ISSN 0012-740X

1 Z 4365 F

Dynamische Psychiatrie *Dynamic Psychiatry*

Internationale Zeitschrift für Psychiatrie und Psychoanalyse
Herausgegeben von Günter Ammon

DAS BORDERLINE-SYNDROM IN THEORIE UND PRAXIS V

Dan G. Hertz
Manifest Dream Content and Daydreams as Indicators of Ego-Function

Karin Ammon
Anpassung als Abwehrformation der Borderline-Symptomatik

Wolfgang Rock
Psychoanalytische Therapie bei sog. Verwahrlosungserscheinungen

Karl-Georg Nickel
Krisenintervention bei einem suizidalen Akt eines Untersuchungshäftlings

Christine Bott
Kompensation einer defizitären Symbiose durch Einführung eines imaginierten dritten Objekts

Friedrich-W. Battenberg
Die Borderline-Persönlichkeit als Abbild der Borderline-Familie

10. Jahrgang 3. Heft 1977

44

PINEL-PUBLIKATIONEN BERLIN

Dynamische Psychiatrie / *Dynamic Psychiatry*

Internationale Zeitschrift für Psychiatrie und Psychoanalyse
Organ der Deutschen Akademie für Psychoanalyse (DAP), der
Deutschen Gruppenpsychotherapeutischen Gesellschaft (DGG) und der
Deutschen Gesellschaft für Psychosomatische Medizin (DGPM)
10. Jhg., 3. Heft 1977, Nr. 44

Herausgegeben von Günter Ammon
unter Mitarbeit von
F. Antonelli, Roma – D. Anzieu, Paris – S. A. Appelbaum, Topeka – C. Bahnson, Philadelphia – R. Barnes, Phoenix – L. Bellak, New York – G. R. Bloch, Los Angeles – Th. Dosuzkov, Praha – E. Ekstein, Los Angeles – A. A. Fischer, Maastricht – S. H. Foulkes †, London – Th. Freeman, Antrim – A. Garma, Buenos Aires – K. E. Godfrey, Topeka – J. L. Gonzales, Mexico City – G. H. Graber, Bern – F. Hacker, Wien/Beverly Hills – F. Hansen, Oslo – D. G. Hertz, Jerusalem – G. Hidas, Budapest – H. Illing, Los Angeles – I. Jakab, Belmont – H. W. Janz, Hannover – U. Keller, Düsseldorf – M. Khan, London – E. Linnemann, Kobenhavn – G. Murphy, Washington – S. Nacht, Paris – K. Okonogi, Tokio – J. Pohl, München – E. Ringel, Wien – G. J. Rose, Rowayton – E. Rosenblatt, Santiago – H. Searles, Chevy Chase – E. Servadio, Roma – D. Shaskan, Los Angeles – V. Smirnoff, Paris – T. C. Sinha, Calcutta – J. Sutherland, Edinburgh – V. Tähkä, Helsinki – Y. Tokuda, Tokio – E. Weigert, Chevy Chase – W. Th. Winkler, Gütersloh – W. Z. Winnik, Jerusalem – E. D. Wittkower, Montreal.

Seite

Dan G. Hertz (Jerusalem)
Manifest Dream Content and Daydreams as Indicators of Ego-Function 173
Manifester Trauminhalt und Tagträume als Indikatoren für Ich-Funktionen 180

Karin Ammon (München)
Anpassung als Abwehrformation der Borderline-Symptomatik 183
Adaptation as a Defense Formation in Borderline Symptomatics 195

Wolfgang Rock (Düsseldorf)
Psychoanalytische Therapie bei sog. Verwahrlosungserscheinungen 198
Psychoanalytical Therapy for Waywardness 204

Karl-Georg Nickel (Berlin)
Krisenintervention bei einem suizidalen Akt eines Untersuchungshäftlings 206
Crisis Intervention in a Suicidal Act of a Prisoner on Remand 214

Christine Bott (München)
Kompensation einer defizitären Symbiose durch Einführung eines imaginierten dritten Objekts 217
Compensation of a Deficitary Symbiosis by the Introduction of an Imaginary Third Object 224

Friedrich-W. Battenberg (München)
Die Borderline-Persönlichkeit als Abbild der Borderline-Familie 227
The Borderline Family as Reflected in the Borderline Personality 235

Rezensionen/*Reviews* 237

Nachrichten/*News* 245

This journal is regularly listed in Current Contents, Social Science Citation Index GW ISSN 0012-740X, Bio-Sciences Information Service, and the Psychological Reader's Guide

Manifest Dream Content and Daydreams as Indicators of Ego-Function**

Dan G. Hertz*

In der vorliegenden Arbeit wird ein Konzept der Beziehung zwischen emotionalen Spannungen, manifesten Trauminhalten und Tagträumen vorgestellt. Es wird die Hypothese aufgestellt, daß unter spezifischen psycho-physiologischen Bedingungen der manifeste Trauminhalt als ein Indikator für emotionale Spannungszustände gesehen werden kann. Der manifeste Traum wird verstanden als ein Ergebnis des psychischen Konfliktes zwischen Trieb und Abwehrverhalten.
Aufgrund einer Forschungsstudie werden die Zusammenhänge zwischen zwei verschiedenen Altersgruppen von normalen weiblichen Personen und ihren Träumen und Tagträumen aufgezeigt. Es gibt spezifische Unterschiede in den Altersgruppen: Die Inhaltsanalyse zeigt Verschiedenheiten im Ausdruck von Gefühlen in zwischenmenschlichen Beziehungen bezogen auf Haß, Anziehung und Aggression, was an konkreten Beispielen erläutert wird.
Die Ergebnisse werden aus psychodynamischer Sicht interpretiert, wobei ein Forschungsansatz vertreten wird, der biologische, psychische und soziale Ansätze integriert.
Der Autor legt eine deutliche Betonung auf Konzepte der Ich-Psychologie, die ein neues Verständnis der Entwicklung von Persönlichkeit ermöglicht haben, bleibt aber letztlich triebtheoretisch orientiert, sein Ich-psychologischer Ansatz geht nicht über Hartmann hinaus. Ein Gruppenbezug wird nicht hergestellt, da die umgebende Gruppe eher als Stimulus in einem psycho-physiologischen Modell verstanden wird.
So wird gezeigt, daß bestimmte psycho-physiologische Zustände eine bestimmte emotionale Stimmung hervorrufen, die sich am manifesten Trauminhalt ablesen lassen. Wachsender Triebdruck wird dabei zu einer zeitweiligen Schwächung der Ich-Funktionen führen, bis hin zur psychodynamischen Instabilität, die sich in Form von emotionaler Ambivalenz in Beziehungen äußert.

The present paper reflects an attempt to introduce and reformulate the clinical application of manifest dream content and daydream production as a possible research approach for the evaluation in the changes of the ego-function.

In recent years our research efforts were centred around the clarification of the inner life experiences of women. The investigations have been extended into the area of human development, namely into the clarification of maturation and aging. (*Hertz* et al., 1971; *Hertz* et al., 1974; *Hertz* and *Jensen*, 1975; *Hertz*, 1976).

Concepts of the ego-psychology helped us to find the proper framework for the understanding of the personality development at different stages of the human life. These concepts as developed by *Hartmann* (1951) and *Rapaport* (1951) could be described the following way: The

* M. D., Director of the Psychiatric Clinic, Hadassah University Hospital, Hebrew University — Hadassah Medical School, Jerusalem, Israel
** Paper presented at the VIIIth International Symposium of the DAP, October 1st—4th, 1976, University of Düsseldorf
This study was supported by a grant from the *Stanton Louis Shortt* Medical Research Fund, London

ego has an energy of its own in the development of the personality. This energy however must be characterized as being highly mobile, showing a great variability to mobilize the necessary amount to cope with stimuli in the external world.

Excitations from within the organism will be dealt primarily, – in other words – inner stimuli demand relatively great investment of ego-energy, remaining less energy available to deal with stimuli from the outer world.

This concept can easily be applied as a starting point for the investigation of the ego-function under different circumstances, e.g. how people react to internal and external stimuli at different stages and ages in their life. The question has been raised what additional parameters could be used for the measurement and understanding of the aging process. It was assumed that an exploratory examination of differences in the inner experiences might shed new light to the psychological responses of aging. One of the methodological questions which we were confronted with was, how to examine larger groups of subjects in order to avoid the possibility of misleading generalisation of individual reactions. This paper summarizes some of the basic ideas in the utilisation of manifest (reported) dreams and daydreams and their correlation with the personality structure and existential situation of the subjects.

Characteristics of the Manifest Dream

As a starting point we have to quote *Freud*'s original approach regarding the dream as a safety valve for instinctual drives (*Freud*, 1900). He regarded the manifest dream content as unreliable. He concluded that the manifest dream content is useless when studied apart from the underlying dynamics of which it is indicative (*Freud*, 1915). – Inspite of the original objection made by *Freud*, content analysis of the manifest dream has gradually obtained recognition due to the rapidly expanding field of dream research.

As a historical note it is mentioned that *Alexander* and *Wilson* (1935) have introduced already more than forty years ago the idea that the manifest dream content can be indicative of differences between some diagnostic groups.

With the progress of psychological research methods new impetus was gained in the study of manifest dream content. *Saul* and *Sheppard* (1956) reported on attempts to quantify emotional forces using manifest dreams (*Saul* et al., 1954).

Studies of *Hall* (1953) and *Meer* (1955) related manifest dream content to personality inventories and to differences between adult males and females.

In recent years more emphasis was given to the manifest dream in psychopathological states. The manifest dreams of schizophrenics were

found often unrealistic with an affective neutrality (*Kramer* et al., 1969). Manifest dream reports of depressed patients contained less often hostility than schizophrenic dreams, however still more often than dreams of normal subjects.

The theme of escape was often and very commonly found in the dreams of the depressed. Patients with organic brain disease were reported to have a very common type of dream, the dream of "last resources". In general, those dreams seem to be brief, stereotyped, circumstantial and bland.

Dreams of the psychotic depressive were reported by *Langs* (1966) brief and barren. Paranoid schizophrenics however showed a proneness to conflict with others, viewing the environment as traumatizing and overwhelming.

The different findings however did not bring to a more open approach towards the use of manifest dreams. According to *Langs* (1966) the mistrust of the analyst in the manifest dream for research arose 1. from the old dream symbolic approach and 2. therapeutically, that interpretations most effectively arise from the patient's associations and thoughts rather than from the manifest dream. "This has led to a confusion between research and treatment" (*Langs*, 1966).

Latest developments in manifest dream content research were expressed by *Winget, Kramer* and *Whitman* (1972) who stressed that dream content is a mirror-like reflection of waking life. They found that certain dream patterns were common in the dreams of the subjects because the same factors were more common in the person's objective everyday life. An interesting finding was the great frequency of human figures in the dream of lower class subjects. The researchers assumed that the increased frequency of human figures in the dream reflected the crowded social conditions in which they typically used to live. The above findings however could be understood on a different level, once the wish fulfilling nature of the dream content was taken into consideration. – Accordingly, lower class subjects may dream more about others in order to establish a better sense of relatedness to others (*Brenneis*, 1975). – The above quoted example emphasizes the confusion and the temptation to draw quick conclusion without convincing scientific evidence.

The manifest dream research has obtained new theoretical stimulation by the interesting formulations made in the works of *Brenneis* (1970, 1975 a, 1975 b). He assumed that the manifest dream among all reported psychic experience is perhaps the least formed by immediate external stimulation. Therefore it portrays the dreamer's most determined and most preferred ego modalities.

It is an interesting coincidence that *Brenneis* (1975 a) published his findings at the same time when our group has concluded a major study on the manifest dream from a different research angle. Both studies were

simultaneously published, concentrating mainly on women's dream. No scientific explanation can be given at this stage, but it seems that it is easier to collect dreams from women than from men. According to *Brenneis* it may has something to do with being approached by a man who is interested in their inner life. However the regularity of the phenomenon can suggest that the interior event of dreaming is more highly regarded in women.

Manifest Dream Content and Aging

In the following an experimental approach is presented for the study and research application of the manifest dream content.

In our previous studies we have investigated the interrelationship between the endocrine and psychological factors which play a role in the development of symptom-formation. The findings confirmed our hypothesis that women who found during their past life-experiences gratification from the sick role, tend to exhibit a greater number of symptoms than the psychologically mature women.

It was pointed out that to a great extent "menopausal symptomatology" must be considered as an indication of the psychological adjustment difficulties of the aging woman with a new developmental stage of her life (*Hertz* et al., 1971). These findings led us to extend our research into the systematic study of the changes in the nature of woman's inner experiences in the different developmental stages of their lives, including the emotional reactions to menstruation and ovulation (*Hertz* and *Schneidman*, 1974).

Hartmann's study on the cyclical changes of the dreaming process during the menstrual cycle which was measured by psychophysiological methods stimulated us for further clarification of the dreaming process in women. We centred around the hypothesis that dream content of menstruating women should reflect significant differences compared to those of the non-menstruating women.

Content analysis of the manifest dream (by scoring several dreams of the same person) can be used for adequate comparison of the major psychological reactions of different subjects with each other. The psychological instrument used for scoring manifest dreams is consistent of a content category system. The method of evaluation has been reported in our earlier works (*Hertz* and *Jensen*, 1975).

We have compared two groups of women (matched for age, ethnic background, socio-economic class and level of education). The experimental and control groups differed on one independant variable. Subjects in the experimental group were tested during the menstrual period, subjects in the control group were tested in the middle of the menstrual cycle.

We have based the content analysis of the dreams on five major categories:

1. Persons present in the dream
2. Body references made in the dream
3. Positive emotions expressed
4. Negative emotions expressed
5. Nature of interactions of the dreamer with others.

The content analysis of the data showed in the menstruating group a higher representation of preoccupation with male figures. Body references of the menstruating women were mainly related to the mouth. They also showed a statistically significant higher rate of the expression of attraction, hate and aggressive tendencies.

The findings were interpreted on the following way: It was assumed that psychophysiologic (hormonal) changes produce an increased drive pressure. The psychological consequences are expressed in the temporary weakening of the integrating ego-functions. The temporarily handicapped ego-functions lead to a psychodynamic imbalance.

At the second stage of the study we have selected an additional group of menopausal women, in order to collect more information on the aging process in general. We were also looking for correlations between dream production and the ability to produce daydreams and fantasies.

The manifest dream content in the menopausal women showed a shift compared to the dreams of menstruating women along the following lines:

Menopausal women showed a higher preoccupation with female figures (incl. mothers). The body references appearing in the dream were extended to the whole body. The positive emotions expressed in the dream were mainly directed towards success and achievement. The major significant negative emotion expressed was fear. On the interactional level, they have shown preoccupation with being harmed or attacked.

The examination of the daydream production was centred around the following major issues:

1. Frequency of daydreams compared to frequency of manifest dream content
2. Daydreams relating to persons
3. Daydreams related to the environment
4. Daydreams related to time
5. The emotional tone of the daydreams

The major findings of the study can be summarized as follows: No significant difference was found in the frequency and intensity of manifest dream production between the two age groups. Namely, no evidence could be found that older women would dream less than younger women do. At the same time however, menopausal women felt and reported a subjectively striking decrease of their ability and need to fantasize and daydream.

No specific conclusions can be drawn from the study of our limited sample. Decreased daydream production of our subjects were mainly centred around themselves more than about other persons. Interestingly, they have reported limited daydreaming about the past, their major preoccupation appeared to be with the present. The emotional content of the daydreams did not show pleasant overtones. It was matter-of-factly reported, no pleasure or satisfaction derived from the daydreams.

Discussion and Conclusions

In the presentation of our study, we have made a conscious effort to stay away from the manifold utilisation and possibilities of interpretation of the dreaming process. We wished only to demonstrate the applicability of existing knowledge of the manifest dream for understanding bio-psychosocial problems like aging.

Comparing inner psychological reactions of women during the reproductive stage and during menopause, no convincing evidence could be found of a uniform and significant narrowing-down of the internal personal involvement of the aging woman expressed in the manifest dream content, – the examination of our study-population reflects proper function in the utilisation and expression of internal drive and psychic energy.

The differences in the shift of orientation during the menopause do not necessarily indicate the decrease or lack of libidinal energy.

Older women seemed to be preoccupied more with female figures. This finding can not be necessarily interpreted as a lack or decrease of sexual energy and interest.

We have considered several possibilities as responsible for this finding: Losing her biological function the aging woman express more preoccupation on cognitive and emotional level through a tendency for comparison, competition and reinforcement.

In simple terms, the menopausal woman may try to cope with the feeling of loss of her reproductive ability by looking for identification with her mother at a later stage of life, to a certain extent as an attempt of a repeated identification which has not been completed during early childhood and adolescence.

We have presented selected data on the manifest dream content of younger and elderly women. The findings indicate that content analysis of the manifest dream can help to distinguish the level of ego-function of different subjects. As manifest dream content is the outcome of the interaction between drive and defence aspects of the psychic conflict, we see in the manifest dream content "something of the manner in which a person screens deeper impulses as well as aspects of what promotes this screening and indications of what is screened" (*Hertz* and *Jensen*, 1975).

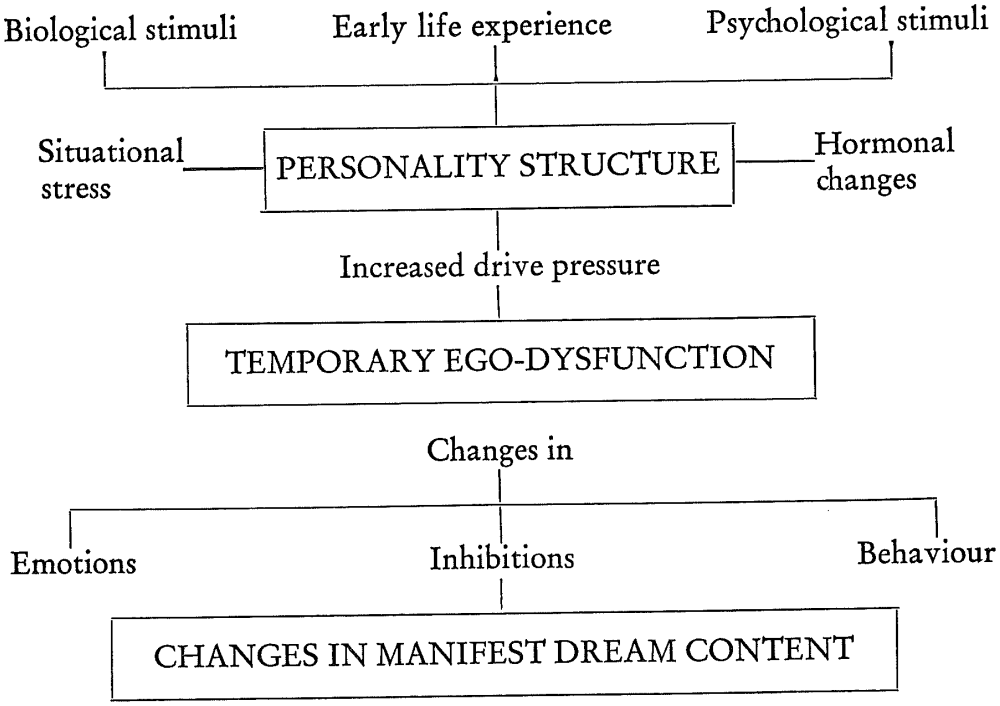
As much as the personality structure is influenced by biological and psychological stimuli in addition to early life experiences, – psycho-

physiological and environmental stresses create increased drive pressure. An increase of those id-elements could lead to a temporary ego-dysfunction.

This temporary ego-dysfunction which will be expressed by changes in emotions, inhibitions and behaviour will be also expressed by changes in the manifest dream content (see fig.). This can be easily understood in the changes of the dreams expressed by older women. Some of those changes fulfill the role of a psychological coping mechanism with a probable anxiety-producing situation. The preoccupation e.g. with success, instead of expression of attraction could definitely serve as a compensatory mechanism relieving the ego from the threat of being rejected. – Similarily, the upsurge of negative emotions in the form of anxieties or of being attacked, might be a part of the process to reformulate the external reality through the dreaming process.

Just a last word to stress that the discrepancy between the relatively rich dreaming ability and decrease of daydreams needs further investigation and exploration. The daydream as defined by *Singer* as "a shift of attention from an ongoing physical or mental task towards a response to internal stimuli" could definitely decrease the readiness of the ego to cope with a difficult psychological situation (*Singer*, 1966). Giving up daydreams might become a major defensive manoeuver for the aging woman to face the harsh reality of entering a new and difficult stage of development in her life.

The following scheme explains the correlations between the changes in ego-function and the manifest dream content:



To summarize: Theoretical considerations and clinical research applications of the manifest dream content were presented. Correlations were assumed between the manifest dream content and the fluctuations of the ego-function.

We would like to stress the need for further research to integrate the newly acquired biological knowledge into the existing psychological and sociological theories. An integrated bio-psycho-social approach must be maintained to understand human development with its normal and pathological manifestations.

It is adequate to quote *Freud*'s vision for conclusion: „Wenn wir all das wüßten, was uns jetzt erst ahnt, und alle Verbesserungen der Technik durchgeführt haben werden, zu denen uns die vertiefte Erfahrung an unseren Kranken führen muß, daß unser ärztliches Handeln dann eine Präzision und Erfolgsicherheit erreichen wird, die nicht auf allen ärztlichen Spezialgebieten vorhanden sind." "When all that can at present be merely glimpsed is known and when we have established all the improvements in technique to which deeper experience with our patients must lead us, then our medical practice will reach a degree of precision and certainty of success which is not to be had in all medical specialities." (*Freud,* 1910). This has been written 66 years ago and we have still a long way to go.

Manifester Trauminhalt und Tagträume als Indikatoren für Ich-Funktionen

Dan G. Hertz

Es geht in der vorliegenden Arbeit darum, die Beziehungen zwischen manifestem Trauminhalt und Tagträumen zu untersuchen und darin einen Ansatz für die Auswertung von Ich-Zustandswechseln zu sehen. Der Autor beruft sich dabei auf Ergebnisse der Ich-Psychologie, vor allem auf *Hartmann* und *Rapaport*, die betonen, daß es für die Entwicklung der Persönlichkeit eine dem Ich eigene Energie gibt. Diese ist jedoch sehr beweglich und wird dazu verwendet, die Spannungen zwischen innerer und äußerer Welt zu regulieren. Dieses Konzept macht es möglich, Ich-Funktionen unter den verschiedensten Bedingungen zu untersuchen, z. B. bei fortschreitendem Lebensalter. Als zusätzlichen Parameter setzt der Autor dabei die Beziehung zwischen manifestem Trauminhalt und Tagträumen ein und versteht den manifesten Trauminhalt als das Ergebnis des psychischen Konflikts zwischen Trieb und Abwehrvorgängen.

Die Arbeit setzt sich kritisch mit diesbezüglichen Forschungen von *F. Alexander* und *G. W. Wilson* auseinander, die wie andere Autoren

untersucht haben, in welchem Sinne und nach welchen Methoden manifeste Trauminhalte als Spiegel für das psychische Leben angesehen werden können.

In seiner eigenen Forschung hat der Autor zwei Vergleichsgruppen von Frauen beobachtet. Die Inhaltsanalyse ihrer Träume basiert auf verschiedenen Kategorien. So werden die im Traum auftauchenden Personen berücksichtigt, Aussagen über Körperzustände, positive und negative Emotionen und Interaktionen zwischen dem Träumer und anderen Personen. In ähnlicher Weise werden die Tagträume analysiert und dann mit dem manifesten Trauminhalt verglichen. Das Ergebnis zeigt zwar keine signifikanten Unterschiede zwischen verschiedenen Altersgruppen, wohl aber konnte festgestellt werden, daß Frauen in der Menopause wesentlich weniger Tagträume aufweisen als die entsprechende Vergleichsgruppe. Diese und ähnliche Ergebnisse werden aus psychodynamischer Sicht interpretiert, wobei der Autor versucht, biologische, psychische und soziologische Ansätze zu integrieren. Er kann nachweisen, daß bestimmte psychophysiologische Zustände eine bestimmte emotionale Stimmung hervorrufen, die sich am manifesten Trauminhalt ablesen lassen. Wachsender Triebdruck führt dabei zu einer zeitweiligen Schwächung der Ich-Funktionen, bis hin zu einer psychodynamischen Instabilität, die sich in Form von emotionaler Ambivalenz in zwischenmenschlichen Beziehungen äußert.

Abschließend beruft sich der Autor noch einmal auf *Freud*, der betont hat: „Wenn wir all das wüßten, was uns jetzt erst ahnt und alle Verbesserungen der Technik durchgeführt haben werden, zu denen uns die vertiefte Erfahrung an unseren Kranken führen muß, wird unser ärztliches Handeln eine Präzision und Erfolgssicherheit erreichen, die nicht auf allen ärztlichen Spezialgebieten vorhanden ist."

Literature

Alexander, F.; Wilson, G. W. (1935): Quantitative Dream Studies: A Methodological Attempt at a Quantitative Evaluation of Psychoanalytical Material. In: Psychoanal. Quart. (4) 371–407

Brenneis, C. B. (1970): Male and Female Ego-Modalities in Manifest Dream Content. In: J. Abnorm. Psychol. (76) 434–443

– (1975 a): Theoretical Notes on the Manifest Dream. In: Int. J. Psychoanal. (56) 197–206

– (1975 b): Developmental Aspects of Aging in Women. In: Arch. Gen. Psychiat. (32) 429–435

Freud, S. (1900): The Interpretation of Dreams. Standard Ed. 4 & 5

– (1910): The Future Prospects of Psychoanalytical Therapy. Collected Papers (2) 285–296 (New York: Basic Books, 1960)

– (1915): A Metapsychological Supplement to the Theory of Dreams. Standard Ed. 14

Hall, C. (1953): The Meaning of Dreams. (New York: Harper)

Hartmann, E. (1966): Dreaming Sleep (the D-state) and the Menstrual Cycle. In: J. Nerv. Ment. Dis. (143) 406–416
Hartmann, H. (1951): Ego-Psychology and the Problem of Adaptation. In: Organization and Pathology of Thought (New York: Columbia University Press)
Hertz, D. G.; Steiner, J. E.; Zuckerman, H.; Pizanti, S. (1971): Psychological and Physical Symptom-Formation in Menopause. In: Psychother. Psychosom. (19) 42–47
– *Schneidman, G.* (1974): Psychosomatic Aspects of Induced Ovulation. In: Psychosomatics (15) 109–112
– *Jensen, M. R.* (1975): Menstrual Dreams and Psychodynamics: Emotional Conflict and Manifest Dream Content in Menstruating Women. In: Br. J. Med. Psychol. (48) 175–183
– (1976): Dreaming Process and Fantasy Life in Menopausal Women. (in Preparation)
Kramer, M.; Whitman, R. M.; Baldridge, B.; Ornstein, P. H. (1969): Dream Psychology and the New Biology of Dreaming. (Illinois: Charles C. Thomas)
Langs, R. J. (1966): Manifest Dreams from Three Clinical Groups. In: Arch. Gen. Psychiat. (14) 634–643
Meer, S. (1955): Authoritarian Attitudes and Dreams. In: J. Abnorm. Soc. Psychol. (51) 74–78
Rapaport, D. (1951): Toward a Theory of Thinking. In: Organization and Pathology of Thought (New York: Columbia Univ. Press)
Saul, L.; Sheppard, E.; Selby, D.; Lhamon, W.; Sachs, D.; Master, R. (1954): The Quantification of Hostility in Dreams with Reference to Essential Hypertension. In: Science (119) 382–383
Saul, L.; Sheppard, E. (1956): An Attempt to Quantity Emotional Forces Using Manifest Dreams: A Preliminary Study. In: J. Am. Psychoanal. Ass. (4) 486–502
Singer, J. L. (1966): Daydreaming (New York: Random House)
Winget, C.; Kramer, M.; Whitman, R. (1972): Dreams and Demography. In: Can. Psychiat. Ass. J. (17) Suppl. 2, 203–208

Adresse des Autors:
Hertz, Dan G., M. D.
Director of the Psychiatric Clinic
Hadassah University Hospital
Kiryat Hadassah, Jerusalem
Israel

Anpassung als Abwehrformation der Borderline-Symptomatik**

Karin Ammon*

Anhand einer Literaturübersicht, in der die theoretischen Ansatzpunkte von Freud, Hartmann, Erikson und H. Deutsch diskutiert werden, setzt sich die Autorin mit der Notwendigkeit eines veränderten psychoanalytischen Konzeptes der Anpassung im Rahmen eines veränderten Krankheitsverständnisses auseinander. Mit G. Ammon versteht die Verfasserin Anpassung als Ausdruck einer flexiblen Auseinandersetzung mit der vom Ich unbewußt internalisierten Dynamik der Primärgruppe, wobei sich unter der Voraussetzung sich ständig differenzierender Manifestationen primärer Ich-Autonomie libidinöse, interpersonelle und gesellschaftliche Bereiche der Persönlichkeit entwickeln können. Das Mißlingen dieses Vorgangs führt zu einer pathologisch sekundären Autonomie dieser Dynamik, die das Ich schweren Schäden aussetzt und sich in ihm als strukturelles Defizit mit einer destruktiv-aggressiven Psychodynamik gegen eine identitäts- und realitätsgerechte Form der Anpassung behauptet. Anhand des Prozesses einer psychotherapeutischen Gruppe mit psychosomatisch Kranken wird die spezifische Behandlung der Anpassungsproblematik solcher Patienten diskutiert. Als Ausdruck der Anpassungsdynamik imponiert hierbei das Problem der sogenannten mangelnden Motivation, die als ein spezifischer Ich-Defekt in der frühen Mutter-Kind-Beziehung beschrieben wird im Sinne einer innerhalb der primär narzißtischen Phase entstandenen mangelnden psychischen Wahrnehmung, die durch eine starre Fassade abgewehrt wird. Unter der speziellen Berücksichtigung der Anpassungsdynamik wird das besondere therapeutische Vorgehen beschrieben, das schließlich eine in spezifischer Weise erfolgende nachholende Ich- und Identitätsentwicklung im Schutze der Gruppe erlaubt.

In dem 1966 erschienenen Buch von *Winnicott* „Spiel und Kreativität" heißt es: „Mehr als alles andere ist es die kreative Wahrnehmung, die dem einzelnen das Gefühl gibt, daß das Leben lebenswert ist. Im Gegensatz dazu steht eine Form der Beziehung zur äußeren Realität, die sich als Angepaßtheit bezeichnen läßt. Diese Anpassung bringt für den einzelnen ein Gefühl der Nutzlosigkeit mit sich und ist mit der Vorstellung verbunden, daß alles sinnlos und das Leben nicht lebenswert ist. Viele der betroffenen Menschen haben gerade soviel an kreativer Lebensweise erfahren, daß sie zu der quälenden Erkenntnis kommen, die meiste Zeit unschöpferisch zu sein, im Bann der Kreativität eines anderen oder einer Maschine." Anpassung beinhaltet deshalb das Problem der Borderline-Symptomatik schlechthin, wenn kreative Lebensweise der Entfaltung von Ich-Bedürfnissen entspricht, vor denen sich ein Mensch, der lediglich ein erfahrungsunfähiges Ich besitzt, schützen muß. Das pathologische Symptom bringt dann in pervertierter Form das Ich-Bedürfnis eines Patienten zum Ausdruck, der die psychotherapeutische Praxis in dem Augenblick aufsucht, in dem er mehr oder weniger bewußt spürt, daß seine Anpassungsfassade

* Dr. med., Fachärztin für innere Krankheiten, Lehranalytikerin am Münchner Lehr- und Forschungsinstitut der DAP.

** Vortrag gehalten auf dem VIII. Internationalen Symposium der DAP, 1.–4. Oktober 1976, Universität Düsseldorf.

zum Überleben nicht mehr ausreicht und er Hilfe bei seinem Versuch nach Veränderung verlangt. Entsprechend der veränderten Krankheitsstruktur heutiger Patienten stellt sich das Problem der mißlungenen Anpassung besonders brisant. In einer neurosenpsychologisch orientierten Psychoanalyse gilt seelische Gesundheit als Freiheit von Symptomen im Sinne einer Bewältigung der Ödipus-Situation. Anpassung wurde als eine notwendige Ich-Funktion, die in Triebabwehr einerseits und in Triebsublimation andererseits bestand, verstanden. Das Lustprinzip imponierte dabei als Störfaktor eines starren, ahistorisch verstandenen Realitätsprinzips. Im Gegensatz dazu stellt sich heute bei der Frage nach seelischer Gesundheit die Frage nach einer plastischen Identität psychischer Funktionen, die den Menschen befähigt, aufgrund flexibler Ich-Grenzen flexible Rollen zu übernehmen. Diese Fähigkeit ist nicht durch die Ödipussituation bestimmt, sondern durch die in der frühen Mutter-Kind-Beziehung erworbene Erfahrungsfähigkeit des Ich des Kindes, dessen Mutter es ihm erlaubt, in einer wechselseitigen Bedürfnisbefriedigung das Ich nach innen und außen gegen das Nicht-Ich abzugrenzen. Damit ist die Voraussetzung geschaffen, im späteren Leben in einer gelingenden Kommunikation zur Umwelt über wechselseitige Bedürfnisse die Ausdehnung der Ich-Grenzen flexibel zu verändern.

Gerade diese Erfahrungsmöglichkeit steht aber in den Primärgruppen der heutigen Gesellschaftsstruktur nicht zur Verfügung. Vielmehr befindet sich der Mensch in einem Dilemma einer aufgelockerten Ich-Struktur einerseits und einer erhöhten Identitätsanforderung andererseits. Beispielsweise müssen junge Menschen, die eine Lehre beginnen, damit rechnen, dreimal in ihrem Leben den Beruf zu wechseln. Ist ein Mensch aufgrund seiner in der frühen Kindheit erworbenen Erfahrungsunfähigkeit dazu nicht in der Lage, so muß er pathologische Anpassungsmechanismen entwickeln, die ihm ein Überleben erlauben, während das pathologische Symptom auf pervertierte Art die Ich-Konstanz garantiert.

Zu fragen wäre, wieweit die psychoanalytischen Anpassungskonzepte nach *Freud* diesem veränderten Identitätsanspruch Rechnung tragen. Die Ich-Psychologie hat mit *Hartmann* (1937) Anpassung zum ersten Mal als einen Prozeß wechselseitiger Auseinandersetzung zwischen Individuum und Umwelt beschrieben. Entsprechend dem *Hartmann*schen Ich-Begriff, der von dem *Freud*schen Narzißmuskonzept ausgeht, wird jedoch auch der Begriff der Umwelt nicht weiter differenziert. Nach *Hartmann* bildet sich das Ich durch die libidinösen Besetzungen, die das Ich im Rahmen narzißtischer Objektidentifikationen vollzieht – ein Prozeß, in dessen Verlauf das Ich sich mit sich selbst zu identifizieren lernt. Dies ist nur möglich durch eine fortschreitende Anpassung an die internalisierte Realität eigener Triebbedürfnisse. Die Anpassung kommt so durch Sublimation der prinzipiell aggressiv verstandenen Es-Energien und durch die damit verbundene Erweiterung der primär-autonomen Ich-Apparate zustande.

Diese Seite des *Hartmann*schen Ich-Konzeptes, das dem Triebmodell verpflichtet ist, kann auch *Erikson* (1965) unangetastet lassen, wenn er auch, anders als die traditionelle Ich-Psychologie, den Begriff der Umwelt kultursoziologisch genau zu bestimmen versucht. Entlang der libidinösen Phasenentwicklung rekonstruiert er die Identitätsentwicklung des Individuums epigenetisch im Ablauf von Lebenszyklen. Anpassung bedeutet hier die stufenbedingte Bewältigung der Stadien innerhalb der simultan verlaufenden psychosozialen und psychosexuellen Entwicklung des Kindes. *Erikson* verwendet zwar im Zusammenhang mit dem Anpassungskonzept den Begriff der Ich-Identität, bestimmt ihn aber nirgends, sondern setzt *Freuds* und *Hartmanns* Ansätze voraus. Demgegenüber geht *Helene Deutsch* (1942) bei der Beschreibung der Als-ob-Fassade als eines pathologischen Anpassungsversuchs nicht von der Triebstruktur aus, sondern von einem realen Verlust an Objektbeziehung in der frühen Mutter-Kind-Beziehung. Über die dadurch entstehende emotionale Leere nichtentwickelter Ich-Anteile gelingt die Fassade einer nur scheinbar realitätsgerechten Anpassung. Dieses Konzept kommt einem differenzierten Identitätskonzept bereits sehr nahe, wenn die Anpassungsfassade nach *H. Deutsch* zugleich der Abwehr und der Erfüllung von frühkindlichen Symbiosewünschen dient.

G. Ammon (1970) hat in konsequenter Weise die Form der Ich- und Identitätsentwicklung auf die wechselseitige Beziehung von Ich und Gruppe im Medium einer multifaktoriellen Genese zurückgeführt. An ihr sind unter der Voraussetzung differenzierter Manifestationen primärer Ich-Autonomie alle Bereiche der Persönlichkeitsentwicklung libidinöser, interpersoneller und gesellschaftlicher Prozesse beteiligt. Anpassung in ihrer gelingenden Form kann hier nur die flexible Auseinandersetzung mit der vom Ich internalisierten unbewußten Dynamik primärer Gruppen bedeuten; das Mißlingen dieses Vorgangs dagegen führt zu einer pathologisch sekundären Autonomie dieser Dynamik, die das Ich schweren Schäden aussetzt und sich in ihm als strukturelles Defizit mit einer destruktiv aggressiven Psychodynamik gegen eine identitäts- und realitätsgerechte Form der Anpassung behauptet. Die pathologische Anpassung stellt dann mehr oder weniger undifferenzierte und archaische Abwehrformationen bereit, die im Sinne eines Zusammenpassens mit einem Ich-defizitären mütterlichen Objekt das narzißtische Defizit in der Mutter-Kind-Beziehung abdecken. Auf Kosten des kranken Partners verschaffen sich Mutter und Kind eine Pseudoexistenz.

Zwei verschiedene Anpassungsvorgänge, die beide in einer Dysregulation der Ich-Grenzen aufgrund eines strukturellen Ich-Defizits bestehen, sollen dabei gegenübergestellt werden.

In Familiengruppen chaotisch ausagierender Patienten findet man vorwiegend eine Anpassung an diffuse innere Objekte – ein Prozeß, der mit einer mehr oder weniger totalen Rollendiffusion verbunden ist. Das von

Wynne (1958) formulierte Bild des Gummizaunes symbolisiert die Unfähigkeit der Familienmitglieder, Ich-Grenzen wahrzunehmen, wobei die familiäre Rollenstruktur als allumfassend erfahren wird. Ein akuter psychotischer Ausbruch beinhaltet dann neben der Selbstauflösung einen Identitätsversuch, der aufgrund der derealisierten aufgelösten Interaktion innerhalb der Familiengruppe zum Scheitern verurteilt ist.

Im Gegensatz dazu zeichnen sich beispielsweise psychosomatisch und zwangsneurotisch Kranke durch Anpassung nach außen an das soziale Umfeld aus. Aufgrund der starren einseitigen Bedürfnisbeantwortung durch die Mutter – wie es beispielsweise *Hilde Bruch* (1971) anhand der Dynamik der Fettsucht beschrieben hat – erwerben die Patienten die Fähigkeit, in extremem Maße Rollen zu übernehmen innerhalb einer ritualisierten familiären Interaktion, die im späteren Leben in einer überregulierten Welt im Berufsleben fortgesetzt wird. Während beim psychotischen Patienten mehr Kreativität auf Kosten von Stabilität vorhanden ist, garantiert bei der zweiten Patientengruppe die starre zementierte Ich-Grenze ein Mehr an Stabilität auf Kosten von Ich-Identität und Kreativität.

Es ist das Anliegen der Arbeit, auf die spezifische Problematik der Anpassungsformation dieser zweiten Patientengruppe einzugehen. Anhand des Prozesses einer homogen strukturierten Gruppe psychosomatisch Kranker soll gezeigt werden, daß die pathologische Anpassungsfassade als Bewältigungsversuch und Schutz eines schwer narzißtisch gekränkten Ichs zur Verfügung steht, während das Symptom zugleich das Verlangen und die Abwehr nicht erfüllter Symbiosewünsche zum Ausdruck bringt.

Das Material stützt sich auf die anamnestischen Angaben der Patienten, die zu Beginn der Behandlung erstellten Fragebogen und die Gruppenprotokolle.

Ausdruck dieser besonderen Anpassungsproblematik ist das Problem der sogenannten mangelnden Motivation. Während im herkömmlichen psychoanalytischen Verständnis ein fehlender psychischer Leidensdruck und mangelnde Bereitschaft zur Veränderung im Widerspruch stehen zu der Auffassung einer psychoanalytischen Behandlung, kann man dieser großen Gruppe von Patienten nur gerecht werden, wenn man die sogenannte mangelnde Motivation als ein in der Kindheit entstandenes Ich-Defizit versteht, aufgrund dessen die Patienten das Ich-stützende Moment des Therapeuten nur schwer annehmen können. Denn dieses Verhalten bedeutet ein Verlassenwerden von der Mutter, die dem Kind allein die Anpassungsfassade zum Überleben bereitstellte.

Ein neurosenpsychologisch orientiertes Verständnis geht dagegen an dem Bedürfnis dieser Patienten vorbei. Beispielsweise suchte einer der psychosomatisch kranken Gruppenpatienten die Praxis auf, nachdem die vorher behandelnde Therapeutin die Probesitzungen abgebrochen hatte,

weil der Patient nicht in der Lage war zu assoziieren und sein Traumleben spärlich war.

Die Gruppe startete Anfang Mai 1975 mit drei männlichen und sieben weiblichen Gruppenmitgliedern unter Mitarbeit eines männlichen Co-Therapeuten. Aufgrund der sogenannten mangelnden Motivation fanden die Sitzungen die ersten drei Monate lediglich einmal wöchentlich statt. Die Gruppenmitglieder litten an pectanginösen Beschwerden, Hautausschlägen, Psoriasis, sogenannter vegetativer Dystonie, Gastritis, Hyperventilationstetanie, Adipositas und Migräne. Alle Patienten dieser Gruppe erfüllten die Kriterien der sogenannten mangelnden Motivation: Sie kamen nicht aus eigener Initiative, sondern waren vom Hausarzt aufgrund körperlicher Beschwerden, deren psychosomatische Genese vom Hausarzt erkannt und den Patienten vermittelt wurde, überwiesen worden. Obwohl der bewußte psychische Leidensdruck mehr oder weniger gering war, imponierte das Aufsuchen der psychotherapeutischen Behandlung andererseits als ein letzter Versuch, nachdem alle anderen ärztlichen Bemühungen und medikamentöse Behandlung erfolglos geblieben waren.

Diese Problematik eines körperlichen und nicht psychisch erlebten Leidensgefühls konnte anhand der zu Beginn der Behandlung ausgefüllten Fragebogen zusätzlich nachgewiesen werden. Die Frage: „Halten Sie sich für schwer krank?" wird von allen Mitgliedern mit „Nein" beantwortet. Auf die Frage: „Haben Sie sich Gedanken über die Finanzierung gemacht?" verweisen acht von zehn Patienten auf die Krankenkasse, obwohl die finanzielle Situation in den Erstinterviews geklärt worden war und eine Zusammenarbeit mit den Kassen abgelehnt worden war. Die Frage: „Wie sehr sind Sie daran interessiert, Verhaltens-, Denk- und Empfindungsweisen in sich selbst zu ändern?" wird von den meisten Patienten nicht beantwortet oder beispielsweise: „Ich kann mir nicht vorstellen, meine Denk- und vor allem meine Empfindungsweisen zu verändern, meine Verhaltensweisen schon, wenn auch nicht ganz." Die Frage: „Wie müßte Ihre Umgebung beschaffen sein, damit Sie sich wohler fühlen könnten?" wird mit konkretistischen Vorstellungen, wie Wünschen nach einer Wohnung auf dem Land, einer kompletten Wohnungseinrichtung, weniger Geldsorgen und weniger Arbeit, beantwortet.

Die Dynamik der Anpassung als einer spezifischen Abwehrformation der Borderline-Symptomatik der psychosomatisch Kranken mit ihren spezifischen therapeutischen Konsequenzen wird in drei Phasen des Gruppenprozesses beschrieben.

Die Anfangsphase umfaßt die Behandlung der sogenannten mangelnden Motivation, die der in spezifischer Weise verarmten Mutter-Kind-Beziehung entspricht. Die zweite Phase umfaßt die Bemühung um eine Mobilisierung der erstarrten Ich-Grenzen durch Aufweichungsprozesse im Sinne von Splitting-Mechanismen, die zu einer Differenzierung der Objektbeziehung führen. Die Motivation bedeutet das dadurch mögliche

therapeutische Bündnis, das es in einer dritten Phase erlaubt, die Gruppengrenzen im Sinne eines guten mütterlichen Objekts zu internalisieren und in spezifischer Weise eine nachholende Identitätsentwicklung auf der Körper-Ich-Ebene bis in den pränatalen Bereich zu ermöglichen.

Ich möchte zunächst auf ein kurzes Fallbeispiel einer Patientin eingehen, um es im Hinblick auf das Gruppengeschehen zu interpretieren. Es handelt sich um eine 32jährige Frau, die vorzeitig gealtert und verhärmt wirkte. In die Praxis wurde sie von ihrer Hausärztin wegen ihrer psychosomatischen Beschwerden im Sinne von Fettsucht und Schlaflosigkeit überwiesen.

Frau M. war als uneheliches und ungewolltes Kind geboren, deren Mutter sie nach einem Abtreibungsversuch zu Hause zur Welt brachte, in der Hoffnung, sich doch noch auf diese Weise des Kindes zu entledigen. Die herrschsüchtig kalte Mutter vermittelte dem Kind das Gefühl, an dem Unglück der Mutter schuld zu sein. Der Vater fiel im Krieg, als die Patientin 1½ Jahre alt war. Er wird in ihrer Vorstellung als ein warmherziger, gütiger Mann idealisiert mit all den Eigenschaften, die die Mutter ihr vorenthalten hatte. Die Patientin befand sich bis zum 24. Lebensjahr in absoluter Abhängigkeit von der Mutter, in deren Nähe sie Zärtlichkeit nie kennengelernt hatte. Vielmehr waren alle Veränderungen und Entwicklungsschritte streng mit Schlägen bestraft worden. Beispielsweise reagierte die Mutter auf den Eintritt der Periode im 12. Lebensjahr der Patientin mit harten Schimpfworten. Der Kontakt bestand in einer einseitigen materiellen Versorgung, über die allein streng ritualisiert kommuniziert wurde. So mußte z. B. die Patientin bereits als kleines Kind jeden Pfennig abrechnen; fehlte etwas, so gab es wiederum Schläge. Erst mit 24 Jahren gelang es ihr, sich von der Mutter zu trennen und erfolgreich eine Stelle als Sekretärin anzunehmen. Der rigide Verzichtscharakter im Berufsleben ersetzte die bedürfniseinschränkende Funktion der Mutter, wobei die Patientin meinte, sie sei froh, daß die Mutter sie gelehrt habe, nicht anspruchsvoll zu sein und sich mit allem zufriedenzugeben. Mit ihrer Heirat und der bald einsetzenden Schwangerschaft erwartete sie eine Wiedergutmachung all dessen, was die Mutter ihr an Liebe vorenthalten hatte. In Wirklichkeit hatte sie sich in dem Ehemann einen Partner ausgesucht, der ihrem Strukturdefekt ihrer frühkindlichen Erfahrung entsprechend entgegenkam und in allen Einzelheiten ihr gegenüber die Haltung der Mutter eingenommen hatte. Er lehnte sie körperlich ab, zwang sie, jeden Pfennig abzurechnen, er kontrollierte jedes Telefongespräch und verbot ihr während der ganzen Ehezeit, neue Kleider zu kaufen, weil sie zu dick sei. Die Partner hatten sich nichts mehr zu sagen, die Abende wurden vor dem Fernseher verbracht. Der toten Partnerbeziehung entsprachen Durchbrüche destruktiver Aggression, wobei der Mann aufgrund von Zwistigkeiten um Geld und Wohnungsangelegenheiten die Frau zusammenschlug. Die ablehnende Haltung des

Ehemannes gegenüber Frau M. verstärkte sich, als diese schwanger wurde. Die zuvor anorektische Patientin reagierte darauf, indem sie an Fettsucht erkrankte und an Schlaflosigkeit litt.

Trotz ihres schweren Schicksals hatte die Patientin anfangs kein psychisches Krankheitsgefühl. Psychodynamisch war dabei der fehlende Leidensdruck als Erfahrungsdefizit zu verstehen, da die Patientin eine emotionale Bedürfnisbefriedigung von Seiten der Mutter nie kennengelernt hatte. Äußerungen von Gefühlen und Aggression wurden mit Verlassenwerden beantwortet. Die undifferenzierten Objektbeziehungen werden deutlich, wenn die Patientin Vater- und Mutter-Objekte nicht differenzieren kann. Der nicht bewußt erlebte Vater trägt die illusionären Merkmale einer weichen, verständnisvollen Mutter, wobei der Ehepartner in dieser irrealen Erwartung gewählt wurde. So wie die harte Anpassung in Gegenwart der Mutter an deren Bedürfnisse einen existentiellen Schutz für das strukturlos gebliebene Ich bereitstellte, so kam ihr Ehemann dieser Dynamik entgegen, indem der irreale Symbiosewunsch durch ein rigides Strukturbedürfnis abgewehrt wurde. Das während der Schwangerschaft aufgetretene psychosomatische Symptom ist Ausdruck des Erlebens, unfähig zu sein, Mutterfunktionen zu übernehmen, da sie mütterliche Gefühle selber nie zur Verfügung hatte. Die Forderung der Schwangerschaft mobilisierte das narzißtische Defizit der Patientin, deren unbefriedigte Symbiosewünsche durch das Symptom zum Vorschein traten.

Diese im Familienkontext beschriebene Dynamik wird analog im Gruppenprozeß in Szene gesetzt. Beispielhaft für die anderen Patienten stellt Frau M. die gleiche Dynamik wie mit der Mutter und dem Ehemann her. Ein starres vermauertes Schweigen ist Ausdruck der in der Übertragung auf die Gruppe erlebten Mutter, die jede Gefühls- und Lebensäußerung mit Verlassen beantwortet. Diese Anpassung entspricht der Angst vor Kontakt, der aufgrund mangelnder affektiver Erfahrung dem Verlassenwerden von der Mutter gleichkommt.

Dieses Strukturdefizit wurde in der Gruppe mit der gleichen sekundär aufgepfropften Strukturierungsmöglichkeit abgedeckt, die im mütterlichen Kontakt angeboten wurde. Aggressiv wurden konkretistische Forderungen beispielsweise nach Kostenübernahme durch die Krankenkasse und Urlaub gestellt. Das Nichterfüllen dieser Wünsche wurde aggressiv mit dem Bedürfnis beantwortet, die unlustvolle Situation mit der Mutter-Gruppe zu verlassen. In der Gegenübertragung wechselten Gefühle ohnmächtiger Wut ab mit dem Erleben eines starken symbiotischen Sogs, der mit lähmender Müdigkeit verbunden war. Die Analyse der Gegenübertragung erlaubte ein psychodynamisches Verständnis dieses Prozesses. Die Mütter dieser Patienten hatten niemals deren Bedürfnisse angenommen und unterstützt. Der symbiotische Sog entsprach dem diffusen Kommunikationsdefizit in der Mutter-Kind-Beziehung und dem damit verbundenen ambivalenten Wunsch, in einer vorsprachlichen aufgelösten

symbiotischen Erfüllung zu verharren. Das Gefühl der Wut und des Abgestoßenseins entsprach der einzig erlaubten Kommunikationsebene mit der Mutter, die lediglich über Forderungen und Reglementierungen rudimentäre Kontakt- und Abgrenzungsmöglichkeiten zur Verfügung stellen konnte. Der Rückgriff auf diese Verhaltensweisen bedeutete eine Verteidigung der Anpassungsfassade als einer sekundär aufgepfropften Struktur, die einen Schutz vor Nichtexistenz angesichts der Wahrnehmung bedrohlicher, nie gelernter Kontaktbedürfnisse darstellt. Gleichzeitig wurde damit die Enttäuschung über nichterfüllte Symbiosebedürfnisse ausgedrückt. Ein empathisches Annehmen und Abgrenzen dieser Aggression führte zu einer Reihe von Splitting-Mechanismen, die eine Integration und Differenzierung von Objektbeziehungen erlaubten. Während einige Gruppenmitglieder psychosomatisch erkrankten, reagierte Frau M. mit einem Klinikaufenthalt, der oberflächlich motiviert wurde durch den Rat der Hausärztin, die eine stationäre Durchuntersuchung und Abklärung der Fettsucht empfahl. Psychodynamisch gesehen, suchte die Patientin in den Klinikmauern sich ihrer Angst und Abwehr des emotionalen Kontaktes innerhalb der Gruppe zu entziehen. Denn sie rekonstruierte genau die mütterlich vorgegebenen Anpassungsmöglichkeiten eines rigiden und regulierten fordernden Kontaktes. Andererseits wünschte sie sich in der Kliniksituation eine Befriedigung von frühen Bedürfnissen von Versorgtsein auf der Körperebene, wobei sie gerade diese Wünsche in der Übertragung auf die Gruppe unbewußt als abgelehnt empfand. Diesen Bedürfnissen wurde therapeutisch entgegengekommen, indem entsprechend dem Gruppenvertrag Grenzen gesetzt wurden, die ein Unterbrechen der Gruppe verhinderten. Andererseits kam ich den symbiotischen Bedürfnissen der Patientin entgegen, indem ich sie in der Klinik besuchte und ihr anders als die Mutter das Gefühl vermittelte, daß sie sich ihre Wünsche nach körperlicher Zuwendung gestatten könne. Als Frau M. gleichzeitig einem Psychiater vorgestellt wurde, reagierte sie auf seine ihr kalt, fordernd und unpersönlich erscheinenden Fragen mit Wut und Angst. Die unbewußte Spaltung einer als böse erlebten Objektvorstellung von der Gruppe und einer als gut erlebten Objektvorstellung von der Klinik wurde umgekehrt, indem sie auf den Psychiater und die rigiden Forderungen der Klinik die Mutter übertrug. Der Gruppe gegenüber äußerte sie, erst jetzt könne sie Psychiater von Psychotherapeuten unterscheiden. Sie meinte, sie hätte sich noch nie in ihrem Leben so gefreut, wie auf das Zusammensein mit der Gruppe und ihren Therapeuten, deren Verständnis sie jetzt erst erkennen könne. Nach der Entlassung aus der Klinik blühte sie auf, sie wirkte zehn Jahre jünger, nahm an Gewicht ab und kaufte sich neue Kleider. Dieser Prozeß bedeutete eine erste Internalisierung einer positiv mütterlichen Objektbeziehung innerhalb der Gruppe, die durch weitere Splitting-Mechanismen abgewehrt wurde.

Die Patientin, die mehrere Jahre keinen sexuellen Kontakt mit ihrem Ehemann gehabt hatte, wurde schwanger. Während sie strahlend von diesem Ereignis berichtete, teilte sie gleichzeitig den Entschluß mit, die Gruppe zu verlassen. In der Bearbeitung dieser Dynamik wurde deutlich, daß die Patientin auf die Gruppe die Mutter übertrug, die sie nicht leben lassen wollte und von der sie glaubte, sie würde ihr das lebende Kind nicht gönnen. Das Kind bedeutete hingegen das lebenspendende positive mütterliche Objekt. Diese Splittingvorgänge wurden von mehreren Gruppenmitgliedern wiederholt und bearbeitet. Das Durcharbeiten dieser Dynamik erlaubte es sukzessive auch anderen Gruppenmitgliedern, sich eines Stückes ihrer Anpassungsfassade zu entledigen, indem ihnen eine Objektdifferenzierung gelang und entsprechende Abwehrmechanismen aufgegeben wurden. Eine besonders freundlich und angepaßt wirkende Patientin, die permanent geschwiegen hatte und ihre Mutter als aufopfernd liebevoll idealisierte, teilte der Gruppe weinend mit, sie habe zum ersten Mal wahrgenommen, daß die Mutter trinke und daß sie sich selber dafür schäme. Sie konnte erkennen, daß sie sich als Kind der Mutter total anpassen mußte, indem sie artig, schweigsam und gehorsam war, um der selbst herzkranken Mutter keine Aufregung und Sorgen zu bereiten. Sie meinte jetzt, die Mutter wäre nicht so lieb und gut gewesen, wie sie immer geglaubt habe. Die Aufhebung der Verleugnung bedeutete in diesem Zusammenhang ebenfalls eine Objektdifferenzierung, die es der Patientin erlaubte, die Gruppengrenzen als ein positives lebenserlaubendes mütterliches Objekt zu internalisieren.

Die Durcharbeitung dieses Prozesses, der ungefähr ein halbes Jahr beanspruchte, führte zu der Bildung des therapeutischen Bündnisses. Damit meine ich die Fähigkeit der Patienten, die Therapie bewußt als Hilfe zu erleben und die Ich-stützenden therapeutischen Momente nicht mehr als verlassend im Sinne der mütterlichen Erfahrung wahrzunehmen.

Zwei Träume von Frau M. symbolisierten das therapeutische Bündnis und machten gleichzeitig deutlich, daß die Patienten jetzt in der Lage waren, Splittingvorgänge innerhalb der Gruppenübertragung zu erleben und nicht auszuagieren.

Im ersten Traum liegt Frau M. erstarrt auf einer Klinikbahre, während sie in großem Abstand von der Gruppe und dem männlichen Therapeuten begleitet wird, die sie begraben möchten, obwohl sie lebt. Ich gehe neben ihr und nehme ihre Hand, was sie als den einzig lebendigen Kontakt in dieser Situation erlebt.

Die Gruppe bedeutet dabei die Mutter, die sie abtreiben lassen wollte und der gegenüber sie lediglich im erstarrten Zustand existieren darf. Der Therapeut repräsentiert den im Krieg gefallenen Vater, der sich ihr entzog. Der Händedruck bedeutet das therapeutsche Bündnis, dessen Unterstützung sie in ihrem Lebensbedürfnis jetzt annehmen kann.

Im zweiten Traum sieht Frau M. eine hochschwangere Frau aus dem Wagen fallen. Mit einem Blutstrom wird das Kind zur Welt gebracht. Die Patientin stürzt herbei und nabelt das Kind ab, wobei sie der Mutter eine Ohrfeige gibt, als diese sich unvorsichtig aufrichten will. Dann klopft sie das Kind, was gleich darauf zu singen beginnt.

Dieser Traum leitete zugleich die dritte Phase einer nachholenden Identitätsentwicklung ein, die in spezifischer Weise auf der Körperebene in der Identifikation mit dem ungeborenen Kind von Frau M. stattfand. Während zuvor die Patientin jedem Schritt zur Veränderung regressiv mit psychosomatischen Symptomen entging, folgten jetzt Phasen, innerhalb derer mehrere Gruppenmitglieder an einem grippalen Infekt erkrankten und in ihrem psychosomatischen Symptomverhalten zum ersten Mal freundlicher begegnen und sich angenommen fühlen konnten. Im Gegensatz zu dem Verhalten von Frau M., die im Anfangsprozeß lediglich außerhalb der Gruppe krank sein durfte, konnte jetzt innerhalb des Gruppenprozesses die psychosomatische Erkrankung in ihrer regressiven Funktion als ein positives Körpererleben erfahren werden, indem die damit verbundene Bedürfnisbefriedigung als gestattet erlebt wurde.

Mit einem zu diesem Zeitpunkt berichteten Traum möchte ich das Fallbeispiel abschließen. Frau K., eine seit dem 3. Lebensjahr an Psoriasis erkrankte Patientin, träumte, sie befinde sich in einer Menschenmasse, in der sie sich von Männern verfolgt fühlt. Einige Menschen sitzen in einem schwarzen Umhang erstarrt auf dem Boden. Anschließend sieht sie sich selber verhüllt neben einer Frau sitzen, die ihr eine schwarze Mundbinde anlegt, damit niemand sie erkennt. Frau K. fühlt sich von der Frau beschützt, die ihr sagt, jeder, der ihr die schwarze Mundbinde abnehmen würde, würde selber an Pest erkranken. Sie berichtete in diesem Zusammenhang, wie ihr Mann sie täglich einschmiere und sie aber nie dabei wisse, ob er diesen Dienst für sie gerne tue oder nicht. Genauso war es mit der Mutter gewesen, die sie in der Kindheit allabendlich mit stinkender Teersalbe eingeschmiert hatte und die ihr damit jeden Versuch zu eigenen Kontakten unterbunden hatte. Die Pest verband die Patientin mit dem Gefühl, aussätzig zu sein.

Der Traum brachte im Gruppengeschehen die Beziehung von Anpassung, Psychosomatik und arretierter Identitätsentwicklung zum Ausdruck. Das psychosomatische Symptom der Psoriasis drückt damit die Externalisierung der mütterlich ablehnenden Gefühle auf der Körperebene der Kranken aus. Die schwarze Mullbinde und die schwarze Umhüllung, die die Patientin mit den Teereinschmierungen durch die Mutter verband, entsprechen der Anpassung an die mütterlichen Forderungen, deren Schutz Frau M. genießen darf unter der Voraussetzung, daß niemand sie erkennt, d. h. unter der Voraussetzung der Aufgabe ihrer eigenen Identität. So wie die Mutter von Frau M. lediglich auf Kosten des kranken Kindes eine Pseudoexistenz aufrechterhalten konnte, bedeutet

das Abnehmen der Mundbinde im Übertragungsgeschehen auf die Gruppe-Mutter die Angst und Aggression, die Mutter würde an Pest erkranken bei dem Versuch, sich einen Schritt aus der Anpassung an die mütterlichen Bedürfnisse zu befreien.

Es sollte mit diesen Ausführungen gezeigt werden, daß ein Neurosenkonzept, das den Prozeß der Anpassung nicht grundsätzlich interpersonell begreift, sondern als ein Geschehen, das durch Sublimation prinzipiell aggressiv verstandener Es-Energie erreicht wird, an dem Identitätskonflikt dieser Patienten vorbeigeht und in diesem Zusammenhang nichts anderes darstellt als eine Verbündung mit der Krankheitspartei. Wie *Pohl* es 1975 herausstellte, ist die selbstzerstörerische Abwehridentität in diesem Zusammenhang als ein pathologisches Treueverhältnis zur pathogenen Mutter-Kind-Beziehung anzusehen und nicht als Ausdruck prinzipiell aggressiv verstandener Es-Energien. Diese entsprechen vielmehr in unserem Kontext Ich-Bedürfnissen, die infolge einer erfahrungsunfähigen Mutter destruktiv aggressiv geworden sind. Die Frage stellt sich, ob Sublimation in diesem Zusammenhang vielmehr lediglich als Anpassung an eine selbst Ich-schwache Mutter zu verstehen ist. Denn diese benötigt zur Aufrechterhaltung ihrer Existenz das Kind so krank, wie es ist. Die beschriebene pathologische Anpassungsdynamik stellt damit strukturierende Abwehrformationen bereit, um die diffuse Angst vor dem eigenen Selbst zu bewältigen.

Zum Schluß stellt sich die Frage, ob die psychosomatische Erkrankung als eine Kategorie von der Borderline-Persönlichkeit abzugrenzen ist oder nicht. Als gemeinsame Merkmale könnten sowohl in der Familiendynamik als auch dem Gruppenprozeß und dem Übertragungs- und Gegenübertragungsgeschehen eine Pseudoidentität als Abwehr eines Ich-Strukturdefektes, entsprechende undifferenzierte Objektbeziehungen und Abwehrmechanismen im Sinne von Splitting, Verleugnung und Projektion nachgewiesen werden. Dabei war es das besondere Anliegen zu zeigen, wie differenziertere Objektbeziehungen in der therapeutischen Situation durch Splittingvorgänge abgewehrt werden und dadurch eine Pseudotrennung von Nicht-Ich und Ich aufrechterhalten werden sollte. Das Splitting machte andererseits einen Schritt zur nachholenden Ich-Entwicklung möglich.

Kernberg (1967) beschrieb die Abwehrformation des Splitting als ein dem ersten Lebensjahr des Kindes zugehöriges normales Entwicklungsstadium, das eine Introjektion von guten Objekten und auf dieser Basis auch die Integration von bösen Objekten erlaubt. Diese von *Kernberg* als charakteristisch für die Borderline-Symptomatik beschriebene Abwehrformation war in unserem Zusammenhang in spezifischer Weise bei der Behandlung von psychosomatisch Kranken nachweisbar. Die entsprechende Bearbeitung ermöglichte überhaupt erst eine Realitätswahrnehmung. Nicht im Vordergrund stehend war jedoch der ständige Objekt-

wechsel der Borderline-Patienten bei einem zwanghaften Bedürfnis, alle sich entwickelnden Beziehungen abzubrechen.

Bei den Psychosomatikern stellt aber, wie es *G. Ammon* herausstellte, das psychosomatische Symptom selbst eine Art archaische Objektbeziehung dar. Die oben beschriebenen psychosomatisch Kranken hatten in der Regel ein psychosomatisches Symptom und eine ausgeprägte Anpassungsfassade, die in spezifischer Weise ihren Ausdruck in der sogenannten mangelnden Motivation fand, zur Verfügung. Ich möchte diesen Patienten die psychosomatisch Kranken gegenüberstellen, die multiple psychosomatische Symptome entwickeln und dabei vergleichbar mit interpersonellen Objektbeziehungen am eigenen Körper ständig auf der Suche nach Objekten sind, die jedoch niemals ausreichend das narzißtische defizitäre Ich abzudecken vermögen. Vergleichbar kann bei Borderline-Patienten eine Gruppe Patienten unterschieden werden, die chaotisch ausagierend nicht erfüllte Symbiosewünsche in ständigem Wechsel abwehren und befriedigen müssen, von einer Gruppe von Borderline-Patienten, deren sekundär aufgepfropfte Anpassungsfassade das fragmentierte Ich zugleich schützt und zementiert. Auf Kosten von Ich-Identität garantiert die Anpassungsfassade ein Mehr an Stabilität. Das eingeschränkte und pervertierte Identitätsbedürfnis wird dann monosymptomatisch entweder durch sozial unauffälliges Symptomverhalten, wie psychosomatische, zwangsneurotische oder sadomasochistische Rituale ausgedrückt. Eine Abgrenzung der Psychosomatik von der Borderline-Symptomatik erscheint mir deshalb nicht möglich. Im Vordergrund steht vielmehr das Ausmaß der Ich-fremden Anpassungsfassade, die dem pervertierten Identitätsbedürfnis des kranken Ich entgegensteht. Je ausgeprägter die Anpassungsfassade, desto weniger schöpferisch ist die pathologische Symptomatik.

Das besondere therapeutische Problem einer Identitätstherapie solcher Patienten, die nach einer neurosenpsychologisch orientierten psychoanalytischen Therapie weitgehend als unbehandelbar gelten, sollte hier beschrieben werden, wobei nicht Abgrenzen, sondern eine Mobilisierung der Ich-Grenzen unter dem Schutz der abgegrenzten therapeutischen Situation erreicht werden muß, bevor ein Nachholen der Erfahrungsdefizite und auf dieser Basis eine Abgrenzung überhaupt erst möglich ist.

Adaptation as a Defense Formation in Borderline Symptomatics

Karin Ammon

The psychoanalytical concept of conformity has undergone a change in accordance with the altered understanding of the illness. In the beginnings of psychoanalysis, with *Freud,* adaptation was considered to be a necessary ego-function consisting of instinct defense on the one hand and instinct sublimation on the other. The pleasure principle was seen as the factor which interfered with a rigid and ahistorically conceptualized reality principle.

Whereas traditional ego-psychology with *Hartmann* saw conformity within the framework of an ego-concept committed to the drive model and did not further specify the environmental factor, *Erikson* attempts to define the concept of environment socioculturally and to reconstruct the identity development of the individual epigenetically in the course of life cycles. *Erikson* uses the concept of ego-identity in connection with the adaptation concept, but he does not define it. Instead, he uses *Freud*'s and *Hartmann*'s work as a presupposition.

As opposed to this, *Ammon* bases the forms of ego and identity development on the reciprocal relationship between the ego and the group in the medium of a multifactorial genesis, which libidinal, interpersonal and social processes participate in under the condition of differentiated manifestations of the primary ego-autonomy of all the areas of personality development. In this context, adaptation in its successful form can only mean a flexible settlement with the unconscious primary group dynamics which the ego has already internalized; the failure of this process leads to a pathological secondary autonomy of these dynamics. This subjects the ego to severe damage and maintains itself within the ego as a structural deficit with destructive and aggressive psychodynamics contradictory to the kind of adaptation able to meet the demands of identity and reality.

Pathological adaptation then provides for more or less undifferentiated and archaic defense formations which fill up the narcissistic deficit in the mother-child-relationship in the sense of compatibility with an ego-deficient motherly object. The mother and child build up a pseudo-existence for themselves at the expense of the ill partner.

In the following, two different kinds of adaptation, which both consist of ego-border dysregulations, are contrasted.

In psychotic patients' family groups, one most often finds an inner-directed adaptation which is bound up with a more or less total role-diffusion. The image of the rubber fence formulated by *Wynne* symbolizes the inability of the family members to realize ego-borders, whereby the family role structure is experienced as being all-encompassing. An

acute psychotic outbreak then represents an attempt at identity, next to selfdissolution, which is condemned to failure due to the derealized and dissolved interaction within the family group.

As opposed to this, psychosomatic and compulsive neurotic patients, for example, are distinguished by external adaptation with their social surroundings. Due to the rigid, onesided satisfaction of needs on the part of the mother, these patients acquire the ability of taking over roles to a high degree within a ritualized family interaction. This is continued in later life in the over-regulated world of business life.

Whereas psychotic patients exhibit more creativity at the expense of stability, the rigidly cemented ego-border of the second group of patient's guarantees additional stability at the expense of ego-identity and creativity.

During the process which takes place in a psychotherapeutic group with psychosomatic patients, the specific treatment of adaptation problematics is discussed with these patients. The first problem which appears is that of the so-called lack of motivation, which is described as a specific ego-defect in the early mother-child relationship. This so-called lack of motivation can be understood as the absence of psychic perception which originated during the primary narcissistic phase, and which is fended off by means of a rigid facade.

The process of motivation must therefore be seen as a therapeutic step in itself, which must be reached by mobilizing the ego-borders. The psychosomatic patient's ego-disturbance is expressed in the specific beginning transference and countertransference process in accordance with the one-sidedly impoverished and rigid satisfaction of needs on the part of the mother. The diffuse communication deficit leads the group towards a strong symbiotic undertow, which on the other hand is warded off through rigid, concrete demands in accordance with the mother's behaviour. The non-fulfillment of these wishes is aggressively answered with the wish to leave the unsatisfying situation with the mother experienced during transference. The acceptance of these aggressions leads over specific softening processes in the sense of splitting to a differentiation of the object relationships. Through this, it becomes possible for the group members to go one step further and to internalize the group borders in the sense of a positive motherly object, whereby an identity development in the sense of making up for what has been missed is prepared for. This development takes place on the body-ego level and goes back as far as the prenatal area.

Literatur

Ammon, G. (1970): Gruppendynamik der Aggression. (Berlin: Pinel-Publikationen)
– (1973): Dynamische Psychiatrie – Grundlagen und Probleme einer Reform der Psychiatrie. (Darmstadt/Neuwied: Luchterhand)
– (1974): Psychoanalyse und Psychosomatik. (München: Piper)
– Hrsg. (1975): Psychotherapie der Psychosen. (München: Kindler)
Bruch, H. (1971): Obesity and Orality. In: Dyn. Psychiat. (4) 241–257
Deutsch, H. (1942): Neurosis and Character Types. (New York: Intern. Univ. Press)
Erikson, E. H. (1965): Kindheit und Gesellschaft. (Stuttgart: Klett)
Hartmann, H. (1937): Ichpsychologie und Anpassungsprobleme. (Deutschsprachige Neuauflage, Stuttgart: Klett, 1960)
Kernberg, O. (1967): Borderline Personality Organization. In: J. Am. Psychoanal. Ass. (15) 641–685
Klein, M. (1932): Die Psychoanalyse des Kindes. (München/Basel/Wien: E. Reinhardt, 1971)
Pohl, J. (1975): Der sogenannte Todestrieb als Abwehrstruktur bei einem Fall von Psychosomatik, Perversion, Sucht und Suicidalität. In: Dyn. Psychiat. (32) 159–170
Winnicott, D. W. (1973): Vom Spiel zur Kreativität. (Stuttgart: Klett)
Wynne, L. C.; Ryhoff, J. M.; Day, J.; Hirsch, S. J. (1958): Pseudomutuality in the Family Relation of Schizophrenics. In: Psychiat. 21, S. 205–220. Dt. in: *Bateson, G.* et al. (1969): Schizophrenie und Familie (Frankfurt: Suhrkamp)

Adresse der Autorin:
Dr. med. Karin Ammon
Wittelsbacherstraße 33
8000 München 5

Psychoanalytische Therapie bei sog. Verwahrlosungserscheinungen**

Wolfgang Rock*

Verwahrlosung wird in der Literatur größtenteils als Über-Ich-Störung angesehen. Dieser diagnostischen Kategorisierung stellt der Autor – sich auf Winnicott beziehend – das Verständnis von Verwahrlosungserscheinungen als einer Objektsuche gegenüber und versteht darüber hinaus mit Ammon destruktive Aggression als Ergebnis frühkindlicher Ich-Schädigung.
Anhand des Fallbeispiels einer Gruppe von jugendlichen Borderline-Patienten zeigt der Autor, wie das sog. negative Verhalten der Jugendlichen als Ausdruck eines Ich-Defizits verstanden und geändert werden kann. Destruktive Aggression dient dem Ausprobieren des Therapeuten, ob er ein verläßliches und stabiles Objekt sei. Hinter der „Als-ob"-Fassade ihrer disparaten sexuellen Frühentwicklung steht ein Bedürfnis nach präödipaler Versicherung. Körperliche Zuwendung ist – wie in der Kindertherapie – unabdingbar.
Auf der Grundlage eines Ich- und Gruppenkonzeptes von psychischer Entwicklung (Ammon, 1973) hält der Autor daher therapeutischen Pessimismus nicht für angebracht, wenn das therapeutische Milieu als lebendige Gruppe zum Ausgleich der Defizite der Primärgruppe – im Sinne einer Verinnerlichung – neue Ich-Strukturen aufbaut.

Die Literatur über Verwahrlosung befaßt sich größtenteils mit den Erscheinungsbildern, Arbeiten über genetisch erklärende Konzepte sind in der Minderzahl, in der Behandlungsstrategie herrscht Uneinigkeit. Übereinstimmung läßt sich am ehesten auf der deskriptiven Ebene finden: „Die Familienverbände Verwahrloster sind erheblich gestört, die Angehörigen durch schwere physische und psychische Krankheiten, Trunksucht und Kriminalität belastet. Das Verhaltensspektrum Verwahrloster zeigt Verhaltensstörungen im Sinne von Labilität (Bindungsschwäche, Belastungsschwäche), Impulsivität (Unruhe, Rastlosigkeit), Aggressivität (Jähzorn, Gewalttätigkeit) und Kriminalität. Ein typisches Merkmal ist auch die Assoziation mit dissozialen Kameraden (*Hartmann,* 1973)."

Das Verständnis dieses Syndroms ist jedoch uneinheitlich und in vielen Fällen unbefriedigend – oft mit pessimistischer Prognose für eine Psychotherapie. Psychogenetische Erklärungen werden in einer Fehlentwicklung des Über-Ichs gesehen (*Aichhorn,* 1925; *Dührssen,* 1967). Präödipale Verursachungen werden für wichtig erachtet, aber ohne therapeutische Konsequenzen (*Bowlby,* 1973; *A. Freud,* 1971). Nur bei *Schwarzmann* (1971) findet sich ein Eingehen auf frühkindliche Frustration, aber ohne Ich- und Gruppenbezug. Sie spricht von einer „Umwegtherapie".

* Dipl.-Psych., Psychotherapeut, Mitarbeiter am Düsseldorfer Lehr- und Forschungsinstitut der DAP

** Vortrag gehalten auf dem VIII. Internationalen Symposium der DAP, 1.–4. Oktober 1976, Universität Düsseldorf

Auch jüngere Autoren bleiben beim neurosentheoretischen Ansatz (*Klüwer*, 1974). Den entscheidenden Fortschritt hat jedoch *Winnicott* (1971, 1974) gebracht, der Verwahrlosung nicht mehr als diagnostische Kategorie begreift: „Die antisoziale Tendenz ist kein Diagnose-Begriff. Sie kann sich in einem normalen Individuum finden, wie auch in einem, das neurotisch oder psychotisch ist. Wenn eine antisoziale Tendenz vorhanden ist, ist ihr eine echte Deprivation vorausgegangen. Das soll heißen, daß sich ein Verlust von etwas Gutem ereignet hat, von etwas, das in der Erfahrung des Kindes bis zu einem bestimmten Zeitpunkt positiv gewesen ist und dann entzogen wurde. Nach der Geburt ist der Säugling abhängig von der mütterlichen Fürsorge. Sie ermöglicht es ihm, zu leben und sich zu entwickeln. Die Mutter macht das Werden des Säuglings möglich. Die Objektsuche und die Destruktion in der Verwahrlosung sind zu verstehen als einerseits Suche nach einem Objekt (Stehlen) bzw. Suche nach Umgebungs-Stabilität, das auch durch impulsives Verhalten ausgelöste Belastung aushalten kann."

Dadurch, daß das Objekt die destruktive Phase übersteht, die zu dieser Veränderung gehört und ihr folgt, kann nun wieder etwas Neues geschehen, nämlich der Gebrauch des Analytikers durch den Patienten und die Einleitung einer neuen Beziehung auf der Basis von Identifikation.

Somit ist die Aggressivität in der Verwahrlosung nicht als das therapeutisch-bündnisstörende Verhalten zu sehen, sondern wie *Winnicott* es beschreibt, als eine Tendenz zur Selbstheilung. Er ordnet dieses, wenn auch destruktive Suchen, dem Zustand der Hoffnung zu.

Zur Technik sagt *Winnicott* dann, daß diese Regression zur frühen Abhängigkeit eher „Management" als Interpretation erfordert, d. h.: Vorsorge des Analytikers hinsichtlich dessen, was der Patient braucht; es kann bedeuten, daß der Analytiker dem Patienten freien Bewegungsspielraum gibt, nur das ist oder tut, was der Patient braucht bis hin zur Fürsorge, die sich nur durch Eingreifen in die soziale und familiäre Umwelt verwirklichen läßt.

Über *Winnicott* hinaus sieht *Ammon* (1973, 1976) die destruktive Aggression als ein Element der frühkindlichen Ich-Schädigung, die Ich- und Identitätszersplitterung ist Ausdruck der verinnerlichten pathogenen Familiendynamik. Nur in einer therapeutischen Gruppe, in welcher sich der Therapeut mit seiner Identität dem Jugendlichen voll anbietet als das ambivalent geliebte und partiell bedrohte Objekt, kann eine nachholende Ich-Entwicklung geschehen, bei welcher der Therapeut stellvertretend wesentliche Ich-Funktionen übernimmt (*Ammon*, 1976).

Weiter führt *Ammon* aus: „Die besondere Aufgabe der psychiatrischen Therapie in diesen Fällen besteht darin, vor der analytisch-interpretierenden Arbeit die extremen Verlassenheitsängste des Patienten zu verstehen und zu bearbeiten, die in real erlittenen frühkindlichen Verlassenheitstraumen der präödipalen Phase begründet sind. Der Therapeut muß

hier als Hilfs-Ich des Patienten diesem jenseits des Symptom-Verhaltens bei der Abgrenzung und Bestimmung seiner eigenen Identität zu Hilfe kommen und sozusagen im Prozeß der therapeutischen Arbeit selbst die Bedingung für eine Analysierbarkeit des Patienten schaffen. Die Wiedergutmachung kommt also vor dem Durcharbeiten." Basierend auf den strukturell-genetischen Konzepten und der Behandlungsstrategie von *Winnicott* und *Ammon* schildere ich hier die Anfangsphase einer Gruppenpsychotherapie mit sog. verwahrlosten jungen Mädchen.

Die Anfangsphase ist die entscheidende Situation, in welcher das therapeutische Bündnis hergestellt werden muß. Das Alter der jugendlichen Mädchen lag zwischen 12 und 15 Jahren. Sie hatten alle ähnliche Lebensgeschichten und boten eine relativ einheitliche Symptomatik. Die Väter der Mädchen waren Alkoholiker, schlugen und mißhandelten ihre Kinder oder waren nicht vorhanden, die Väter zweier Mädchen hatten Selbstmord begangen. Die Mütter wurden von allen übereinstimmend als verständnislos, an ihren Kindern uninteressiert, herrisch wie aber auch hilflos geschildert. Bei allen war in der frühesten Kindheit eine Trennung von der Mutter erfolgt, entweder waren sie in ein Heim oder zu den Großeltern abgeschoben worden. Zum Zeitpunkt des Therapiebeginns war das Verhalten der Mütter durch Unzuverlässigkeit gekennzeichnet, einmal überschütteten sie ihre Kinder mit Geld, Süßigkeiten und unverhoffter Zuwendung – andererseits versagten sie sich plötzlich, besuchten die Mädchen nicht mehr, waren nicht mehr erreichbar, antworteten sogar auf Briefe nicht. Symptome waren bei allen Weglaufen, Schuleschwänzen, Diebstähle, egoistisch-gieriges Verhalten, Alkoholkonsum, gestörte Beziehung zum Körper, notwendige Medikamente wurden einfach weggeworfen. Sehr früh hatten alle Mädchen sexuelle Beziehungen aufgenommen, in denen sie oft ausgenutzt wurden, die aber die einzige Orientierung in ihrem Leben boten. Trennung von diesen Männern beantworteten diese Mädchen oftmals mit Suizidversuchen.

Es liegt nahe, hier von einer depressiven Borderline-Struktur zu sprechen, bestimmt durch Zwiespältigkeit, einmal erwachsen zu sein und andererseits in dauernden regressiven Wünschen auf kindliche Art und Weise Zuwendung nachzuholen. Deutliche Symptome waren Apathie und Interesselosigkeit, mangelnde Auseinandersetzungsfähigkeit und Inaktivität. Konflikte wehrten sie narzißtisch ab: „Sie bräuchten keine Hilfe, würden mit allem allein fertig"; Omnipotenzvorstellungen machten den Verleugnungscharakter deutlich: „Ihnen könne keiner was; wenn sie was sagten, würden schon alle kuschen". Splitting zeigte sich in der schablonenhaften Trennung von sog. guten und schlechten Erziehern, die sie real vernachlässigenden Eltern wurden idealisiert, während die Heimleitung verteufelt wurde. Die projektive Abwehrstruktur wurde an ihrem ungeheuren Mißtrauen deutlich; sie vermuteten, daß alle nur etwas von ihnen wollten und darauf aus seien, sie auszunützen. Ihre starken oralen Be-

dürfnisse aber lagen offen zutage in ihrem enormen Verbrauch an Süßigkeiten, Zigaretten und Getränken.

Die reale Lebenssituation der Mädchen war zum Zeitpunkt des Beginns der Therapie folgender: Alle 7 Mädchen lebten zusammen in einer Wohngruppe in einem größeren Erziehungsheim. 2 Erzieherinnen und die Heimleitung wurden als die bösen Mütter angesehen, während 2 andere Erzieherinnen die guten Mütter waren, die aber mit der Symptomatik und der Abwehr der Mädchen mitagierten. Sie bemitleideten lediglich die Situation der Mädchen, setzten keine Grenzen und unterstützten die Abwehr, z. B. Intellektualisierung, ohne das dahinterstehende emotionale Bedürfnis zu sehen. Überhaupt war die Dynamik der Erzieher durch ungeheure Rivalität gekennzeichnet, wodurch sie sich um die eigentlichen Belange der Mädchen nicht kümmern konnten und sie auf diese Weise wieder im Stich ließen. Der männliche Erzieher im Team verführte die Mädchen, indem er mit ihnen flirtete, aber dann, wenn es zu eng wurde, sich wieder zurückzog.

Die Beziehungen der Mädchen untereinander waren völlig oberflächlich, wurden nur gehalten von Haß und Aggression auf die böse Mutter – die Erzieherin – im Heim. Eine Gruppenstruktur war nicht zu erkennen. Ziel in der Anfangsphase der Therapie war die Herstellung eines tragfähigen Bündnisses in Richtung auf die symbiotische Situation, welche die frühkindlichen Abhängigkeitsbedürfnisse im Laufe der Therapie nachholend befriedigen konnte. Um das Mißtrauen der Mädchen nicht zu provozieren, daß ich nicht auf ihrer Seite sei, stand die Arbeit mit den Erziehern zunächst einmal nicht im Vordergrund.

Zuerst bin ich in die von Verwahrlosung geprägte Subkultur der Mädchen mit eingestiegen. Ich ging mit ihnen in die Lokale, in denen sie verkehrten, größtenteils Zuhältermilieu, versuchte zu verstehen und zu begreifen, was sie dort fanden, ohne mich anzubiedern. Die Gruppensitzung bei mir im Therapiezimmer gestaltete ich so, daß orale Bedürfnisse unbegrenzt befriedigt werden konnten, ich ihnen aggressives Verhalten gestattete, mich aber sehr präsent machte dadurch, daß ich meine Person als mit realen Machtmitteln ausgestattet einbrachte. In der ersten Phase der Therapie habe ich sehr viel in ihrer Lebenssituation verändert, Besuchsregelung, Arztbesuche, Besuche von Jungen und andere organisatorische Dinge zum Nutzen der Mädchen.

Die ersten Gruppensitzungen liefen sehr chaotisch ab, die Mädchen testeten mich in jeder Weise, drohten zu gehen, es wäre langweilig, dann boxten sie, tanzten bei lauter Musik, alles ging drunter und drüber, aber trotz der Unruhe war die Atmosphäre warm, allerdings hielten sie Nähe nur kurzzeitig aus, es war ein spiralförmiger Prozeß von Annäherung und wieder etwas zu tun, um Distanz zu erreichen. Sie gingen nach den ersten Stunden nicht ohne Teddies, Puppen oder auch Boxhandschuhe. Nach dem Annehmen dieses Verhaltens wurde es dann mehr und mehr

möglich, über ihre Situationen und Probleme zu sprechen, weil sich die äußere Situation strukturierte. Sinn und Nützlichkeit einer Therapie wurden diskutiert, ihre Beziehungen zu den Eltern; Eifersucht tauchte auf: ob ich auch mit anderen Gruppen Therapie machen würde?

In der Folgezeit suchten sie dann bei mir mehr und mehr körperlichen Kontakt, rutschten auf meinen Schoß, wollten in den Arm genommen werden oder gingen mit mir eingehakt über die Straße. Anfänglich hatten sie ihr Bedürfnis nach Zuwendung dahinter versteckt, daß sie sich mir als die „verruchten Frauen" darstellten. Dies legte sich aber sehr schnell, als sie feststellten, daß sie meine Zuwendung direkt – ohne Prostitution – haben konnten. Zuwendungswünsche äußerten sie aber immer ambivalent: Sie drehten mir in den Sitzungen abrupt den Rücken zu, sahen demonstrativ zum Fenster hinaus, verließen den Raum und kamen aber gleich wieder, brachten Rollschuhe mit, um damit im Zimmer zu laufen, drohten mit Weggehen, bezeichneten mich als einen „Armleuchter" usw. – was typischerweise dann oft direkt in Zuwendungswünsche umschlug: Ich wäre süß, ihr Schatz usw. Sie rauften mit mir, versuchten mir dauernd den Stuhl wegzuziehen, steckten mir Schnee in den Nacken. Meine Reaktion war im ganzen freundlich gestimmt, wenn nötig Grenzen setzend bei zu chaotischem Verhalten. Auch wurde meine Meinung zu allen Dingen gefragt, die sie berührten; ganz besonders interessierten sie die Beurteilungen meinerseits über ihr Verhalten. In dieser Phase geschah es dann, daß alle nacheinander die Beziehungen zu ihren älteren Freunden beendeten und freundschaftlichen Kontakt zu Jungen im gleichen Alter aufnahmen. Auch wurde nun deutlich, daß sie sich mit mir identifizierten, indem sie sich ähnlich wie ich kleideten und mehr Wert auf ihr Äußeres legten. Ein anfänglich sehr depressives Mädchen stellte sich dabei als die neue Therapeutin der Gruppe vor und versuchte die anderen zum Reden zu bringen.

Ich unterstützte diese Identifikationsprozesse, indem ich Reales von mir erzählte, auch über meine sonstige therapeutische Arbeit. Es gab jetzt mehr Phasen, in denen intensiv über Probleme, wie z. B. Stehlen, gesprochen wurde, wobei mich ihr psychologisches Verständnis überraschte.

Ein Mädchen bekam große Schwierigkeiten mit der Beziehung zu seiner Mutter, wollte wieder zu seinem Freund flüchten. Ich setzte ihr dann Grenzen – aggressiv – und sagte, daß ich es in der Verantwortung für sie nicht gestatten würde, daß sie sich da ausweinte, Hilfe könnte sie bei den Erziehern und bei mir haben. Sie war ungeheuer wütend auf mich, daß ich sie so eingrenzte, in der Folgezeit war sie aber diejenige, die das meiste Vertrauen mir gegenüber zeigte. Diese Grenzsetzungen waren ungeheuer wichtig für die Bildung einer Gruppengrenze. Die Stabilisierung der Gruppe zeigte sich dann im folgenden, als ein Mädchen zu einer Blinddarmoperation ins Krankenhaus mußte. Sie ist täglich – fast immer von der ganzen Gruppe – besucht worden.

Diskussion des Verlaufs:

Ausgehend von meinem Verständnis von Verwahrlosung als einer Objektsuche konnte ich das Kontaktverhalten der Mädchen – Mißtrauen, Sexualisierung und Aggressivität – unterlaufen und den Wiederholungszwang durchbrechen, indem ich das dahinterstehende Bedürfnis präödipaler Versicherung und Zuwendung annahm und zu befriedigen versuchte. Die Als-Ob-Fassade ihrer disparaten frühzeitigen Sexualentwicklung war nicht mehr notwendig, insbesondere weil ich auf ihr Körper-Ich-Gefühl einging, durch direkten körperlichen Kontakt, aber auch durch Besprechen der Körperpflege und Veränderung ihres äußerlichen Habitus.

Nach der Schaffung eines Vertrauensverhältnisses zu den Mädchen konnte ich dann mit den Erziehern auch gruppendynamisch arbeiten – wo inzwischen ein Wechsel im Team stattgefunden hatte. Die dabei auftretenden Schwierigkeiten habe ich hier nicht geschildert, aber die Bearbeitung dieser Probleme hatte einen wesentlichen Bezug zum gesamten Therapieverlauf überhaupt. Nachdem die Erzieher „Weglaufen" als Initiierung des Verlassenheitstraumas der Jugendlichen verstehen konnten, war es ihnen möglich, Enttäuschung eher zu überwinden, und sie konnten bei der Einführung von Gruppenbesprechungen die Mädchen mitverantwortlich einbeziehen, was für die Jugendlichen wieder entscheidend war, weil sie sich ernstgenommen fühlten.

Negative Übertragung in der therapeutischen Situation diente dem Ausprobieren des Therapeuten, ob er wirklich ein verläßliches und stabiles Objekt sein könnte. Meine Aufgabe war es, mich zur Verfügung zu stellen und die oft destruktive Objektsuche zu überleben. Das Aushalten der ambivalenten Abhängigkeit beinhaltete aber auch Grenzsetzung – wenn nötig aggressiv – so daß sich in der Auseinandersetzung mit mir die Gruppe bilden konnte. Für das Wiedergutmachen im Sinne eines Nachholens der frühen Symbiose ist die Gruppe als Regulationsprinzip für Nähe und Distanz unabdingbar – Einzelsituationen wurden von den Mädchen nur schwer ausgehalten. Körperliche Zuwendung war notwendig, aber auch nur in der Gruppe zunächst aushaltbar. Das starre Arrangement von wöchentlich 2 Gruppensitzungen reichte nicht aus, weil die jugendlichen Patienten alle Objekte zum Ausagieren benutzten. So kam ich regelmäßig eine zeitlang zum Mittagessen in die Wohngruppe, was ich mit einem Gruppengespräch verband, um Auseinandersetzungen auf mich zu ziehen und ein Splitting in gute Therapeuten und böse Erzieher zu verhindern. Andererseits hielt ich mich dauernd verfügbar, sie konnten mich jederzeit anrufen, was sie auch nutzten, zu Gesprächen mit mir.

Ganz entscheidend wird der weitere Erfolg der Therapie davon abhängen, inwieweit sich das Heimmilieu als therapeutisches Milieu gestalten läßt. Einen entscheidenden Fortschritt brachte ein 14tägiger milieutherapeutisch gestalteter Ferienaufenthalt der Gruppe, der Erzieher und

mir. Die Heimstruktur erweist sich Veränderungen gegenüber als schwerfällig, nämlich aus der Institutionalisierung heraus zu einer lebendigen Gruppe zu gelangen, die sich zur Verinnerlichung und zum Aufbau neuer Ich-Strukturen anbietet, Kreativität ermöglicht, Auseinandersetzung und Differenzierung gestattet. Eine solche Gruppe bietet auch den nötigen Rückhalt für alle Mitarbeiter, denn die Arbeit mit diesen Jugendlichen stellt hohe Anforderungen.

Ich fühlte mich oft ausgelaugt, dann wieder ging alles gut, plötzlich wurde ich wieder enttäuscht: das extreme und ständige Wechseln im Verhalten immer wieder zu verstehen, ist die schwierigste Aufgabe für Therapeut und Erzieher, der genausoviel Hilfe braucht, wie der Jugendliche. Aber therapeutischer Pessimismus ist m. E. nicht angebracht! (*Ekstein* 1973; *Dührssen* 1963). Das Verstehen der sog. negativen Symptomatik als Ausdruck eines Ich-Defizits und die sich daraus ableitende Konsequenz Ich-strukturell zu arbeiten — jenseits des bisherigen Verständnisses einer Über-Ich-Störung, lassen doch mehr Chancen für eine therapeutische Veränderung, als bisher gesehen wurde.

Psychoanalytical Therapy for Waywardness

Wolfgang Rock

The author discusses theories of waywardness. He doesn't take part in the wide spread therapeutic pessimism of those psychoanalysts who understand waywardness only on a drive theoretical basis. The author's therapeutic technique based on *Winnicott* and *Ammon* regards waywardness as a search of objects and destructive aggression as a result of an early infantile injury of the ego. The purpose of the therapy with wayward patients is to give them a love-object, and to offer them a group, in which they can build up new ego-structures.

In a case-study of a group of 12 to 15 years old juvenile borderline-patients the author demonstrates, how he meets the patients' preoedipal wishes of love and care and their demand of body-contact. This is why the patients can give up their premature sexuality and prostitution, which had served as a facade. They begin to have confidence in human relationships; their lack of relationship and their feelings of abandonment which had been expression of internalized aggression can gradually disappear as they learn to communicate with new objects in the surrounding group.

A surrounding group is necessary for repairing the defects of the ego. It gives the undeveloped ego of the juvenile patients a border for the chaotic structure of their ego and the proper space for development.

However, high flexibility must be guaranteed, a rigid therapeutic setting is contraindicated, since their defense mechanisms, especially acting out and splitting, cannot be dissolved. The whole setting is structured as a therapeutic community, thus enabling the therapist and all the members of the group to act and react in a therapeutic way at any time.

Literatur

Aichhorn, A. (1925): Verwahrloste Jugend. (Wien: Int. Psychoanal. Verlag)
Ammon, G. (1976): Psychotherapeutische Prozesse bei Jugendlichen. – Betrachtungen der Ich-Struktur, der Gruppendynamik und der Identitätsentwicklung im Rahmen der Dynamischen Psychiatrie. In: Dyn. Psychiat. (9) 238–250
– (1973): Dynamische Psychiatrie. (Darmstadt: Luchterhand)
Bowlby, J. (1973): Mütterliche Zuwendung und geistige Gesundheit. (München: Kindler)
Dührssen, A. (1963): Psychotherapie bei Kindern und Jugendlichen. (Göttingen: Verlag für mediz. Psychologie)
– (1967): Psychogene Erkrankungen bei Kindern und Jugendlichen. (Göttingen: Verlag für mediz. Psychologie)
Ekstein, R. (1973): Grenzfallkinder. Klinische Studien über die psychoanalytische Behandlung schwer gestörter Kinder. (München/Basel: Ernst Reinhardt)
Freud, A. (1971): Wege und Irrwege in der Kinderentwicklung. (Stuttgart: Klett)
Hartmann, K. (1973): Möglichkeiten und Grenzen der Psychotherapie dissozialer Jugendlicher aus psychoanalytischer Sicht. In: Praxis der Kinderpsych. (4) 125–131
Klüwer, K. (1974): Neurosentheorie und Verwahrlosung. In: Psyche (4) 285–309
Schwarzmann, J. (1971): Die weibliche Verwahrlosung, eine Spätfolge frühkindlicher Frustration. In: *Biermann, G.*, Hrsg.: Handbuch der Kinderpsychotherapie II. (München/Basel: Ernst Reinhardt)
Winnicott. D. W. (1971): Die therapeutische Arbeit mit Kindern. (München: Kindler)
– (1974): Reifungsprozesse und fördernde Umwelt. (München: Kindler)

Adresse des Autors:
Dipl.-Psych. Wolfgang Rock
Grafenberger Allee 83
4000 Düsseldorf 1

Krisenintervention bei einem suizidalen Akt eines Untersuchungshäftlings**

Karl-Georg Nickel*

Anhand des Fallbeispieles eines des zweifachen versuchten Mordes angeschuldigten Gefangenen, der in einem Erregungszustand in suizidaler Absicht vom Dach der Haftanstalt springen wollte, schildert der Autor ein besonderes Verfahren psychotherapeutischer Krisenintervention bei diesem Patienten mit – wie die späteren Untersuchungen eindeutig ergaben – ausgeprägter Borderline-Struktur. Es handelt sich um eine Sonderform fokaler Kurztherapie, die u. a. in einer akuten Hilfestellung bei dem krisenhaft zugespitzten Identitätskonflikt des Häftlings existentiellen Ausmaßes: Mörder oder Mensch? – Tod oder Leben? bestand.
Innerhalb eines mehrstündigen therapeutischen Direkt-Einsatzes konnte der verzweifelte Patient den Therapeuten – im Gegensatz zu den verinnerlichten destruktiven Primärgruppenerfahrungen – als ein vertrauenswürdiges Objekt erleben. Dies war möglich, indem der Therapeut – in Analogie zur psychosentherapeutischen Technik – auf das gefährliche Vordach zu dem Patienten hinabstieg, wobei der Gefangene Hilfestellung leistete, und der Therapeut sich sozusagen auch mit seinem eigenen Leben zur Verfügung stellte, um damit echten Kontakt und eine Vertrauensbasis herzustellen, was eine Rettung des Patienten ermöglichte. Hier wird paradigmatisch demonstriert, was die Berliner Schule um Günter Ammon als Ich-strukturelle Therapie begreift, die, dem Borderline-Konzept folgend, in Notfällen auch ohne Kenntnis von Vorgeschichte und Diagnose im engeren Sinne wirksam werden kann. Die nachfolgende psychotherapeutische Arbeit mit dem Patienten, die noch über mehrere Monate hin fortdauerte, zeigte, daß das Krankheitsbild des Patienten als Borderline-Kriminalität, ein eigenständiges Syndrom innerhalb der Skala der Grenzfallsyndrome, zu verstehen ist. Das Fallbeispiel verdeutlicht auch das forensisch-psychiatrische Problem kurzdauernder psychotischer Ich-Zustände bei Borderline-Patienten, während derer es zu Gewaltdelikten mit nachfolgender Amnesie kommen kann.

In meinem Kurzreferat stelle ich eine Fallvignette von direkter psychotherapeutischer Krisenintervention dar, die ich als einen besonderen Fall fokaler Kurztherapie begreife. Es handelt sich um einen wegen versuchten Mordes in zwei Fällen inhaftierten Untersuchungsgefangenen, der im Begriff war, sich vom Dach des Haftkrankenhauses zu stürzen. Wie die spätere psychoanalytisch-psychiatrische Untersuchung ergab, handelte es sich bei dem Patienten um eine ausgeprägte Borderline-Struktur, worauf im einzelnen noch einzugehen sein wird.

Der Gefangene befand sich seit einer Woche wegen eines Suizidversuches (große tiefe Schnittverletzung am linken Arm) auf der Krankenstation der Haftanstalt. Betreut wurde er von einem distanzierten, rigid-kustodialen Anstaltsarzt. Wie der Häftling später berichtete, nahm sich dieser nur wenig Zeit für ihn, so daß er sich unverstanden gefühlt habe. Ich selbst kannte den Patienten nur vom Sehen. Einen Tag vor dem er-

* Arzt, Psychotherapeut, Mitarbeiter des Berliner Lehr- und Forschungsinstituts der DAP.

** Vortrag gehalten auf dem VIII. Internationalen Symposium der DAP, 1.–4. Oktober 1976, Universität Düsseldorf

neuten Suizidversuch trat der leitende Arzt seinen Urlaub an. Auf der Station herrschte plötzlich Krisenstimmung: Es sei „etwas im Schwange", teilte man mir mit. Der Oberpfleger kam aufgeregt zu mir: Man vermute Unruhe, Ausbruchsversuche; es sollten vorbeugende Maßnahmen ergriffen werden. Ein Gefangener habe einem anderen massiv gedroht, falls dieser ihn wegen seiner Fluchtpläne verpfeifen sollte. In einer Gemeinschaftszelle seien ein großer Pflasterstein, Zeitungsausschnitte über Gefangenenrevolten und ein Ordner mit anarchistischem Material gefunden worden. Man müsse unbedingt die Anstaltsleitung einschalten, es müsse etwas geschehen; er und seine Beamten brauchten Schutz vor Bedrohung.

An diesem durch ängstliche Hektik gekennzeichneten Tage kletterte der 33jährige Untersuchungsgefangene während der Freistunde im Hof über Regenrinne und Blitzableiter auf das Anstaltsdach, warf einen Abschiedsbrief an seine Frau herunter und drohte sich zu Tode zu stürzen. Es entstand ziemliche Unruhe unter den Aufsichtsbeamten, die mich informierten, daß man den Anstaltsdirektor benachrichtigen müsse, da es sich um ein „besonderes Vorkommnis" handele; auch müsse die Feuerwehr benachrichtigt werden. Der Abschiedsbrief trug den Absender: „Hölle – Zelle 13". Mein Entschluß, sofort zu dem Gefangenen auf das Dach zu gehen, wollten die Beamten verhindern, da dies kaum möglich sei. Eilig gelangte ich auf den Dachboden und kletterte – nachdem ich eine Dachluke aufgebrochen hatte – auf das steile Anstaltsdach. Auf dem Dach bot sich mir nun folgende Situation: Der Gefangene war auf ein tiefer gelegenes Vordach gestiegen, stand – am ganzen Körper zitternd – dicht am Rand, zögerte noch zu springen. Er befand sich in einem Zustand panischer Erregung und Angst, schaute mit schmerzvoll verzerrtem Gesicht hektisch umher, machte mehrmals kleine Schritte zum Abgrund zu, beugte sich lauernd vornüber, schwankte, drohte zu stolpern und abzustürzen. Dabei sprach er beständig vor sich hin, war nicht zu verstehen, schien zeitweilig sich dialogisch mit sich selbst auseinanderzusetzen, indem er Zustimmung nickte, um dann Körperhaltung und Bewegung wieder zu verändern. Mehrmals tauchte in seiner Mimik ein schadenfroh-aggressives Lachen auf.

Mein Handeln zielte nun darauf, überhaupt einen Kontakt zu dem in äußerster Not befindlichen Gefangenen herzustellen. Seine angstvolle Erregung ließ meine ängstliche Beklommenheit auf dem steilen Dach in den Hintergrund treten. An Dachhaken und Schneegittern Halt suchend, arbeitete ich mich hockend an den Gefangenen heran, daß er mich eher sehen konnte. Wir kannten uns bislang nur vom Sehen bei den Chefarztvisiten. Über seine Vorgeschichte hatte ich keinerlei Informationen. Bis zu diesem Zeitpunkt hatte er auf dem Dach von mir keine Notiz genommen. Auf Sichtweite verharrte ich zunächst ruhig, bis er zu mir herschaute. Zuerst schien er meine Anwesenheit zu ignorieren; dann – als ich vorsichtig näherrückte, um mit ihm sprechen zu können – blickte er öfter

verstarb die Mutter, und er wurde zu seiner Großmutter mütterlicherseits gegeben, wo er „alle Freiheiten" hatte. In seiner Freizeit spielte er den „starken Mann", terrorisierte die Umgebung, beging Betrügereien und Diebstähle, lief oft fort und verbrachte die Jugendjahre schließlich in Heimen. Später – er hatte die Mittlere Reife geschafft – wurde er Unteroffizier in der Armee, die ihn bald zu einer hohen Militärstrafe verurteilte. Er hatte einer Offiziersfrau, die wahllos sexuelle Beziehungen eingegangen war, mit Fettstift „Hure" auf den Leib geschrieben. Weiter erhielt er noch wegen „Militärspionage" und anderer Gesetzesübertretungen eine 5jährige Zuchthausstrafe, während der es zu häufigen aggressiven Ausbrüchen gekommen sei. Schließlich versuchte er sich durch Heirat eine – wie er sagte – „lang ersehnte bürgerliche Existenz" aufzubauen, erhielt von seiner Frau einen über alles geliebten Sohn geschenkt, so daß er „endlich ein Zuhause" glaubte gefunden zu haben. Nachdem die Beziehung zu seiner Frau zunehmend offen-destruktive Züge angenommen hatte, begann er vor zwei Jahren massiv zu trinken, verwahrloste, versuchte sich durch chaotische sexuelle Beziehungen zu rächen und zu betäuben. Als seine Ehepartnerin die Scheidung einreichte, reagierte er psychosomatisch – er erkrankte an Lungen-Tbc – und unternahm einen ersten Suizidversuch mit 40 Schlaftabletten. Die Situation spitzte sich weiter zu, da seine Frau ihn endgültig verlassen und ihm den einhalbjährigen Sohn, den er innig liebte und wie eine Mutter tagsüber versorgte, wegnehmen wollte, um zu ihrer Mutter zu ziehen. In einem Zustand tiefer Verzweiflung und Wut zerstörte er in mehrstündiger Arbeit die von ihm voller Stolz und Erwartung neu eingerichtete Wohnung, fügte seiner Frau bei ihrem Erscheinen mit dem Messer eine erhebliche Verletzung an der Brust zu und konnte nur noch durch das Eingreifen der Polizei von einem Sprung aus dem Fenster abgehalten werden. In den folgenden Wochen trieb er sich umher und trank. Kurz vor einem erneuten Scheidungstermin hat er dann – ohne eine Erinnerung daran zu haben – nachts zwei ihm völlig unbekannte Frauen angefallen und ihnen ein Messer in den Rücken gestoßen, so daß eine der Schwerverletzten eine Querschnittslähmung zurückbehielt. Er selbst steht diesem Ereignis fassungslos gegenüber und hält sich für unschuldig. Nach zermürbenden Verhören unternahm er einen erneuten Selbsttötungsversuch, der zur Verlegung auf unsere Krankenabteilung führte.

Wie die spätere eingehende psychoanalytisch-psychiatrische Abklärung ergab, handelt es sich bei dem Patienten um eine Persönlichkeit von deutlicher Borderline-Struktur und -Dynamik im *Ammon*schen Sinne, wobei besonders hervorstechend war das impulsive Umschlagen von Ich-Zuständen, Ich-Gestimmtheiten, Affektlagen, Entschlüssen und Aktionen, zusammen mit depressiven, suizidalen, suchtartigen, psychosomatischen, kriminellen und Verwahrlosungserscheinungen bei einem erheblichen Potential destruktiv gewordener Aggression.

Der Patient hatte eine Ich-defizitäre Entwicklung (*Ammon*) durchgemacht und trug seit seiner Kindheit eine tiefe narzißtische Wunde mit sich. Er war seiner chaotischen Mutter ausgeliefert, seine Großmutter setzte ihm später kaum Grenzen, und er lebte die verinnerlichte destruktive Dynamik seiner Primärgruppe voll aus. Die Aggressionsthematik hatte zentrale Bedeutung insbesondere in seinen Beziehungen zu Frauen. In ihnen erlebte er das ambivalent geliebte und gehaßte Mutterobjekt wieder. Der Patient, der nie ein Urvertrauen i. S. *Eriksons* erfahren durfte, sehnte sich nach einer gelingenden Beziehung. In der zunächst hoffnungsvollen Beziehung zu Frau und Sohn setzte sich bald die destruktive Dynamik durch, da auch seine infolge des narzißtischen Defizits bestehenden Riesenerwartungen frustriert wurden. Er betäubte sich mit Alkohol, verwahrloste und geriet in einen Beziehungsstrudel. Sein protrahiert autodestruktives Agieren kulminierte in mehreren Suizidversuchen. Insbesondere nachdem seine Frau mit dem kleinen Sohn – mit dem er seine eigene Mutter-Kind-Symbiose reparativ wiederherzustellen versucht hatte – ausgezogen war, traten bei ihm enorme Verlassenheitsängste auf, da dieser ihn völlig ergreifende Konflikt unter dem Wiederholungszwang ihm immer wieder das Verlassenwerden durch die Mutter, der er nie vertrauen konnte, wiederspiegelte. In dieser Verlassenheitsangst kam es bei dem Patienten zu einem abrupten Verlust von Ich-Kontrolle mit Durchbruch starker destruktiver, mörderischer Aggression (*Ammon* 1965 a, b, 1969), indem er in einem Zustand psychotischer Qualität zwei ihm völlig unbekannte Frauen anfiel und schwerst verletzte. In diesen Frauen erlebte er Mutter und Ehefrau psychotisch wieder. Für die Ereignisse besteht völlig Amnesie.

Die folgenden Vernehmungen und die Untersuchungshaft stellten für den Patienten eine erneute extreme Wiederholung des Verlassenheitstraumas dar: Die Ehe befand sich in Scheidung, sein Sohn war ihm entrissen, die massiven Deprivationserscheinungen der Haftsituation bei einem ihm nicht faßbaren Tatvorwurf quälten ihn, als der ihn betreuende Arzt, der ein rigides Regiment führte und für ihn kaum Verständnis aufbrachte, in Urlaub ging. Gruppendynamisch betrachtet, brachte die Abwesenheit des autoritären Arztes die ohnehin destruktiv agierende Stationsgruppe in Unruhe und Krisenstimmung. Als schwächstes Glied dieser Gruppe reagierte der Häftling unter dem zusätzlichen Streß der allgemein bedrohlichen Situation mit einem schweren suizidalen Erregungszustand als letzte verzweifelte Abwehroperation.

Den damit verbundenen existentiellen Hilferuf mit der Grundfrage nach seiner Identität: Mörder oder Mensch? nahm die Institution nicht zur Kenntnis, reagierte unpersönlich-formalistisch durch Ankurbeln eines Pseudoversorgungsprogrammes mit Einschalten der Feuerwehr und Scheinkontaktangeboten.

Mein Ziel war es, dem Gefangenen in dieser ungemein chaotischen existentiellen Grenzsituation menschlich beizustehen. Er fühlte sich total bedroht und durch die Maschinerie verfolgt. Als mich ihm zur Verfügung stellendes Hilfs-Ich konnte ich ihm einen großen Teil seiner Angst nehmen, indem ich eine Abgrenzungsleistung für ihn den mitagierenden „Verfolgern" gegenüber erbrachte. Feuerwehr und Zuschauer wurden weggeschickt, es trat wieder Ruhe ein. Ich stellte mich ganz auf die Bedürfnisse des Patienten ein, der mir nun Macht zutraute. Ich konnte mich in das Spannungsfeld von Nähe und Distanz, die er wechselnd brauchte, einfühlen. Er, der er ohne Rechtsbeistand war, sollte hier meinen Beistand und Schutz erfahren. Die immer wieder aufgeworfene Frage nach seiner Identität (Mörder oder Mensch?) beantwortete ich direkt durch mein Verhalten, blieb bei ihm, stellte einen auch auf archaisch-unbewußter Ebene liegenden intensiven nonverbalen Kontakt zu ihm her, indem ich mich tief in seine Situation einfühlte.

Nun glaubte ich den entscheidenden Wendepunkt in unserer Beziehung herbeiführen zu können: Ich spürte keine Angst vor ihm, so daß er zunehmend vertrauen konnte. Mit seiner Hilfe stieg ich zu ihm auf das Dach hinab, lieferte mich damit auch ihm aus, gab mein Leben in seine Hand, vertraute mich ihm an, so daß auch er mir nun vertrauen konnte. Ich war damit stark und konnte ihm seine Angst nehmen. Somit zeigte ich ihm: Auch wenn Du ein „Mörder" bist, bist Du ein Mensch! Dies schuf Vertrauen, und er konnte am Leben bleiben.

Die bekannte therapeutische Technik des Einsteigens in die psychotische Situation und Welt bedeutete hier ganz real das Hinuntersteigen zu dem anderen Menschen, mit dem ich mich auf eine gemeinsame Ebene – hier auf dem tieferen Vordach – begab. Innerhalb von mehrstündiger therapeutischer Arbeit konnte ein wirklicher Kontakt, der den Menschen erreicht, hergestellt werden.

An dieser Stelle sei noch weiter auf die später diagnostisch abgeklärte Borderline-Struktur meines Patienten – besonders bezüglich seiner Leitpathologie kriminellen Verhaltens und Agierens – eingegangen: Es scheint mir berechtigt, hier Struktur und Dynamik seiner Persönlichkeitsstörung innerhalb der gleitenden Skala des Borderline-Syndroms als Borderline-Kriminalität (*Ammon*, 1976) aufzufassen:

Der Patient wuchs in einer potentiell kriminogenen Primärgruppe auf (gleichgültige bis feindselige Mutter, fehlender Vater, permissive Großmutter), deren destruktive Gruppendynamik er verinnerlichte, so daß es im Rahmen der Ich-defizitären Entwicklung auch zu einer Über-Ich-Pathologie mit einem defizitären und archaisch-feindseligen sowie ödipal streng-rigiden Über-Ich kam, das auch die Psychodynamik des „Verbrechers aus Schuldbewußtsein" (*Freud*, 1916) und die von *Alexander* und *Staub* (1929) beschriebenen intrapsychischen und sozialpsychologischen Prozesse konstituiert.

Bei der Borderline-Kriminalität kann dissoziales und antisoziales destruktives Agieren – auch gegen die „Mutter Gesellschaft" – als verstümmelter Kontaktversuch im Wiederholungszwang verstanden werden; infolge der narzißtischen Problematik, dem „Loch im Ich" (*Ammon*, 1973 b), auch als ein pathologisches Sich-Verschaffen von external narcissistic supplies i. S. *Fenichels* (1945). Die Borderline-Kriminalität ist damit u. a. durch das besonders ausgeprägte Hineintragen der verinnerlichten destruktiven Primärgruppen-Dynamik in die Großgruppe Gesellschaft gekennzeichnet, wobei bei meinem Patienten der abrupte Durchbruch destruktiver Aggression sozusagen „durch die Löcher im Ich" erfolgte.

Im Rahmen der Borderline-Strukturen dient Kriminalität neben anderen Symptomkomplexen auch als Identitätsersatz und Identitätsabwehr. Der Identitätskonflikt des Patienten: Wer bin ich – wer darf ich sein? (*Ammon*, 1972) wurde durch die Frage: Bin ich ein Mörder oder ein Mensch? (für seine Psychodynamik eine Scheinalternative) pathologisch verzerrt: Die Identität eines Mörders (i. S. der Gesellschaftsnorm) erscheint ihm unannehmbar, fordert sein strenges Über-Ich, sein Bedürfnis nach Schuld und Sühne heraus. So bleibt für ihn zwangsläufig – hält man ihn für den Täter – nur noch die selbstzerstörerische Flucht in die Identität eines Selbstmörders als „Aus-Weg", eine Dynamik im Sinne *Reiks* (1925) „Geständniszwang und Strafbedürfnis". (Die Absicht zur Selbstrichtung ist hier auch Ausdruck der bei Borderline-Patienten regelmäßig anzutreffenden Omnipotenzideen.) Läßt man ihn andererseits sich als Mensch und Person im eigenen Recht erleben, wird er bei seiner Lage und Dynamik erneut zum Mörder-Selbstmörder, der sich von einem verinnerlichten (archaisch-feindseliges Über-Ich) oder projektiv externalisiertem Mutter-Frau-Objekt muttermordend zu befreien versucht, um erneut schuldig zu werden, wohin ihn die in ihm fortlebende destruktive Dynamik seiner Primärgruppe und deren aktuelle Entsprechung treiben. Diese anscheinend auswegslose Situation kann er nur in der unmittelbaren Begegnung, die eine wirklich neue – und damit reparative – Erfahrung darstellt, überwinden. So ist seine Selbstmordhandlung auch als existentieller Ruf und Kontaktangebot zu verstehen, die — im Gegensatz zur fassadären Hilfe der Institution – aufrichtiger therapeutischer Antwort bedürfen.

Dieser Grenzfallpatient, dem ich beistehen konnte, wurde von mir in einer Grenzsituation erreicht. Es gelang ein therapeutischer Zugang zu dem in einem suizidalen Erregungszustand präpsychotischer Art befindlichen Patienten, so daß ihm im Sinne einer besonderen fokalen Kurztherapie geholfen wurde.

Die Fallvignette zeigt m. E. sehr anschaulich, was nach *Ammon* (1975 b) unter direkter struktureller Arbeit am Ich bei Borderline-Patienten verstanden wird: Therapeutisches Vehikel par excellence ist der gelingende

vertrauensvolle und verläßliche Kontakt zum Patienten im Hier und Jetzt der therapeutischen Situation. Dabei besteht die Möglichkeit, aktuelle Beziehungsstrukturen zwischen Therapeut und Patient, die im Sinne des Wiedergutmachens oder erstmaligen Erlebens – im Gegensatz zur pathogenen Situation in Primärgruppe und Symbiose – zum direkten Ich-Aufbau und damit zur strukturellen Arbeit einzusetzen. Dies ist möglich und wirksam – besonders wesentlich bei Akutsituationen wie einer Krisenintervention – auch ohne vorherige Kenntnis von Vorgeschichte und Diagnose.

Bei meinem Fallbeispiel wurde ich als Therapeut zum vertrauenswürdigen Objekt im Gegensatz zur Mutter, so daß der Patient die aktuelle Erfahrung gelingender menschlicher Kommunikation mit mir sich zu eigen machen konnte.

Grundlagen eines solchen therapeutischen Zuganges zum Borderline-Patienten sind Empathie, ständige Präsenz und viel Geduld.

Crisis Intervention in a Suicidal Act of a Prisoner on Remand

Karl-Georg Nickel

The author reports on a case of direct psychotherapeutic intervention in a crisis situation which he sees as being a special case of focal short-term therapy.

The case involves a prisoner on remand who was on the point of leaping from the roof of a prison hospital. As the later psychoanalytic/psychiatric examination by the author showed, the patient displayed a borderline structure. A conspicuous feature was the impulsive and sudden change in the state of his ego, passions, decisions and actions. Depressive states, manias and states of self-neglect appeared concurrently. It was also possible to observe what *Ammon* had described in a forensic study: the abrupt loss of the man's control of his ego with the eruption of destructive, murderous aggression. After a conflict with his wife which, in the form of a repetition compulsion, constantly represented being abandoned by his mother whom he was unable to trust, the patient had, out of fear of being abandoned, stabbed in the back with a knife and seriously injured two completely unknown women he met in the street. After his arrest he was unable to remember anything, felt he had been unjustly charged, fell into suicidal states of excitement and climbed onto the roof. The author, who was the court psychiatrist, joined him on the roof. While doing so he established such a degree of trust and contact that the patient helped him climb down from a platform on the roof where the patient was located.

During the four hour therapeutic intervention in which both sat on the edge of the abyss sharing their cigarettes, the patient was persuaded to refrain from his intentions and to leave the roof together with the therapist. The therapeutic intervention does not represent, in our opinion, merely a vignette as regards focal short-term therapy but also demonstrates what according to *Ammon* can be called direct structural work on the ego in the case of borderline patients.

The therapist places himself directly in the patient's existential situation which is made particularly clear by the fact that the former establishes a bridge to the patient, putting his own life in the latter's hands, so to speak. Unlike the patient's mother the therapist thus became an object of trust.

From a theoretical point of view the author discusses the question of whether the syndrome of this patient can be seen as borderline criminality (*Ammon*, 1976) within the borderline scale in the gliding spectrum of archaic ego-illnesses.

Literatur

Alexander, F.; Staub, H. (1929): Der Verbrecher und sein Richter. In: *Mitscherlich, A.* (Hrsg.:) Psychoanalyse und Justiz (Frankfurt: Suhrkamp)

Ammon, G. (1957): The Psychotherapeutic Process of a Painter with Schizophrenic Reaction, Demonstrated with Pictures. Proceedings 6. Convent. of the Interam. Soc. f. Psychol. (Mexico City, Univ. Press)

– (1965 a): Sudden Loss of Impulse-Control: Research Project Design for the Menninger Foundation, Topeka, USA, unveröffentlicht

– (1965 b): Abrupter Verlust der Ich-Kontrolle. Vortrag am Berliner Psychoanalytischen Institut gehalten am 19. 11. 1965

– (1968): Dynamische Psychiatrie. In: Dyn. Psychiat. (1) 6–18

– (1969): Abrupter Durchbruch destruktiver Aggression als psychiatrisches Problem. Beiträge zur Gerichtlichen Medizin Bd. 27 (Wien: Deuticke)

– (1970): Gruppendynamik der Aggression. Beiträge zur psychoanalytischen Theorie (Berlin: Pinel-Publikationen)

– (1971 a): Auf dem Wege zu einer Psychotherapie der Schizophrenie III. Therapeutische Technik und analytischer Prozeß. In: Dyn. Psychiat. (4) 181–201

– (1971 b): The Psychosomatic Symptom in its Relation to Ego and Group Dynamics. In: Proceedings of the I. Int. Congress Int. College Psychosomatic Med., Guadalajara, Mexico

– (1972): Zur Genese und Struktur psychosomatischer Syndrome unter Berücksichtigung psychoanalytischer Technik. In: Dyn. Psychiat. (5) 223–251

– (1973 a): Borderline- Syndrome. In: Dynamische Psychiatrie – Grundlagen und Probleme einer Reform der Psychiatrie (Darmstadt: Luchterhand)

– (1973 b): Die Psychodynamik der Psychosen, der Symbiosekomplex und das Spektrum der archaischen Ich-Krankheiten. In: Dyn. Psychiat. (6) 355–372

– (1973 c): Zur Psychodynamik des Suizidgeschehens. In: Med. Welt (24) 1667–1671

– (1974 a): Was ist psychoanalytische Therapie? In: Z. Psychother. med. Psychol. (24) 153–162

– (1974 b): Arbeitsgruppe Notfalltherapie auf dem VI. Int. Symp. der DAP über Psychoanalytische Behandlungstechnik, Schloß Weidenkam, 9.–13. Juni 1974

– *Hameister, H.-J.* (1975 a): Tod und Sterben als Identitätsproblem – Ich-psychologische und gruppendynamische Aspekte. In: Dyn. Psychiat. (32) 129–142

schrieben, die mit der auf Lebens- und Todestrieb basierenden Urspaltung von guten und bösen Teilobjekten ihren Anfang nimmt. Die Dysfunktion der primären Spaltungsmechanismen verhindert die Introjektion und Integration der Teilobjekte, woraus die Fragmentierung von Ich und Objekt und eine Zersplitterung der destruktiven Impulse resultiert. Als Nebenerscheinung destruktiver Impulse wird der durch vorzeitiges und verstärktes Auftreten des oralen Sadismus gesteigerte Neid des Kindes gegenüber der mütterlichen Brust, später gegenüber der ganzen mütterlichen Person, die alles Lebensspendende enthält oder vorenthält, angesehen. Dieser Neid bezieht sich insofern auf eine Dreierbeziehung, als in dieser Zeit Vater und Mutter als vereinigte elterliche Figuren erlebt werden, indem die Mutter den Vater enthalte und dem Kind wegnehme. *Klein* begründet diese Vorgänge mit der unterschiedlichen Ausprägung des vom Todestrieb abgeleiteten oralen Sadismus.

Ich werde im folgenden zeigen, daß im Rahmen eines Ich- und gruppentheoretisch fundierten Symbiosekonzepts der frühkindlichen Entwicklung der „Neid" des Kindes der Mutter gegenüber durch die Dynamik des mütterlichen Identitätsverbots (*Ammon*) verständlich wird; die archaische Rivalität mit einem Dritten, dem Vater z. B., hat sich in der psychoanalytischen Forschung als Reaktion auf die Beziehungsdynamik der Primärgruppe, in der das Kind als störender Eindringling in die Symbiose der Eltern abgewehrt wird, erwiesen. Die Beobachtung einer archaischen Rivalität in einer in der therapeutischen Situation neu konstellierten Zweier- und Dreier-Beziehung von realen, phantasierten und halluzinierten Objekten und Teilobjekten ist aus der Psychosenforschung bekannt. Nach *Searles* (1972) resultiert diese Art von Eifersucht genetisch aus realen Kindheitserfahrungen, funktionell aus der Übernahme der mütterlichen Pathologie (also deren Eifersucht) durch das Kind, um die Mutter zu entlasten, und dient psychodynamisch gesehen der Abwehr der ambivalenten Symbiose. Der Symbiosebegriff bezeichnet den für die frühe Ich-Entwicklung spezifischen Modus der Interaktion von Mutter und Kind. So definiert *M. Mahler* die Mutter-Kind-Symbiose als „dyadische Einheit, aus der sich jene Erfahrungsvorläufer des beginnenden individuellen Daseins herleiten, die zusammen mit angeborenen konstitutionellen Faktoren die einzigartige somatische und psychische Struktur jedes menschlichen Individuums bestimmen" (*Mahler*, 1975). Aus der empirischen Untersuchung einer Zufallsstichprobe von Müttern und Kindern leitet sie vier Subphasen der Symbiose ab (Differenzierung, Übung, Wiederannäherung und Lösung) und trifft die in diesem Zusammenhang interessante Feststellung, daß die Kinder feindselig, erstickend oder parasitär kategorisierter Mütter die Symbiose frühzeitig verlassen und eine vorzeitige Differenzierung (also Flucht aus der Symbiose) vornehmen.

Die Differenzierung und Erweiterung des Symbiosekonzepts und seine Integration in die psychoanalytische Ich- und Gruppentheorie durch *G.*

Ammon erweist sich für die Entwicklungstheorie und Krankheitslehre als außerordentlich fruchtbar. *Ammon* bezeichnet die Symbiose, die „psychosomatische Einheit von Mutter und Kind", als entscheidende Phase der Ich- und Identitätsentwicklung. Sie ist „vor allem als Ort der ersten primärprozeßhaften Abgrenzung der Ich-Identität des Kindes anzusehen, in deren Verlauf in Form der Ich-Grenze jener Bezugsrahmen entsteht, der eine Entfaltung der Ich-Funktionen und eine Differenzierung der psychischen Strukturen erst sinnvoll und zum Entwicklungsvorgang einer menschlichen Persönlichkeit werden läßt." (1974). Die Beziehung von Mutter und Kind wird jedoch nicht isoliert gesehen, sondern als Partialstruktur des dynamischen Beziehungsgeflechts der Primärgruppe, der gegenüber die Mutter die Bedürfnisse des Kindes vertritt, wie sie dem Kind gegenüber die Gruppe repräsentiert. Daher sind die Grenzen, die das Ich als funktionale, strukturelle Erlebniseinheit konstituieren, die internalisierten Gruppengrenzen. Störungen dieser Abgrenzungsprozesse, die durch Ablehnung, Gleichgültigkeit oder extreme Ambivalenz dem Kind gegenüber gesetzt werden, induzieren archaische Verlassenheitsängste, zu deren Abwehr ganze Erfahrungsbereiche im Ich abgespalten und die entsprechenden Bereiche der Realität verleugnet werden. Strukturell gesehen beinhaltet dies narzißtische Defekte im Aufbau der Ich-Grenze, funktionell gesehen die Deformation zentraler Ich-Funktionen wie der Aggression; die Konsequenz für das Ich-Gefühl besteht im Erleben von Fremdheit und Nicht-Existenz, für die Objektbeziehungen in der Fixierung diffuser Abhängigkeit von undifferenzierten Objekten, wobei Trennung als Muttermord erlebt und mit archaischen Schuldgefühlen verbunden ist, während im emotionalen Kontakt die Vernichtung der eigenen Identität gefürchtet wird. Die ausweglose Verklammerung zwischen Verlassenheits- und Vernichtungsangst, die mit Kontaktlosigkeit, Objektwechsel und multiplem Symptomverhalten abgewehrt wird, wird von *Ammon* als Symbiosekomplex bezeichnet, der als dynamischer Kern der Borderline-Krankheit angesehen wird.

Ich werde nun anhand des Fallbeispiels einer borderlinekranken Patientin die Beziehungsdynamik einer so verstandenen defizitären Symbiose und deren Abwehr durch ein imaginiertes Objekt und dessen Äquivalente im therapeutischen Prozeß darstellen. Dabei können begrifflich folgende Aspekte differenziert und untersucht werden:

1. Die „Dreiersymbiose" (mit einer rein negativen, einer rein positiven und einer ambivalenten Beziehungsachse) als Externalisierung einer zersplitterten Ich-Struktur, deren desintegrierte Anteile das Grundschema einer pathologischen Familiendynamik abbilden.
2. Die Funktion des dritten Objekts und seiner Äquivalente wie psychosomatische Symptombildungen, Übergangsphänomene und halluzinationsähnliche Phantasien
   a) für die Abwehr der in der Symbiose gefürchteten Vernichtung,

b) für die Ermöglichung einer Beziehungsebene, in der durch Abspaltung und Projektion destruktiver Aggression Ich und Objekt geschützt werden,
c) für die Abgrenzung einer Rest-Identität und eines rudimentären Ich-Gefühls,
d) für die zunehmende Differenzierung realer Personwahrnehmung und Integration.

Die 36jährige Patientin, Frau G., kam in die Therapie, weil sie ihr Leben, wie sie sagte, nicht mehr verkraften könne. Sie hatte ihre Arbeitsstelle als Sekretärin gekündigt, weil sie sich von ihren Kolleginnen angefeindet und ausgespielt fühlte, ebenso, wie sie unter der ständigen verletzenden Kritik ihres Mannes litt, der sich gleichzeitig hilflos an sie klammerte. Sie hatte die Zwangsvorstellung, ihren Mann, wenn sie nach Abwesenheit nach Hause kam, ohne Kopf daliegen zu sehen. Wenn sie sich wohlfühlte mit ihm, verspürte sie häufig den Zwang, ein Messer nehmen und ihm die Kehle durchschneiden zu müssen. Sie litt vor allem seit der Trennung von ihrer Familie mit 18 Jahren unter wechselnden psychosomatischen Symptomen, wie Angina, Gastritis, Neuralgien, Fettsucht und Migräne. In den therapeutischen Sitzungen war Frau G. in Körperhaltung und Mimik fast unbewegt, vermittelte einen Eindruck von gläserner Fragilität und sprach leise und unaufhörlich mit kaum modulierter Stimme. Zu Beginn der Therapie sprach sie über ihren Mann und die Personen ihrer Familie, wobei es hauptsächlich um ihre Mutter und ihren ältesten Bruder ging, in eigentümlicher Weise, in Dialogform nämlich, in wechselnder wörtlicher Rede, wobei sie sich ihren jeweiligen Gesprächspartner offenbar intensiv vorstellte; von mir erwartete sie zurückhaltende erläuternde Kommentare zu diesen phantasierten Interaktionen. Wenn ich versuchte, einen direkten Kontakt zu ihr herzustellen, indem ich emotional reagierte oder sie nach ihren Gefühlen befragte, reagierte sie stereotyp in folgender Weise: ihr Redefluß brach ab, sie begann hilflos zu weinen, äußerte unter großen Schwierigkeiten, nichts zu fühlen als Leere und Schwindelgefühl, als werde sie ohnmächtig und könne nicht mehr denken noch sprechen. Diese Beziehungsdynamik, meine emotionale Präsenz als Bedrohung ihres Existenzgefühls zu erleben, ihre Präsenz durch die diffuse Nabelschnurverbindung ihres Sprechens abzuwehren, bezeichnet das Identitätsverbot einer feindlichen Symbiose, in der in Form eines archaischen Rivalitätskonflikts das Kind nur auf Kosten der Mutter, die Mutter nur auf Kosten des Kindes existent sein kann. Frau G. war in einer Großfamilie mit ihren Eltern, drei Brüdern, der Mutter und der Schwester des Vaters aufgewachsen. Die Mutter, eine zwanghaft kontrollierende, leistungsfordernde Frau, die eine Fassade von überlegener Tüchtigkeit, Bildung und Selbstsicherheit zur Schau trug, von der Patientin als hohl, steinern und grausam erlebt wurde, hatte die Familie beherrscht und verplant. Während sie ihren ältesten Sohn idolisierte und

förderte und ihm alle Fähigkeiten und Begabungen zuschrieb, hielt sie die Patientin unansehnlich und dumm und verplante sie von klein auf in ein lückenloses Arbeitsprogramm, das ihr keinerlei Spielraum ließ. Sie selbst faßte Frau G. nicht an, ließ jedoch zu, daß diese vom älteren Bruder sadistisch gequält und vom Vater, den ansonsten seine eigene Mutter, deren Kind er Zeit seines Lebens blieb, von der übrigen Familie abschirmte, brutal geschlagen wurde. Die Beziehung zwischen Mutter und Bruder, die von Frau G. wie die eines sich wechselseitig idealisierenden Liebespaares beschrieben wurde, erlebte sie mit schmerzlicher Eifersucht. Die Beziehung der Mutter zu Frau G. und ihrem Bruder stellte sich in der Therapie als Ambivalenzsplitting dar, zur Abwehr eines eigenen schweren Ich-Defektes: während sie im Sohn das männliche, d. h. vollständige Kind sah, das aufgrund dieser Tatsache geeignet war, ihr eigenes strukturelles Defizit in einer symbiotischen Beziehung zu füllen, benutzte sie die Tochter als personifizierte Repräsentanz dieses Ich-Defektes und hielt sie in feindlich-symbiotischer Kontaktabwehr fixiert. Die Auseinandersetzung um Frauen, denen die Patientin z. B. im Rahmen ihres Studiums, das sie im Verlauf der Therapie begonnen hatte, begegnete und die aufgrund bestimmter Merkmale ihre Mutter verkörperten, indem sie dick waren, laut und viel sprachen, einen großen offenen Mund hatten, war über weite Strecken der Therapie eine stereotype Äußerung ihrer Verlassenheits- und Vernichtungsangst, während sie auf einer unangetastet idealisierten Beziehung zu mir bestand. Ich akzeptierte die Kommunikation mit ihr über dritte Objekte, die Projektionen ihrer kontrollierenden, zerstörenden Mutter darstellten, die sie zeitweilig auch wie eine Tote auf der Couch aufgebahrt, wie ein bedrohliches Monstrum oder einen Geier, der sich auf sie stürzen wollte, um sie zu zerfleischen, über sich spürte. In meiner Tolerierung der für sie notwendigen Distanz fühlte sie sich akzeptiert und ihre Angst verringerte sich. Dies brachte sie sehr bewegt zum Ausdruck, indem sie folgendes über einen Film berichtete, den sie einmal gesehen hatte: Eine Wissenschaftlerin wollte, um die Lebensweise der Adler zu untersuchen, eine Weile in ihrer Nähe leben. Sie baute sich eine Unterkunft in großem Abstand vom Adlerhorst und legte für den Adler Beutestücke aus. Als der Adler diese annahm, verringerte sie zunehmend den Abstand. Schließlich legte sie ein Kaninchen auf ihren Kopf. Der Adler umschwebte sie bedrohlich und nahm das Kaninchen von ihrem Kopf, ohne ihr zu schaden. Nach einigen Monaten äußerte die Patientin am Ende einer Sitzung den Wunsch nach einer dritten Sitzung. Ich entsprach ihrem Wunsch und gab ihr einen weiteren Termin. Es war das erste Mal, daß die Patientin ein unmittelbares Bedürfnis an mich richtete. In der folgenden Sitzung erschien sie wütend und hilflos weinend. Ich hätte ihr einen Termin am Samstag gegeben, aber sie hätte sich eine weitere Sitzung in der Mitte der Woche gewünscht, wo es ihr immer besonders schlecht gehe. Sie fühlte sich dann wie in einem

schwarzen Loch und hätte unerträgliche Migräne. Ich fühlte mich in der Gegenübertragung spontan wütend und abgestoßen und versucht, ihr entgegenzuhalten, wenn sie das, was ich ihr geben könne, nicht annehmen wolle, sollte sie es eben lassen. Darauf wurde mir bewußt, daß Frau G. mit mir eine Situation inszenierte, die ihre Beziehung zu ihrer Mutter gekennzeichnet hatte. Ihre Mutter war nicht auf ihre Bedürfnisse eingegangen, hatte auch von ihr nichts angenommen und nur Bravsein, Leistung und die pünktliche Erfüllung aller ihrer Vorschriften gefordert. Ich sagte ihr, daß ich den Termin verschieben würde, da ich sähe, wie notwendig sie das brauche. Darauf schwieg die Patientin und ich merkte, wie sie zunehmend Angst bekam. Das steinerne Beharren auf Befehlen und Forderungen war die einzige Beziehungsmodalität der Patientin zu ihrer Mutter gewesen und damit ihre einzige Sicherheit, meine Entsprechung ihres Wunsches verunsicherte sie, da sie offenbar darin eine Äußerung von Schwäche erlebte, die für sie Verlassen- und Verlorensein bedeutete. Als ich mit ihr darüber sprach, verschwand ihre Angst. In diesem Zusammenhang fiel ihr ein, daß ihre Mutter sich während ihrer Schwangerschaften mit Korsetts eingeschnürt hatte. Sie hätte wohl schon im Bauch ihrer Mutter sich nicht bewegen dürfen. In den letzten Tagen hätte sie nachts, wenn sie friere und nicht schlafen könne, sich auf ein Kissen gesetzt und mit einer Decke locker umhüllt. Sie dächte dann an mich und daß ich manchmal Schultertücher trage. Dann fühle sie sich wohl und könne einschlafen. Dabei entstand zwischen mir und der Patientin ein warmer emotionaler Kontakt. Die therapeutische Situation wurde, einer intrauterinen Situation von Geborgenheit vergleichbar, in dem Spielraum für Bedürfnisäußerung und eigenständige Bewegung ohne die Drohung völliger Verlassenheit geschaffen worden war. Die Kommunikation über dritte Objekte wurde häufig ersetzt oder abgelöst durch psychosomatische Symptombildungen, wie Migräneanfälle, Vaginalkrämpfe, Schmerzen in Armen und Beinen, die offensichtlich die gleiche Funktion, nämlich die Abwehr der feindlichen Symbiose und der im Kontakt gefürchteten Identitätsdiffusion besaßen. Die Patientin reagierte besonders auf Trennungssituationen, und diese sind für sie bereits mit aggressiven Äußerungen mir gegenüber gegeben, zu denen sie zunehmend in der Lage ist, mit dramatischer Körpersprache. So inszenierte sie, nachdem sie mich einmal kritisiert hatte, in einer Sitzung unter krampfartigen Zuckungen, Konvulsionen und verzweifeltem Weinen das Erlebnis einer Luftencephalographie, der sie sich anläßlich einer hirnorganischen Untersuchung unterzogen hatte. Sie übernahm damit offenbar identifikatorisch meine durch ihren Abgrenzungsschritt vorgestellte Zerstörung, wie sie es ihrer Mutter gegenüber getan hatte. Nachdem ich sie, ihre Äußerungen verbalisierend, empathisch annahm, erinnerte sie in der folgenden Sitzung, in der sie sich sehr wohl fühlte und intensiven Kontakt zuließ, einen Film, dessen Handlung sich ausschließlich über Mimik, Gestik

und Tanz vollzogen hatte: Eine häßliche Prinzessin verliebte sich in einen Eremiten, der sie nicht beachtete. Sie bat daher den Gott der Liebe um einen schönen Körper, den sie bekam. Sie tanzte vor dem Eremiten und er verliebte sich in sie. Nach einem Jahr stand ihre Rückverwandlung bevor. Sie verabschiedete sich von ihm und gab ihm zu verstehen, es gebe eine weniger schöne Prinzessin, die ihn jedoch genauso liebe wie sie. Der Eremit suchte und fand sie und blieb bei ihr.

Der Ausdruck über Filme spielt für diese Patientin, die sehr selten Träume berichtet, eine besondere Rolle. Nach *Sami-Ali* ist das psychosomatische Symptom derjenige Sektor im Ich des Patienten, der im embryonalen Stadium verblieben ist. Die Reaktualisierung des taktilen Körperbildes ist im Gegensatz zum visuellen noch nicht mit Trennung verbunden. Der Erlebnisausdruck über Filme, also Bilder, stellt für die Patientin einen Abgrenzungs- und Differenzierungsschritt dar, indem das aus der Abspaltung destruktiver Aggression resultierende dritte Objekt und das psychosomatische Symptom abgelöst wird durch das visuelle Bild, das ein drittes Objekt mit der Qualität eines Übergangsobjekts im Sinn von *Winnicott* darstellt, das auf der Grenze der Unterscheidung von Innen und Außen, Ich und Nicht-Ich angesiedelt ist. Die Patientin benutzte übrigens regelmäßig ein solches Übergangsobjekt in Form besonderer Taschentücher, die sie in ritualisiertem Bewegungsablauf aus ihrer Tasche nahm und vor den Mund preßte, wenn sie Angst bekam.

Die Ergebnisse meiner Untersuchungen stellen sich kurz zusammengefaßt folgendermaßen dar:

1. Die Imagination eines dritten Objekts beruht auf der Fixierung von Spaltung und Projektion destruktiver Aggression, die von *Kernberg* als ausschlaggebendes differentialdiagnostisches Kriterium für die Borderline-Persönlichkeit postuliert wurde.
2. Die Fixierung dieser Abwehrmaßnahmen beruht auf der Internalisierung eines mütterlichen Ambivalenzsplittings und bildet unmittelbar die Beziehungsdynamik der Primärgruppe ab.
3. Die Dreierbeziehung mit ihrer positiven und negativen Beziehungsachse und die damit verbundene archaische Rivalität dient der Abwehr von Verlassenheits- und Vernichtungsangst in einer mißlungenen Symbiose.
4. Das dritte Objekt und seine Äquivalente wie das psychosomatische Symptom haben die Funktion der Kompensationen eines narzißtischen Defizits und der Abgrenzung eines rudimentären Ich-Gefühls.
5. In seiner dargestellten Beziehung zum Übergangsobjekt ist es als Vorläufer der Abgrenzung zwischen Innen und Außen und der Differenzierung von Objektwahrnehmung anzusehen.

Daraus können folgende Schlußfolgerungen abgeleitet werden: Vom Ich-psychologischen Standpunkt stellt der Ödipuskomplex, wie ich meine,

keine durch die Progression der Libidoentwicklung induzierte Neuheit dar, sondern eine Krise in einem Abgrenzungsprozeß, in dessen Rahmen ein archaischer Ambivalenzkonflikt, der möglicherweise durch die Fixierung von Spaltungsmechanismen erst gesetzt wird, zur Lösung ansteht. Die Lösung besteht in einer integrativen Leistung des Ichs, die durch die Beziehung des Kindes zu zwei realen Personen, Vater und Mutter, zweifellos erleichtert wird. Die ödipale Konstellation kann meines Erachtens als Auswirkung eines Ambivalenzsplittings angesehen werden (die Mutter wird geliebt, der Vater wird gehaßt), die durch ihre Spiegelbildlichkeit im vollständigen Ödipuskomplex (der Vater wird auch geliebt, die Mutter auch gehaßt) eine weniger gespannte Ambivalenz beiden Eltern gegenüber zur Folge hat und die Identifikation mit einer ganzen Person, d. h. einen wichtigen Identitätsschritt, ermöglicht. Demnach wäre zu untersuchen, ob ein Ödipuskomplex nicht einen Symbiosekomplex voraussetzt.

Compensation of a Deficitary Symbiosis by the Introduction of an Imaginary Third Object

Christine Bott

The author examines the therapeutic process of a female patient with "borderline structure" and multiple psychosomatic, obsessive and hysterical symptoms, with special regard to a "triangle-symbiosis", manifesting itself in transference occurrence. The expansion of the unsuccessful primary mother-child relationship to a third person served as regulating factor in direct symbiotic contact with a dreaded ego-desintegration.

The additional complication of the dual relationship by the addition of a third person, which becomes manifest as a problem of rivalry, enabled a splitting of the archaic ambivalence and appeared as prophylactic defence against the now destructively aggressive protecting factor for ego and object.

It becomes evident – contrary to *M. Klein* who concludes that the feelings of rivalry towards the mother originate from an increase of oral sadism traced to an instinct of death – that in line with an ego- and group-theory founded symbiotic concept of early childhood development, this rivalry becomes clear through the understanding of prohibiting the own identity by the mother. *Ammon* regards the mother-child-symbiosis as a decisive factor in the self- and identity development, in the course of which the ego-limits and psychic structures develop. Disturbance of these processes of establishing ego-boundaries mean the fixation of

diffuse dependance of the relationship of the object; separation is felt as murder of the mother and ensues archaic feelings of guilt, while on the other hand annihilation of the own identity is feared through contact. In a case study of the relation-dynamic of such a "deficit" symbiosis and its defence through the imagination of a third object and its equivalent in the therapeutic process is shown.

The results of this examination are as follows:

1. The imagination of a third object is based on the fixation of splitting and projection of aggression having become destructive.

2. The methods of defence are based on the internalisation of an ambivalence-splitting of the patient's mother, who could adopt a friendly symbiosis to her son at the expense of her daughter, who was attached to her mother by a hostile-symbiotic relationship. They immediately show the dynamic relationship of the primary group.

3. The triangle relationship with its positive and negative relationship-axis and the connected archaic rivalry serves as defence against fear of isolation and destruction in an unsuccessful symbiosis.

4. The third object and its equivalent, such as psychosomatic symptom has the function of compensation of a narcissistic deficit and allows a rudimentary ego-feeling.

5. In its relationship to the transitional object it is to be considered as a forrunner of the fixing of demarcation between "inside" and "outside" and the differentiation of the perception of the object.

Literatur

Ammon, G. (1973): Dynamische Psychiatrie – Grundlagen und Probleme einer Reform der Psychiatrie. (Darmstadt: Luchterhand)
– (1974): Psychoanalyse und Psychosomatik. (München: Piper)
– , Hrsg. (1975): Psychotherapie der Psychosen. (München: Kindler)
Balint, M. (1965): Die Urformen der Liebe und die Technik der Psychoanalyse. (Frankfurt a. M.: Fischer)
Freud, S. (1905): Drei Abhandlungen zur Sexualtheorie. Ges. W., Bd. V (London: Imago)
– (1923): Die infantile Genitalorganisation. Ges. W., Bd. XIII, a. a. O.
– (1924): Der Untergang des Ödipuskomplexes. Ges. W., Bd. XIX, a. a. O.
Kernberg, O. (1967): Borderline Personality Organization. In: J. Am. Psychoanal. Ass. 15, S. 641–685
Klein, M. (1973): Die Psychoanalyse des Kindes. (München: Kindler)
Little, M. (1957): The Analysts Total Response to his Patients Needs. Int. J. Psycho-Anal. 38
Loch, W. (1967): Die Krankheitslehre der Psychoanalyse. (Stuttgart: Hirzel)
– (1974): Der psychoanalytische Beitrag zur Schizophrenieforschung. (München: Kindler)
Mahler, M. (1975): Symbiose und Individuation. In: Psyche 7, 609–625
Sami-Ali (1969): Preliminaire d'une theórie psychanalytique de l'espace imaginaire. In: Rev. franç. psychanal. 33, 25–76

Searles, H. (1960): The Nonhuman Environment. (New York: International Universities Press)
– (1972): Über die therapeutische Symbiose. In: *Ammon, G.*, Hrsg.: Psychotherapie der Psychosen, a. a. O.

Adresse der Autorin:
Dipl.-Psych. Christine Bott
Harald-Dohrn-Str. 29
8000 München 45

Die Borderline-Persönlichkeit als Abbild der Borderline-Familie**

Friedrich-W. Battenberg*

Ausgehend von Günter Ammons Theorie der Borderline-Persönlichkeit, befaßt sich der Autor mit Borderline-Familienstrukturen. Das Hauptproblem heutiger Familien, in denen vermehrt präödipale Probleme virulent werden, besteht in einer der ganzen Familie und jedem Mitglied möglichen flexiblen Abgrenzung. Das beinhaltet, daß die Familie den Umgang mit Organisations- wie auch Beziehungsproblemen flexibel handhaben kann. Die Probleme, die von außen die Familie berühren, werden hier analog dem Erleben von Schmerzen an der Ich-Grenze verstanden. Der Autor verweist auf Federn, der zwei Arten des Umgangs mit schmerzlichen Erfahrungen unterscheidet. Beim Schmerzerleiden (suffering) kann der Schmerz innerhalb der Ich-Grenzen eingeschlossen und verdaut werden, beim Schmerzfühlen (feeling) wird die Ich-Grenze nur von außen schmerzhaft berührt, ohne daß sie flexibel den Schmerz verarbeiten kann. Familien mit zu starren Grenzen nach innen und außen passen sich dem schmerzlichen Druck gesellschaftlicher Veränderungen dadurch an, daß sie alte Normen zur Ich-Grenze der Familie machen. Gesellschaftliche Veränderungen bedrohen diese fassadäre Grenze. Sie können nicht eine flexible Veränderung der Familienstruktur auslösen, sondern müssen ausgegrenzt und abgespalten werden. Oft bietet sich in solchen Familien ein Mitglied an, auf das die Familiengruppe diesen Konflikt abspaltet und projiziert.
In einem Fallbeispiel stellt der Autor diesen Mechanismus eines Sündenbocks, der zugleich Retter der Familienfassade sein muß, dar.

In dieser Arbeit versuche ich, anhand eines Fallbeispiels darzustellen, wie eine Borderline-Familie abbildhaft alle sie bedrohenden Probleme auf ein Gruppenmitglied projiziert, das die gesamte Familienpathologie tragen muß, damit die Familiengruppe in einem spannungslosen Gleichgewicht, einer Art Familienhomöostase, verharren kann.

In den letzten 20 Jahren ist das neue Krankheitsbild der Borderline-Persönlichkeit in einer Reihe von Untersuchungen beschrieben worden, die insgesamt in ihrer Nomenklatur und Beschreibung so uneinheitlich sind wie die Patienten, die untersucht und beschrieben werden. In dem Buch von *Wolberg* über die Borderline-Patienten werden diese schillernden Darstellungsweisen nebeneinandergestellt. Es besteht dabei weder eine klare Einigung über die Diagnose noch Abgrenzung dieses Krankheitsbildes. Auch die dort zitierten Familienuntersuchungen, eine von *Grinker* et al., eine von *Wolberg* selbst, gehen von unterschiedlichen Beschreibungskonzepten und Einteilungskategorien aus.

Meiner Meinung nach kann man die Borderline-Erkrankungen in drei Kategorien zusammenfassen:

* Dipl.-Psych., Psychotherapeut, Mitarbeiter des Münchener Lehr- und Forschungsinstituts der DAP

** Vortrag gehalten auf dem VIII. Internationalen Symposium der DAP, 1.–4. Oktober 1976, Universität Düsseldorf.

1. Die Borderline-Kranken, die eine gut funktionierende Fassade von sozialer Angepaßtheit zeigen und die dahinter liegenden Ängste erst in Streßsituationen dekompensierend erkennen lassen.
2. Borderline-Kranke, deren Mangel an Erlebnisverarbeitung und Erleben überhaupt hauptsächlich in Symptomen ausgedrückt wird.
3. Borderline-Kranke, die vorzugsweise ihre innere Pathologie immer wieder szenisch in die Umwelt hinein ausagieren.

Ähnlich der Individualstruktur kann die Familienstruktur von Borderline-Familien beschrieben und abgegrenzt werden.

Die Frage der Abgrenzung spielt in beiden Strukturen eine wesentliche Rolle. In Familiendarstellungen anderer Schulen ist m. E. diesem Punkt zu wenig Rechnung getragen worden. In der heutigen Familienstruktur werden nicht nur neurotische, ödipale Probleme virulent, sondern vermehrt präödipale. Das zentrale Problem einer Familie besteht darin, inwieweit sie sich als ganzer und jedem ihrer Mitglieder einen symbiotischen interfamiliären Raum zur Verfügung stellen kann, der der Familie eine konstruktive und kreative Bearbeitung der von außen herangetragenen und im Innern entstandenen Organisations- und Beziehungsprobleme ermöglicht. Wenn eine Familie sich flexibel nach innen und außen abgrenzen kann, können äußere wie innere Anforderungen als Problemdruck verarbeitet werden. Viele Familien haben einen solchen Abgrenzungs- und Veränderungsraum nicht erwerben können. Auf das Gruppen-Ich einer solchen Familie wirkt jede Anforderung zur Veränderung wie ein von außen zugefügter Schmerz. Ich möchte hier die Überlegungen *Federns* über die Schmerzerfahrung auch auf das Gruppen-Ich der Familie anwenden. Unter Schmerzerfahrung möchte ich dabei auch die Anforderungen an die Familie einbeziehen, die sich aufgrund gesellschaftlicher Wandlungsprozesse stellen. *Federn* unterscheidet bekanntlich zwei Formen des Schmerzerlebens: an einem Schmerz leiden (suffering) und einen Schmerz fühlen (feeling). Beim suffering wird das schmerzauslösende Ereignis in die Ich-Grenzen eingeschlossen und in den Ich-Grenzen erlitten, wobei dem Ich „die volle Intensität des Geschehnisses gegenwärtig" wird. Der Schmerz wird dabei vom Ich gleichsam aufgezehrt und verdaut. Beim feeling dagegen kann das schmerzauslösende Ereignis nicht in den Ich-Grenzen erlitten werden, sondern es berührt die Ich-Grenzen nur als ein von außen kommender Angriff schmerzhaft.

Ich glaube, daß auch Anforderungen an das Gruppen-Ich einer Familie, die aufgrund gesellschaftlicher Veränderungen sich stellen, als Ereignisse erlebt werden, die die Gruppengrenze der Familie bedrohen. Entweder können sie in die Familiengrenze eingeschlossen werden, was zu einer neuen Abgrenzung der Familie führt, oder berühren die Familiengrenze nur von außen. Durch eine reine Anpassung der Familie an die gesellschaftlichen normativen Forderungen können sie aber nicht verschwinden, sondern affizieren die Familiengrenze auch nach einer reinen Anpassung

weiterhin schmerzhaft. Eine solche Familie hat ihre Familiengrenze nicht narzißtisch besetzen können. Das bedeutet, daß sie sich ihrer eigenen Abgrenzung gar nicht als einem dynamischen Geschehen und Erleben bewußt ist, sondern nur die Normen als die Familiengrenze selbst übernimmt. Für eine solche Familie bedeuten dann äußere Anforderungen die Gefahr des Zerfalls der Familie als Ganzer. Dieser drohende Zerfall löst die Ängste von totaler Auflösung und Diffusion sowohl des Einzelnen wie auch der Familie aus. Solche Familien mit zu starrer Abgrenzung möchte ich als Borderline-Familien verstehen. Sie versuchen oft dadurch ihre Grenze zu sichern und zu bewahren, daß ein Außenseiter in der Familie gefunden wird, der sowohl das Hereinnehmen eines Konfliktes in eine Familie ermöglicht wie auch zugleich das Abspalten und die Projektion dieses Konflikts auf ein Familienmitglied. Wie ein psychosomatisches Symptom bildet der Außenseiter für die Familie ein Äquivalent, welches das tatsächliche Erleben und Verarbeiten des schmerzauslösenden Ereignisses im Sinne einer aktiv-leidenden Verarbeitung erspart und die ganze Familie vor der Desintegration bewahrt.

Die Familie A., die ich beschreibe, ist eine solche Borderline-Familie, die einen Sündenbock benutzt, um ihr fassadäres Funktionieren zu gewährleisten. Dieser Sündenbock ist mein Patient. Die Familie A. besaß schon seit Jahrhunderten einen Hof im Sudetenland. Der Ururgroßvater war an den Folgen eines Wirtshausstreites gestorben, den er dadurch ausgelöst hatte, daß er der Bedienung abriet, einen anwesenden Gast zu heiraten. Seine Frau war damals zum 1. Male schwanger. Deshalb befand sich die Familie durch den Tod des Vaters in einer zutiefst bedrohlichen Situation. Dieser Vorfall lebte in der Familie wie ein Mythos fort, der in den folgenden Generationen bewirkte, daß der jeweils älteste Sohn unter einem unausgesprochenen Identitätsverbot stand, das sich im Sinne eines Laioskomplexes auch auf die sexuelle Identität bezog. In der jetzigen Generation durfte der älteste Sohn, der Vater meines Patienten, erst nach der Geburt von zwei Kindern die Mutter heiraten, und mein Patient darf als Geistlicher gar nicht heiraten und keine sexuelle Identität besitzen.

Das auslösende Ereignis wurde in der Familie abgespalten, und ich erfuhr es nur zufällig in der Therapie. Es entstand eine Gruppengrenze in der Familie, die sich durch eine extrem starre Normenanpassung auszeichnet. Darunter besteht totale Kontaktlosigkeit der Familienmitglieder untereinander. Herr A. berichtete z. B., daß er nie ein gemeinsames Mahl aller Familienmitglieder auf dem Hof erlebt hatte. Über Gefühle wurde ebenfalls nicht gesprochen. Sie wurden agiert, z. B. in einem dauernden Nörgeln des Großvaters und im Jähzorn des Vaters von Herrn A. Die Familie stand unter einem archaischen Wahrnehmungsverbot, und es herrschte eine Verlassenheitsdynamik, die ich über 3 Generationen beschreiben werde.

Trotzdem bleibt er die zentrale Autoritätsperson auf dem Hof. Der hier deutlich werdende Konflikt im Sinne eines Laioskomplexes kann nicht in die Familiengrenzen eingeschlossen und dort verarbeitet werden, da alle Familienmitglieder wie Fremde nebeneinander leben und keinen echten Kontakt zueinander haben können. In dieser gegenseitigen Verlassenheitsdynamik kann die Familie als Gruppe nur durch eine Anpassung an die sozialen Normen des Dorfes bestehen bleiben.

Diese Dynamik von gegenseitigem Verlassen und Verpflichten auf Normen wird auf Herrn A. projiziert. Als Repräsentant von Vater und Mutter darf er weder sehen noch hören. Die Familie verläßt ihn bei seiner frühen Erkrankung und benutzt ihn zur gleichen Zeit. Identitätslos muß er für die Identitätslosigkeit der Familie leben. So wird z. B. auch die Sexualität für ihn tabuisiert. Als Dorfjunge beobachtete er sie bei den Tieren. Da in der Familie aber über Sexualität überhaupt nicht gesprochen werden darf, hält er sie schließlich selbst für tierisch. Als Geistlicher hat er einige homosexuelle Kontakte, zu denen er sich verführt glaubt und die er mit großen Schuldgefühlen erlebt. Als eine Haushälterin sich in ihn verliebt, fühlt er sich von ihr ebenso festgehalten, benutzt und zugleich nicht wahrgenommen wie von der Mutter. Er meint, die Haushälterin habe ihm nur vorgespielt, ihn zu lieben, damit er zu Hause bleibe und nicht mehr trinke. Dieses Gefühl des Benutztwerdens erlebt er auch in der Therapie mir gegenüber. Er sagt, daß er Angst hat, Kontakt zu mir aufzunehmen, weil er sonst von mir nicht loskäme und ich seine Probleme doch nicht verstehen könnte.

Die Vertreibung stellt die zweite tiefe Bedrohung der Familiengrenzen dar. Der Verlust der Heimat, die das Leben mit der konventionellen Fassade erlaubte, erfordert eine neue Abgrenzung der Familie. Sie kann aber von dieser Familie nur durch eine erneute Anpassung an die neuen Normen und damit durch eine rein formale Umstrukturierung der Familie erreicht werden. Herr A. wird als Sündenbock jetzt zugleich der Garant für diese neue Anpassung: der Sündenbock muß hier zugleich der Heiland der Familie sein. Auf der einen Seite muß er jetzt die Realität neu wahrnehmen können; dazu versieht die Familie ihn mit einer Brille. Auf der anderen Seite wird er von der Familie fortgeschickt, damit er von außen die Familie heil mache, die alte Schuld und Bedrohung von ihr nehme und sie als eine gute Familie bestätige. Die Familie hat während seines Besuchs des kirchlichen Internats kein wirkliches Interesse an ihm. Auch seine nun sehr verbesserten Schulleistungen werden kaum beachtet. Als der Großvater stirbt, den er nach der Flucht verändert und ihm gegenüber freundlich erlebte, darf er an der Beerdigung nicht teilnehmen. Die Familie erlaubt ihm damit auch keine Trennung und Auseinandersetzung mit dem Großvater, mit dem sie sich ja auch nicht hatte auseinandersetzen können. Eine solche Auseinandersetzung im Sinne eines ödipalen Protestes oder Kampfes um die Identität von Vater oder

Mutter ihm gegenüber hätte wiederum eine Bedrohung der Familiengrenze bedeutet.

Herr A. darf sich deshalb auch nicht von der Familie trennen. Als er einen ersten eigenen Schritt tut, der seiner eigenen Identitätsfindung hätte dienen können, indem er von der kirchlichen Schule auf eine staatliche wechselt, wird er von den Eltern angegriffen. Als er nicht nachgibt, schreiben die Geschwister ihm, er müsse nach Hause zurückkommen, weil nun die Eltern selbst vermehrt streiten. Er allein könne den Streit schlichten.

Insgesamt muß in dieser Familie der Sündenbock zum Retter werden, der wie ein Brennglas alle Konflikte auf sich vereinigt. Der alte Familienmythos, der mit sexueller Identität und dem Wunsch nach Existenz und Kontakt verbunden war, wurde durch das sexuelle Identitätsverbot der Familie an ihm in seinem Beruf zum Vorbild für Leben nach religiösen Normen überhaupt. Damit wurde zugleich die moralische Normenübertretung der Eltern wiedergutgemacht und aufgehoben. Zugleich wurde die aus dem alten Mythos herrührende Angst des Vaters gegenüber seinem Sohn durch einen Spaltungsvorgang bewältigt. Der jetzige Vater brauchte keine Angst um den Verlust seines Lebens und seines Besitzes mehr zu haben, wenn der Sohn seinen Besitz nicht auf der Erde und im jetzigen Leben zu finden suchte, sondern erst in einem Jenseits und einem Leben nach seinem Tode.

Herr A. muß auch die Abwehr dieser Angst durch formalisierten Kontakt unter den Familienmitgliedern darstellen und zugleich als gut bestätigen. In seiner Gemeinde muß er für alle Mitglieder der Gemeinde dasein, darf aber nur einen formalisierten Kontakt zu ihnen eingehen. Dies wird durch seinen Beruf für die Familie damit zu einer ausgezeichneten und heiligen Identität und braucht wiederum nicht als Identitätslosigkeit und Angst vor dem Eingehen einer Familiensymbiose erfahren zu werden.

In der Therapie wurde dieser Aspekt von Herrn A.'s vorgeschriebenem Verhalten sehr deutlich. Oft hatte ich das Gefühl, ich stünde selbst unter einem sozialen Druck, z. B. wenn er sagte, als Geistlicher müsse man alle Menschen lieben, und er dürfe doch nicht aggressiv einem Gemeindemitglied oder seinen Vorgesetzten gegenüber sein. Herr A. vermittelte mir dabei den Eindruck, ich müsse diese Normen unterstützen, sonst würde ich ihn verlassen. Dabei spürte ich Angst und Wut zugleich, ein Gefühl, das er später als sein eigenes erkennen konnte. Darüber hinaus hatte ich das Gefühl, ich müsse selbst Normen für Herrn A. setzen, wenn er über seinen Lageplan, den er nicht einhalten könnte, sprach oder über seine Unfähigkeit, seine Zeit einzuteilen, oder davon, ob er bei einem Verwandtenbesuch in Wanderkleidung erscheinen könne. Er wollte von mir meine Einstellung zu religiösen Fragen wissen und war sehr erfreut, als er einmal feststellen konnte, daß ich etwas von Theologie verstehe. In allen diesen Stunden hatte ich immer das Gefühl, gar nicht mit ihm ge-

sprochen zu haben, sondern einer Verführung zu einem Kontakt auf rein formaler Ebene erlegen zu sein. Ich hatte das Gefühl, einer Art Kaffeeklatsch oder Stammtischgespräch beizuwohnen. Wenn ich in solchen Stunden ihn nach seinem Gefühl mir gegenüber direkt befragte, war er verwirrt, konnte gar nichts antworten und sagte schließlich, das wisse er nicht oder es sei neutral, er könne kein eindeutiges Gefühl feststellen. Ich war zuerst erstaunt und bestürzt, weil ich dachte, er hätte doch mein Interesse an ihm gerade an einem solchen Einlassen auf ihn feststellen müssen. Dann wurde ich verärgert und sagte ihm, daß er durch solche Gespräche anscheinend den Kontakt zu mir abwehrt. Dies konnte er nach einiger Zeit annehmen und konnte sich in diesem Zusammenhang darüber beklagen, wie wenig Gefühle er erlebt hatte und wie skeptisch er sei, ob er sie jetzt noch erleben könne, oder ob sie einfach ein und für alle Mal weg seien.

Auch Fragen nach seinem Gefühl in Situationen, die er berichtete, konnte er nicht beantworten. Besonders Trennungssituationen konnte er gar nicht wahrnehmen. Regelmäßig mußte er diejenigen entschuldigen, die ihn verließen, sei es ein Vorgesetzter oder sein Bruder, der zu unterschiedlichen Zeiten bei ihm wohnte.

Auch auf Trennungssituationen von mir konnte er nicht reagieren. Regelmäßig begann er aber in solchen Perioden wieder zu trinken. Dabei konnte er langsam erkennen, daß er gerade in Situationen, in denen er sich verlassen fühlt, Kontakt haben möchte. Im Rausch glaubte er, freier für eine Aufnahme von Kontakten zu sein. Er erkannte dann, daß er gerade im Trinken den so sehr gewünschten Kontakt dadurch abwehrt, daß er im Rauschgefühl sich mit seiner bösen und ihn vernichtenden Mutter wiedervereinigt, wobei ihn diese destruktive Symbiose die Gefühle von Phantasie und Irrealität zugleich erleben läßt, die er als Kind mit seiner Mutter erlebte.

In der Therapie begann mein Patient, sich langsam von seiner Familie abzugrenzen. Er konnte sich von seinem Bruder und seiner Schwester trennen, mit denen er immer wieder Kontakt gehabt hatte. Besonders wenn er getrunken hatte, machten ihm beide große Vorwürfe. Er hörte dann auf zu trinken und konnte immer mehr über seine Kontaktwünsche und deren Abwehr sprechen. Langsam konnte er erleben, daß ich für ihn da war und er mir gegenüber Gefühle haben konnte.

In dieser Phase entschloß ich mich nach mehreren Gesprächen mit meinem Kontrollanalytiker, ihn in eine Therapiegruppe, die ich mit einer Kollegin leite, hineinzunehmen. Ich versprach mir davon für den Patienten eine bessere Abgrenzungsmöglichkeit von mir, den er immer wieder ganz diffus wie seine Mutter erlebte. Zugleich hoffte ich, daß ihm der Kontakt zu den Gruppenmitgliedern helfen würde, differenzierter Kontakt erleben zu können und dadurch zu lernen, seine Bedürfnisse wahrzunehmen und zu differenzieren. Die Trennung von mir war für ihn wie eine Freigabe, wie eine neue Geburt in eine unterstützende Umwelt.

In der 3. Gruppensitzung erzählte Herr A. zutiefst bestürzt, daß sein Vater sich umgebracht habe. Dieser hatte mit einer nicht zu diagnostizierenden Krankheit, die ihm Magenschmerzen machte, also einer unklaren psychosomatischen Erkrankung, 3 Wochen lang im Krankenhaus gelegen. Am Tag vor der Entlassung fand man ihn stranguliert auf, wobei unklar blieb, ob er Selbstmord begangen hatte oder eventuell von einem in seinem Zimmer liegenden Schizophrenen umgebracht worden war. Polizeiliche Untersuchungen ergaben kein Resultat. Die Unklarheit der Situation läßt noch einmal den Mythos vom Streit des Urgroßvaters mit dem Wirtshausgast lebendig werden. Es ist, als ob sich diese Dynamik gerade zu der Zeit noch einmal wiederholte, als mein Patient sich von der Familie abgegrenzt hatte und in einer gewissermaßen neuen Geburt in eine Gruppe eintrat, die ihm eine bessere Umgebung anbieten kann als die alte und die an seinem Leben und seiner konstruktiven Veränderung interessiert ist.

The Borderline Family as Reflected in the Borderline Personality

Friedrich-W. Battenberg

Like the individual structure of borderline pathologies, borderline families may be classified into three categories,

1. families showing a socially well-adapted facade and decompensating under stress
2. families whose experiential deficits are chiefly expressed through symptoms
3. families acting out their interior pathologies in configurations in the world around them.

The chief problem of families today, where it is increasingly the pre-oedipal problems that become virulent, consists in enabling the family as a whole and each of its members to establish flexible demarcation. This includes the family's ability to handle problems of organisation and of relations in a flexible way. The problems affecting the family from outside are here conceived of as being analogous to the sensation of pain at the ego-boundary. *Federn* distinguished two kinds of attitudes towards painful experiences. In the case of *suffering* pain the individual is able to integrate the pain within the ego-boundaries and to digest it, whereas in the case of *feeling* pain the ego-boundary is only affected painfully from outside without being able to cope with the pain in a flexible way. Where the inner and outer lines of demarcation are too rigid the family adapts to the painful pressure of social changes by establishing old standards as its ego-boundary. Social changes jeopardize this facade boundary.

They cannot occasion a flexible change of the family structure but have to be isolated and split off. Frequently in such families one member offers himself for the family group to split this conflict off and project it onto him. Instead of being coped within a flexible way the conflict is introjected, split off and projected onto a member of the family. In a case illustration this mechanism of a scapegoat is shown who at the same time has to rescue the family facade. The family makes use of his shortsightedness to fend off their blindness against the problems that have arisen from the mother's marrying into the family. A myth has existed in the family through several generations to the effect that the father must die when a son is born to him. For this reason the eldest son each in the family was disallowed an identity or existence of his own. Therefore the patient was permitted neither an identity at the body-ego level nor a sexual identity. He had to join the church and, as the family's rescuer, act out its fatal destructive defence against symbiosis by not being accorded any real contacts. A description is given of this family's dynamics over three generations. The end is marked by another death, the cause of which was either murder or suicide. The patient's father died when the patient left the therapist whom he had experienced like his mother and in a combined therapy joined a group. In this family the myth had directly prooved to be true.

Literatur

Ammon, G. (1970): Psychoanalyse und Gruppenpsychotherapie – Anpassung oder Emanzipation. In: Gruppendynamik der Aggression. (München: Kindler)
– (1973): Borderline-Syndrome. In: Dynamische Psychiatrie. (Darmstadt: Luchterhand)
– (1974): Psychoanalyse und Psychosomatik. (München: Piper)
Federn, P. (1956): Ich-Psychologie und die Psychosen. (Bern: Huber)
Grinker, R. et al. (1968): The Borderline-Syndrome. A Behaviourial Study of Ego-Functions. (New York: Basic Books)
Kernberg, O. (1967): Borderline-Personality Organization: In: J. Am. Psychoanal. Ass. (15) 641–685
Vogel, E. F. u. *Bell, N. W.* (1969): Das gefühlsgestörte Kind als Sündenbock der Familie. In: *Bateson, G.* et al.: Schizophrenie und Familie. (Frankfurt/Main: Suhrkamp)
Wolberg, A. R. (1973): The Borderline-Patient. (New York: Int. Medical Book Corp.)
Wynne, L. C. et al. (1969): Pseudogemeinschaft in den Familienbeziehungen von Schizophrenen. In: *Bateson, G.* et al.: Schizophrenie und Familie. (Frankfurt/Main: Luchterhand)

Adresse des Autors:
Dipl.-Psych. Friedrich W. Battenberg
Holzstraße 39
8000 München 5

Rezensionen

Peter Fürstenau
Die beiden Dimensionen des psychoanalytischen Umgangs mit strukturell Ich-gestörten Patienten –
Ein Beitrag zur Erweiterung der psychoanalytischen Praxeologie

Hermann Argelander
Diskussionsbeitrag zu Peter Fürstenaus Arbeit „Die beiden Dimensionen des psychoanalytischen Umgangs mit strukturell Ich-gestörten Patienten"

Wolfgang Loch
Anmerkungen zum Thema Ich-Veränderungen, Ich-Defekte und psychoanalytische Technik

Alle Beiträge in: Psyche, Heft 3/1977

Zehn Jahre nach Erscheinen der „Dynamischen Psychiatrie" nahmen in Heft 3/77 der „Psyche" drei der führenden Psychoanalytiker der DPV (*Fürstenau, Argelander* und *Loch*) Stellung zum Thema: „Psychoanalytische Technik bei strukturellen Ich-Störungen". Da gerade dieses grundsätzliche Problem für *Günter Ammon* mit ein Anlaß zur Gründung der Deutschen Gruppenpsychotherapeutischen Gesellschaft (DGG) 1969 war, was zum Bruch mit der DPV und damit zur Gründung der Deutschen Akademie für Psychoanalyse führte, konnte man einigermaßen gespannt sein, inwieweit sich diese Frage nach zehnjähriger Latenzzeit der DPV stellt.

Das Ergebnis der Lektüre dieser drei Referate ist in mehrerer Hinsicht erstaunlich; da besteht seit 1969 eine psychoanalytische Fachgesellschaft, die von *G. Ammon* aus der Erkenntnis heraus gegründet wurde, daß eine tiefgreifende Veränderung der bisherigen psychoanalytischen Theorie, Behandlungstechnik und Ausbildung nötig war, um den Bedürfnissen archaisch Ich-kranker Patienten gerecht zu werden, da existieren zahlreiche Publikationen, in denen *Ammon* und seine Mitarbeiter ihr Konzept der archaischen Ich-Krankheiten und die Positionen der psychoanalytischen Ich-Psychologie einer breiten wissenschaftlichen Öffentlichkeit zur Verfügung stellten, und nun diskutieren drei Professoren über mögliche Modifikationen der psychoanalytischen Technik der Ich-kranken Patienten, als ob *Günter Ammon* und seine Schule gar nicht existieren würden, obwohl man sich bei der Lektüre von *Fürstenaus* Arbeit nicht des Eindrucks erwehren kann, daß er *Ammons* Arbeiten genau gelesen haben muß; seine Ausführungen zu einer „kohärenten, mehrdimensionalen,

komplexen, strategisch konzipierten psychoanalytischen Praxeologie" sind in ihren wesentlichen Positionen von *Ammon* längst umfassender und präziser veröffentlicht worden. *Fürstenau,* der von den drei genannten Autoren noch am ehesten die therapeutischen und theoretischen Probleme begreift, die sich im Umgang mit den jetzt vorherrschenden Krankheitsbildern, dem Borderline-Syndrom, den schweren psychosomatischen Erkrankungen, den psychotischen Reaktionen sowie Sucht und Perversionen ergeben, hat diesen Schritt, wenn auch mit einer erheblichen Latenz, innerhalb der institutionalisierten DPV als erster gewagt. Dies ist sicherlich sein besonderes Verdienst. Jedoch die vorsichtigen und deshalb in letzter Konsequenz nicht stimmigen Folgerungen werfen ein Licht auf die dieser Institution innewohnenden Widerstände gegen eine schon von *Freud* geforderte ständige kritische Reflexion und Revision der Theorie und Praxis.

Allen drei Arbeiten gemeinsam ist das Fehlen einer Vorstellung der klinischen und genetischen Bedeutung von Ich-Struktur und Strukturdefekt. So bezieht sich *Fürstenau* vage auf *Balints* Konzept der Grundstörung, *Argelander* spricht von einer frühen menschlichen Beziehungsstörung, lediglich *Loch,* indem er sich hauptsächlich auf *Winnicott* und *Balint* bezieht, führt seine psychogenetischen Vorstellungen näher aus. Die genannten Autoren sind sich auch mehr oder wenig einig, daß der Zeitpunkt der Defektentstehung in die präödipale Periode verlegt werden muß (*Loch*), diskutieren auch den Zusammenhang zwischen Interaktion und Struktur (*Argelander*), aber nirgendwo wird explizit der Zusammenhang zwischen Familiendynamik und Struktur der Primärgruppe einerseits und der Ich-Struktur andererseits formuliert, ebensowenig der übergreifende Begriff der Identität und der mit ihr eng zusammenhängenden zentralen Ich-Funktionen (*Ammon,* 1976; Dyn. Psychiat.). Erst mit einem Ich-, Identitäts- und Gruppenkonzept wird die oft schillernde Symptomatik schwer Ich-kranker Patienten als Abwehr einer drohenden Identitätsdiffusion verstehbar. Die von *Fürstenau* geforderten therapeutischen Konsequenzen können erst dann begriffen werden, wenn die defekte Struktur, welche der Symptomatik zugrundeliegt, entsprechend der Ausbildung der primären, zentralen und sekundären Ich-Funktionen definiert wird. Die Abwehrmechanismen zählen in diesem Konzept zu den sekundären Ich-Funktionen. Dabei werden die Strukturdefekte in Umfang und Konstellation bei *Ammon* auf einem gleitenden Spektrum lokalisiert, an dessen einem Ende die Psychosen, am anderen die Neurosen liegen. Genetisch, worauf keiner der Autoren eingeht, sind sie aus der Interaktion zwischen Kind und Primärgruppe bzw. zwischen Kind und Mutter begründet, welche für das Kind die Primärgruppe repräsentiert.

Ammons theoretisches Strukturkonzept impliziert natürlich ein praktisches Vorgehen in der Therapie: Therapie Ich-kranker Menschen heißt

Identitätstherapie, heißt konkret, daß diesen Menschen eine nachholende Entwicklung vor allem der zentralen Ich-Funktionen gestattet wird, was beispielhaft in der analytischen Gruppentherapie erreicht wird, da die Ich-Struktur eine internalisierte Gruppenstruktur ist und Strukturveränderungen am weitreichendsten in einer Gruppe möglich sind.

Diesem nur in Umrissen dargelegten Konzept steht eine erstaunliche Konzeptlosigkeit der drei Autoren gegenüber. Nicht nur, daß sie sich auf einen Konsens bezüglich Ich-Struktur und ihrer Genese nicht einigen können, so kann nicht einmal jeder für sich eine psychoanalytische Ich-Theorie mit klaren Konturen vorlegen, mit der man sich auseinandersetzen könnte. Eine solche Theorie ist aber nötig, wenn man Ich-strukturell arbeiten und forschen will.

So bezeichnet *Fürstenau* Ich-Krankheit vage als „erlebnisbedingte Störung bezüglich der Disponibilität von Ich-Funktionen zur Ausübung". Mit dieser Vorstellung rückt er in einen entfernten Zusammenhang zu *Ammons* Konzept, das er von allen drei Autoren auch am besten kennt, aber nicht nennt.

Von bemerkenswerter Konfusion sind jedoch die Ausführungen *Argelanders*. Für ihn ist die Ich-Syntonizität der Symptomatik Kriterium einer gelungenen bzw. gestörten Ich-Struktur. Die Ich-syntone Symptomatik des archaisch Ich-Kranken ist jedoch nur *ein* Aspekt und bezieht sich nur insofern auf die Struktur der Abwehrmechanismen, als nämlich der Ich-Kranke den Abwehrmechanismus der Verdrängung höchstens noch partiell zur Verfügung hat, deshalb zu archaischen Abwehroperationen greift und damit seine Konflikte sozusagen traumhaft in die Realität trägt. Der nur auf das Symptomverhalten bezogene Ansatz wird dem in seiner Identität verunsicherten und in seiner Struktur defizienten Menschen in keiner Weise gerecht. Dieser theoretische Mangel hat natürlich Konsequenzen für die Therapie, wie weiter unten noch auszuführen ist. Die Konfusion kulminiert dann in einem Fallbeispiel, in dessen Mittelpunkt inzestuöse Handlungen zwischen Bruder und Schwester stehen, die von einem „stockkatholischen" Vater verleugnet wurden. Indem sich *Argelander* einerseits auf die Inzesthandlung, die ja zu einem relativ späten Zeitpunkt erfolgte, andererseits nur auf die Beziehung zwischen Vater und Tochter und den daraus folgenden Ich-strukturellen Konsequenzen bezieht, isoliert er das Problem auf eine nicht mehr nachvollziehbare, artifizielle Weise, indem er Familiendynamik und Struktur ausklammert. Der Vater aus diesem Fallbeispiel ist insofern Ich-strukturell defizitär, als er in dem beschriebenen Vorfall zum Abwehrmechanismus der Verleugnung greifen muß, um die Familienhomöostase aufrechtzuerhalten. Dieser Vater ist aber auch Repräsentant einer mit Sicherheit hochpathologischen Familiengruppe, wobei die Inzesthandlungen nur ein Ausdruck der Pathologie und wahrscheinlich nicht einmal der gravierendste sind. Es stellt sich in erster Linie nicht die Frage nach den Konse-

quenzen der Inzesthandlungen, sondern nach dem Zusammenhang zwischen Familiendynamik und der Ich-Struktur, die ja zu einem Zeitpunkt entsteht, in dem Inzesthandlungen noch gar keine Rolle spielen. Im Anschluß an das Fallbeispiel unterscheidet *Argelander* verschiedene mögliche Ausprägungen eines Ich-Strukturdefektes. Es erscheint höchst problematisch, Ich-Strukturdefekte als Reaktionen auf umschriebene Familienkonflikte zu begreifen, da man sich ja in jedem Fall fragen müßte, warum, wie *Argelander* versucht darzustellen, in dem einen Fall ein isolierter, im anderen ein generalisierter Defekt entsteht. Verständlich läßt sich dies nur auf dem Boden einer Analyse der Familiendynamik darstellen.

Unklar bleiben auch die Vorstellungen *Lochs*. Er sieht zwar richtig, daß die Ich-Entwicklung von den Erfahrungen in der frühkindlichen Symbiose abhängt, aber diese Erfahrungen werden nicht näher definiert, insbesonders sieht er nicht den Zusammenhang zwischen den interpersonellen Prozessen der Primärgruppe und der sich daraus ergebenden Ich-Struktur des Kindes, außerdem definiert er das kranke Ich nur bezüglich seiner Abwehrmechanismen und damit seines Symptomverhaltens.

Die konzeptuelle Verwirrung spiegelt sich folgerichtig in den Ausführungen zur Therapie wider. Zunächst sei kritisch angemerkt, daß die Autoren bezüglich des therapeutischen Settings keine Angaben machen. So wird kein Wort über die analytische Gruppenpsychotherapie verloren, die für archaisch Ich-kranke Patienten die geeignetste Therapie darstellt, was oben schon ausgeführt wurde. Inwieweit Vorstellungen über analytische Gruppentherapie vorliegen, zeigt *Argelander* in seinem weitschweifigen und weitgehend der Selbstdarstellung dienenden Buch („Gruppenprozesse"). Für ihn bestehen grundsätzlich keine Unterschiede zwischen Einzel- und Gruppentherapie, gibt es keine Differentialindikation für Gruppen- bzw. Einzeltherapie, ist Gruppentherapie z. B. nur aus finanziellen Gründen angezeigt. Ebensowenig gehen die Autoren auf die psychoanalytische Milieutherapie ein, die gerade bei schwerkranken Patienten indiziert ist und in der mit den gesunden Ich-Anteilen gearbeitet wird. Es bleibt auch unklar, wie das therapeutische Setting der Einzeltherapie strukturiert wird.

Einem flexiblen therapeutischen Instrumentarium der Dynamischen Psychiatrie stehen die vagen Ausführungen der drei Autoren gegenüber, die sich hauptsächlich damit beschäftigen, wie die Interventionen des Analytikers beschaffen sein müssen, um therapeutische Resultate zu erzielen. *Fürstenau* kommt diesem Problem noch am nächsten, indem er die Beziehungen zwischen Analytiker und Patient betont und die therapeutische Arbeit darin sieht, pathologische Beziehungsmuster in gesunde umzuwandeln, wodurch strukturierende Prozesse in Gang gesetzt werden. So weit so gut, nur was hier als revolutionäre Neuorientierung vorgestellt wird, ist von *Ammon* und der Berliner Schule bereits viel früher

beschrieben worden. Weiterhin ist es überhaupt nicht ersichtlich, wie *Fürstenau* therapeutisch arbeitet. Der eine konkrete Hinweis in seinem Referat, man solle in den sich „isolierenden, abschirmenden Patienten libidinös eindringen", ist eine Leerformel, den anderen, der Analytiker müsse stellvertretend basale Ich-Funktionen für den Patienten ausüben, hat er bei *Ammon* abgeschrieben, der das bereits 1968 formuliert hat. Desgleichen kann sein Konzept von den zwei Dimensionen des Umgangs mit psychisch Kranken keine rechte Begeisterung auslösen, da es einerseits eine Selbstverständlichkeit ist, mit archaisch Ich-Kranken anders als mit Neurotikern umzugehen, andererseits geht es in seiner Künstlichkeit haarscharf am Problem vorbei. *Fürstenau* beschreibt die therapeutische Beziehung nur in einer Richtung, nämlich vom Analytiker auf den Patienten. Dabei läßt er völlig außer acht, daß der therapeutische Prozeß gerade und immer ein interpersoneller ist. Wenn man davon ausgeht, daß Ich-Struktur und interpersoneller Prozeß parallel laufen, daß innerpsychischen Vorgängen immer interpersonelle entsprechen, ist es offensichtlich, daß der archaisch Ich-kranke Mensch seine Struktur in einem spezifisch pathologischen Beziehungsmuster ausagieren muß, welches der Situation der Primärgruppe entspricht. Es ist deshalb unmittelbar verständlich, daß der Analytiker im Umgang mit solchen Patienten immer wieder von intensiven Gegenübertragungsgefühlen überrascht wird, denen nachzugeben die pathogene Familiensituation wieder herstellen würde. Indem er ihm aber einerseits im Hier und Jetzt des therapeutischen Prozesses andere Erfahrungen gestattet und ihm das Mitagieren in einer pathologischen Beziehung verweigert, ihn andererseits bedingungslos als Menschen annimmt und ernst nimmt, geschieht Therapie. Der archaisch Ich-Kranke, der nie erleben konnte, daß er als Mensch im eigenen Recht behandelt wurde und daher auch keine Identität entwikkeln konnte, wird in der Therapie Schritte zur eigenen Identität immer mit Angst und Wut erleben und benötigt in einer solchen Situation einen Menschen mit genügend eigener Identität, der für ihn stellvertretend die zentralen Ich-Funktionen der Abgrenzung, der konstruktiven Aggression und der Kreativität übernimmt, bis er sie selbst ausüben kann. Das erfordert natürlich ein anderes Vorgehen als in der Standardsituation, und *Fürstenau* beschreibt ganz richtig das Beharren auf diesem Setting als Gegenübertragungsagieren, welches unbewußt auf die „schizoide Kontaktstörung des Patienten eingeht". Er hält dieses Vorgehen jedoch für ein konzeptuelles Mißverständnis; dieses entspricht vielmehr der Ich-Struktur eines ganz bestimmten Analytikertyps, der sich von seinen Patienten nur über das rigide Ritual der Standardsituation abgrenzen kann.

Kann man *Fürstenau* in seinen Ausführungen zur Therapie noch einigermaßen folgen, so steht man ratlos vor den ärmlichen und schlichtweg uneinfühlbaren Angaben *Argelanders*. Er unterscheidet Psychopathen

von Borderline- und narzißtisch gestörten Patienten, was theoretisch und klinisch wenig sinnvoll erscheint. Diese einer altertümlichen Nosologie entsprungene, lediglich an der Phänomenologie orientierte Krankheitsbezeichnung kann man besser unter dem strukturellen Begriff des Borderline-Syndroms zusammenfassen, für das auch ein einheitliches therapeutisches Konzept entwickelt wurde. *Argelander*, der diese strukturelle Gemeinsamkeit nicht wahrnimmt, versucht aus dem Spannungsfeld zwischen dem sozial abweichenden, aber Ich-syntonen Verhalten des „Psychopathen" und dem Analytiker, der als Repräsentant sozialen Verhaltens situationsangemessen reagiert, ein therapeutisches Instrument zu machen, indem zunächst „die Verschiedenheit zweier Weltsichten" konstatiert und dann darauf hingearbeitet wird, einen gemeinsamen Konsens zu erreichen, der erst dann herbeigeführt werden kann, wenn der „Patient die Andersartigkeit seines Partners wahrzunehmen beginnt und auf sie Rücksicht zu nehmen gewillt ist." Bei den strukturellen Ich-Störungen, worunter er narzißtische Störungen, Borderline-Strukturen, Psychosen und Depressionen rechnet, hält er die zur „analytischen Arbeit befähigende therapeutische Ich-Spaltung" für in Frage gestellt. Er kennzeichnet diese Patienten mit folgendem Satz: „Diese Patienten orientieren sich in überempfindlicher Weise an ihren Beziehungspersonen, weil ihre Einfühlungsfähigkeit gestört ist". Einerseits fragt man sich angesichts solcher Formulierungen, welche klinischen Erfahrungen hier verarbeitet wurden, andererseits kennzeichnen sie die Provinzialität und rückständige Theoriebildung innerhalb der DPV, deren prominenter Vertreter einer ja *Argelander* ist. Weiteres erübrigt sich.

In *Lochs* Ausführungen gehen vor allem die Erfahrungen *Winnicotts*, *Balints* und *M. Khans* ein, und insofern diese den Rahmen der orthodoxen Technik erweitert haben, ist ihm zuzustimmen. Er bleibt jedoch in der Diskussion um die geeigneteste Form der analytischen Intervention stecken.

Die drei Beiträge zeigen, wie fast unmöglich es ist, neue Wege der Theorie und Praxis innerhalb einer erstarrten Institution zu gehen, und es bleibt im Sinne der Patienten nur zu hoffen, daß bei einigen die rückständige Theorie durch die Praxis überholt wurde.

André Hertkorn (München)

Dan G. Hertz
Manifest Dream Content and Daydreams as Indicators of Ego-function

Vortrag gehalten auf dem VIII. Internationalen Symposium der DAP, 1. – 4. Oktober 1976, Universität Düsseldorf

Dan G. Hertz, Psychoanalytiker und Psychiater an der Hebrew-University Jerusalem, hält seit Jahren einen engen wissenschaftlichen Kontakt zur Berliner Schule der DAP. Sein Forschungsgebiet erstreckt sich besonders auf spezielle Fragen der psychoanalytischen Psychosomatik, die er immer mehr in einen Ich-psychologischen Kontext stellte, da sich ein trieb-psychologisches Konzept als ungenügend erwiesen hat. *Hertz* veröffentlichte wesentliche Beiträge zur psychosomatischen Medizin auf den letzten Kongressen der DAP und lud *Ammon* im Dezember 1976 ein, im Hadassah Medical Center der Hebrew University zu sprechen. *Ammon* stellte dort in seinem Vortrag „Das Borderline-Syndrom – ein neues Krankheitsbild" seine neuen Forschungsergebnisse zur Diskussion (vgl. Dyn. Psychiat. (10), 74, 1977).

Wir besprechen *Hertz*' Vortrag, der in der vorliegenden Ausgabe der „Dynamischen Psychiatrie" als Leitartikel erscheint, an dieser Stelle, da er mit dieser Arbeit auf dem Gebiet der gynäkologischen Psychosomatik einen wichtigen Beitrag leistet, indem er das psychosomatische Symptomverhalten unter Ich-funktionalen Aspekten betrachtet. Dieser Forschungsansatz und seine interessante Methodik stehen den Forschungen der Berliner Schule nahe.

Die gynäkologische Psychosomatik ist seit einigen Jahren zunehmend Gegenstand der Forschung geworden. Dennoch liegen auf diesem Gebiet sehr wenige fundierte, auf modernen psychoanalytischen Konzeptionen basierende Forschungsergebnisse vor.

Dan G. Hertz Verdienst ist es, im Rahmen eines Ich-psychologischen Ansatzes sich mit der Menstruation, mit der Menopause und der Problematik des alternden Menschen zu befassen. Er referierte dazu erste Ergebnisse eines Forschungsprojektes, das durch Inhaltsanalyse des manifesten Trauminhaltes und der Tagträume versucht, den Zusammenhang zwischen Triebstruktur, aktuellem Ich-Zustand und lebensgeschichtlicher Problematik aufzuzeigen. Dabei stellt er die These auf, daß der manifeste Trauminhalt, sowie auch Inhalt und Häufigkeit von Tagträumen geeignet sind, das Verständnis für bio-psychosoziale Probleme, z. B. der Menopause wesentlich zu erweitern. Interessant ist dabei aus psychoanalytischer Sicht, daß die konkrete Komposition des Traumes in ihrer Bildlichkeit und ihrer Emotionalität als ein Abbild der aktuellen Ich-Funktionalität in einer gegenwärtigen lebensgeschichtlichen Situation zu werten ist; Ergebnisse, die aus der modernen Psychosenforschung schon bekannt sind, hier aber erstmals inhaltsanalytisch für gynäkologische

Patienten dokumentiert werden. Dieses inhaltsanalytische Forschungsprojekt bestätigt damit die psychoanalytische Erkenntnis, daß jeder Traum Ausdruck der unbewußten Dynamik von Primär- und aktueller Lebensgruppe ist. Arretierungen der Ich- und Identitätsentwicklung manifestieren sich im Traumverhalten, das damit zu einem Kriterium für die differentialdiagnostische Bestimmung der Ich-Entwicklung wird, wie *Ammon* dies in seiner Arbeit „Der Traum als Ich- und Gruppenfunktion" beschreibt.

Hertz' Darstellung der Menopause als einem Zustand der Ich-Dysfunktion und der Menstruation als einem Zustand der temporären Instabilität, hervorgerufen durch eine vorübergehende Abnahme der integrativen Ich-Funktion, entspricht im Rahmen der Dynamischen Psychiatrie einem wesentlichen pathogenen Faktor der Identitätskrise. Die Menopausenproblematik ist – innerhalb dieses Verständnisses – Ausdruck einer Trennungssituation par excellence, wo regressiv eine Neuorientierung vorbereitet wird. In der Symptomatik der Menopause, deren Schwere nach *Hertz* von der Möglichkeit, dafür Gratifikation zu erhalten, abhängt, macht sich der Widerstand deutlich, aus dem als produktiv anerkannten Lebensabschnitt herauszutreten in ein neues, gesellschaftlich weitgehend als funktionslos angesehenes Lebensalter.

Dieta Biebel (München)

Nachrichten

17. Klausurtagung der Deutschen Gruppenpsychotherapeutischen Gesellschaft (DGG) vom 30. 3. – 8. 4. 1977 in Paestum/Salerno

Am 30. 3. 1977 eröffnete *Günter Ammon* in Paestum in Süditalien, dem alten Poseidonia Großgriechenlands, die 17. gruppendynamische Klausurtagung der Deutschen Gruppenpsychotherapeutischen Gesellschaft (DGG).

Über 200 Teilnehmer hatten sich in der Casa Ammon, dem Tagungszentrum mit seiner faszinierenden südlichen Atmosphäre, zusammengefunden. Neun Gruppen mit Teilnehmern, die zum ersten Mal gruppendynamische Erfahrungen in Paestum sammeln wollten, trafen sich mit acht weiteren Gruppen, die sich im vergangenen Jahr als feste Gruppen konstituiert hatten und nach mehreren Wochenendtreffen jetzt in Paestum ihren Gruppenprozeß abschlossen (terminierende Gruppen). Eine besondere Bereicherung der Tagung waren zwei Kindergruppen mit insgesamt 24 Kindern, deren Eltern selbst an der Klausurtagung als Leiter oder Gruppenmitglieder teilnahmen. Zusätzlich zu diesen 19 Gruppen wird auch die Leitergruppe als eigene gruppendynamische Gruppe verstanden, so daß insgesamt 20 Gruppen eine Großgruppe bildeten, die das Ausmaß bisheriger Klausurtagungen bei weitem in den Schatten stellte. Täglich fanden zwei Gruppensitzungen statt, in denen die gruppendynamische Arbeit kontrolliert wurde in Verbindung mit der gruppendynamischen Auseinandersetzung unter den Leitern selbst. Am Abend fanden regelmäßig Seminare statt, wegen der Größe der gesamten Klausurtagungsgruppe parallel auf 2 Räume verteilt, in denen anhand von Referaten wichtiger Arbeiten aus der gruppendynamischen Literatur eine theoretische Basis für die Selbsterfahrung gelegt und damit eine Verbindung von emotionalem und kognitivem Lernen geschaffen wurde. Neben den gruppendynamischen Sitzungen und den abendlichen Seminaren fanden verschiedene Veranstaltungen der Großgruppe statt, auf die weiter unten eingegangen wird.

Schon vor der Eröffnung der eigentlichen Klausurtagung hatte die gruppendynamische Arbeit an einem Wochenende begonnen, an dem sich die Leitergruppe unter der Leitung *Günter Ammons* und der Co-Leitung *Jan Pohls* konstituierte. Entsprechend der Größe der gesamten Klausurtagung war die Leitergruppe mit ihren 40 Teilnehmern so groß wie sonst ganze Klausurtagungen der letzten Jahre. Die Erfahrung zeigte, wie wichtig die Geschlossenheit der Leitergruppe für das Gelingen der Klau-

surtagung insgesamt war. Das Wochenende bedeutete für die Leiter eine intensive Erfahrung von menschlicher Nähe und Zusammengehörigkeit, nachdem Ängste vor der Diffusität dieser Großgruppe vorherrschend gewesen waren. Alle Mitglieder der Leitergruppe konnten mit einem Grundgefühl des Vertrauens in diese Gruppe nach Paestum fahren.

Am Vorabend der Klausurtagung fand, anschließend an die Registration in der Casa, abends ein gemeinsames Essen aller Teilnehmer statt. Am ersten Tag eröffnete *Ammon* auf der von blühenden Bäumen und antiken Statuen umstandenen Ostterrasse der Casa bei strahlendem südlichen Frühlingswetter die Tagung. Er umriß die bevorstehende gruppendynamische Erfahrung besonders in den Ich-erweiternden Aspekten und gab ihr mit dem Hinweis auf das in der Gruppendynamik aufgehobene Tabu des Körperkontaktes und der Erotik eine besondere Richtung. Glücklicherweise konnten wegen des schönen Wetters alle Gruppen auf dem Gelände und in den Räumen der Casa ihre ersten Sitzungen haben. Die aus der anfänglichen ängstlichen Diffusität und Orientierungslosigkeit der beginnenden Gruppen resultierende Aggression schaffte sich interessanterweise auf der abendlichen Seminarveranstaltung ein Ventil in den relativ unstrukturierten beiden Großgruppensituationen. Sie äußerte sich in irrationalen, unqualifizierten Angriffen auf Seminarstil und Referenten und in der Weigerung, beim Thema zu bleiben und den Stoff anzunehmen. Aggressivität verbunden mit Lernverweigerung am ersten Seminarabend wurde als Umgehen der anfänglichen aggressiven Auseinandersetzung in den einzelnen Gruppen mit deren Leitern geradezu als gesetzmäßig verstanden. Folgerichtig waren auch mehr die beginnenden Gruppen betroffen, die terminierenden Gruppen erinnerten sich, daß sie im Vorjahr ähnlich agiert hatten. Nachdem die Aggressionen in den Gruppen selbst aufgelöst worden waren, änderten sich schlagartig Stimmung und Arbeitsfähigkeit, und es entstand eine Atmosphäre angeregter und effektiver Seminararbeit.

Eine grundlegende Bedeutung für den geschlossenen Charakter der ganzen Klausurtagungsgruppe hatte die Arbeit in der Leitergruppe. Als Leiter dieser Gruppe gelang es *Ammon* mit der ständigen konstruktiven Unterstützung durch *Jan Pohl*, in allen Phasen des Gruppenprozesses die jeweils herrschende Dynamik der Leitergruppe und damit pars pro toto der gesamten Großgruppe herauszuarbeiten. Beispielhaft und mit echtem menschlichen Einsatz und stetiger emotionaler Präsenz stellte er sich der großen Gruppe der Leiter als zentrale Person zur Verfügung, so daß in der Auseinandersetzung mit ihm die Ängste, Konflikte und Aggressionen, die auch in der Leitergruppe waren, bearbeitet werden konnten. Diese intensive gruppendynamische Arbeit machte die Leitergruppe so gleichsam zur zentralen Gruppenfigur innerhalb der Gruppenindividuen, die eigene Selbsterfahrung der Leiter und ihre Ich-Erweiterung konnte an ihre Gruppen weitergegeben werden.

Eine potentielle Spaltung der Klausurtagung entsprechend der vorgegebenen Struktur (terminierende – neubeginnende Gruppen) war in keinem Moment der ganzen Klausurtagung feststellbar. Beide Untergruppen nahmen gemeinsam an allen Veranstaltungen der Großgruppe teil und entwickelten eine ähnliche Dynamik. Unterschiede konnten jedoch besonders in der Anfangsphase festgestellt werden: es zeigte sich, daß schon am Anfang der Tagung die Trennung, die an deren Ende für die terminierenden Gruppen endgültig sein würde, bearbeitet werden mußte, um eine allgemeine anfängliche resignative Stagnation zu überwinden, damit ein wieder umso intensiverer Gruppenprozeß ablaufen konnte. Die Gruppendynamik der Großgruppe wurde in den gemeinsamen Veranstaltungen sichtbar: am 4. Tag fand eine Besichtigung des auf der Welt einzigartigen griechischen Stadtbezirks Paestums statt, dessen vollständig erhaltene Mauern großartige Zeugen der alten Kultur Großgriechenlands umfaßt, unter ihnen die berühmten drei großen Dorischen Tempel. *Ammon* führte die gesamte Großgruppe mehrere Stunden durch das antike Paestum und vermittelte ihr aus der Fülle seiner Kenntnis griechischer und römischer Geschichte, Mythologie und Archäologie einen Zugang zur antiken Welt Paestums, dessen Ehrenbürger er seit Jahren ist. Er erwies sich mit seiner Führung als echte zentrale Figur, die als gebende und dienende Autorität eine geschlossene Gruppe von 200 Teilnehmern eng um sich sammelte.

Auf dem Gipfel des gruppendynamischen Prozesses wurde am folgenden Tag eine Fahrt nach Capri zum Höhepunkt der Klausurtagung. Die Großgruppe zeigte dabei interessanterweise ein anderes Verhalten als während der Führung durch den Tempelbezirk. Sie schloß sich nicht so eng um die zentrale Figur, sondern teilte sich in wechselnde Untergruppen (die nicht ohne weiteres mit den Kleingruppen übereinstimmten), die flexibel miteinander Kontakt aufnahmen und sich wieder trennten. Die herrliche Umgebung dieser schon von den römischen Kaisern bevorzugten Insel trug mit dazu bei, daß eine kreative, spielerische, erotische Atmosphäre entstand, deren Dynamik in einer anschließenden nächtlichen Sitzung der Kleingruppen bearbeitet wurde.

Wie sehr das Capri-Erlebnis Ausdruck eines großen Schrittes zur Selbständigkeit und Individualität der einzelnen Gruppen war, konnte man am folgenden Tag an der Besichtigung des bedeutenden Museums in Paestum unter der Leitung *Ammons* ablesen: ganz anders als bei der ersten Führung waren nur die besonders interessierten Teilnehmer zusammengekommen, während andere spontane Untergruppen ihren jeweils verschiedenen Interessen nachgingen. Dieser Entwicklungsstand der Gruppen und ihrer Teilnehmer zeigte sich auch besonders im am selben Abend stattfindenden Colloquium über „Gruppendynamische Prozesse in der Dynamischen Psychiatrie". Während bei den ersten Seminarabenden Verständnisfragen im Vordergrund standen, konnten jetzt viele

Teilnehmer in eigenständigen Beiträgen die Verbindung ihrer beruflichen Erfahrung mit der aktuellen gruppendynamischen Arbeit herstellen und gemeinsam die große Bedeutung emotionaler menschlicher Beziehungen in der Psychiatrie herausarbeiten. An diesen Beispielen spiegelte sich die Gesamtentwicklung der Großgruppe wider, jede Kleingruppe entwickelte darüberhinaus eine besondere Dynamik.

Die von gruppendynamisch ausgebildeten Erziehern geleiteten Kindergruppen hatten eine eminent wichtige Bedeutung und dienten geradezu als Indikatoren der Dynamik aller Gruppen durch das spontane kreative In-Szene-Setzen der allgemein aktuellen Konflikte. Zum Beispiel waren die Kinder in der Gruppe der Jüngeren in der Anfangsphase des Kennenlernens sehr abhängig von ihrem Leiter, konnten sich nicht einigen, was gespielt oder unternommen werden sollte, und drückten ihre Unsicherheit mit anfänglichen gegeneinander gerichteten Aggressionen aus. Erst als sie ihren Leiter in das nun gemeinsame Indianerspiel mit einbezogen, ihn gefangennahmen und fesselten, schlossen sich die Gruppengrenzen, der Leiter war einer der ihren. Das gruppendynamische Phänomen der Paarbildung wurde von der Gruppe der älteren Kinder durch das Schauspiel eines großen Hochzeitsfestes dargestellt, an dem alle Kinder beteiligt waren. Auch die Rivalität ganzer Gruppen gegeneinander war bei den beiden Kindergruppen sehr deutlich. Die jüngeren wollten anfangs dasselbe und alles genauso gut wie die älteren spielen, zum Beispiel wollten sie genauso weit ins Meer gehen dürfen wie die Großen, bis sich eigene Interessen herausbildeten und sie nach heftiger Auseinandersetzung mit dem Leiter auch eigene Grenzen akzeptieren konnten.

Ganz allgemein ist die Bearbeitung der Trennung der Teilnehmer von ihren Gruppen und der Gruppen von der Klausurtagung von entscheidender Bedeutung für das Gelingen des gruppendynamischen Prozesses. Gefühle der Trauer um das Verlorene und der Wut über die Trennung auszudrücken ist ebenso wichtig wie das nochmalige Reflektieren des ganzen Gruppenprozesses der sich verändernden Beziehungen und Entwicklungsphasen. Erst dann kann der Teilnehmer realisieren, was er gewesen ist, was die Gruppe für ihn bedeutete, und kann sich erst dann trennen von einer einzigartigen, so nicht wiederholbaren Erfahrung, deren gute Seiten er verinnerlichen und in andere Gruppen übertragen kann. Diese Reflexion des Gruppenprozesses wurde von den einzelnen Gruppen auf jeweils sehr charakteristische Art für alle Teilnehmer am vorletzten Tage im Griechischen Theater im Tempelbezirk dargestellt. Es war ein großes Erlebnis, mit wieviel Kreativität und schauspielerischem Engagement die Gruppen ihren einzigartigen Verlauf, ihre charakteristischen Konflikte, ihr Gruppen-Ich vorstellen konnten, wobei sich naturgemäß auch die Schwächen und Stärken der Leiter abbildeten. Eine der auf dieser Klausurtagung beginnenden Gruppe stellte in den Mittelpunkt ihrer Darstellung das Problem des fassadären Verhaltens ihrer

Mitglieder, das im Laufe des Gruppenprozesses aufgegeben wurde. Diese Fassade wurde durch die Maske des antiken Schauspiels symbolisiert, die jeder Teilnehmer vor dem wahren Gesicht trug und nach einigen Kämpfen und Auseinandersetzungen aufgeben konnte. Eine andere Gruppe zeigte auf sehr spielerische Weise die aggressiven und konstruktiven Abgrenzungen in ihrer Gruppengeschichte, insbesondere von den Leitern, die sie als Zeichen der gelungenen Trennung *Ammon* als dem Leiter der Klausurtagung auf Händen getragen buchstäblich zurückbrachten. Eine andere Gruppe zeigte als Kernproblem den Umgang mit Nähe und Distanz, sie lagerte sich eng umschlungen auf Decken und konnte sich kaum voneinander lösen. Teilweise waren auch Konflikte mit den Leitern unbearbeitet geblieben und wurden hier unbewußt der Öffentlichkeit aller Teilnehmer gezeigt, zum Beispiel verbliebene Angst oder Aggressivität, die in diffuser Darstellung oder aggressivem Karikieren des Leiterverhaltens ausgedrückt wurden.

Erstmalig wurden auf einer Klausurtagung der DGG Videotape-Aufnahmen als wissenschaftliches Forschungsinstrument eingesetzt. Der Verlauf zweier Gruppen wurde in den entscheidenden Punkten ihrer Entwicklung jeweils über ganze Sitzungen gefilmt und die Aufnahmen vor den abendlichen Seminaren allen Klausurtagungsteilnehmern zugänglich gemacht und mit ihnen diskutiert. Es war sehr eindrucksvoll, wie deutlich Gruppencharakteristika und Leiterverhalten sichtbar wurden und wie die Aufnahmen selbst in die Dynamik der betreffenden Gruppe wieder einbezogen wurden. Teilweise wurden auch Aufnahmen der Leitergruppe gemacht. Besonders aufschlußreich waren die Filme der Kindergruppen, deren szenisches Spiel zu Filmaufnahmen geradezu herausforderte. Nicht zuletzt durch diese allen Teilnehmern zugänglichen Filme wurde die spielerische, kreative Art der Kindergruppen, ihren Prozeß darzustellen und Konflikte zu bewältigen, auf die ganze Klausurtagung übertragen und bestimmte ihren Stil und ihre Atmosphäre, sichtbar auch an den Selbstdarstellungen der Kleingruppen im Griechischen Theater.

Zum Trennungsprozeß gehörte auch ein großes Abschiedsfest in einem Strandrestaurant am vorletzten Abend. Es begann mit einem Essen, bei dem noch alle Gruppen geschlossen mit ihren Leitern an eigenen Tischen saßen, bald jedoch konnte lebhaft zwischen Teilnehmern verschiedener Gruppen kommuniziert werden. Schließlich wurden Wünsche nach Körperkontakt und spielerischer Erotik beim Tanzen in einer sehr reifen Weise erfüllt, als Ausdruck der gelungenen Bearbeitung der Trennungsproblematik gab es auf diesem schönen Fest keinen aggressiven Mißklang.

Die Klausurtagung mit ihren 200 Teilnehmern stand unter ständiger internistischer Betreuung, so daß bei einer so großen Gruppe naturgemäß auftretende körperliche Störungen adäquat behandelt werden konnten. Wie fundiert die gruppendynamische Arbeit insgesamt bei aller Intensität war, zeigte sich an der sehr geringen Zahl der Teilnehmer, die

ausscheiden mußten. Zwei Teilnehmer mußten wegen zu geringer Motivation anfangs und ein anderer Teilnehmer wegen übermäßig feindlichen Verhaltens gegen die Gruppe im weiteren Verlauf ausgeschlossen werden. Lediglich bei einem Teilnehmer führte die gruppendynamische Selbsterfahrung zu einer kurzdauernden psychotischen Reaktion, die von zwei unter den Leitern anwesenden Fachärzten für Psychiatrie aufgefangen werden konnte, die ihn dann beide zur Dynamisch-Psychiatrischen Klinik der Deutschen Akademie für Psychoanalyse begleiteten, aus der er inzwischen wieder entlassen werden konnte. Diese Zahl an ernsthaften Vorfällen ist gemessen an ähnlichen Veranstaltungen als äußerst gering anzusehen.

Es bleibt zu berichten, daß von den neun beginnenden Gruppen drei weitertagen werden, d. h. an mehreren Wochenenden sich treffen werden, um auf einer Klausurtagung im nächsten Jahr ihren Gruppenprozeß zu beenden.

Es ist schwer, die gruppendynamische Erfahrung eines intensiven emotionalen menschlichen Zusammenlebens in einem Bericht wiederzugeben. Neben dem sich bei allen Teilnehmern entwickelnden Gefühl, als einzigartiges Individuum angenommen zu sein, und der Möglichkeit, sich so ernst mit anderen Menschen auseinandersetzen zu können, wie sonst kaum Gelegenheit besteht, war von Beginn der Tagung an der genius loci zu spüren: Paestum und die Casa Ammon waren mehr als der zufällige Rahmen für die Tagung, sondern erwiesen sich als prägende Kräfte, deren Einfluß die Teilnehmer sich mehr und mehr öffnen konnten. Paestum mit der Präsenz seiner Götter und seiner Mythen, die die ersten gruppendynamischen Protokolle der Menschheit darstellen, wie *Ammon* einmal gesagt hat, hat in diesem Sinne nichts von seiner unmittelbaren Wirkung verloren. So stellt die Casa Ammon ein neues Zentrum einer geistigen und humanen Bewegung dar, in dem nun schon seit Jahren Menschen in lebendigen Gruppen zusammenleben und das Beste aus antikem Geist und modernem Bewußtsein verbinden in dem Versuch, neue Formen und Möglichkeiten menschlichen Zusammenlebens und wissenschaftlicher Reflexion zu vereinen.

Mathias Hirsch (Düsseldorf)

Arbeitsgemeinschaft der Deutschen Akademie für Psychoanalyse (DAP) Saarbrücken

Die Arbeitsgemeinschaft der DAP Saarbrücken ist unter folgender Kontaktadresse zu erreichen:

Dr. med. Ulrich Klein, Facharzt für Innere Medizin
Dürerstraße 132
6650 Homburg-Erbach
Tel.: 0 68 41/7 23 32

rororo studium

Die preiswerte Arbeitsbibliothek für Studium und Praxis

Herausgegeben von Ernesto Grassi

Psychoanalyse

August Aichhorn
Erziehungsberatung und Erziehungshilfe
Zwölf Vorträge über psychoanalytische Pädagogik
rororo studium Band 13/DM 5,80

Hermann Argelander
Gruppenprozesse
Wege zur Anwendung der Psychoanalyse in Behandlung Lehre und Forschung
rororo studium Band 5/DM 8,80

Jacob A. Arlow/Charles Brenner
Grundbegriffe der Psychoanalyse
Die Entwicklung von der topographischen zur strukturellen Theorie der psychischen Systeme
rororo studium Band 84/DM 9,80

Michael Balint
Angstlust und Regression
Beitrag zur psychologischen Typenlehre
rororo studium Band 21/DM 3,80
Therapeutische Aspekte der Regression
Die Theorie der Grundstörung
rororo studium Band 42/DM 5,80

Igor A. Caruso
Soziale Aspekte der Psychoanalyse
rororo studium Band 10/DM 5,80

Familientherapie 1+2
Theorie und Praxis
Hg. von Ivan Boszormenyi-Nagy und James L. Framo
Band 1: Mit Beiträgen von Gerald H. Zuk, David Rubinstein, Ivan Boszormenyi-Nagy, James L. Framo und Murray Bowen
rororo studium Band 80/DM 16,80
Band 2: Mit Beiträgen von Nathan W. Ackerman, Lyman C. Wynne, Carl. A. Whitaker, Ronald D. Laing, Anthony F.C.Wallace, James L. Framo und Harold F. Searles
rororo studium Band 81/DM 16,80

Sebastian Goeppert
Grundkurs Psychoanalyse
rororo studium Band 101/DM 16,80

Sebastian und Herma C. Goeppert
Redeverhalten und Neurose
rororo studium Band 65/DM 16,80

Heinz Henseler
Narzißtische Krisen
Zur Psychodynamik des Selbstmords
rororo studium Band 58/DM 9,80

Melanie Klein
Das Seelenleben des Kleinkindes
und andere Beiträge zur Psychoanalyse
rororo studium Band 6/DM 5,80

David H. Malan
Psychoanalytische Kurztherapie
Eine kritische Untersuchung
rororo studium Band 23/DM 7,80

Hans G. Preuss (Hg.)
Analytische Gruppenpsychotherapie
Grundlagen und Praxis
rororo studium Band 20/DM 5,80

Hans Strotzka
Einführung in die Sozialpsychiatrie
rororo studium Band 14/DM 5,80

Deutsche Gesellschaft für Psychosomatische Medizin (DGPM) e.V.

Die DGPM veranstaltet vom 12. – 13. November 1977 im Düsseldorfer Lehr- und Forschungsinstitut ein

BALINTGRUPPENWOCHENENDE

für Ärzte, Psychologen, Sozialarbeiter, Beschäftigungstherapeuten, Krankenschwestern und Pfleger

Weitere Informationen:

Lehr- und Forschungsinstitut für Dynamische Psychiatrie und Gruppendynamik (LFI)
Wielandstraße 27–28
1000 Berlin 15
Telefon (0 30) 8 83 92 24

Münchener Lehr- und Forschungsinstitut der DAP
Leopoldstraße 87
8000 München 40
Telefon (0 89) 34 14 44

Düsseldorfer Lehr- und Forschungsinstitut der DAP
Schadowstraße 86–88
4000 Düsseldorf
Telefon (02 11) 36 49 00

Anschrift des Herausgebers/editor's address:
Dr. med. Günter Ammon, Wielandstr. 27/28, 1 Berlin 15

Manuskripte nehmen entgegen/manuscripts should be sent to:
Hauptschriftleitung Dr. med. Günter Ammon und Gisela Ammon, Wielandstr. 27/28, 1 Berlin 15

Weitere Mitglieder der Redaktion/members of the editorial staff:
Dipl.-Psych. Thomas Culemann, Ulrike Harlander (Rezensionen), Dietrich Hullmeine, Dr. med. Elke Jansen, Galina Rave (Nachrichten), Dr. med. Gerd Röhling, Helmut Volger (Anzeigen), Lehr- und Forschungsinstitut für Dynamische Psychiatrie und Gruppendynamik (LFI) der DAP, Wielandstr. 27/28, 1 Berlin 15

Dr. med. Karin Ammon, Dr. med. Dieta Biebel, Dipl.-Psych. Christine Bott, Dr. med. Rolf Schmidts, Winfried Schibalski (Rezensionen)
Münchener Lehr- und Forschungsinstitut der DAP, Leopoldstr. 87, 8 München 40

Dr. Friedrich Diergarten, Dr. med. Mathias Hirsch (Rezensionen), Dipl.-Psych. Dr. Kurt Husemann (Nachrichten), Dipl.-Psych. Wolfgang Rock, Dr. med. Regine Schneider, Dipl.Psych. Erda Siebert, Heide-Maria Wangemann
Düsseldorfer Lehr- und Forschungsinstitut der DAP, Schadowstr. 86/88, 4 Düsseldorf

Um Unterbrechungen der Belieferung zu vermeiden, bitten wir, unserer Auslieferung Adressenänderungen rechtzeitig mitzuteilen.

Die Beziehung zwischen psychosomatischer Erkrankung und Borderline-Syndrom**

Hartwig Volbehr *

Im Rahmen der Theorie der archaischen Ich-Krankheiten (Ammon) läßt sich das psychosomatische Geschehen als Folge einer unbewußt gewordenen pathologischen Erfahrung während der frühesten Kindheit und als Ausdruck eines Defizits in der Ich-Struktur verstehen. Diese Grundkonzeption, welche das gesamte Umfeld des leidenden Menschen und die psychische, somatische und soziologische Seite des Krankheitsgeschehens miteinbezieht, ermöglicht eine neue Ich- und gruppenbezogene psychoanalytische Psychosomatik.
Die aus der pathogenen Mutter-Kind-Beziehung resultierende Störung im Bereich der Ich-Struktur wird anhand der zentralen Ich-Funktionen der konstruktiven Aggression und des Körper-Ichs aufgezeigt und in Beziehung zur psychosomatischen Störung gesetzt. Durch das Symptom wird die verinnerlichte destruktive Aggression auf der Ebene des Körper-Ichs abgespalten. Der Körper übernimmt die Funktion eines dritten Objektes und wird zum Träger der Destruktion. Das Symptom dient damit sowohl der Abwehr archaischer Ängste und hat kompensierende Funktionen, als auch einer starken selbstzerstörerischen Tendenz.
Der Autor unterscheidet zwei Gruppen psychosomatischer Erkrankungen:
- Die Gruppen mit schweren psychosomatischen Erkrankungen im Sinne einer Organ-
- psychose (Meng, Ammon).
- Die Gruppe mit psychosomatischen Symptomen, die mehr funktionellen Charakter haben und in ihrer Ich-Struktur in enger Beziehung zum Borderline-Syndrom stehen.

Die Einführung einer psychosomatischen Betrachtungsweise sich organisch manifestierender, jedoch psychisch bedingter Krankheitsbilder war eine notwendige Reaktion auf den immer ausgeprägteren Dualismus von Psyche und Soma im naturwissenschaftlichen Denken und auf eine zunehmend rein somatisch orientierte Schulmedizin.

Die ersten wissenschaftlichen Ansätze für eine psychosomatische Medizin kamen von der Psychoanalyse. Im Rahmen der Libidotheorie und des Neurosenkonzeptes lieferte sie zwar eine befriedigende psychogenetische Theorie der psychosomatischen Erkrankung, scheiterte aber an der Umsetzung in effektive therapeutische Verfahren. Ähnliches gilt für andere Forschungsrichtungen, die von verschiedenen wissenschaftlichen Ansätzen her versuchen, ein psychogenetisch und psychodynamisch einheitliches Krankheitsbild der psychosomatischen Erkrankung herauszuarbeiten und ein entsprechendes therapeutisches Konzept zu erstellen.

Diese Ansätze konnten zwar die verhängnisvolle Spaltung von Psyche und Soma in der Schulmedizin deutlich machen und der psychosomatischen Medizin als Wissenschaft zu einer notwendigen Abgrenzung ver-

* Dr. med., Lehranalytiker am Lehr- und Forschungsinstitut für Dynamische Psychiatrie und Gruppendynamik (LFI) der DAP, Berlin
** Vortrag gehalten auf dem VIII. Internationalen Symposium der DAP, 1.—4. Oktober 1976, Universität Düsseldorf

helfen, sie gingen aber am Grundbedürfnis des psychosomatisch Kranken und seiner zentralen Problematik der deformierten konstruktiven Aggression und der gestörten Identitätsentwicklung vorbei. Hier setzt die auf einem Ich- und Gruppenkonzept beruhende Theorie *Günter Ammons* einer psychoanalytischen Psychosomatik, welche das gesamte Umfeld des leidenden Menschen und die psychische, somatische und soziologische Seite des Krankheitsgeschehens miteinbezieht, an. Im Rahmen dieser Theorie versteht *Ammon* das psychosomatische Symptom als Versuch, ein beim Aufbau der Ich-Grenzen entstandenes Ich-strukturelles Defizit, das sogenannte „Loch im Ich", auszufüllen bzw. für die gesamte Ich-Struktur kompensatorische Funktion zu übernehmen (*Ammon*, 1972).

Ich möchte in der vorliegenden Arbeit den Versuch unternehmen, die Vielzahl der psychosomatischen Störungen innerhalb der archaischen Ich-Krankheiten in zwei Gruppen zu differenzieren und die unterschiedliche Störung in der Ich-Struktur und die daraus resultierende Psychodynamik aufzuzeigen. Neben einer Gruppe schwerer psychosomatischer Erkrankungen im Sinne einer Organpsychose möchte ich eine Gruppe mehr funktioneller psychosomatischer Störungen den Borderline-Erkrankungen zuordnen und diese Gruppe vom neurotischen Konversionssymptom abgrenzen.

Nach *Ammon* entwickelt das Ich die primär gegebenen Ich-Kerne im Medium der Gruppe zu einer flexibel abgegrenzten Ich-Struktur mit zentralen und sekundären Ich-Funktionen. Die schrittweise Entwicklung von Ich-Identität innerhalb der Mutter-Kind-Symbiose beginnt auf der Ebene des Körper-Ichs. Das Körper-Ich differenziert sich aus einem primär angelegten Ich-Kern, wird zu einem wichtigen Teil der zentralen Ich-Struktur im Sinne von Körper-Ich-Identität und erhält funktionalen Charakter, wenn man von Körper-Ich-Wahrnehmung bzw. Körper-Ich-Regulation spricht. Die Körper-Ich-Regulation betrifft das Spektrum von normalem Berührungserleben über Schmerzempfindung bis hin zur Empfindungslosigkeit (anästhetische Reaktion). Diese Ich-Funktion stellt den Zusammenhang her zwischen Körper-Erleben, realer äußerer Umweltsituation und innerpsychischer Realität und integriert die drei Dimensionen im Sinne eines adäquaten Reagierens. Durch diese regulierende Funktion entstehen autonome und intakte flexible Körper-Ich-Grenzen als Voraussetzung für das von *Federn* (1952) beschriebene Körper-Ich-Gefühl, das er zur Unterscheidung von seelischem und körperlichem Ich-Gefühl verwendet. Die Bildung intakter Körper-Ich-Grenzen ist auch Voraussetzung für die Objekterfahrungsfähigkeit, d. h. das Erleben der Mutter als eigenständigem Objekt, und für die Möglichkeit zur libidinösen Besetzung.

Die Einstellung der Mutter und Primärgruppe zum Körper des Kindes und seinen Bedürfnissen wird verinnerlicht und zu einem wesentlichen Bestandteil des archaischen Über-Ichs und bildet hiermit die Grundlage

für die Qualität der Beziehung zum eigenen Körper. In der Beziehungsdynamik zwischen Mutter und Kind ist die Interaktion auf der Körperebene ein Teilaspekt der Ich-Identitäts-Entwicklung, d. h. ein narzißtisches Defizit der Körper-Ich-Grenzen im Sinne eines „Lochs im Körper-Ich" ist immer auch ein Defizit in der zentralen Ich-Struktur. Das psychosomatische Symptom, welches ein „Loch im Körper-Ich" kompensiert und die Körper-Ich-Grenzen wiederherstellt, dient letztlich der Wiederherstellung der Ich-Grenzen und kann hier z. B. eine Ich-Desintegration im Sinne einer psychotischen Reaktion verhindern. Im Gegensatz zum paranoischen Wahn z. B. wird beim psychosomatischen Symptom die destruktive Aggression nicht diffus auf die Umwelt projiziert, sondern bleibt auf der Körper-Ebene gebunden und somit innerhalb der Ich-Grenzen, d. h. die Angst ist vom Ich stärker unter Kontrolle gehalten und wird als weniger bedrohlich erlebt, wenn auch die Auswirkung oft destruktiver ist. *Ammon* (1976) spricht davon, daß die Destruktivität im Symptom eingekapselt ist.

Das psychosomatische Symptom ist der auf der Körper-Ebene sichtbar gewordene Ausdruck eines Identitätskonfliktes der Mutter und Ausdruck einer unbewußten destruktiven Dynamik in der Mutter-Kind-Beziehung. Die psychosomatische Erkrankung hat dabei doppelte Funktion. Ich zitiere *Ammon* (1974): „1. Sie ermöglicht der Mutter, dem eigenen Ambivalenzkonflikt dem Kinde gegenüber auszuweichen und erlaubt ihr eine Form der Zuwendung, die im Einklang steht mit ihren unbewußten Forderungen und Ängsten. Als Mutter eines kranken Kindes gewinnt sie eine Ersatzidentität, die ihr erlaubt, sich in dieser Rolle gegenüber dem Kind abzugrenzen und ihm dadurch eine Abgrenzung auf anderen Gebieten zu erlauben. 2. Sie ermöglicht dem Kind durch Anpassung an den unbewußten Ambivalenzkonflikt der Mutter in Form der Krankheit einen Spielraum für seine Ich-Entwicklung in anderen Bereichen." Die Anpassung an die identitätsverweigernden und verschlingenden Aspekte der Mutter dient damit der Abwehr archaischer Ängste und ist destruktiv, weil sie die Entwicklung einer eigenen Identität verhindert und weil die destruktive Aggression gegen das eigene Ich gerichtet ist. Durch das psychosomatische Symptom wird die verinnerlichte Destruktion auf der Ebene des Körper-Ichs abgespalten. Der Körper übernimmt die Funktion eines dritten Objektes, wird zum Träger der destruktiven Aggression und reagiert mit einem Krankheitssymptom. Durch die Abspaltung der verinnerlichten Destruktion sind die archaischen Ängste soweit gebunden, daß eine Objektbeziehung möglich wird. Das Symptom reguliert damit Nähe und Distanz in der Objektbeziehung, indem es die Mitteilung enthält: 1. Kümmere dich um mich (aber nur auf der Körperebene), 2. aber komme mir nicht zu nahe (auf der emotionalen Ebene). In dieser Dynamik zeigt sich im übrigen deutlich der paranoische Abwehrcharakter des psychosomatischen Symptoms.

Die defizitäre bzw. kompensatorische Entwicklung des Körper-Ichs im Zusammenhang mit der Störung der konstruktiven Aggression ist als Teilaspekt der defizitären Mutter-Kind-Beziehung anzusehen, d. h. die psychosomatische Reaktion ist durch die besondere Bedeutung der Rolle des Körper-Ichs gegeben. Als Teil der zentralen Ich-Struktur korrespondiert die Körper-Ich-Schädigung eng mit der übrigen Ich-strukturellen Schädigung. Die verinnerlichte defizitäre Primärgruppendynamik spiegelt sich somit sowohl im somatischen Symptomverhalten als auch in der Ich-Struktur wider, d. h. die Diagnose einer psychosomatischen Erkrankung ist einerseits durch das körperliche Symptom und andererseits durch die zugrundeliegende Ich-Struktur determiniert. Von hier ausgehend lassen sich m. E. die psychosomatischen Erkrankungen zunächst in zwei Gruppen aufteilen:

Auf der einen Seite findet sich die Gruppe der psychosomatischen Erkrankungen mit morphologisch erfaßbaren Organveränderungen, mit verselbständigter, starr abgespaltener Symptomatik und ohne direkt erkennbaren und erlebbaren psycho-physischen Zusammenhang. Die Verlaufsform dieser Gruppe, zu der auch die sogenannten „klassischen psychosomatischen Krankheitsbilder" gehören, ist in der Regel sehr schwer.

Auf der anderen Seite findet sich die Gruppe der mehr funktionellen psychosomatischen Störungen, die eher rezidivierend auftreten, bzw. durch andere körperliche oder psychische Symptome ersetzt werden können, und somit mehr Flexibilität und deutlicheren psycho-physischen Zusammenhang zeigen.

Für die erste der beiden Gruppen wurde von *Meng* der Begriff „Organpsychose" vorgeschlagen, da er, noch ganz der Libidotheorie verhaftet, bei diesen Patienten „einen völligen Rückzug der narzißtischen Libido" und „eine Verschmelzung des Ichs mit dem triebhaften Es", „ähnlich wie bei der Psychose", annahm. *Ammon* (1974) nahm den Begriff der Organpsychose wieder auf, weil er bei der klinischen Arbeit häufig den Wechsel zwischen psychosomatischem Symptom und psychotischer Desintegration beobachten konnte. Er bemerkt dazu, „daß in beiden Fällen die integrierende Funktion der Ich-Grenzen gestört ist" und „durch eine partielle Desintegration des Körper-Ichs die Intaktheit der übrigen Ich-Bereiche bewahrt wird." Ich möchte nochmals auf *Meng* zurückgreifen, der neben seiner unzureichenden psychogenetischen Erklärung jedoch eine gute Beschreibung dieses Krankheitsbildes gibt, die er in dem Satz zusammenfaßt: „Die Adynamie und Apathie des Organpsychotikers ist eine Wiederholung des libidolosen Seins, das nur nicht stirbt."

Die durch diesen Satz ausgedrückte tiefe Verlassenheit aufgrund des Fehlens verfügbarer und lebendiger innerer Objekte und der dadurch notwendigen ständigen konkreten Anwesenheit äußerer Objekte, trifft auch auf unsere klinische Erfahrung mit diesen Patienten zu. Ich möchte

jedoch zur Diskussion stellen, ob diese Dynamik nicht eher dem von *René Spitz* (1965) so bezeichneten Krankheitsbild einer „anaklitischen Depression" als dem einer Psychose entspricht. *Spitz* konnte dieses Krankeitsbild bei Säuglingen nach konkretem Entzug von affektiver Zufuhr durch die Mutter beobachten. Ich meine, daß es einem Entzug affektiver Zuwendung gleichkommt, wenn eine identitätsgestörte und erfahrungsunfähige Mutter bzw. Primärgruppe nach der normalen frühen Phase einer nahezu ausschließlichen Interaktion und Zuwendung auf der Körperebene nicht in der Lage ist, neue emotionale Ebenen der Interaktion mit dem Kinde zuzulassen, und wenn sie identitätsverweigernd mit verstärkter Sorge um den Körper des Kindes reagiert, wie dies bei psychosomatisch krankmachenden Müttern angenommen werden muß. Eine gelungene Mutter-Kind-Symbiose, die eine lebendige, d. h. veränderbare Interaktion voraussetzt, wird in dem Moment pathologisch, in dem eine neue Ebene der Interaktion und Auseinandersetzung verweigert wird. Bei der Betrachtung der Dynamik der Mutter-Kind-Beziehung dieser Patienten fällt immer wieder die schwere Identitätsstörung der Mutter auf. Eine drohende Desintegration des Ichs wurde von dieser mit Hilfe eines schweren Symptoms, am häufigsten konnten wir psychosomatische Symptome oder schwere Depressionen beobachten, verhindert oder durch eine „Heile Welt"-Fassade abgewehrt. Die Mutter hat die unbewußte Erwartung, daß ihr Defizit durch das Kind ausgefüllt wird. Das Kind selbst muß auf diese Weise zum Träger der verinnerlichten Destruktion der Mutter werden. Diese Konstellation, als Bedingung der Mutter-Kind-Beziehung, wird verinnerlicht und in der Ich-Struktur verankert, d. h. jede eigenständige Entwicklung ist nur mit der ständigen und starren Abspaltung der Destruktion, die zum Symptom wird, möglich. Das Symptom wiederum schafft entsprechend der oben aufgeführten Mechanismen einen gewissen Entwicklungsfreiraum.

Eine kurze Fallvignette soll die Destruktivität der Mutter-Kind-Beziehung und die daraus resultierende starre Abspaltung der archaischen Ängste und des Symptoms illustrieren: Ein 28jähriger Patient, der seit vielen Jahren an Colitis ulcerosa leidet, schilderte seine Mutter lange Zeit als fürsorglich und aufopfernd. Im Laufe der Therapie wird zunehmend deutlich, daß sie schwer depressiv war, und er berichtet schließlich, die Mutter habe sich, seine beiden Schwestern und ihn vergiften wollen, als er ca. vier Jahre alt war. Eine der Schwestern starb damals. Der Vater des Patienten war Alkoholiker. Um im wahrsten Sinne des Wortes zu überleben, mußte der Patient sehr früh eine perfekte und gut funktionierende Fassade entwickeln, und verblüfft immer wieder durch sein jugendliches und sportliches Aussehen. Durch starre Abspaltung des Symptoms und der in ihm kontrollierten destruktiven Aggression und durch die rein projektive und rationalisierende Abwehr seiner Ängste in der therapeutischen Gruppe ohne Fähigkeit der identifikatorischen Teilnahme am

Gruppenprozeß versucht er, seine fassadäre Selbstsicherheit aufrechtzuerhalten. Die Starrheit und Unflexibilität der zum Teil überkompensierten Ich-Funktionen und das körperliche Symptomverhalten sind der sichtbare Ausdruck der Ich-Struktur dieses Patienten. Sie sind eine Widerspiegelung der Dynamik der Primärgruppe und sind typisch für Patienten, die an einer Organpsychose leiden. Vereinfacht läßt sich sagen, daß das psychosomatische Symptom diesen Patienten eine Art Ersatzidentität ermöglicht.

Im Gegensatz dazu sind bei der oben erwähnten zweiten Gruppe, bei den mehr funktionellen psychosomatischen Störungen, die Symptome flexibler, können zeitweilig aufgegeben werden oder durch ein anderes körperliches oder auch psychisches Symptom ersetzt werden. In der Regel finden sich keine faßbaren Organveränderungen. Diese Gruppe der psychosomatischen Erkrankungen ist von besonderem Interesse, da sie ständig an Häufigkeit zunimmt und da sie die Problemfälle einer ärztlichen Praxis darstellt. Während meiner mehrjährigen Tätigkeit in der inneren Medizin hatte ich Gelegenheit, die Psychodynamik vieler derartiger Patienten kennenzulernen. Auch in den von mir in den vergangenen drei Jahren geleiteten Balint-Gruppen wurden in der Mehrzahl diese Patienten vorgestellt. Von den ca. 80 Patienten, die ich im Rahmen meiner psychotherapeutischen Tätigkeit überblicke, leiden rund 60 % an funktionellen psychosomatischen Störungen.

Die Ich-Struktur und die pathogene Dynamik der Mutter-Kind-Beziehung dieser Patienten unterscheiden sich von der Ich-Struktur und Dynamik der Patienten mit einer Organpsychose. Das Über-Ich ist weniger feindlich und destruktiv, es finden sich genügend konstruktive und integrierende Anteile in der Ich-Struktur, und die im Symptom gebundene Angst und Destruktivität muß nicht starr abgespalten werden. Die Mütter dieser Patienten sind in der Regel überangepaßt, hilflos und aggressionsgehemmt. Oft waren es, im Gegensatz zu den dominierenden Müttern bei anderen archaischen Ich-Krankheiten, schwache Mütter neben einem dominierenden Vater. Diese Mütter verbergen ihren Identitätskonflikt und ihre Schuldgefühle hinter der Fassade einer guten, alles umsorgenden, letztlich überprotektiven Idealmutter. *Gisela Ammon* (1973) beschreibt in ihrer Arbeit über „Vorstufen psychosomatischer Erkrankungen" im Rahmen ihrer Erfahrungen im Psychoanalytischen Kindergarten vorwiegend hilflose und ratlose Mütter, die im Leben nur schwer zurechtkommen, das Kind quasi als Stütze verwenden und von ihm abhängig sind und die nach außen angepaßt und aggressionsgehemmt wirken. Sie betont, daß diese Mütter sich von ihrer Rolle als Mutter in ihrer umgebenden Gruppe nicht anerkannt und sicher fühlen können und daß hieraus oft destruktive Rivalitäten um die Rolle der besseren Mutter entstehen, die zu Überprotektivität besonders in Bezug auf die Körperlichkeit des Kindes führt.

Es resultiert eine verstärkte Hinwendung zur Körperlichkeit des Kindes, als sichtbares Zeugnis einer „idealen" Mutter. Zugleich wird die Körperlichkeit des Kindes zum Kommunikationsmittel der Mutter mit der Umwelt, besonders dann, wenn das Kind krank ist. Wichtig ist die Tatsache, daß diese Mütter zur Aufrechterhaltung ihrer Identität das Kind benötigen und auf jeden Identitäts- und Selbständigkeitsschritt des Kindes feindselig reagieren und ihn damit unbewußt verbieten. Solange das Kind die Symbiose akzeptiert und keinen Versuch zur Selbständigkeit unternimmt, ist die Mutter beruhigt, die Ich-Grenzen sind stabilisiert, und auf dieser Grundlage kann die Mutter als Objekt libidinös besetzt werden. Eine psychosomatische Reaktion zur Abwehr von archaischen Trennungs- und Verschmelzungsängsten bzw. Verschmelzungswünschen ist daher meist auch mit einem Libido-Konflikt verbunden, der eine oberflächliche pseudoneurotische Abwehrformation bildet. Da durch jeden Identitätsschritt des Kindes das Gleichgewicht der Mutter-Kind-Beziehung ins Wanken gerät, ist die Beziehung wechselhaft, teils defizitär, teils überkompensiert, was sich im Symptomverhalten, in der Ich-Struktur und in der Qualität der therapeutischen Beziehung niederschlägt.

Ich möchte zur Illustration dieser verschiedenen Beziehungsaspekte eine kurze Fallvignette anführen:

Eine 32jährige Patientin litt an verschiedenen Symptomen, die z. T. in der Pubertät, z. T. erst einige Jahre vor Therapiebeginn auftraten. Die wichtigsten waren: Migräneanfälle, häufige Zustände von Übelkeit, hypotone Kreislaufstörungen, schmerzhafte Blasenentzündungen und ein sie sehr belästigender Schnupfen, ähnlich einem Heuschnupfen. Darüberhinaus litt sie besonders in den vergangenen Jahren an Schlafstörungen, an Angstträumen und an panikartigen Zuständen. Aufgrund ihrer Symptome fühlte sie sich eingeschränkt, minderwertig und war oft depressiv. Die erwähnten körperlichen Symptome traten im Laufe der Therapie meist völlig unerwartet auf und standen dabei im Gegensatz zu ihrem bewußten Erleben. So reagierte sie auf Phasen im therapeutischen Prozeß, die sie als positiv und für sich wichtig erlebt hatte, mehrmals mit Übelkeit, Migräne und Kreislaufbeschwerden. Manchmal traten diese Symptome während der Sitzung auf. Sie wollte den Therapeuten dazu zwingen, mit ihr ausschließlich über diese Symptome zu kommunizieren. Unbewußt suchte sie eine Intensivierung des therapeutischen Prozesses zu verhindern und durch das Symptom Distanz zu schaffen. Noch deutlicher wurde dies, als sie während der Therapieferien plötzlich erleben mußte, wie existentiell wichtig die Therapie für sie war und wie abhängig sie sich davon fühlte. Sie arbeitete im Anschluß daran sehr offen und konnte sich erstmals konstruktiv und aggressiv mit dem Therapeuten auseinandersetzen. Im Verlauf der weiteren Sitzungen bekam sie jedoch große Angst und äußerte wütend, daß sie den Therapeuten als Krake erlebe, die sie festhalte, ihr keinen Raum lasse und sie erdrücke. Sie er-

krankte anschließend an einer schmerzhaften Blasenentzündung und mußte einige Sitzungen der Therapie fernbleiben. In den anschließenden Sitzungen versuchte sie sehr destruktiv, das Erreichte zu relativieren und den entstandenen Kontakt zum Therapeuten und die Schritte, die sie in der Therapie gemacht hatte, im Sinne eines Verbots eines Identitätsschrittes abzuwehren.

Die Patientin spiegelte in ihrer Ich-Struktur und in ihrem Symptomverhalten die Dynamik ihrer Primärgruppe wieder. Die Mutter der Patientin, die in den Schilderungen farblos bleibt, war hilflos und vollständig vom Vater abhängig und versuchte dies hinter einer kühlen und distanzierten Fassade zu verbergen. In den Träumen hingegen wurde die Mutter als klammernd und einengend erlebt. Für die pseudoneurotische ödipale Ebene der Symptomatik ist es von Bedeutung, daß der Vater streng und tyrannisch war. Er war oft von zu Hause abwesend und nie richtig für die Kinder da. Die Patientin hatte dies erlebt, als wäre sie dem Vater lästig gewesen. Interessanterweise übernahm der Vater die Rolle des Krankheitsträgers in der Familiendynamik, nachdem die Kinder von zu Hause weggegangen waren. Die Konstellation der Primärgruppe erlaubte der Patientin einerseits keinen Schritt aus der symbiotischen Familiensituation heraus, andererseits war sie ständig zwischen den Eltern hin- und hergerissen und versuchte, diese abwechselnd für sich zu gewinnen. Dieses Hin und Her drückte sie auch durch ihr Äußeres aus: Manchmal wirkte sie auf den Therapeuten mürrisch und geradezu abstoßend, und manchmal wiederum war sie lustig, attraktiv und verführerisch.

Die Symptome dienten immer der Abwehr ihrer Identitätsangst auf Grund des mütterlichen Identitätsverbots. Neben dieser archaischen Ebene hatten die Symptome jedoch auch den Charakter einer pseudoneurotischen hysterischen Abwehr. So hatte sie vor Beginn der Therapie diese Blasenentzündungen immer sofort dann bekommen, wenn sie einen Mann kennengelernt und mit ihm geschlafen hatte, d. h. das Symptom diente neben der Abwehr der Nähe des Kontakts auch der Abwehr ihrer unbewußten, auf den Vater gerichteten sexuellen Wünsche. Bei der funktionellen psychosomatischen Störung ist, wie ich ausgeführt habe und wie es aus der Fallvignette deutlich wird, der Zusammenhang zwischen psychischem Geschehen im therapeutischen Prozeß und körperlichem Symptom vorhanden, d. h. der psychophysische Zusammenhang ist im Gegensatz zur Dynamik des Symptoms bei der Organpsychose erhalten.

Die aus der wechselhaften und ambivalenten Mutter-Kind-Beziehung resultierende defizitäre Ich-Struktur, die verinnerlichte destruktive Aggression, das verinnerlichte Identitätsverbot, der paranoische Abwehrcharakter und die pseudoneurotische Fassade sind kennzeichnend für die Psychodynamik und Psychogenese der funktionellen psychosomatischen

Störung. Sie sind aber auch typisch für die Psychodynamik und Psychogenese der Borderline-Erkrankung.

Bei Borderline-Patienten ist die Ich-Regulation defizitär und die Symptome dienen der Kompensation dieses strukturellen Defizits. Bei der funktionellen Störung findet sich diese defizitäre Ich-Regulation im Bereich der Körper-Ebene, d. h. es liegt eine defizitäre Körper-Ich-Regulation vor. Die funktionelle psychosomatische Störung läßt sich als die Borderline-Erkrankung unter den psychosomatischen Krankheiten bezeichnen. Das Ausmaß des Defizits korreliert mit der Schwere des psychosomatischen Symptoms, d. h. es gibt fließende Übergänge zur Organpsychose.

Natürlich erhebt sich hier die Frage, ob nicht die funktionelle psychosomatische Störung mit der Borderline-Psychosomatik, wie sie im Rahmen des Borderline-Syndroms von *Ammon* beschrieben wurde, identisch ist. Hier wäre zu klären, warum im Rahmen einer Borderline-Erkrankung bei diesen Patienten vorwiegend die Körperebene zur Abwehr archaischer Ängste verwendet wird. Es wäre zu prüfen, ob die oben erwähnte allgemeine Tendenz der Mütter dieser Patienten, die der körperlichen Entwicklung des Kindes mehr Bedeutung beimessen als der emotionalen, eine hinreichende Erklärung liefert.

Zum Schluß möchte ich noch kurz auf die Abgrenzung der funktionellen psychosomatischen Störung zum Konversionssymptom eingehen. Da sich die funktionelle psychosomatische Störung immer im Bereich des vegetativen Nervensystems abspielt, weshalb häufig auch von vegetativ funktionellen Störungen gesprochen wird, ergibt sich keine Schwierigkeit, wenn man das konversionshysterische Symptom in klassischer Weise auf den körperlichen Ausdruck im Bereich des neuro-muskulären oder des sensorisch-perzeptiven Nervensystems beschränkt. Das Konversionssymptom wird heute jedoch im Rahmen der orthodoxen Psychoanalyse in der Regel ganz allgemein als körperliche Abwehr eines Triebkonfliktes im Sinne eines neurotischen Konfliktes begriffen und ihm die Gruppe der funktionellen psychosomatischen Störungen untergeordnet, was sich in Begriffen wie vegetative Neurose, Herzneurose etc. ausdrückt. Ich meine, daß dies den tatsächlichen Sachverhalt nicht trifft und daß damit nur die fassadäre Dynamik der Symptome dieser Patienten erfaßt wird. Auch *Pohl* (1972) konnte nachweisen, daß jedem Konversionssymptom eine Ich-defizitäre Struktur zugrunde liegt, und spricht von einem gleitenden Übergang zur psychosomatischen Erkrankung als archaischer Ich-Krankheit.

Es handelt sich hier keineswegs um einen Streit um Definitionen von Begriffen, sondern es ergeben sich hieraus entscheidende therapeutische Konsequenzen. Denn bei Patienten mit psychosomatischen Störungen, die eine Ich-defizitäre Struktur zur Grundlage haben, geht es nicht um das Aufdecken und Bearbeiten von neurotischen Konflikten, die natürlich als

sekundäre Abwehrformationen vorhanden sein können, sondern die therapeutische Arbeit muß an der defizitären Ich-Struktur und an der abgespaltenen destruktiven Aggression ansetzen, um erfolgreich sein zu können.

On the Relation between Psychosomatic Illness and Borderline Syndrome

Hartwig Volbehr

Within the theory of the archaic ego illnesses *(Ammon)* the psychosomatic symptom must be seen as a reaction to now unconscious pathological experiences during earliest childhood and as an expression of a deficit of the ego structure.

This basic concept, which includes the dynamics of the illness with their psychic, somatic and sociologic elements and their interactions, gave rise to the ego-structural and group-related new approach to psychoanalytic psychosomatics.

The structural deficit resulting from a pathogenic mother-child-relationship will be demonstrated by means of the central ego functions of constructive aggression and the body-ego and will be brought in relation to the psychosomatic disturbance. By the symptom the internalized destructive aggression is splitted off on the level of the body-ego. The body gets the function of a third object and is the bearer of the destruction.

The symptom has on the one hand the purpose of defensing archaic anxiety and has compensating functions, on the other hand a strong self-destructive tendency. The symptoms splitting off may be differently rigid and fixed with a different psychophysical coherence. In general two groups of psychosomatic diseases can be distinguished:

- a group with severe psychosomatic illness in the sense of a so called "organpsychosis" (*Meng, Ammon*)
- a group with psychosomatic symptoms with a more functional characteristic and an ego structure closely related to the borderline syndrome.

The psychodynamical background will be demonstrated by means of the mother-child-relationship and by means of case studies. The group of psychosomatic disturbances related to the borderline syndrome will be differentiated from the neurotical conversion symptoms.

Literatur

Ammon, Gisela (1973): Vorstufen psychosomatischer Erkrankungen. In: Dyn. Psychiat. (6) 11–32
Ammon, Günter (1972): Zur Genese und Struktur psychosomatischer Syndrome unter Berücksichtigung psychoanalytischer Technik. In: Dyn. Psychiat. (5) 223–251
– (1974): Psychoanalyse und Psychosomatik (München: Piper)
– (1976): Das Borderline-Syndrom – ein neues Krankheitsbild. In: Dyn. Psychiat. (9) 317–348
Federn, P. (1952): Ego Psychology and the Psychoses (New York: Basic Books)
Meng, H. (1934): Das Problem der Organpsychose. In: Int. Z. Psychoanal. (20) 439–458
Pohl, J. (1972): Konversion und psychosomatische Symptombildung. In: Dyn. Psychiat. (5) 277–289
Spitz, R. (1965): The First Year of Life. A Psychoanalytic Study of Normal and Deviant Development of Object Relations (New York: Int. Univ. Press). Dt. Ausg.: Vom Säugling zum Kleinkind (Stuttgart: Klett, 2. Aufl. 1969)

Adresse des Autors:
Dr. med. Hartwig Volbehr
Clayallee 343
1000 Berlin 37

Die Bedeutung der Sexualisierung in der Familiendynamik für die Entstehung der Borderline-Hysterie**

Klaus Semmler *

Die Erfahrung in der psychotherapeutischen Praxis zeigt immer häufiger, daß Patienten mit anscheinend klassisch neurotischer Erkrankung im Verlauf der Therapie erkennen lassen, daß ihrem Leiden eine frühkindliche Ich-Störung zugrundeliegt, die durch das Symptomverhalten lediglich kompensiert wird. Der Autor ordnet dieses als Borderline-Hysterie bezeichnete Zustandsbild in das von Ammon (1976) erstellte Gesamtkonzept der archaischen Ich-Krankheiten ein. Die Borderline-Hysterie unterscheidet sich von der neurotischen Hysterie sowohl Ich-strukturell als auch phänomenologisch. Symbiosekomplex und inkohärente Verdrängung liegen den bewußten sexuellen Phantasieinhalten oder offen sexualisierendem Agieren zugrunde. Der Konfliktcharakter, aufgrund dessen der neurotische Patient sexuelle Inhalte verdrängt, fehlt weitgehend. Sexualisierung und Sexualität haben eine primär kommunikative Funktion im Sinne des Herstellens und Erhaltens eines lebenswichtigen Kontaktes.
Die Pathogenese dieser Erkrankung ist relativ einheitlich. Beide Eltern leben in einer offenen, konflikthaften Partnerbeziehung. Aufgrund eines eigenen narzißtischen Defizits ist die Mutter nicht imstande, ihrem Kind die entwicklungsnotwendige Wärme und Geborgenheit einer gelingenden Symbiose bereitzustellen. Der Vater übernimmt die Rolle des fürsorglichen mütterlichen Objekts. Dieses verführende und werbende Verhalten wird vom Kind als narzißtische und sexuelle Bestätigung immer wieder benötigt, um das Verlassenwerden und die Feindseligkeit des frühen Mutterobjektes abzuwehren. Dies führt zur Verinnerlichung von zwei Mutterobjekten mit gegensätzlicher Gefühlsqualität. Der spätere Patient ist stets bemüht, diese beiden Objekte durch Flucht in eine sexualisierte Beziehung auseinanderzuhalten.
An einigen Beispielen wird die Abwehr depressiver und paranoischer Ängste durch Sexualisierung und sexuelles Agieren belegt, um abschließend die Bedeutung scheinbar reifer Sexualität bzw. ihrer Repräsentanz in bewußten Phantasien als Träger narzißtischer Bedürfnise zu diskutieren.

In der therapeutischen Arbeit treffen wir immer häufiger auf Störungen, die von ihrer Symptomatik her anfänglich das Bild einer klassischen Neurose bieten, im Verlauf der Therapie aber bald auf eine frühe Störung der Ich-Entwicklung als Kernproblem des Krankheitsgeschehens verweisen.

Zu ihnen gehört auch jene Erkrankung, die *Ammon* (1976) im Rahmen seines Gesamtkonzeptes archaischer Ich-Krankheiten als Borderline-Hysterie bezeichnete.

Die vorliegende Arbeit versucht, nach einer Abgrenzung zum Begriff der hysterischen Psychopathie sowie der hysterischen Neurose die typische Familiendynamik zu beschreiben, die der Entstehung der Borderline-Hysterie zugrundeliegt, und innerhalb dieser Dynamik die Rolle der

* Dipl.-Psych., Psychoanalytiker, Mitarbeiter am Lehr- und Forschungsinstitut für Dynamische Psychiatrie und Gruppendynamik der DAP, Berlin

** Vortrag gehalten auf dem VIII. Internationalen Symposium der DAP, 1.—4. Oktober 1976, Universität Düsseldorf

Sexualisierung sowie ihre Auswirkungen auf die Bildung der Ich-Struktur des späteren Patienten zu diskutieren.

Die Wortgeschichte des Begriffs der Hysterie zeigt, daß bestimmte Verhaltensauffälligkeiten und Symptome bereits im Altertum eindeutig in einen Zusammenhang mit der Sexualität gestellt wurden und soziales wie ärztliches Interesse fanden.

Jene Gruppe unter ihnen, die nicht in erster Linie durch ihre Symptome, sondern durch ihre soziale Auffälligkeit gekennzeichnet ist, ohne jedoch an einer psychotischen Erkrankung zu leiden, bezeichnet *Kurt Schneider* (1923) mit einem allgemeinen Begriff als Psychopathen. Seine Auffassung, die die deutsche Psychiatrie bis in die Gegenwart bestimmt und u. a. zu ihrem therapeutischen Nihilismus beiträgt, besteht aus einer deskriptiv bleibenden Sammlung sozialer Deklassierungen, die entweder in ihrem Begriff bereits die Annahme konstitutioneller Verursachung zugrundelegt oder aber unter gänzlichem Verzicht auf genetisches und persönlichkeitsstrukturelles Denken mehr kriminologischen als psychiatrischen Charakter trägt.

Noch heute treffen wir in Lehrbüchern den sog. „hysterischen Psychopathen" neben dem „hyperthymen" und „fanatischen".

E. Bleuler (1969) meint: „Das Gemeinsame . . . liegt darin, daß sie (die Psychopathien, Anm. d. Verf.) sich teilweise als die Folge von vererbten Persönlichkeitsvarianten verstehen lassen". *Spoerri* (1969) spricht umstandslos vom „Kreis dieser vererbten Dauerzustände."

Die Verwendung des Psychopathiebegriffs ist wissenschaftlich illegitim, da er ähnlich wie der Begriff der sog. endogenen Psychosen in seiner Formulierung bereits die Annahme einer nicht beweisbaren, angeborenen Ursache macht und von daher eher Gegenstand wissenschaftgeschichtlicher Betrachtung sein sollte, als ihn immer noch zu diagnostischen Zwecken zu benutzen.

Mit der Erforschung ursächlicher Zusammenhänge bei der Entstehung sowie im Krankheitsgeschehen der hysterischen Neurose beginnt die Geschichte der Psychoanalyse. 1894 definiert *Freud* mit der Bezeichnung „Abwehr-Neuropsychose" die Funktion hysterischen Symptomverhaltens und weist in der weiteren Entwicklung ihre lebensgeschichtliche Bedingtheit wie auch ihre Reversibilität durch psychoanalytische Behandlung nach.

Ausgehend von der Hysterie entwickelte die Psychoanalyse in den folgenden Jahrzehnten eine Nosologie, die sowohl die deskriptive Seite der Symptomatik als auch die Psychodynamik des Kranken umfaßt. Dennoch ist diese Nosologie bis auf den heutigen Tag vieldeutig und widersprüchlich. Unter der Bezeichnung „hysterische Neurose" sind in der klinischen Literatur unterschiedlichste Zustandsbilder beschrieben. Zahlreiche klassische Arbeiten *Freuds*, so etwa die „Studien über Hysterie" (1895), wurden inzwischen reinterpretiert. So kam beispielsweise *Reichard*

(1956) zu dem Schluß, daß es sich bei der Erkrankung der Anna O. keineswegs um eine Neurose, sondern um eine schizophrene Psychose gehandelt habe.

Seit den zwanziger Jahren bemüht sich die Psychoanalyse über die Erforschung der Symptomneurosen hinausgehend um einen Zugang zum Problem sogenannter Charakterstörungen. *Reich* führt 1928 den Begriff der Charakterneurose ein, der heute teilweise mit der Psychopathie gleichgesetzt wird, so etwa in dem im Auftrage der Weltgesundheitsorganisation erarbeiteten „Diagnoseschlüssel und Glossar psychiatrischer Krankheiten". Dieser Begriff hat seither sehr unterschiedliche Interpretationen erfahren, deren gemeinsamer Nenner lediglich in der Einigkeit darüber besteht, daß sog. Charakterneurotiker ihre Umwelt in die Konfliktlösung miteinbeziehen und daß Charakterstörungen im Gegensatz zu Symptomen offenbar Ich-synton sind.

Ansonsten werden unter dem Begriff Charakterneurose Krankheitszustände von der leichten, nicht vollständig gelungenen Verdrängung, die unter Belastung jederzeit in eine Symptomneurose umschlagen können, (*Alexander*, 1928) bis hin zur Ich-Spaltung, die als Lösungsversuch eines Triebkonflikts gefaßt wird (*Nunberg*, 1956), zusammengefaßt. Will der Begriff Neurose weiterhin einen nosologischen Wert behalten, so sollte man ihn auf jene Erkrankungen beschränken, bei denen ödipal-konfliktuöse Ängste im Auftrage des Über-Ichs mittels regressiver Operationen abgewehrt werden.

Weder der unwissenschaftliche Psychopathiebegriff noch der rein triebdynamisch konzipierte Begriff von Symptom- und Charakterneurose werden aber jenen Krankheitsbildern gerecht, denen eine früh entstandene Ich-strukturelle Schädigung zugrundeliegt. Das Vorhandensein einer Ich-Störung schließt keineswegs triebdynamische Manifestationen aus, und in jeder Ich-Erkrankung bis hin zu den psychotischen Reaktionen spielt die Sexualität eine bedeutsame Rolle. Ihr kommt jedoch ein anderer Stellenwert zu als bei den Neurosen.

Die Gruppe von Kranken, mit denen sich die vorliegende Arbeit beschäftigt, zeigt überwiegend ohne die sekundäre Symptomatik von Konversionserscheinungen offen jene Triebäußerungen in bewußten Phantasien und Handlungen, die vom Neurotiker wegen ihrer Konflikthaftigkeit verdrängt werden: ödipal anmutende Konfigurationen von sexuellen und Rachephantasien, wie sie beim Neurotiker erst im Laufe der Behandlung aus der Verdrängung auftauchen, okkupieren hier einen großen Teil des bewußten Denkens oder werden, sofern hierdurch nicht zu große Angst entsteht, ausgelebt.

Ich-strukturell zeigt sich hier bereits ein bedeutsamer Unterschied zu neurotisch-hysterisch Erkrankten: Die Ich-Funkion der Verdrängung ist, entsprechend der Zersplitterung der Ich-Identität beim Borderline-Syndrom, inkohärent (*Ammon*, 1976).

Neben offen sexuellen Phantasieinhalten und Handlungen, jedoch mit ihnen unverbunden, findet sich eine starke phobische Abwehr. Die Koexistenz von Triebrealisierung und Abwehr, das offene Nebeneinanderbestehen von Widersprüchen verweist auf die für alle Borderline-Kranken so charakteristische Identitätszersplitterung. Zusätzlich zu der offenliegenden pseudohysterischen Problematik findet sich eine Mannigfaltigkeit weiterer Symptombildungen, wie etwa Alkoholabhängigkeit, suizidale Depressionen und im Laufe des therapeutischen Prozesses auch passagere Konversionszustände.

Der borderline-hysterische Patient zeigt in Teilbereichen also durchaus eine Symptomatik, die wir als neurotisch zu bezeichnen gewöhnt sind. Dennoch unterscheidet sich der Umgang mit dem Symptom bei verschiedenen Patienten beträchtlich und gibt erst im Zusammenhang mit dem Gesamtbild Aufschluß über Ich-Struktur und Art der Erkrankung. Eine Gegenüberstellung soll dies verdeutlichen: Beim neurotischen Patienten dient die Phobie dazu, Angst zu binden. Nicht jedoch beim Psychotiker. Während der Neurotiker fürchtet, umgebracht zu werden, gleichzeitig jedoch noch Einsicht in die Irrealität dieser Angst besitzt, ist der Psychotiker von der Realität seiner Befürchtung überzeugt. Der Unterschied liegt in der antizipatorischen Furcht einerseits, im wahnhaften Charakter andererseits. Ähnliche Überlegungen gelten natürlich auch für andere sog. neurotische Symptome, so beispielsweise für den Übergang vom Zwangsdenken zum Wahnsystem.

Eine Symptomklassifikation, wie sie heute noch ihren festen Platz in der Psychiatrie hat, sagt uns also unter Auslassung gleichzeitiger Ichstruktureller Diagnostik nichts wirklich Bedeutsames über eine Erkrankung.

Im folgenden wollen wir uns auf die Bedeutung der Sexualisierung bei der Borderline-Hysterie, ihre kommunikative Funktion und ihre Entstehungsgeschichte beschränken. Die Entstehung der archaischen Ich-Krankheiten aus dem ungelösten Symbiosekomplex wurde von *Ammon* (1973) ausführlich beschrieben. Er zeigte, daß neben dem manifesten elterlichen Verhalten und bewußten Absichten die unbewußten Phantasien der Eltern entscheidende Bedeutung für die Ich-Entwicklung des Kindes besitzen. Im Stadium der Symbiose reagiert das Kind direkt auf die unbewußten Phantasien seiner Eltern. Zahlreiche Beispiele hierfür wurden durch *Gisela Ammon* (1973) aus ihrer Arbeit im Psychoanalytischen Kindergarten beschrieben. Geschichtlich bedingt, konzipierte die Psychoanalyse die Rolle der Eltern für das Kind als Objekte, die durch ihr bloßes Vorhandensein Bedeutung auf den verschiedenen Stufen der psychosexuellen Entwicklung des Kindes erlangen. Als sich verhaltende Personen wurden sie bestenfalls als gewährend oder triebfrustrierend, Entwicklung gestattend oder Fixierung bewirkend wahrgenommen, blieben schattenhaft im Sinne von Dingen.

In der von *Ammon* entwickelten Konzeption des Symbiosekomplexes erscheinen die Eltern in ihrer Bedeutung für das Kind durch ihre realen psychischen Strukturen sowie durch ihre realen Gruppenbezüge. Damit ist zugleich auch die Bedeutung erfaßt, die dem Kind für den psychischen Haushalt der Eltern zukommt. Eine Symbiose ist immer zweiseitig, und Probleme einer verinnerlichten, ungelösten Symbiose sind für den Patienten immer durch ungelöste narzißtische Probleme der Eltern entstanden. Weil der spätere Patient als Kind eine wichtige Funktion für seine Eltern hatte, wurde ihm die identitätsnotwendige Abgrenzung nicht gestattet.

Die spezifische Dynamik, die der Borderline-Hysterie zugrundeliegt, soll nun näher beleuchtet werden. Die vorgetragenen Schlußfolgerungen ergaben sich aus dem gründlichen Studium der Lebensgeschichte der Patienten, aus der klinischen Beobachtung der Übertragungs- und Gegenübertragungsprozesse in einzel- und gruppenanalytischen Behandlungen, aus Mitteilungen, welche die Patienten im Verlauf ihrer Therapie durch direkt problemorientierte Befragung ihrer Eltern erhielten, sowie in verschiedenen Fällen aus Familieninterviews und der Direktbeobachtung der Beziehungsdynamik in der Gesprächssituation. Alle Beobachtungen deuten auf ein relativ gleichförmiges Beziehungsmuster in der frühen Primärgruppe der später borderline-hysterischen Patienten.

Anders als in der psychotisch machenden Familie, deren Dynamik durch gemeinsame Konfliktverleugnung und die Scheinharmonie in einer Pseudogemeinschaft (*Wynne*, 1958) geprägt ist, bestimmen ständige mehr oder minder offene Konflikte zwischen den Eltern und damit eine Aufspaltung der Familie das Klima in der borderline-krankmachenden Familie. Die Ehe der Eltern beruht auf einer pathologischen Partnerwahl. Aufgrund der Befangenheit in eigenen Lebensproblemen ist die Mutter nicht in der Lage, dem Kind die unterstützende und freundlich gewährende Umgebung zu schaffen, in der es geschützt experimentierend seinen eigenen Lebensraum erobern und damit zugleich sich Schritt um Schritt aus der noch notwendigen Symbiose abgrenzen kann. In der Lebensgeschichte borderline-hysterischer Patienten finden wir regelmäßig Mütter, die sich dem Kind gegenüber entweder gleichgültig und hilflos oder aber feindselig und ablehnend verhalten. Die Rolle des freundlichen mütterlichen Objektes übernimmt nun allzu bereitwillig der Vater, der dem kleinen Kind die Funktion eines nach seinen Wünschen geschaffenen Ersatzpartners zuschreibt. Regelmäßig finden wir in der Lebensgeschichte dieser Patienten die Idolisierung durch den Vater, die untrennbar mit einer Sexualisierung der Beziehung verbunden ist. Zwei Fallbeispiele sollen dies verdeutlichen:

Eine Patientin, Frau Z., die die Therapie wegen Entfremdungsgefühlen, Depressionen, Alkoholabusus und einer Agoraphobie aufsuchte, berichtete aus der ihr von der Mutter erzählten Familiengeschichte, daß ihr

Vater, ein Trinker, vor ihrer Geburt regelmäßig die Nächte außer Hauses in Lokalen zubrachte. Seit der Geburt der Tochter habe er keinen Abend mehr das Haus verlassen. In den ersten Lebensjahren habe seine ganze Zuwendung der kleinen Tochter gegolten. Der Vater, vor der Geburt der Tochter stets in aggressive Auseinandersetzungen mit seiner Ehefrau verwickelt und deutlich psychisch gestört, ging nun eine enge Beziehung zu seiner Tochter ein. Entsprechend erinnerte die Patientin in einer freundlich-regressiven Übertragungsphase während ihrer Therapie die Kindheitsphantasie, von ihrem Vater geboren worden zu sein.

Die Sexualisierung der Vater-Tochter-Beziehung, die in Frau Z.'s Kindheit mehr atmosphärisch bestimmend war, wurde, als das Mädchen heranwuchs, in den Ansprüchen des Vaters deutlich: er machte für Frau Z. phantastische Berufspläne, Ausdruck eigener narzißtischer Wünsche, die weit über seine eigene soziale Stellung hinausgingen. Wie einer Maitresse bot er ihr an, für sie eine Luxuswohnung zu mieten und ihr einen Sportwagen zu kaufen. Im späteren Leben fühlte sich Frau Z. nur sicher, wenn wie in ihrer Beziehung zum Vater in ihren Partnerschaften wie auch in der therapeutischen Gruppe eine deutlich erotisierte Atmosphäre herrschte. Andererseits hatte sie aber ständig das Gefühl einer Einengung: zwar könne sie sich real und existent erleben, aber dieses Empfinden sei zu ausschließlich an die Freundlichkeit anderer Menschen gebunden. Zudem seien die sexualisierten Beziehungen ohne Tiefe und verdeckten nur ihre Unfähigkeit, allein leben zu können. In Familienauseinandersetzungen reagierte die Mutter früher häufiger psychotisch und bedrohte dann sich selbst wie auch die Patientin mit einem Messer.

Die Familiendynamik bietet hier das real gelebte Bild der unbewußten Wünsche und Ängste neurotisch-hysterischer Patienten. Die phobische Angst, auf der Straße von einem Manne umgebracht zu werden, ein in hysterischen Neurosen so häufig auftretendes Symptom, erwies sich hier als eine Verdichtung der Mutter- und Vaterimagines und trat beim Eintritt einer Co-Therapeutin in die Gruppe in der Übertragung auf diese dramatisch und konzentriert wieder auf.

Eine andere Patientin, Frau P., weiß aus Berichten ihrer Eltern, daß ihre Mutter stets Ekelgefühle überwinden mußte, wenn sie sich ihrem Kind körperlich zuwandte. Bis zum Alter von zwei Jahren hatte das Kind, von der Mutter zu Bett gebracht, abends regelmäßig panische Angstzustände. Es schrie und warf sich so hin und her, daß das Kinderbett im Zimmer seinen Standort änderte. Nur der Vater konnte das Kind dann beruhigen, indem er sich zu ihm setzte und ihm gestattete, bis zum Einschlafen als Versicherung seiner Anwesenheit seinen Daumen festzuhalten. Bereits in der frühen Kindheit war Frau P. häufig Zeuge heftiger Auseinandersetzungen der Eltern. Die stets im Hintergrund stehende Drohung des Vaters, sich scheiden zu lassen und die Familie zu verlassen, erlebte sie als andauerndes Trauma. Später, im Schulalter,

wurde sie häufig als Vertraute in die Konflikte der Eltern einbezogen, und beide versuchten jeweils einzeln, ihre Partei für sich zu gewinnen. Im therapeutischen Prozeß erlebte sie das Hin- und Hergerissensein und die gleichzeitige Verlustangst in der Übertragung auf die beiden gegengeschlechtlichen Gruppentherapeuten wieder. Stets war sie auf oberflächliche Weise bemüht, beiden gegenüber freundlich zu sein, bis sie sich anläßlich eines Ortswechsels der Therapeutin mit einem wahren Haßausbruch gegen diese wandte. Im folgenden erinnerte sie ihre angstvolle Anhänglichkeit dem Vater gegenüber, der seinerseits Frau P. benötigte, um Trost für die destruktive Situation seiner Ehe zu finden. Um diese Stütze nicht zu verlieren, verbot er Frau P. in der Pubertät jeglichen Kontakt zu gleichaltrigen Jungen, und als sie sich dennoch zu einem Kinobesuch mit einem Klassenkameraden verabredete, reagierte er mit wütender Eifersucht und beschimpfte sie als Hure. Die Rolle des Kindes in der Gruppendynamik der Familie ist auch hier deutlich. Ähnlich der Situation von Frau Z. finden wir auch hier eine Mutter, die mitunter offen depressiv-psychotische Kontrollverluste erlitt und wegen drohender Suizidalität in der Kindheit der Patientin einige Wochen einen Anstaltsaufenthalt auf sich nehmen mußte. Frau P.'s tiefe Ambivalenz, Ausdruck der verinnerlichten Aspekte beider Eltern, erschwerte häufig die Therapie, die sie wegen extremer Entfremdungs- und Sinnlosigkeitsgefühle sowie wegen Erziehungsschwierigkeiten mit ihrem Sohn aufsuchte. Wie sie später berichtete, phantasierte sie im ersten Jahr ihrer Therapie abends zu Haus oft zärtliche und sexuelle Szenen mit dem männlichen Therapeuten. Aus Angst vor der durch die Mutter erlebten körperlichen Ablehnung (Körper = Schmutz) wagte sie es nach Fortsetzung ihrer Therapie in der Standardsituation bei dem männlichen Therapeuten lange nicht, über derartige Vorstellungen zu sprechen. Erst nach der Bearbeitung der frühen Ängste, die sich auf ein diffuses mütterliches Objekt bezogen, das nie konkret erlebt worden war, konnte die ödipale Facette der Erkrankung bei gleichzeitigem Auftauchen konversionshysterischer Symptome, wie Kopfschmerzen und leichten Krampfanfälle während der Behandlungsstunden bearbeitet werden. Auch hier waren die Ängste der Patientin nicht Ausdruck eines verdrängten Triebkonfliktes. Sie waren vielmehr einst Realängste gewesen. Ihre frühen Bedürfnisse waren durch die Eltern in eine offen zutageliegende pseudo-ödipale Familienszenerie eingeformt worden. Die Inadäquatheit des sexualisierenden Eingehens des Vaters führte die Patientin im späteren Leben immer wieder dazu, sich in Partnerschaften wie auch in der therapeutischen Situation ausschließlich auf diese Weise ihrer selbst und des anderen zu vergewissern.

Das ursprüngliche Objekt der kindlich-symbiotischen Wünsche ist die Mutter. Die Tatsache, daß symbiotische Bedürfnisse – wenn auch verzerrt – in der Entstehung der Borderline-Hysterie durch den Vater be-

friedigt werden, bedeutet keineswegs, daß nicht auch starke Abhängigkeitswünsche gegenüber dem ursprünglichen Objekt vorhanden sind. Gerade die eigennützige Inadäquatheit des väterlichen Verhaltens gibt dem Kind keine wirkliche Sicherheit. In der gruppentherapeutischen Arbeit mit zwei Therapeuten läßt sich besonders deutlich demonstrieren, daß bei dieser Patientengruppe in der Beziehung zum Vater eigentlich die Mutter gesucht wird, genauer gesagt, mütterliche Geborgenheit. Über mehrere Sitzungen gelang es einigen borderline-hysterischen Patienten in einer Gruppentherapie die Therapeutin und den Therapeuten derart gegeneinander auszuspielen, daß diese regelmäßig nach den Sitzungen in heftige Auseinandersetzungen gerieten. Interessanterweise waren ihre Vorwürfe aneinander dieselben: Der jeweils andere ließe den Patienten keinen Raum, er nehme ihre Gefühle nicht an und interpretiere bereits, bevor irgendwelche Übertragungsmanifestationen deutlich seien. Offenbar rivalisierten die Therapeuten um die Patienten. Der Streit der Eltern um die Kinder und das Bemühen um ihre Gunst war durch das Verhalten der Patienten hergestellt. Diese Patientengruppe teilt mit anderen Borderline-Kranken die Eigenart, den oder die Therapeuten in die Irre zu führen, in diesem Falle durch Verführung. Auch hier gilt als wichtiges diagnostisches Merkmal, daß die Stärke der Gegenübertragung ein Gradmesser der Schwere der Erkrankung ist.

Die Bindung des Kindes an den Vater hat bei der Borderline-Hysterie eine besondere Qualität. Durch Verführung und Idolisierung übernimmt der Vater die Rolle des „guten" mütterlichen Objektes. Die Beziehung des Vaters zum Kind ist narzißtisch und verleiht der Bindung auf seiten des Kindes einen stark identifikatorischen Charakter. Durch die Qualität der frühen Vater-Kind-Beziehung, die sich in Bewunderung des Kindes und Umwerbung äußert, sind Phantasien und Träume der späteren borderline-hysterischen Patienten geprägt. Sie haben häufig sexuellen Inhalt, obwohl es eigentlich um das symbiotische Beisammensein mit dem Vater geht. Die bei der neurotischen Hysterika verdrängte Phantasie, einen Penis zu besitzen, existiert bei der borderline-hysterischen Patientin als Wunsch häufig bewußt. Zeitweilig tauchen in den Analysen Träume auf, die im manifesten Trauminhalt verschiedene sexuelle Kontakte mit dem realen Vater darstellen, vorwiegend jedoch oralen Verkehr. Der Wunsch, einen Penis zu besitzen, ist zweifellos überdeterminiert. Zum einen präsentiert er sicherlich die neurotische Problematik des erhaltengebliebenen Penisneides sowie der Rache am Vater, zum anderen repräsentiert er als Introjekt wie auch als Wunschobjekt symbolisch die Beziehungsebene, die der Vater anbot. Hier gilt die bekannte Gleichung: Penis gleich Brust. Manche Patientinnen entfliehen ihrer Depression durch hektisch-promiskuitives Agieren und phantasieren dabei den Penis ganz einzusaugen, um die innere Leere zu füllen. Das Aufsuchen der gewünschten Symbiose mit dem Mutter-Vater ist hier plastisch deutlich.

Ich möchte nun abschließend die angestellten Beobachtungen zusammenfassen. Während der prädominante Mechanismus der neurotischen Hysterieformen die Regression auf eine frühere Stufe der psychosexuellen Entwicklung ist, das Ausweichen vor einem ödipalen Konflikt bei einem relativ entwickelten Ich, finden wir bei der Borderline-Hysterie gewissermaßen das Gegenteil: Der defizitäre Charakter des Ichs wird durch eine partiell entwickelte genitale Sexualität sowie durch ständige Sexualisierung von Beziehungen wie von einer Fassade überdeckt. Die häufig demonstrativ signalisierte Sexualität hat jedoch keinen reifen Charakter, mit ihr wird vielmehr kompensatorisch und im Wiederholungszwang die Befriedigung der Bedürfnisse einer frühen Phase der Ich-Entwicklung eingefordert. Weil sie damit ihrem eigentlichen Ziel entfremdet ist, wirkt sie auf uns häufig so unintegriert und verselbständigt. Wir wissen inzwischen aus verschiedenen Bereichen psychologischer Forschung, daß manifest sexuelles Verhalten nicht zwangsläufig auch psychisch den Charakter sexueller Reife trägt. Als Beispiel seien hier die Perversionen genannt, in denen sexuelles Handeln durchaus und trotz aller Verzerrungen zum Träger früher, nämlich symbiotischer Bedürfnisse wird. Wir kennen die kindliche Zwangsonanie gestörter Kinder als Symptom der Kontaktlosigkeit und des Rückzuges auf den eigenen Körper. Diese und viele andere Beobachtungen stehen in Übereinstimmung mit der Theorie *Ammons*, die besagt, daß eine frühe Ich-Schädigung, das Loch im Ich, alle späteren Stufen der Ich- und Triebentwicklung durchzieht und kompensatorisch durch jene Reaktionen gestopft wird, die lebensgeschichtlich im Zusammenhang einer pathologischen Primärgruppendynamik einmal adäquat waren.

Ist die Behauptung einer realen Verursachung der Borderline-Hysterie nicht ein Rückfall in *Freuds* frühe Traumatheorie, die er mit den „Drei Abhandlungen" endgültig überwand? Vielleicht mag manches ähnlich klingen, aber bei der Borderline-Hysterie fanden wir in der frühen Lebensgeschichte keine klar umrissenen traumatischen Ereignisse noch reale sexuelle Verführung, sondern eine permanent verkrüppelte Kommunikationsstruktur innerhalb der Familie, die einerseits durch Vernachlässigung und Ablehnung, andererseits durch Sexualisierung gekennzeichnet war. Die übermäßig intensive Bindung an einen Elternteil und die Ablehnung des anderen erinnert in vielem an die Gefühle neurotisch-hysterischer Patienten, die das Ergebnis nicht gelungener ödipaler Konfliktbewältigung sind. Die durch borderline-hysterische Patienten in der Übertragung wie im Leben hergestellten sexualisierten und konfliktuösen Beziehungen sind jedoch das Ergebnis real erlittener narzißtischer Beschädigung. Der eigentliche Konflikt dieser Patienten ist archaisch, und die Symptomwahl sagt uns hier ebensowenig wie bei anderen psychischen Erkrankungen direkt etwas über ihre Verursachung.

Die Sexualisierung stellt die frühe Beziehungsebene dar, die dem Kind in der Phase symbiotischer Abhängigkeit vom Vater angeboten wurde, ihm narzißtische Gratifikation einerseits sowie Schutz gegenüber einer verlassenden oder feindseligen Mutter gab. Das emotionale Angebot der Sexualisierung ermöglicht jedoch keine autonome Ich-Entwicklung. Bei den späteren Patienten findet es seinen Niederschlag in einer tiefen Ambivalenz, die bei zunehmender Nähe auch das pseudomütterliche Objekt einbezieht. Immer wieder wird diese Ambivalenz durch verzweifeltes Festhalten an der Sexualisierung als einziger Beziehungsmöglichkeit überspielt. Das Sexualisieren läßt sich als Symptomverhalten begreifen, das von seiner Funktionalität gesehen durchaus den Charakter einer verbildeten Ich-Funktion besitzt. Es dient dem borderline-kranken Hysteriker, als Anpassungszwang lebensgeschichtlich notwendig geworden, zur ständigen Abwehr depressiver und paranoischer Ängste und bewahrt ihn so in einer sexuellen Scheinidentität vor der drohenden Gefahr psychischer Desintegration.

Sexualization in the Family Dynamics and its Significance for the Etiology of Borderline-Hysteria

Klaus Semmler

Many patients in the office of the psychoanalyst at the first glance seem to be neurotic in the sense of *Freud*'s classical formulations. But in the course of therapy it soon becomes apparent that they suffer from an early ego-defect which is only compensated by neurotic symptoms.

As one sub-group of these borderline-patients *Ammon* (1976) in his concept of archaic ego-diseases mentioned those patients who suffer from a borderline-hysteria.

Borderline-hysteria must be distinguished from neurotic hysteria from the point of view of ego-structure as well as from its symptomatics. Symbiosis-complex and a partial inability of repression are found on the ground of open sexual fantasies and sexual acting-out. But sexualization and sexual acting-out are not the result of an unconscious conflict, they have an intense communicative function on an archaic level. The etiological background of this disease is constituted by relatively uniform family dynamics. The parents of the later patient are divided by severe conflicts. Because of her own narcissistic problems the mother is not able to behave in a warm and maternal way. Her role is taken by the father who in the frame of reference of his own infantile needs treats his child as an idealized partner-substitute.

Later this kind of narcissistic gratification will steadily be needed by the patient to escape from his inner hostile mother-object.

Literatur:

Alexander, F. (1928): Der neurotische Charakter. In: Int. Z. Psychoanal. (14) 26—44
Ammon, Gisela, Hrsg. (1973): Psychoanalytische Pädagogik (Hamburg: Hoffmann und Campe)
Ammon, Günter (1973): Dynamische Psychiatrie (Darmstadt und Neuwied: Luchterhand)
— (1976): Das Borderline-Syndrom — ein neues Krankheitsbild. In: Dyn. Psychiat. (9) 317—348
Bleuler, E. (1969): Lehrbuch der Psychiatrie (Berlin, Heidelberg, New York: Springer-Verlag, 11. Aufl.)
Brill, H. et. al. (1972): Diagnosenschlüssel und Glossar psychiatrischer Krankheiten (Berlin, Heidelberg, New York: Springer, 3. Aufl.)
Freud, S. (1894): Die Abwehr-Neuropsychosen. Ges. W. Bd. I (London: Imago)
— (1895): Studien über Hysterie. Ges. W. Bd. I, a. a. O.
— (1896): Weitere Bemerkungen über die Abwehr-Neuropsychosen. Ges. W. Bd. I, a. a. O.
— (1905): Drei Abhandlungen zur Sexualtheorie. Ges. W. Bd. V, a. a. O.
Nunberg, H. (1956): Character and Neurosis. In: Int. J. Psychoanal. (37) 283—289
Reich, W. (1928): Über Charakteranalyse. In: Int. Z. Psychoanal. (14) 180—196
Reichard, S. (1956): A Re-examination of "Studies in Hysteria". In: Psychoanal. Quart. (25) 155—177
Schneider, K. (1923): Psychopathische Persönlichkeiten. In: Aschaffenburgs Handbuch der Geisteskrankheiten (Wien: Franz Deuticke)
Spoerri, Th. (1969): Kompendium der Psychiatrie (Basel, New York: S. Karger)
Wynne, L. C. et al. (1958): Pseudo-Gemeinschaft in Familienbeziehungen von Schizophrenen. In: Schizophrenie und Familie (Frankfurt/M.: Suhrkamp, 1972)

Adresse des Autors:
Dipl.-Psych. Klaus Semmler
Güntzelstraße 60
1000 Berlin 31

Splitting und therapeutisches Setting in der Borderline-Schizophrenie**

Gislinde Bass *

Der Vortrag diskutiert den archaischen Abwehrmechanismus des Splitting in der Borderline-Schizophrenie. Nach Meinung der Autorin beruht er nicht darauf, daß es dem Patienten nicht gelungen ist, Selbst- und Objektrepräsentanzen über die Unterscheidung in „gut" und „böse" hinaus weiter zu differenzieren, sondern auf der Unvereinbarkeit verschiedener frühkindlicher Identifikationssysteme, die als Ich-Zustände abgespalten voneinander erlebt werden. Zur Bewußtwerdung dieser Abspaltungsvorgänge muß das therapeutische Setting so gestaltet sein, daß es ein Ausagieren des Bedürfnisses nach einem Splitting im Rahmen der therapeutischen Situation zuläßt. Dazu stehen verschiedene Möglichkeiten bereit: die Arbeit mehrerer Therapeuten, kombinierte Therapien von Einzel- und Gruppentherapie oder Milieutherapie. Die Autorin diskutiert am Beispiel einer Borderline-Schizophrenie die verschiedenen Manifestationen des Splitting während des therapeutischen Prozesses.

Der Splitting-Mechanismus, über dessen Bedeutung und Handhabung im therapeutischen Prozeß ich sprechen werde, gehört mit den frühen Formen von Introjektion und Projektion, von Verleugnung und archaischer Idealisierung zu den Abwehrformen der Borderline-Persönlichkeit. Er resultiert aus einer Störung der Ich-Regulation und dient dazu, ein strukturelles Ich-Defizit abzuwehren. Als Borderline-Syndrom verstehe ich mit *Ammon* (1973) eine spezifische und relativ abgegrenzte Form einer archaischen Ich-Krankheit, „die aus einer pathologisch arretierten Symbiose resultiert und als Ausdruck einer frühen Schädigung der Ich-Entwicklung verstanden und behandelt werden kann."

Diese Arretierung ist zeitlich auf das Ende der natürlichen symbiotischen Abhängigkeit des Kindes von der Mutter fixiert bzw. steht zu Beginn der Trennung von der Mutter, oder wie *Margaret Mahler* (1972) diesen Abschnitt in der Entwicklung des Kindes nennt, zu Beginn der Separations-Individuationsphase. Anders als der schizophren reagierende Patient hat die Borderline-Persönlichkeit weniger schwere Störungen in der frühen Symbiose erlebt. Im Gegensatz zum neurotisch reagierenden Patienten ist es ihr jedoch nicht gelungen, innere und äußere Objekte voneinander zu differenzieren, verschiedene Ich-Zustände zu assimilieren oder verschiedene Identifikationen, die das Kind mit den Personen seiner Primärgruppe eingeht, zu einer Identität zu vereinen.

Ich möchte zu Beginn betonen, daß der Splitting-Mechanismus im Gegensatz zur Meinung der kleinianisch ausgerichteten Literatur nicht

* Psychoanalytikerin, München

** Vortrag gehalten auf dem VIII. Internationalen Symposium der DAP, 1.–4. Oktober 1976, Universität Düsseldorf

darauf beruht, daß es den Borderline-Patienten nicht gelungen ist, die Selbst- und Objektrepräsentanzen über die Unterscheidung in „gut" und „böse" hinaus weiter zu differenzieren und eine Objektkonstanz unabhängig von den emotionalen Zuständen ihrer selbst oder der anderen aufrechtzuerhalten. Ihm zugrunde liegt ein strukturelles Ich-Defizit, das aufgrund einer pathologischen Kommunikation mit der Mutter bzw. der Primärgruppe ausgebildet wurde.

Die Borderline-Symptomatik ist eine Reaktionsform des Kindes auf eine Mutter, die sich selbst nicht aus ihrer eigenen Mutterbindung gelöst hat und auch nur über ein fragmentiertes, ein split-ego verfügt. Sie hat keine eigene Identität entwickeln können und wehrt ihre Rolle als Mutter ab. Sie benutzt die Abhängigkeit ihres Kindes zur Aufrechterhaltung ihres eigenen emotionalen Gleichgewichts und fürchtet die Identitätsentwicklung ihres Kindes. Sie entmutigt jeden Versuch des Kindes, sich selbst zu entwickeln, indem sie ihm ihre Unterstützung entzieht. Nach *Wolberg* (1973) ist die Borderline-Symptomatik ein Versuch des schwachen Ichs des Kindes, pathologische Objektbeziehungen zu bewältigen.

Das Kind erlebt gerade in dem Augenblick, in dem es im Zuge seiner Ich-Entwicklung beginnt, sich von seiner Mutter zu lösen, eine starke Verlassenheitsangst, da die Mutter keinen seiner Schritte in Richtung auf Autonomie unterstützt. Das Kind befindet sich in einer ausweglosen Situation, auf die es nur mit Identitätsdiffusion und Abwehr reagieren kann. Es erlebt, wie *Ammon* (1973) ausführte, zum einen „die Angst, daß die Abgrenzung von der Mutter ein monströses Verbrechen sei, und gleichzeitig die Angst vor dem Verlust der eigenen Identität und des eigenen Selbstes in der Unterwerfung unter die Mutter." Durch den Abwehrmechanismus des Splitting behält das Kind oberflächlich einen Teil seiner bis dahin erworbenen Identität bei, nämlich das „gute" Kind seiner Mutter zu sein, während es andererseits seinen eigenen Identitätsanspruch und das Identitätsverbot der Mutter abzuwehren versucht. Von nun an wird das Kind jeden weiteren Schritt zu einer Autonomie verleugnen, jede Ich-Leistung herabsetzen, notwendige Identifikationen nur oberflächlich und mit unterdrückter Wut eingehen.

Den Abwehr-Mechanismus des Splitting, der in seiner Stärke nicht unterschätzt werden darf, verstehe ich daher nicht wie in der Neurosenlehre als Abwehr eines Triebanspruches, aber auch nicht als bloßes Ausschalten von Ich-Funktionen, obwohl beim Borderline-Patienten bestimmte Ich-Funktionen besonders schwach ausgebildet sind, z. B. die Funktion der konstruktiven Aggression, der Kreativität, der Realitätsprüfung, der Ich-Regulation und der synthetischen Fähigkeiten des Ichs. Ich begreife ihn mit *Rosner* als einen Mechanismus, der in der Dissoziierung oder dem aktiven Auseinanderhalten von Identifikationssystemen mit einander entgegengesetzten Valenzen besteht, das heißt als Ausdruck miteinander in Konflikt stehender Identifikationssysteme (*Rosner,* 1969),

ohne daß der Zugang zur Bewußtwerdung oder zur Wahrnehmungs- und motorischen Kontrolle in Betracht gezogen wird.

Das so Abgespaltene enthält seiner Struktur nach die wesentlichen Komponenten eines Ich-Zustandes, worauf *Kernberg* (1966) verwiesen hat: neben der Objektkomponente eine Komponente des Selbst und zusammen aus beiden eine Affektkomponente. In seiner weiteren Entwicklung wird das Kind das so Abgespaltene als ein „Loch im Ich", als ein strukturelles Ich-Defizit empfinden *(Ammon,* 1973, 1976), ohne von sich aus den Zugang dazu wiederzufinden. Jede Ich-Erweiterung wird letztlich als nutzlos empfunden, da es dem Kind vor allem darum geht, die Ich-Fragmentierung aufzugeben, das eine Partial-Ich mit dem anderen Partial-Ich wieder zu vereinigen.

Im therapeutischen Prozeß, der dem Aufbau des Ichs dient, werden beim Patienten verschiedene Gefühle hervorgerufen, die das therapeutische Bündnis ernstlich gefährden können:

1) Jedes Erleben des abgespaltenen Ich-Zustandes, jeder Wunsch nach Autonomie, nach Veränderung seines psychischen Zustandes ruft im Patienten die archaische Angst hervor, die Mutter zu zerstören oder von ihr zerstört zu werden, d. h. die therapeutische Situation zu vernichten.

2) Der Patient wird daher diese Wünsche und Gefühle negieren. Unter dem Druck seiner starken Angst flieht er notfalls in ein autistisch-paranoisches Wahnsystem. Zumeist jedoch verharrt er in einer starren, archaischen Idolisierung dem Therapeuten gegenüber und verleugnet die Realität. Diese Haltung nicht zu interpretieren, eine vermeintlich positive Übertragung auszunützen, um im Hinterland das Ich zu stärken, muß fehlschlagen, da der Patient auf jede Stärkung seines Teil-Ichs mit starker Verlassenheitsangst reagiert. Oft zeigt er auch in sehr konkretistischer Art, daß der Therapeut ihm nicht helfen kann.

3) Eine andere Möglichkeit für den Patienten ist eine masochistische Reaktion. Der Patient gibt nach und engagiert sich in einer Als-ob-Therapie. Entweder sucht er dann masochistisch bei sich selbst die Schuld an der Arretierung des therapeutischen Prozesses, oder aber er schiebt die Schuld dem Therapeuten zu, den er damit die Rolle eines schuldigen Elternteiles spielen lassen kann. In einer unkontrollierten Gegenübertragungsmanifestation kann es dabei zu einem Abbruch der Therapie durch den Therapeuten kommen.

Einige Autoren, darunter *Searles* (1965) und *Spotnitz* (1969) sind der Ansicht, daß die feindliche Übertragung des Patienten oder, wie ich es nennen möchte, der ängstlich und mit destruktiver Aggression abgewehrte Ich-Zustand, den der Patient am liebsten ganz aus der Therapie heraushalten möchte, möglichst früh im therapeutischen Prozeß analysiert werden sollte. *Rosner* (1969) wie auch *Wolberg* (1973) hingegen empfehlen einen völligen Respekt für die Abwehr des Patienten. Meines Erachtens geht es darum, überhaupt erst mit Geduld und oft sehr langwierig einen

tragfähigen Kontakt mit dem Patienten herzustellen, um dann anschließend im Sinne einer nachholenden Ich-Entwicklung die Problematik des fragmentierten Ichs zu bearbeiten.

Rosner wie auch *Wolberg* versuchen, das split-object, wie sie es in ihrer Terminologie nennen, ich möchte lieber vom split-ego sprechen, durch die Technik der projektiven Identifikation in die therapeutische Situation, es handelt sich immer um die Dyade von Patient und Therapeut, einzubeziehen. Sie lassen ihre Patienten über dritte Objekte, über ihre Beziehungen zu anderen Personen und deren mögliche Einstellungen und Verhaltensweisen phantasieren, um den Patienten zu helfen, das introjizierte Objekt zu externalisieren. Dabei geht *Wolberg* davon aus, daß die forcierte Phantasie von der gleichen Struktur und Organisation ist, wie die Phantasie, die der Patient erinnern könnte, wenn er sie nicht so sehr unterdrückte.

Wie ich bereits ausführte, wehrt der Borderline-Patient ein strukturelles Ich-Defizit ab, dessen Anerkennen mit starken Wut-, Angst- und Schuldgefühlen verbunden ist. Ich möchte bezweifeln, daß stärker gestörte Patienten mit Borderline-Symptomatik, insbesondere diejenigen, die an einer Borderline-Schizophrenie leiden, den Weg über die forcierte Phantasie überhaupt beschreiten können.

Meines Erachtens geht es darum, den Abwehr-Mechanismus des Splitting auf Ebenen zu bringen, die möglichst nahe an der Realität sind und eine nachholende Ich-Entwicklung ermöglichen.

Die Berliner Schule hat mit der Entwicklung verschiedener therapeutischer Möglichkeiten und Techniken, vor allem der analytischen Milieu- und Gruppentherapie, so wie einer Ich-strukturell orientierten psychoanalytischen Therapie für archaische Ich-Krankheiten auch Möglichkeiten bereitgestellt, mit dem Mechanismus des Splitting in der therapeutischen Situation umzugehen. Therapeutische Möglichkeiten liegen zunächst darin, mehrere Übertragungsobjekte für das Splitting bereitzustellen, wobei die gesamte therapeutische Situation die synthetische Einheit darstellt bzw. für den Patienten die Ich-Funktion der Synthese übernimmt. Dies kann im Rahmen einer Gruppentherapie geschehen, deren Mitglieder füreinander verschiedene Übertragungsobjekte sind, durch die Aufspaltung der Übertragung auf ein Leiterpaar, durch eine Kombination von Einzel- und Gruppentherapie beim selben oder bei verschiedenen Therapeuten, ja auch durch ein therapeutisches Team von zwei oder mehr Therapeuten für einen Patienten. Jedes ambulante Setting hat jedoch den Nachteil, daß es dem Patienten weiterhin ein Splitting erlaubt, das sich jeder therapeutischen Anstrengung entziehen kann. Ich meine hier die Aufteilung in die „gute", ungefährliche Welt der therapeutischen Situation und die „böse", angstmachenden Umwelt oder auch umgekehrt. Erst ein therapeutisches Setting, das die gesamte Lebenssituation des Patienten umfaßt und ihm für seine identifikatorischen Prozesse ver-

schiedene Übertragungsfiguren anbietet, leistet sowohl ein konkretes Bewußtwerden der Splittingvorgänge wie auch eine Beschränkung des Ausagierens dieser Abwehr auf die therapeutische Situation. Ideal ist in dieser Hinsicht eine milieutherapeutische Klinik.

Ich möchte nun im zweiten Teil meiner Arbeit am Beispiel der Therapie einer Patientin mit einer Borderline-Schizophrenie die Handhabung des Splittings innerhalb einer Institution mit beruhigenden Hintergrundfiguren und im Rahmen einer privaten Praxis mit ihren problematischen Aspekten darstellen.

Frau A. gehörte nicht zu den Borderline-Patienten, die eine vordergründige, lärmende Fassade zeigen, sie war in sich gekehrt und verschlossen. Sie suchte die therapeutische Praxis auf, weil sie sich von den Leuten verfolgt, ausgelacht und bedrängt fühlte. Sechs Jahre zuvor war sie einige Wochen lang in einer psychiatrischen Klinik gewesen, wo die Ärzte sie als „schizophren" klassifiziert hatten. Da keine *Bleuler*sche Kategorie auf sie zutraf, und auch der Bezug zur Realität nur in ganz geringem Maße wahnhaft entstellt war, rechnete ich sie der großen Gruppe der Borderline-Schizophrenien zu.

Frau A. war 28 Jahre alt. Aufgrund ihrer Intelligenz hatte sie sich einen Beruf erarbeitet, der sonst nur Abiturienten vorbehalten bleibt. Sie lebte relativ isoliert, hatte jedoch einige Freunde und Freundinnen, die sie ab und zu besuchte. Ihre Eßstörungen bewältigte sie, indem sie mit ihren Bekannten essen ging. Allein war sie nicht nur hier hilflos. Sie brauchte an sich immer eine Gruppe, um funktionieren zu können. Dann konnte sie in öffentlichen Versammlungen taktisch klug diskutieren oder auch Examensarbeiten für ihre Freunde schreiben.

Es schien so, als sei sie vor allem ihrer inneren Welt gegenüber angepaßt. Sie sagte, sie liege am liebsten im Bett, weil sie dann schöne Sachen träumen könne. Manchmal erfinde sie auch Märchen und Geschichten. Es schien, als ziehe sie die Isolation dem Kontakt mit Menschen vor. Schwer gestört waren die Ich-Funktion der konstruktiven Aggression, ihr Selbstwertgefühl und ihr Vertrauen in sich selbst und andere Menschen.

Ihre Kindheit hatte sie mit stets wechselnden Identifikationspersonen verbracht. Ihre Mutter war zeitweise gesund und kam immer wieder für mehrere Monate wegen Schizophrenie in eine psychiatrische Klinik. Die Tochter erlebte so nicht nur den ständigen Zustandswechsel ihrer Mutter, der ihr große Angst bereitete; sie kam dann, wenn die Mutter in der Klinik war, in die nächste Stadt zu ihrer Tante und besuchte dort auch eine andere Schule.

Frau A. sagte mir gleich im ersten Gespräch, daß sie ein uneheliches Kind sei. Ihre Mutter habe zwar nach ihrer Geburt geheiratet, aber nicht ihren Vater, der schon verheiratet gewesen sei. Fünf Jahre später habe die Mutter wieder von diesem Mann ein Kind bekommen, worauf die Ehe mit dem Stiefvater geschieden worden sei. Die Mutter habe dann

nur noch auf den Stiefvater geschimpft, wie sie meistens geschimpft habe. Frau A. mochte ihren Stiefvater sehr, sie kämmte ihm sein Haar und saß oft lange auf seinem Schoß. Wenn sie diesen Stiefvater beschrieb, konnte man meinen, sie beschrieb sich selbst. Er war für sie eine positive Identifikationsfigur, während der natürliche Vater die Autorität und das Bürgertum, die Realität schlechthin verkörperte, die sie in ihrer Entwicklung mehr und mehr ablehnte. Sie wollte wie der Stiefvater werden, große Reisen unternehmen und ein Leben als Außenseiter führen.

Die jüngere Schwester war im Alter von sechs bis zwölf Jahren nicht zu Hause, da sie wegen eines schweren Sprachfehlers in einem Heim lebte. Wichtige Personen in der Kindheit der Patientin waren einige Freundinnen, ein Vetter und Verwandte der Mutter. Mit 14 Jahren sei es mit ihr bergab gegangen. Damals bekam sie Angst, sie könne wie die Mutter schizophren werden. Sie habe sich weder zu Hause wohlgefühlt, noch habe sie sich auf die Straße gewagt. Ihre Isolation habe ihr jedoch die Welt der Bücher und des Reisens geöffnet. In dieser Zeit vermied sie sorgfältig alle Identifikationen mit der Mutter. Da die Mutter, die sonst sehr puritanisch war, sich bei Ausbruch der Krankheit immer völlig nackt gewaschen habe, habe sie, die Tochter, lange Zeit überhaupt auf das Waschen verzichtet. Die Mutter hätte dann auch sehr obszöne Reden geführt und laut über ihre sexuellen Bedürfnisse gesprochen. Sie selbst habe sich immer sehr elend gefühlt, wenn sie sexuelle Gedanken hatte. Sie seien aber wie ein Zwang gewesen. Auf die peinliche Ordnungsliebe der Mutter, die der Abwehr des inneren Chaos diente, habe sie mit dem absoluten Chaos reagiert.

Frau A. unternahm mit 18 Jahren einen ersten Ausbruchsversuch. Die Mutter holte sie jedoch wieder aus dem Ausland zurück. Mit 18½ Jahren verließ Frau A. ihre Tätigkeit in einem Büro und begann in autodidaktischer Weise mit dem Aufbau einer eigenen Berufsidentität.

Therapeutischer Verlauf

Frau A. war aufgrund ihrer großen Menschenscheu nicht zu bewegen, an einer Gruppentherapie teilzunehmen. Sie kam daher zweimal in der Woche zu mir in eine Einzeltherapie. Der Therapie gegenüber war sie nihilistisch eingestellt. Sie erwartete sehr wenig von mir und wäre auch nur da, weil eine Nervenärztin, die großen Eindruck auf sie gemacht hatte, sie geschickt hätte. Mit dieser Ärztin hatte sie auch einige therapeutische Gespräche geführt. Jedoch sei sie einmal zu ihr frech gewesen. Da habe sie nicht mehr hingehen können, weil sie die Ärztin so sehr gemocht habe. Während diese Ärztin weiterhin idolisiert eine gute und große Persönlichkeit blieb, stellte ich für sie jemand dar, der sie nicht ernst nahm, der sie nicht verstehen wollte, der höchstens ein distanziertes Interesse an ihr hatte. Sie war sich ihrer Aggressivität mir gegen-

über völlig bewußt und genoß es, mir immer wieder meine Unfähigkeit zu zeigen. Sie beschimpfte mich häufig mit obszönen Worten. Im Grunde drehte sich das Gespräch jedoch um das Problem des Ernstgenommen- und des Akzeptiertwerdens, d. h. um die Frage, ob ein therapeutisches Bündnis mit mir möglich war. Da die Ärztin sich aber mehr und mehr zurückzog, mußte sich Frau A. nach einem neuen positiven Identifikationsobjekt umsehen, da sie mich nur als Träger ihrer destruktiven Aggression ansehen konnte. Sie nahm plötzlich ein großes Interesse an den Therapeuten, die in dem Institut arbeiteten, in dem die Sitzungen stattfanden. Besonders der Leiter des Institutes hatte ihr großen Eindruck gemacht. Sie war sehr beruhigt, als sie hörte, daß er im Zimmer nebenan arbeitete, und phantasierte von nun an mehr über ihn als über die Ärztin. Eine Therapie bei ihm sei aber gar nicht von ihr erwünscht. Sie bekomme dann nur Angst, außerdem sei sie ja niemand, sie habe nur mich verdient und wolle mich auch behalten. Eine zeitlang konnten wir recht gut miteinander arbeiten, und eines Tages konnte sie mir dann auch über ein Tonband einen Traum vermitteln, den sie mir nicht direkt erzählen wollte. In diesem Traum hatte sie mir etwas erzählt, und ich hatte vor Freude laut gelacht. Daraufhin habe sie gesagt, jetzt müssen wir ein Schnäpschen trinken. Dann seien sehr viele Leute gekommen, die auch alle ein Schnäpschen getrunken hätten.

Obwohl sie es verleugnete, fühlte sie sich in den Sommerferien sehr verlassen. Ich hatte einen festen Termin mit ihr ausgemacht. Sie rief einige Tage vorher an und erfuhr, daß ich schon wieder aus den Ferien zurück war. Sie wertete das als große Unzuverlässigkeit und als lügnerisches Verhalten. Sie kam einige Sitzungen nicht, schrieb mir jedoch einige Briefe, in denen sie über ihren Zustand sehr klagte.

Als sie wieder kam, überschüttete sie mich mit Vorwürfen und Aggressionen. Dann teilte sie mit, daß sie nicht mehr kommen könnte. Sie hatte gehört, daß im Institut Kontrollsitzungen stattfinden und daß dort vor den anderen über die Patienten gesprochen werde. Sie bekam große Angst, daß sie ihr Splitting nicht weiter aufrechterhalten konnte. Sie trug sich einige Zeit mit dem Gedanken, an einer Gruppe teilzunehmen. Schließlich fand sie eine Lösung, indem sie zu Hause Tonbänder besprach, mit denen sie sich sehr viel Mühe gab. Sie sprach ihre ganze Lebensgeschichte darauf, die sie mit starken Vorwürfen mir gegenüber begann, danach konnte sie es sich gestatten, sich mir in einer lieben Weise auf diesen Bändern mitzuteilen. In den Sitzungen blieb sie weiterhin sehr aggressiv.

Sie war nun über ein Jahr regelmäßig zu mir gekommen, als ich ihr mitteilte, daß ich demnächst in meiner eigenen Praxis außerhalb des Instituts mit ihr arbeiten werde. Zuerst ignorierte sie meine Mitteilung. Einige Sitzungen darauf meinte sie, es wäre sicher gut, wenn ich das Institut verlasse. Sie leugnete jede positive Beziehung zum Institut, fand

alle kleinkariert und behauptete wieder, man spreche über sie im Institut, es sei kein sicherer Rahmen mehr für sie. Außerdem habe sie jetzt völlig eingesehen, daß sie aggressiv sei, einfach ein unausstehlicher Mensch. Ihr sei nicht zu helfen.

Da ich große Bedenken hatte, ob sie mir in meine Privatpraxis folgen würde, besprach ich mit ihr die Möglichkeit, einen anderen Therapeuten im Institut aufzusuchen. Sie lehnte es ab und schaffte es auch tatsächlich nicht, mich in meiner Praxis aufzusuchen. Ein vorläufiges Abschiedsgespräch fand daher noch im Institut statt. Sie teilte mir mit, sie habe jetzt einen Therapeuten, aber keinen psychoanalytisch ausgerichteten mehr. Dieser Therapeut schränke sie gar nicht ein, ihm dürfe sie alles sagen. Sie frage sich allerdings schon, ob sie wirklich bei ihm bleiben könne.

Eine lange Zeit hörte ich nichts von ihr. Dann erreichten mich zwei Briefe. Sie empfinde erstaunlicherweise gar keine Wut auf mich und habe die neue Therapie auch wieder abgebrochen. Sie schickte mir auch einen Traum, der von einem leeren Haus handelte, das von anderen leeren Häusern umgeben ist. Ein junger blondgelockter Mann lag am Boden. An der Stelle des Kopfes lag ein Häufchen verglühter Asche, aus dem noch etwas Rauch aufstieg. Ich sah in dem Traum ein wenig den Wunsch, der junge Mann möchte doch leben, d. h. sie möchte die Therapie doch fortführen. Wieder einige Wochen später rief sie mich an und versicherte, daß sie mich aufsuchen werde, falls es ihr sehr schlecht gehen werde. Der letzte Anruf erreichte mich ein halbes Jahr später. Gleichzeitig rief sie auch im Institut an. Es erscheint mir jedoch generell fraglich, ob eine Therapie, in die zunächst vor allem ein derart negatives Teil-Ich zur Darstellung gebracht wird, ohne den Schutz von starken Hintergrundsfiguren oder ein Setting, das ein echtes Splitting erlaubt, durchgeführt werden kann.

Der negative Ausgang dieser Behandlung bedeutet natürlich nicht, daß ich Behandlungen von Borderline-Patienten in einer privaten Praxis, in der der Therapeut allein arbeitet, generell für undurchführbar halte. Zumindest wäre immer eine Splitting-Situation durch eine kombinierte Einzel- und Gruppentherapie herzustellen, in der der Therapeut je nach dem therapeutischen Setting verschieden erfahren wird.

Wichtig erscheint mir aber vor allem zu sein, daß der Patient zwar nach verschiedenen Trägern für sein Bedürfnis nach einem Splitting sucht, daß aber diese Träger nicht beliebig austauschbar sind, sondern eine rudimentäre Objektbeziehung symbolisieren müssen. Diese Beziehung betrifft nicht nur einzelne Aspekte eines Objektes, sondern frühkindliche Identifikationssysteme, die der Primärgruppe des Kindes entstammen und stets personal gebunden bleiben.

Splitting and Therapeutic Setting in Borderline-Schizophrenia

Gislinde Bass

Splitting is a primitive defense mechanism of the infantile still fragmented ego. It plays a prominent role in the borderline personality, besides other defense mechanisms as projection and denial and feelings of grandeur. While a healthy ego-development is marked by alternation of synthesis and splitting, splitting in the borderline-patient has become the only mode to cope with reality.

According to the author the splitting mechanism in the borderline-patient is not just based on the fact, that he did not succeed in differentiating the representations of self and objects further than into the difference of "good" and "bad", but that he was not able to reconcile contradictory identification systems with each other. He was compelled by his mother and the primary group to renounce either the one or the other. He was forced to hold them apart and to repress their coexistence. All further endeavours to form his ego and his own identity seemed futile, since they could not counteract his basic ego-fragmentation.

Concerning the therapeutic procedure the author recommends a therapeutic setting which allows for the acting out of the splitting mechanism. She is doubtful whether the technique of forced phantasy will help severely disturbed patients. According to her splitting must be acted out near to reality thus enabling a retrieval of ego-development and it should be bound to persons. There are several possibilities, more than one therapist, individual therapy combined with group- or milieutherapy or a milieutherapeutic clinic. The therapeutic setting as a whole has to take over the ego-function of synthesis.

The second part of the article deals with the therapeutic process of a patient with borderline-schizophrenia. The different manifestations of the need for splitting are discussed. First the therapist was opposed to her "good" predecessor, whom the patient could no longer see, since he was "too good".The patient felt relieved being now with a less good person with whom she could identify for a while. In the second phase the splitting was manifested in an opposition of the still "aggressive" therapist and the "good" colleagues, to whom she had no contact, but who worked in the other rooms of the institute and were always present as reassuring persons in the background. By and by she became more confident in her therapist and the colleagues and the institute lost importance in her value system. At home she spoke a lot of messages on tapes which she brought into the session, not allowing the therapist to hear them with her. The first tape contained a lot of insults but the next tapes were all spoken in a gentle voice giving many informations of her child-

hood and her present feelings towards the therapist. In the sessions she still remained aggressive.

The therapy finally was given up, when the therapist left the institute to work in her private practice. Being dependent from the therapist she feared to have no further outlet for her aggressions and she decided to leave her as a punishment for both.

Literatur:

Ammon, G. (1973): Dynamische Psychiatrie (Darmstadt und Neuwied: Luchterhand)
– (1974): Psychoanalyse und Psychosomatik (München: Piper)
—, Hrsg. (1975): Psychotherapie der Psychosen (München: Kindler)
— (1976): Das Borderline-Syndrom — ein neues Krankheitsbild. In: Dyn. Psychiat. (9) 317—348
Kernberg, O. (1966): Structural Derivatives of Object Relationships. In: Int. J.Psychoanal. (47) 236—253
— (1967): Borderline Personality Organization. In: J. Am. Psychoanal. Ass. (15) 641—685
Mahler, M. (1972): Rapprochement Subphase of the Separation-Individuation Process. In: Psychoanal. Quart. (41) 487—506
Masterson, J. F. (1972): Treatment of the Borderline Adolescent: A Developmental Approach (New York, London: John Wiley & Sons)
Rosner, L. (1969): Problems of Working Through with Borderline Patients. Theory, Research and Practice. 6. No. 1
Searles, H. F. (1965): Collected Papers on Schizophrenia and Related Subjects (London: The Hogarth Press)
— (1973): Über die therapeutische Symbiose. In: Dyn. Psychiat. (6) 373—390
Spotnitz, H. (1969): Modern Psychoanalysis of the Schizophrenic Patient. Theory of the Technique (New York: Grune & Stratton)
Wolberg, A. R. (1973): The Borderline Patient (New York: Int. Medical Book Corp.)

Adresse der Autorin:
Gislinde Bass
Nikolaistraße 2
8000 München 40

Der Herzinfarktkranke als Borderline-Patient – Nichterleben von Körper und Todesnähe**

Heinrich Huebschmann *

Der Autor stellt die Frage, ob ein nur körperlich Kranker ein Borderline-Patient sein kann. Am Beispiel der Gruppe der an Herzinfarkt erkrankten Patienten wird gezeigt, daß die psychische Unauffälligkeit, die Verleugnung aller Gefühle bis hin zur gestörten Körperwahrnehmung im Fehlen von Schmerz und Todesängsten gerade Ausdruck einer spezifischen Borderline-Problematik sein kann.
Beschwerden zuzugeben, zu klagen, heißt Bedürfnisse anmelden, ein Stück Selbst zu offenbaren. Herzinfarktkranke verleugnen ihr gesamtes Innenleben bis hin zu einer Selbstlosigkeit im Sinne einer Verkehrung. Die Psychodynamik stellt sich so dar, daß diese Patienten aufgrund ihrer Lebensgeschichte und ihrer sozialen Situation nicht in der Lage sind, Widerstand zu leisten, Konflikte durchzustehen. Dieser Einbuße an innerer Freiheit setzt dann der Körper Widerstand entgegen anstelle des psychischen Sich-Wehrens. Bis zur Selbstzerstörung dient die organische Erkrankung als Ersatz für fehlende psychische Struktur.
Auf dieser Grundlage der Einheit von Körperlichem und Seelischem ist es Aufgabe des Arztes – auch bei anscheinend nur organisch Kranken – zunächst ein Interesse am Ich des Kranken zu wecken. Dieses Verständnis der Psychopathogenese körperlicher Erkrankungen läßt den Autor eine Sozialtherapie für den organisch-klinischen Bereich ärztlicher Versorgung vorschlagen. Darüberhinaus zeigt diese Arbeit Wege für eine integrative und interdisziplinäre Forschung von Medizin und Dynamischer Psychiatrie.

Der körperlich Kranke erscheint in seinem Stand als Kranker anerkannt, er läßt sich diagnostisch fassen, er findet gesicherte Therapiepläne vor, er ist der Aufmerksamkeit und der Fürsorge durch die Gesellschaft gewiß. Er ist gleichsam in seiner Krankheit etabliert, und ebenso hat der Körperarzt in der Gesellschaft seinen festen Platz. Der körperlich Kranke – ein Randsiedler, ein Grenzgänger? Einer, der nicht in unsere geordnete Welt paßt, der unsere exakte Diagnostik in Frage stellt, der uns ratlos macht? Der körperlich Kranke – ein Borderline-Patient?

Betrachtet und behandelt man den körperlich Kranken in psychosozialer Hinsicht, dann entdeckt man, daß auch dieser sich in Grenzsituationen bewegt. Es liegt nahe, an die Grenze des Todes zu denken. Ich meine aber auch die Grenze des gesellschaftlich Erlaubten.

Diese ist jedoch, anders als beim psychisch Kranken, zunächst nicht erkennbar. Typisch für den körperlich Kranken ist die Verborgenheit der Grenzproblematik. Die Verborgenheit besteht für den Kranken selbst und für seine Umgebung. Wir finden eine Selbst- und eine Fremdverborgenheit. „Psyche unauffällig" steht in den Krankenblättern der inneren Klinik. Das liegt gewiß an einer einseitigen Ausbildung des Klinikers,

* Dr. med., Facharzt für Innere Medizin, Psychotherapie, Lehrbeauftragter am Diakoniewissenschaftlichen Institut der Universität Heidelberg
** Vortrag gehalten auf dem VIII. Internationalen Symposium der DAP, 1.–4. Oktober 1976, Universität Düsseldorf

die blind und taub macht für alles, was nicht materiell faßbar ist. Aber auch der körperlich Kranke selbst neigt viel weniger als der psychisch Kranke von sich aus dazu, Seelisches zu offenbaren. *Kütemeyer* (1953), unter dem Eindruck einer geradezu gespenstischen seelischen Verschlossenheit bei Patienten mit bösartigen Erkrankungen wie Lymphogranulom oder Sarkom, kam zu Formulierungen wie „Verdrängung der Verdrängung", „doppelt Unbewußtes", „Latenz der Latenz". *Alexander Mitscherlich* (1954), von der Neurosentherapie herkommend und sich den organisch Kranken zuwendend, sprach von „zweiphasiger Verdrängung", von „zweiphasiger Abwehr".

Man kann die Verschlossenheit des Kranken daran erkennen, wie er seinen Körper erlebt. *Günter Ammon* (1974) schreibt in „Psychoanalyse und Psychosomatik", mit der Frage nach dem Zusammenhang von Körpererleben und psychischer Störung sei das Zentralproblem der psychosomatischen Forschung bezeichnet. Ich würde sagen, die Frage nach dem Körpererleben – oder, wie *v. Weizsäcker* (1954) sagte, nach der Selbstwahrnehmung, d. h. der Wahrnehmung des körperlichen Selbst – bildet einen ersten und wichtigen Zugang zur psychischen Organisation des körperlich Kranken.

Körperlich Kranke haben im Gegensatz zu Neurotikern oft wenig Klagen. *A. Jores* (1964) hat in der Hamburger medizinischen Poliklinik 400 Kranken, während sie auf die Untersuchung warteten, Fragebögen mit einem Verzeichnis von 65 Arten von Beschwerden ausgehändigt, auf denen sie ein Ja oder Nein anzukreuzen hatten. Auffallend war die Reichhaltigkeit der Beschwerdeliste bei Kranken mit fehlenden oder geringfügigen Organschädigungen im Gegensatz zu der Spärlichkeit der Angaben bei schwer organisch Kranken, vor allem bei Krebskranken. Es besteht ein Mißverständnis zwischen dem subjektiven Beschwerdebild und dem objektiven Organbefund. Schwerkranke und Sterbende nehmen von ihrem körperlichen Zustand oft wenig Notiz. Die tuberkulöse Lunge ist ganz durchlöchert, ständig wird Auswurf entleert, aber der Kranke liegt mit heiterem Gesicht im Bett und macht die unsinnigsten Zukunftspläne. Bei einer Untersuchung wird eine verhärtete Leber festgestellt und vom Arzt auf die Möglichkeit eines fortschreitenden Lebersiechtums hingewiesen, aber trotz starker Ermüdbarkeit, Verdauungsstörungen und Spannungen im Bauch sieht der Kranke keinen Grund, sein Tagewerk zu ändern. Das Herz mit einem Klappenfehler zischt, faucht und drückt bei jedem Schlag an die Brustwand, daß man es von außen sieht, aber der Kranke muß von Angehörigen genötigt werden, überhaupt einen Arzt aufzusuchen.

Ein Beispiel, das ich als Klinikabteilungsarzt erlebte, mag das besonders plastisch werden lassen. Im Schwimmbad treffe ich einen jungen Mann, der mir bekannt vorkommt, den ich aber nicht gleich identifizieren kann. Plötzlich erkenne ich ihn: Es ist der Patient mit dem schweren

kombinierten Mitralvitium von meiner Station. Ich bin entsetzt. Denn vor meinen Augen stehen folgende Bilder: Die Symptome bei der Erstuntersuchung: Blaue Lippen und Wangen, bläulich hervortretende verdickte Halsvenen, handbreit vergrößerte und verhärtete Leber, Oedeme an beiden Schienbeinen als Zeichen einer schweren Rechtsherzinsuffizienz. Die Herzaktion, beschleunigt und unregelmäßig, ist schon äußerlich an der Brustwand sichtbar, perkutorisch ist das Herz rechts über das Brustbein hinaus und links bis zur Axillarlinie vergrößert, auskultatorisch besteht ein die ganze Systole ausfüllendes lautes Geräusch. Das Röntgenbild: Der Herzschatten ragt rechts über die Wirbelsäule hinaus, links reicht er bis zur Brustwand und hinten bis zur Wirbelsäule – ein sogenanntes Cor bovinum, zu deutsch: Rinderherz –, deutlich sichtbare Lungengefäße als Zeichen einer Linksinsuffizienz. Das Elektrokardiogramm: Absolute Arrhythmie bei Vorhofflimmern. Das Phonokardiogramm: Hochamplitudige Ausschläge in Spindelform als Zeichen des systolischen Geräusches. Das Ergebnis der Oesophagoatriographie: Dreifach erhöhter Druck im linken Herzvorhof.

Der junge Mann ist der Schwerstkranke auf meiner Abteilung, ich habe Angst um sein Leben. Ich hatte als selbstverständlich angenommen, daß auch er ein Bewußtsein davon habe und wegen der Vielzahl seiner Symptome wenn auch nicht immer strenge Bettruhe einhalten, so doch wenigstens das Haus nicht verlassen werde. In größter Sorge um ihn will ich ihn sofort in die Klinik zurückschicken, frage ihn dann aber doch nach seinem Befinden. Und dann bin ich wirklich verblüfft: Der Kranke nennt als einzige Beschwerde, daß er beim Schwimmen etwas gefroren habe. Er hat also trotz seiner schweren Herzerkrankung weder das wegen kühlen Wetters recht frische Wasser noch sogar das Schwimmen gescheut.

Vergleichen wir damit einen funktionell Herzkranken, einen Herzneurotiker. Er würde wahrscheinlich vor Angst vergehen, wenn er ins Wasser sollte. Er lebt ständig in der Angst, sein Herz könnte plötzlich still stehen. Angst und Beschwerden – Herzklopfen, Schwindel, Hitzegefühl, Schweißausbrüche, Schlaflosigkeit – können so groß sein, daß Arbeitsunfähigkeit besteht. Der junge Mann mit dem schweren Herzklappenfehler, 21 Jahre alt, ein strebsamer, ehrgeiziger Versicherungskaufmann und von seinem Vater, einem Polizeibeamten, von Jugend auf zu eiserner Pflichterfüllung erzogen, hatte bis zur Aufnahme in die Klinik – wenn auch mit Einschaltung von Pausen – täglich seine Büroarbeit ausgeführt. Beschwerden? Bei der Erstuntersuchung hatte er nur eine leichte Atemnot und ein Druckgefühl im Bauch angegeben.

Mit Absicht wurden bisher Beispiele aus der gesamten inneren Medizin angeführt. Denn die Phänomene sind nicht spezifisch für Infarktkranke. Sie haben aber bei diesen besondere Aufmerksamkeit gefunden. Bei Sektionen findet man zuweilen schwere Veränderungen der Kranzarterien und des Herzmuskels, ohne daß aus der Vorgeschichte eine Herzerkran-

kung oder auch nur nennenswerte Herzbeschwerden bekannt sind. Beobachtungen dieser Art werden besonders in der Gerichtsmedizin gemacht, da diese solche Fälle zu Gesicht bekommt, bei denen der Tod nicht im Anschluß an eine Krankheit, sondern ohne Vorboten und – scheinbar – aus voller Gesundheit eingetreten ist. Im Institut für gerichtliche und soziale Medizin der Universität Berlin wurden in den Jahren 1931 bis 1938 1256 Fälle wegen eines plötzlich eingetretenen, sogenannten natürlichen Todes seziert. Körperliche Todesursache war in allen Fällen eine Erkrankung der Herzkranzgefäße. In einem großen Prozentsatz der Fälle fanden sich nicht nur frische Veränderungen – nicht selten sogar überhaupt keine –, sondern ältere Verschlüsse großer Kranzaderäste und teilweise ausgedehnte vernarbte Herzmuskelnekrosen. Der Berichterstatter *Hallermann* (1939) bemerkt dazu: „Bei diesen Fällen ist erwähnenswert nicht so sehr, daß diese Personen durch plötzliches Herzversagen zugrunde gingen, sondern der Umstand, daß sie trotz ihrer schweren Herzveränderungen, trotz Herzwandaneurysmen (-erweiterungen), Kranzaderverschlüssen und Herzmuskelschwielen (Narben) so lange ohne erhebliche Beschwerden gelebt haben ... In der Klinik sehen wir den unter vernichtenden Schmerzen und schwersten Angstgefühl leidenden Patienten, dem nur mit Opiaten Linderung verschafft werden kann. Der morphologische Herzbefund, den er darbietet, unterscheidet sich jedoch in nichts von den Veränderungen, mit denen ein anderer Mensch seiner häufig anstrengenden Berufsarbeit nachgeht ... Es scheint uns aus unseren Befunden der Schluß gerechtfertigt, daß wohl viel häufiger als man bisher annahm Coronarveränderungen und ihre Folgezustände ohne Beschwerden verlaufen können."

Man weiß seit langem, daß der Infarktkranke dazu neigt, seine „prämonitorischen", seine „mahnenden" Beschwerden – Beklemmungsgefühle in der Brust, Druck hinter dem Brustbein, Stiche in der Herzgegend – zu verharmlosen, zu verleugnen, zu verdrängen, zu vergessen. 1931 wies *Fahrenkamp* (1931) darauf hin. Der Wiener Kliniker *Wenckebach* (1934) zog daraus die Folgerung für die Diagnostik, geringfügige oder fehlende Beschwerdeangaben geradezu als Indiz einer schweren Erkrankung anzusehen. Die Amerikanerin *Flanders Dunbar* (1947) hat das verschiedene Beschwerdeverhalten in zahlreichen Krankengeschichten beschrieben. Sie verglich einen Herzneurotiker mit einem Kranken, der einen Herzinfarkt hinter sich hatte. Der Herzneurotiker lief von Arzt zu Arzt, weil er davon überzeugt war, ein organisches Herzleiden zu haben. Der Infarktkranke war sicher, daß bei ihm ein Mißverständnis vorliege. Nach Entlassung aus dem Krankenhaus verlangte er eine Überprüfung der Diagnose. Denn er glaubte nicht daran. *White* (1955) und Mitarbeiter von der Universität North Carolina fanden bei Patienten mit organischer Coronarerkrankung auffallend regelmäßig Bagatellisierung und Verleugnung von Beschwerden im Gegensatz zu dem Befund bei Patienten

mit „angina innocens". *Weiß* (1957) und Mitarbeiter aus Philadelphia halten die Verleugnung der Krankheit für ein typisches Merkmal bei Patienten mit ernsten, bösartigen Krankheiten überhaupt. Diese Verleugnung führe zu selbstzerstörerischem Verhalten und zum Nichtbefolgen ärztlicher Ratschläge.

Von entsprechenden Berichten weiterer deutscher Kliniker seien die von *Kulenkampff* (1962), *Seemann* (1964) sowie von *Strauß* (1967) und *Hertle* (1967) genannt. Die letzteren sprechen von einer Art Indolenz, gleich als ob die Infarktkranken keine Schmerzen hätten. Vom logischen Standpunkt aus wird man unterscheiden wollen, ob jemand Beschwerden hat, deren Vorhandensein aber abstreitet, oder ob er wirklich keine Beschwerden hat. Praktisch kann man hier aber nicht trennen, denn der Arzt kann sich ja nur an das halten, was der Kranke äußert. Als objektives Maß für das Ernstnehmen von körperlichen Beschwerden kann die Inanspruchnahme des Arztes gelten. In der amerikanischen Stadt Framingham (Mass.) wurden seit 1950 über 5000 anfänglich herzgesunde Einwohner im Alter von 30 bis 50 Jahren regelmäßig ärztlich untersucht. Von 214 Probanden, die im Laufe von 10 Jahren eine „Herzattacke" erlitten hatten, suchten 42 % überhaupt keinen Arzt auf. Scheinbar gesund, wurde bei ihnen erst durch eine Reihenuntersuchung ein körperlicher Befund aufgedeckt. Oder sie starben plötzlich (*Kannel* u. a., 1965). Man hat in solchen Fällen von „mors sine morte" gesprochen.

Im allgemeinen Bewußtsein ist die Körperkrankheit im Gegensatz zur Neurose durch ihren, wie wir sagen, größeren Ernst gekennzeichnet. Das Bestreben der Medizin, nichts „Ernstliches", und das heißt, nichts Organisches zu übersehen, ist in der Befürchtung begründet, schon geringfügige körperliche Befunde könnten den Beginn eines schweren, lebensbedrohlichen Leidens darstellen. Wir wissen zwar, daß auch viele organische Krankheiten harmlos verlaufen können. Aber es gibt Krankheiten, die sogleich an den Tod denken lassen. Der Herzinfarkt steht hier an erster Stelle, weil er nicht nur vorzeitig, sondern auch plötzlich tödlich sein kann. Man sollte meinen, daß bei Kranken, die einen Herzinfarkt erlitten haben, der Gedanke an ein vorzeitiges Lebensende im Bewußtsein stärker lebendig sein müsse als bei Gesunden. Ich habe eine große Zahl von Patienten — 144 in einer Klinik in Bad Nauheim —, die ihren Infarkt überstanden hatten und sich wieder relativ wohl fühlten, danach befragt, ob sie während des akuten Anfallgeschehens an Sterben gedacht hätten und ob der Gedanke an den Tod auch jetzt noch in ihrem Leben eine Rolle spiele. Ich konnte drei Gruppen unterscheiden.

Eine kleine Gruppe von Patienten hatte die Tatsache der Lebensbedrohung voll realisiert. Sie hatten die Erkrankung als eine metaphysische Erschütterung erfahren und daraus einschneidende, lebensverändernde Konsequenzen gezogen. Zu dieser Gruppe möchte ich auch diejenigen Fälle rechnen, die nach ihrem Infarkt in eine Depression verfielen.

Eine zweite Gruppe bekannte sich zu Todesgedanken, aber die Art, wie davon gesprochen wurde, ließ Zweifel aufkommen, ob die Kranken wirklich die Nähe des eigenen Todes voll erfahren hatten. Ich zitiere einige Äußerungen verschiedener Patienten. „Ich dachte, es wäre Schluß." „Ich wußte, daß ich am Grabe vorbeimarschiert war." „Ich denke seitdem daran, daß mein letztes Stündlein schlagen könnte." „Man kann die Heimreise antreten. Man ist da ganz klein und häßlich. Geld, Vermögen nützt alles nichts." „Jetzt bist du dran. Jetzt hast du dir die neue Werkstatt eingerichtet, und nun mußt du den anderen Platz machen." Ein Rechnungsprüfer, 56 Jahre alt, Berliner, hatte die Lage mit Galgenhumor genommen: „Ich sagte zu meiner Frau: Wenn ich sterbe, dann bist du eine propere Witwe. Meine Frau antwortete: Du machst nur leere Versprechungen." Ein 64jähriger Finanzamtsinspektor war am ersten Tage nach seiner Aufnahme im Krankenhaus zur Toilette gegangen, weil er Hemmungen hatte, seine Notdurft in Gegenwart von Bettnachbarn zu verrichten. Der Arzt hatte ihm erklärt, wenn er dies noch einmal täte, wäre er ein toter Mann. Der Patient fuhr in seinem Bericht fort: „Ich bin katholisch. Ich ließ mich gleich versehen. Ich war auf alles gefaßt. Was hat man schon alles mitgemacht. Die beiden Kriege. Was kann schon noch passieren, wenn die Frau versorgt ist. Höchstens, daß die Russen kommen."

Eine dritte Gruppe, zahlenmäßig die größte, hatte sich durch die Erkrankung wenig beeindrucken lassen. „Mir war alles gleichgültig – es war wie ein Zerfließen." „Ich dachte zunächst an gar nichts." „Wird's gut, dann wird's gut. Wird's nicht gut, dann hat man eben Pech gehabt." „So ist's, wenn man alt wird." „Sterben? Das kann vorkommen." – Hätte mir nichts ausgemacht." – „Wäre mir wurst gewesen." „Entweder man ist tot, oder man lebt noch. Man denkt an nichts Schlimmes, weil man noch lebt." Ein 56jähriger Bauingenieur, gefragt, ob er an Sterben gedacht hätte, bricht in ein schallendes Gelächter aus. Keine Idee hätte ihm ferner gelegen als diese. Als man im Krankenhaus die Rede darauf gebracht hätte, habe er dem Klinikleiter hohnlachend erklärt – und dies berichtet er, indem er sich jetzt noch vor Lachen schüttelt: „In den Blechkasten da gehe ich nicht hinein." Mit Blechkasten meinte er den Sarg, in welchem die Kliniktoten in das pathologische Institut transportiert werden.

Dem Mangel an Todesgedanken entspricht, daß auch wenig über Todesangst geäußert wurde. Man wird sagen, daß bei den befragten Patienten kein Anlaß mehr dazu bestand und daß sie Grund hatten, froh zu sein, daß der Infarkt schon einige Wochen und Monate hinter ihnen lag. Ich konnte aber feststellen, daß Kranke auch unmittelbar nach dem Anfall, ja auch während er noch andauerte, keine Todesangst äußerten. Wenn in den Lehrbüchern die Todesangst immer als typisches Merkmal des Infarkts beschrieben wird, wäre zu fragen, inwieweit es sich da-

bei um Projektionen des Beobachters handelt. Wenn eine Angst vorherrscht, so ist es die vor dem Schmerz. Ich habe auch danach gefragt und ließ mir die Schmerzwahrnehmung beschreiben. Dabei ergab sich, daß auch hier eine besondere Art von Körpererleben vorliegt. Die Kranken hatten im Anfall das Gefühl, als wenn eine Feile hinter dem Brustbein hin- und hergeschoben würde, als ob man mit einem Dolch durchbohrt würde. Das Brennen des Schmerzes wurde mit Bildern wiedergegeben wie: Jemand hält ein brennendes Streichholz unter die Brust, jemand sticht mit einer glühenden Stange, jemand schießt mit einer Lötlampe einen Feuerstrahl in die Brust. Die Erkrankung wird als eine gräßliche Fremdeinwirkung erfahren. Der Körper verliert dabei jegliche Ich-Qualität und wird zum grimmigen Feind. Das Bewußtsein wird vom Schmerz überwältigt. Das Fehlen von Todesgedanken würde sich dann so erklären, daß im Bewußtsein außer der Schmerzempfindung kein Raum mehr ist. Einige Kranke sprechen von einem Todeswunsch, um von der Schmerzfolter befreit zu werden.

Aber gerade weil die Kranken Erfahrungen gemacht haben, die sie selbst wie Höllenqualen beschreiben, ist es auffällig, daß, wenn wieder relatives Wohlbefinden herrscht, diese Erfahrungen so wenig Spuren im Bewußtsein zu hinterlassen scheinen. Es stellt sich die Frage, was dem zugrunde liegt. Was den Mangel an Beschwerdeäußerungen betrifft, so hat die psychosomatische Forschung entdeckt, daß hier der Teilaspekt einer allgemeineren Erscheinung vorliegt. Beschwerden angeben heißt: Wünsche, Ansprüche, Bedürfnisse, Erwartungen, Hoffnungen, Befürchtungen, Ängste, Ärger, Zorn, Wut laut werden lassen, heißt: ein Stück Selbst offenbaren. Körperlich Kranke sind dazu weniger in der Lage als Neurotiker, und dies nicht nur im Hinblick auf ihren Körper. Stärker als die Neurotiker verdrängen sie ihr gesamtes Innenleben. Ihr Bewußtsein ist der Außenwelt zugewandt. Sie berichten über objektive Fakten in ihrer Umgebung oft in einem Maße, daß sie überhaupt kein Selbst zu haben scheinen. Wir können auch von einer zur Schau getragenen, verkehrten Selbstlosigkeit sprechen. Damit aber eröffnet sich uns ein Weg zum Verständnis der Psychopathogenese körperlicher Erkrankungen.

Ich habe die Infarktkranken systematisch nach äußeren und inneren Erkrankungsbedingungen gefragt. Die Kranken berichteten von Zumutungen durch die Umgebung, denen gegenüber sie hätten Stellung nehmen, sich wehren, Widerstand leisten und sich behaupten müssen. Lebensgeschichtlich und gesellschaftlich bedingte Einbuße an innerer Freiheit, Ich-Schwächung und Angst hatten sie daran gehindert. Sie hatten entstehende Konflikte abgebrochen oder es überhaupt nicht zu Konflikten kommen lassen. Indem sie sich anpaßten und aus falscher Selbstlosigkeit einem Zwang zur Identifizierung mit dem Angreifer unterlagen, verhielten sie sich passiv, wichen sie zurück, regredierten sie. Und dann wurden sie krank, oft aus banalsten Anlässen. Man muß dann den

Erkrankungsvorgang so beschreiben: Anstelle des notwendigen Widerstandes durch das Bewußtsein leistet der Körper Widerstand, dies aber auf eine vital gefährliche, selbstzerstörerische Weise. Es ist dies die Vorstellung der Erkrankung als Ersatz, als Stellvertretung. Die Frage, wofür die Erkrankung Ersatz ist und an wessen Stelle sie tritt, ist verschieden beantwortet worden.

Freud (1916) spricht in den Vorlesungen zur Einführung in die Psychoanalyse von einem seelischen Vorgang. Dieser „wurde nicht in normaler Weise zu Ende geführt, so daß er bewußt werden konnte. Das Symptom ist ein Ersatz für das, was da unterblieben ist." Für *V. v. Weizsäcker* (1935) ist die Erkrankung das Äquivalent einer moralisch-geistigen Entscheidung. *Groen* (1964) sieht in ihr das Substitut für ein Verhalten, *v. Uexküll* (1963) den Ersatz für eine Handlung. Die Erkrankung als Ersatz für eine Aggression findet sich bei *Alexander* (1951). Die Folge davon, die Autoaggression, wurde von *Lewin* (1948) so beschrieben: „In körperlichen Erkrankungen findet man häufig den depressiven Mechanismus am Werk; der erkrankte Teil wird häufig so behandelt, als wenn er das verlorene Objekt wäre, so daß das psychologische Bild, das man durch psychoanalytisches Studium bekommt, die Aggression, die ursprünglich nach außen gerichtet war, schließlich gegen das Selbst zurückgewendet war, zeigt: in der Läsion." Hier ist die narzißtisch-destruktive Komponente der organischen Erkrankungen anvisiert.

Der Hinweis auf die Depression ist wichtig. Die lebensbedrohliche, „endogene" Depression tritt bekanntlich „ohne ersichtlichen Grund" auf. Auch körperlich Kranke geben nur zum geringen Teil soziale Beschwerden und Konflikte an. Charakteristisch ist die schweigsame Mehrheit. Gibt es doch keine Emotionen, keine Konflikte an sich, sondern Emotionen, Erregungen über etwas oder jemanden, Konflikte mit einem, Aggressionen gegen einen Feind. Aufregungen, Konflikte angeben, heißt: Personen „angeben", mit denen man verbunden ist und an deren Wohlwollen und Mitarbeit man interessiert ist: Arbeitgeber, aber auch Arbeitnehmer, Eltern, aber auch Kinder, Ehepartner, Kollegen. Die Leere der mitgeteilten Anamnese ist deshalb kein Beweis dafür, daß nichts vorliegt. Es kann sich um bewußtes Verschweigen handeln. Häufiger ist das Verschweigen vor sich selbst, das Vor-sich-selbst-Verbergen, die Verdrängung, aus Angst und falschem Schuldgefühl. Erhellend sind da die wenigen „positiven" Fälle. Ich fand, daß es nur ganz selten unmittelbar nach einem angegebenen traumatischen Ereignis zum Infarkt kam, sondern erst nach einer Latenzzeit, nachdem man sich wieder beruhigt hatte. Es war aber keine wirkliche Beruhigung eingetreten, sondern nur eine Selbstbeschwichtigung.

Wichtigste Aufgabe, um zu einer fundierten psychosomatischen Theorie des Herzinfarkts und überhaupt der Organkrankheit zu gelangen, scheint mir zu sein, daß wir die nichtmechanische Vorstellung vom Kör-

per weiter entwickeln. Ich knüpfe an die Selbsterfahrung des Infarktkranken im Anfall an. Der Kranke erfährt die Erkrankung als Fremdeinwirkung. Wir können das allgemeiner formulieren. Erkrankung überhaupt wird vom gewohnten Dasein her als fremdbestimmt erlebt, und dies nicht nur vom Kranken selbst, sondern auch von der Umgebung. Die Erkrankung unterbricht den gewohnten Lebensablauf. Sie stellt immer etwas Neues, Unerwartetes dar. Sie durchbricht den Wiederholungszwang. Sie „bricht" aus, allmählich, oder plötzlich. Der Körper bekommt dabei für das Bewußtsein eine fremde Wirklichkeit. Mein Ich steht einer Sache gegenüber, die ich nicht bin, sondern die ich habe. *V. v. Weizsäcker* (1954) hat dies beschrieben als Es-Bildung. Er bezeichnete damit gleichzeitig den wirklichen Erkrankungsvorgang und den Bewußtseinsakt der Verdinglichung des Körpers. Dieses Es, dieser mir fremde Körper, dieses Ding ist nun zweifellos ein Stück Natur, und die Erfolge der Somatomedizin zeigen, daß man es als ein Stück Natur behandeln kann. Psychosomatik steht und fällt mit der Anerkennung der Tatsache, daß dieser mir fremd gebliebene Körper, dieses plötzlich lästige, ungehorsame, aufsässige Ding auch zu meinem Ich gehört, freilich auf eine mir selbst und den anderen verborgene Weise: Wenn die körperliche Erkrankung einen seelischen Vorgang, eine Entscheidung, ein Verhalten, eine Handlung, eine Aggression – als Autoaggression – ersetzen kann, dann heißt das: Der Körper selbst ist beseelt, er selbst kann entscheiden, sich verhalten, (sich) angreifen. Der Körper ist dann keine Maschine oder träge Masse, die vom Bewußtsein wie ein Auto gesteuert wird, sondern ein Partner, der, sonst stiller Teilhaber am Unternehmen des Lebens, eines Tages, wenn er erkrankt, umgekehrt das Bewußtsein bestimmt, gleichsam das Wort ergreift und die Führung übernimmt. Der Körper wird zum Agenten des verborgenen Ich, zum Zeugen unterdrückter Wahrheit. In meinem Buch „Krankheit – ein Körperstreik" habe ich dies in vielen Krankengeschichten vor allem von Infarktpatienten dargestellt (*Huebschmann*, 1974).

Die Wirksamkeit einer Psychosozial-Therapie beruht darauf, daß das Interesse am eigenen Ich des Kranken erwacht. Bedingung dafür ist, daß der Arzt seinerseits nicht – in mißverstandener Beachtung der analytischen Abstinenzregel – mit seinem Ich zurückhält, sondern Stellung nimmt. Im therapeutischen Umgang mit dem Kranken erfährt der Arzt, daß auch er Zwängen der Anpassung an überwältigende Mehrheiten ausgesetzt ist, z. B. nicht zuletzt der Anpassung an die herrschende Lehre, an die objektivierende, verdinglichende Wissenschaft. Das zeigt sich verräterisch in der Sprache: Der Arzt sagt „Objekt", „Liebesobjekt", wenn er Menschen, er sagt „Mechanismen", wenn er unbewußt motivierende Verhaltensweisen meint. Auch der Freiheitsraum des Arztes ist begrenzt. Für den Aufbau einer tragfähigen Arzt-Patient-Beziehung ist entscheidend, daß er mit diesen Erfahrungen vor dem Patienten nicht zurückhält. Eine Bedingung muß er freilich erfüllen: Er muß dem Kranken in

der Bewältigung von Anpassungsängsten um ein Stück voraus sein. Er muß etwas Ich-stärker sein als der Patient.

Ich-stärker ist er aber nur dann, wenn er selbst realisiert hat, daß ein eigenes Ich – und das soziale Ich der therapeutischen Gruppe – ebenso wie das des Kranken und seiner Bezugspersonen nicht isoliert sind. Denn jedes Ich lebt, erfährt sich, entsteht in einem geschichtlich bestimmten, gesellschaftlichen und politisch-geistigen Raum, in dem es sich zu bewähren hat.

Infarct Patients as Borderline-Patients — The Incapacity of Experiencing Death and Body

Heinrich Huebschmann

People with physical illness, contrary to neurotics, complain little. Patients with cardiac infarction are known to disregard the symptoms preceding the infarction. Many die suddenly without having been aware of an illness at all. After the heart attack they often are euphoric, too, and neglect their body. They don't draw consequences from the danger of death they have overcome. They suppress the mortal dread they felt, they deny having been close to death at all.

This is the practical aspect of a more general phenomenon: Complaining means uttering emotions, sentiments, perceptions, means giving voice to demands, needs, expectations, hopes, fears, anxieties, means revealing part of one's self. Physically ill people tend to suppress, more than neurotics, the whole of their inner life. They tend to give objective descriptions of their environment, and when they talk about themselves they often act as if they themselves were not involved at all. Psychodynamically, this means: More than neurotics they adapt themselves to the environment, their self-assertion is underdeveloped.

This can be discovered by asking the patient about the psychosocial causes of the onset of the infarction. My own results are: Patients told of excessive demands by the environment which they had to resist, to hold their own. Lack of internal freedom, weakening of their self caused by their life-history and social conditions, made them unable to do so. They had broken off emerging conflicts or had not allowed conflicts to arise. Under the compulsion to identify with the aggressor they behaved passively, they receded and regressed. And then they fell ill, usually because of the most banal events.

The way the illness came about is then to be described as follows: Instead of the conscious self it is the body that resists, but in a dangerous, self-destructive manner. The pathological physical process proves

to be equivalent to a depression. And the body proves to be no machine or inert mass controlled by the mind like a motor car, but a partner, an otherwise silent participant in the enterprise of life, that some day, when it falls ill, in turn determines the process of the mind.

I suggested to resort to a comparison with a sociological event, a strike (disease = the body on strike). The termination of a strike merely by means of material measures such as pay rises does not penetrate to the real complaint, for it is not causes by economic factors but, in the last analysis, just as in the case of a person that has fallen ill, by legal-moral-mental factors.

Psycho-social therapy means strengthening the conscious self of the patient. The doctor, then, cannot be neutral, uninterested, "abstinent", but must get involved. Doing this he realizes that he and the patient, like "borderliners", are not individuals, but involved in a historical, social and political situation which they — both — have to master.

Literatur:

Alexander, F. (1951): Psychosomatische Medizin (Berlin: de Gruyter)
Ammon, G. (1974): Psychoanalyse und Psychosomatik (München: Piper)
Dunbar, F. (1947): Mind and Body: Psychosomatic Medicine (New York: Random House)
Fahrenkamp, K. (1931): Der Herzkranke (Stuttgart: Hippokrates)
Freud, S. (1916/17): Vorlesungen zur Einführung in die Psychoanalyse. Ges. W. Bd. XI (London: Imago)
Groen, J. J. u. a. (1964): Psychosomatic Research (Oxford, London, Edinburgh, New York, Paris, Frankfurt: Pergamon Press)
Hallermann, W. (1939): Der plötzliche Herztod bei Kranzgefäßerkrankungen (Stuttgart: Enke)
Huebschmann, H. (1952): Psyche und Tuberkulose (Stuttgart: Enke)
– (1974): Krankheit – ein Körperstreik (Freiburg: Herder)
Jores, A. (1964): Symptom und Organbefund. In: Befinden und Symptom (Stuttgart: Schattauer)
Kannel, W. u. a. (1965): Gefährdung durch coronare Herzkrankheit. In: Schweiz. Med. Wschr. (95) 18
Kulenkampff, C. (1962): Herzphobie und Herzinfarkt. In: Nervenarzt (33) 289
Kütemeyer, W. (1951): Der moderne Arzt vor den Dogmen der Kirche. In: Die Krankheit Europas (Frankfurt: Suhrkamp)
– (1953): Körpergeschehen und Psychose (Stuttgart: Enke)
— (1956): Anthropologische Medizin in der inneren Klinik. In: *v. Weizsäcker, V.*, Hrsg.: Arzt im Irrsal der Zeit (Göttingen: Vandenhoeck und Ruprecht)
– (1963): Die Krankheit in ihrer Menschlichkeit (Göttingen: Vandenhoeck und Ruprecht)
Lewin, B. (1948): zit. aus: *F. Dunbar*, ed.: Synopsis of Psychosomatic Diagnosis and Treatment (St. Louis)
Mitscherlich, A. (1954): Zur psychoanalytischen Auffassung psychosomatischer Krankheitsentstehung. In: Psyche (7) 561
Rosenstock-Huessy, E. (1956): Soziologie (Stuttgart: Kohlhammer)
Seemann, W. (1964): Verhaltensmerkmale von Kranken vor und nach einem Herzinfarkt. In: Westf. Ärzteblatt (5)
Siebeck, R. (1949): Medizin in Bewegung (Stuttgart: Thieme)

Strauß, W.; Hertle, H. (1967): Konflikthäufigkeit und Persönlichkeitsmerkmale bei Infarktpatienten (München: Bergmann)
Uexküll, Th. v. (1963): Grundfragen der psychosomatischen Medizin (Reinbek: Rowohlt)
Weiss, E. u. a. (1957): Emotional Factors in Coronary Occlusion. In: Arch. Intern. Med. (99) 628
Weizsäcker, V. v. (1935): Studien zur Pathogenese (Stuttgart: Thieme)
– (1940): Der Gestaltkreis (Stuttgart: Thieme)
– (1954): Natur und Geist (Göttingen: Vandenhoeck und Ruprecht)
Wenckebach, K. F. (1934): Herzkranke, die es nicht sind. In: Wiener Med. Wschr. (84) 128

Adresse des Autors:
Dr. med. Heinrich Huebschmann
Biethsstraße 48
6900 Heidelberg 1

Zur Familiendynamik der Borderline-Hysterie sowie zu spezifischen Übertragungs- und Gegenübertragungsmanifestationen im therapeutischen Prozeß**

Winfried Schibalski *

In der vorliegenden Arbeit versucht der Autor, fußend auf der Konzeption Ammons, die Borderline-Hysterie als ein spezifisches Krankheitsgeschehen abzugrenzen. In der Auseinandersetzung mit der herkömmlichen Literatur hebt er sich dabei ab von einem Verständnis hysterischer Charakterstrukturen aufgrund ihrer Symptomatologie zugunsten einer vor allem an Übertragungs- und Gegenübertragungsmanifestationen sowie einer genauen Analyse der Familiendynamik orientierten Diagnostik und therapeutischen Strategie. Die ödipale Ebene wird dabei als Abwehrformation tiefer Verlassenheitsängste aufgewiesen und zu einer therapeutischen Strategie in Beziehung gesetzt. Hierbei geht es im Gegensatz zur klassischen Analyse nicht um die kontrollierte Entwicklung und Bearbeitung einer Übertragungsneurose, sondern um einen aktiven Einstieg des Therapeuten in die Dynamik der in die Umwelt projizierten primären Objekte. So wird im therapeutischen Prozeß in der Auseinandersetzung mit der konkreten Person des Therapeuten eine emotionale Neuerfahrung und Abgrenzung primärer Objekte möglich.

Eine 39jährige Soziologiestudentin mit einer typischen hysterischen Symptomatik von Frigidität, partiellen kurzfristigen Lähmungen, die bei einem eher unscheinbaren Äußeren eine verführerische und faszinierende intellektuelle Brillanz zeigte, erzählte in einer der ersten Sitzungen folgenden Traum:

Sie ging in ein Glashaus, in dem ein Architekt saß, über den sie sich ärgerte. Beim Verlassen des Hauses fiel sie aus dem obersten Stockwerk in den tiefen Treppenschacht. Im letzten Augenblick konnte sie sich vor dem Fallen retten, indem sie eine armdicke Zaunlatte im Geländer verkeilte und sich daran festhielt.

Ich meine, daß dieser Traum das zentrale Problem der Borderline-Hysterie szenisch darstellt: Die Rettung vor dem archaischen Abgrund durch eine phallische Fassade. Eben dieser phallische Überbau war bisher vorwiegend Gegenstand der wissenschaftlichen Auseinandersetzung mit der Hysterie als ödipalem Geschehen, obwohl sich in der Literatur immer wieder Ansätze eines anderen Verständnisses darstellen.

Beginnend mit den Studien zur Hysterie (*Freud, Breuer,* 1895) standen entsprechend einer vorwiegend naturwissenschaftlichen Tradition der

* Facharzt für Psychiatrie, Psychoanalytiker, Mitarbeiter am Münchener Lehr- und forschungsinstitut der DAP

** Vortrag gehalten auf dem VIII. Internationalen Symposium der DAP, 1.–4. Oktober 1976, Universität Düsseldorf

Medizin die Symptome im Vordergrund psychoanalytischer Forschung. Zwar finden sich in den Fallbeispielen von *Freud* vielfach Anhaltspunkte pathogener Familiendynamik und Hinweise schwerer archaischer Störungen, ihre Bedeutung für das Krankheitsgeschehen wird jedoch zugunsten einer detaillierten Erforschung der Symptomgeschichte nicht untersucht. Die von *Freud* und *Breuer* klinisch beobachteten hypnoiden Zustände, die er als bestimmend für jede hysterische Erkrankung ansah, wurden als Voraussetzung hysterischer Symptombildung überhaupt beschrieben. In ihnen sei sich der Patient selbst entfremdet. Er vergleicht sie in ihrem Überwiegen primärprozeßhafter Phänomene mit der Traumpsychose, nur daß sie im Gegensatz zum Traum in den Wachzustand hineinreichen. Er stellt dazu fest: „Die Hysterie ist eine Psychose" und hebt die dazu im Widerspruch stehende klinische Erfahrung hervor, daß gerade diese Kranken sich durch hochdifferenzierte Persönlichkeitsmerkmale auszeichnen. Diesen Widerspruch versucht er durch die Annahme einer condition seconde, nämlich dem hypnoiden Zustand, zu erklären, den er konstitutionell bedingt und damit psychoanalytisch nicht mehr auflösbar ansah. Folgerichtig bezeichnet er seine Therapie als symptomatisch.

Die zentrale Bedeutung des Ödipuskomplexes und der dadurch entstehenden Sexualängste wurden von späteren Autoren auch für den hysterischen Charakter dargestellt. Der aus dem Ödipuskomplex stammende Kastrationskomplex in Form des Rache- oder Wunscherfüllungstypes (*Abraham*, 1927) wurde dabei als bestimmend für die zwischenmenschlichen Beziehungen der Hysteriker angesehen (*Kuiper*, 1969; *Fenichel*, 1945). *Kuiper* unterscheidet einen autoplastischen neurotischen von einem alloplastischen psychopathischen Typ, wobei letzterer in seiner Genese nicht näher beschrieben wird. Die alloplastische Reaktionsweise weist jedoch unter Ich-psychologischen Gesichtspunkten bei einem Versagen der Abwehr durch Verdrängung auf eine höhergradige Ich-Schwäche hin, deren Genese, wie vielfach dargestellt, in der frühen Mutter-Kind-Symbiose zu suchen ist. Die Konversionsneigung, von *Freud* als somatisches Entgegenkommen geschildert, wird von *Ferenczi* (1919) als Ich-Regression in tiefe Bereiche einer somatopsychischen Undifferenziertheit aufgefaßt. Er prägte zwar den Ausdruck „Ich-Hysterie", blieb aber in seiner Betrachtungsweise ebenso wie *Freud* (1904) symptomorientiert. *Pohl* (1972) stellte die Konversion in Analogie zu der von *Ammon* (1972, 1974) entwickelten Konzeption der psychosomatischen Reaktion als den Restitutionsversuch eines in der frühen Mutter-Kind-Symbiose erworbenen Körper-Ich-Defizits dar, wobei der im Konversionssymptom ausgedrückte Triebkonflikt als pseudoneurotischer Überbau eines narzißtischen Defizits verstanden wird.

Die Konversionshysterie entspräche demnach einer umschriebenen primären Ich-Schädigung bei sonst hochgradiger Entwicklung sekundärer Ich-Funktionen, wobei das Konversionssymptom neben einem regressi-

ven Charakter im Dienste der Verdrängung ödipaler Problematik eine archaische Abwehrformation des Ichs im Sinne eines Schutzes gegen psychotische Desintegration darstellt. Die von *Freud* als konstitutionell angesehenen hypnoiden Zustände erscheinen unter diesem Aspekt als Ich-Zustandswechsel und temporäre Regression des Ichs in frühe präödipale Bereiche mit einer Entdifferenzierung der Ich- und Umweltwahrnehmung.

Die hysterischen Charakterzüge, als Geltungssucht, Egozentrik, Infantilität und Unechtheit (*Kuiper*) geschildert, lassen sich, wie oben dargestellt, losgelöst von ihrer interpersonellen Bedeutung innerhalb eines triebpsychologischen Konzepts als Ausdruck eines spezifischen Kastrationskomplexes schildern. Hebt man jedoch die interpersonelle Bedeutung hervor, so stellt sich ein undifferenziertes Beziehungsmuster im Sinne einer Kontaktabwehr durch Konkretisierung primärer Objektbeziehungen dar. Sie haben in ihrer Undifferenziertheit Übergangsobjektcharakter. Dieses wird besonders in der von *Willi* (1970) phänomenologisch dargestellten hysterischen Defektehe deutlich, in der die Partnerschaftsbeziehung im Sinne einer Schlüssel-Schlüsselloch-Dynamik zu einer kommunikationslosen Versorgungsgemeinschaft degeneriert.

Ich meine, daß diese in ihrer spezifischen Ausprägung an eine wechselseitige destruktive Mutter-Kind-Symbiose erinnert und die zerstörerische Dominanz des hysterischen Ehepartners, triebpsychologisch als Kastration verstanden, der Wiederherstellung eines undifferenzierten mütterlichen Objektes dient, das die Abwehr der Angst vor dem Verlassenwerden wie auch den Wunsch nach unmittelbarer Nähe beeinhaltet. Die Malignität und Richtung dieser Dynamik sowie der erhebliche alloplastische Anteil weisen an sich schon auf ein Borderline-Geschehen hin, wobei die sozial gratifizierte Intimität der Ehe dem Borderline-Hysteriker die Möglichkeit der Aufrechterhaltung einer Als-ob-Fassade, wie *Ammon* (1976) sie als typisch für den Borderline-Kranken schildert, und der Abwehr regelhaft vorhandener paranoider Tendenzen bietet.

Ziel dieser Arbeit ist es, anhand eines Fallbeispiels in der Familiendynamik sowie in den spezifischen Übertragungs- und Gegenübertragungsmanifestationen aufzuzeigen, daß die hysterische Symptomatik der Borderline-Hysterie nicht einem Ödipuskonflikt entstammt, sondern auf der Internalisierung eines undifferenzierten Mutter-Vater-Objektes, was ich jedoch nicht im Sinne *M. Kleins* (1928) verstehe, beruht, das eine Ausformung des Ödipuskomplexes gar nicht ermöglichte. Aufgrund eines Splittingmechanismus, der die konkrete Familiensituation widerspiegelt, wird dabei die Mutter zum bösen und der idolisierte Vater zum guten mütterlichen Objekt. Die Identifikation mit dem mütterlichen Vater stellt sich hierbei als lebensnotwendige Abwehrformation gegen psychotische Desintegration dar und dient der Abwehr einer früh gestörten destruktiven Symbiose. Unter diesem Aspekt sind die hervorstechendsten

Merkmale des hysterischen Charakters Geltungssucht, Infantilität, Egozentrik und Unechtheit, die man vielleicht weniger moralisierend als Fassade des grandiosen Babys charakterisieren sollte, eine szenische Darstellung der Einheit mit einem idolisierten Muttervater, wobei das Borderline-Geschehen sich durch eine projektive Übertragungsdynamik und in paranoiden Tendenzen manifestiert.

Das Material der Fallgeschichte stammt aus vier anamnestisch orientierten Vorgesprächen mit zwei Analytikern, einem Fragebogen, einem Lebenslauf, zahlreichen von der Patientin verfaßten Kurzgeschichten, Briefen und für den Therapeuten niedergeschriebenen Träumen, sowie aus ca. 80 psychoanalytischen Einzelsitzungen zweimal wöchentlich im Sitzen.

Frau A., 39 Jahre alt, suchte die Therapie wegen Partnerschaftsproblemen und Frigidität auf. Eine Analyse bei einem anderen Therapeuten war zwei Jahre vorher gescheitert. Der Therapeut sei mit seiner Gegenübertragung nicht mehr fertig geworden, habe sich real in sie verliebt und die Therapie mit dem Hinweis, sie sei paranoid, abgebrochen. Beim Eintritt in die Therapie war die Patientin seit acht Jahren mit einem Diplom-Physiker verheiratet, der auch mit 26 Jahren ihr erster Sexualpartner war. Sie habe ihn ohne eigentliche Verliebtheit, weil ein Kind unterwegs war, geheiratet. Vorher hatte sie nur schwärmerische idolisierende Männerbeziehungen und durch gegenseitige Abhängigkeit geprägte, ambivalente Beziehungen zu Kommilitoninnen. Ihre Frigidität, wegen der sie in Behandlung kam, kontrastierte mit ausufernden sexuellen Phantasien, die zwischen Vergewaltigtwerden und passivem Sich-streicheln-und-versorgen-Lassen schwankten, was in Partnerschaft und sozialem Umfeld in einer Macht-Ohnmachtsdynamik eine Parallele fand. Eine tiefe Ängstlichkeit und Verletzlichkeit stand gegen ausufernde kreative Phantasie und intellektuelles Brillieren. Entweder war sie Mittelpunkt oder nicht vorhanden, von ihrem Ehemann verlangte sie gleichzeitig aggressive Auseinandersetzung und zärtliches Verständnis. Trotz starker sexueller Bedürfnisse konnte sie nicht mehr mit ihm schlafen. Im Freundeskreis wurde er neben ihrer intellektuellen Brillanz zur nicht beachteten Randfigur, was einerseits ihr Selbstwertgefühl erhöhte, sie andererseits kränkte. Ihr Ehemann hatte sich mit diesem Zustand abgefunden. Sie selbst fand ihre Selbstbestätigung im Studium und einem großen Freundeskreis, gelegentlich auch in sexuellen Abenteuern außerhalb der Ehe, ohne sich jedoch trotz mehrmaliger ernster Versuche trennen zu können. Die Familiendynamik war der Patientin weitgehend bekannt und auch verbal mitteilbar. Sie war geprägt durch Infantilität und reales Verlassen von beiden Eltern. Die Patientin war ein ungewolltes Kind und kam mit um den Hals geschlungener Nabelschnur halberstickt zur Welt. Schon während der Schwangerschaft war sie der infantilen Mutter eine Last. Als sie zwei Jahre alt war, führte die Mutter mit

ihr eine Abmagerungskur durch. Das mütterliche Kontaktangebot war beschränkt auf eine rigide Reinlichkeitsdressur und materielle Versorgung. Schon in der frühen Kindheit benützte die Mutter sie als Beichtmutter. Sie lehnte ihr kindliches Spiel und ihre Phantasie ab. Aus dieser bedrükkenden Atmosphäre floh sie in autistische Spiele und eine Märchenwelt von Tieren und Feen.

Aus der bereits perinatal schwer defizitären Mutter-Kind-Symbiose heraus konnte die Patientin nur durch eine Phantasiebeziehung zu dem Vater überleben, als dessen Liebling sie galt, der sie jedoch ebenfalls grundsätzlich verließ. In ihren ersten acht Lebensjahren war er im Krieg und bot ihr bei sehr seltenen Besuchen in Phantasie und Spiel kindgerechten Kontakt, reagierte jedoch auf ihre Traurigkeit und Probleme mit Jähzorn, Rückzug und offenem Spott.

Die Ehe der Eltern war auf beiden Seiten durch schwere Identitätsängste bestimmt. Der realitätsuntüchtige Vater heiratete als Abwehr seiner Angst vor seiner verschlingenden, präpsychotischen Mutter eine ihm sozial und intellektuell unterlegene unscheinbare Frau, die in der elterlichen Fabrik als Arbeiterin tätig war. Aus dieser unbefriedigenden Ehe floh er in Alkoholismus und eine phantasiegeprägte Beziehung zu der Tochter, deren sexuelle inzestuöse Komponente er in einer Beziehung zu einer als Mignon stilisierten wesentlich jüngeren Griechin auslebte. Die aus einem kleinbürgerlichen zwangsneurotischen Familienmilieu stammende Mutter heiratete in Abwehr ihres zwangsneurotischen Vaterimagos ihren sozial höherstehenden, brillierenden Ehemann unter dem Druck des kommenden Kindes. Als sich im Verlauf der Ehe dieses Bild des Ehemannes zerschlug, band sie den jüngeren Bruder der Patientin symbiotisch an sich, wobei sie die inzestuöse Komponente abwehrte, indem sie ihn in Mädchenkleider steckte. In Kompensation ihrer Verlassenheit nach dem Tod des Vaters schlief sie noch, als der Sohn 18 Jahre alt war, mit ihm im Ehebett.

Aus dem oben Dargelegten ergibt sich eine oberflächlich ödipal strukturierte Familie, die als Ausdruck des Kommunikationsverbotes beider Eltern untereinander in eine Vater-Tochter- und Mutter-Sohn-Beziehung gespalten war. Beide Eltern benutzten ihre Kinder auf einer pseudoödipalen Ebene als Abwehr der destruktiven symbiotischen Beziehung untereinander, deren mörderische Aggressionen über die Kinder ausgetragen wurden. Ein weiteres Indiz für das archaische Defizit beider Eltern ist die Abwehr der ödipal-inzestuösen Ebene durch Splitting und Verleugnung. Sie waren für den Zusammenhalt der Familie als ganzes notwendig, wie für die Patientin die Identifikation mit dem als gutes mütterliches Objekt gewünschten Vater. Die Als-ob-Fassade der Patientin mit ihren hochstrukturierten Ich-Anteilen spiegelt dabei das fassadär-theaterhafte der familiären Interaktion. Diese wurde vielfach auch als typisch für den hysterischen Charakter geschildert und dient gleichzeitig der Ab-

wehr einer destruktiven Symbiose und der Aufrechterhaltung einer Restidentität.

Anhand des therapeutischen Prozesses möchte ich nun aufzeigen, inwieweit Übertragung und Gegenübertragung die Familiendynamik widerspiegeln und welche besondere Bedeutung ihre Kenntnis bei dem für diese Kranken typischen abrupten Wechsel der Beziehungsebenen für die therapeutische Strategie einer Ich-Strukturierung hat. Das therapeutische Bündnis folgt dabei zunächst der für die Patientin einzig möglichen Beziehungsebene des Kontaktes über die Fassade und Annahme der projektiven Übertragung von Teilaspekten der Eltern. Dabei ermöglicht der Therapeut weniger durch Deutung als durch sein konkretes Anderssein und Sich-anders-Verhalten sowie durch schrittweise Bearbeitung von Aggression eine Abgrenzung und Neuorientierung.

Ich will dies nun anhand einiger markanter Punkte des Behandlungsverlaufes darstellen, in denen einmal das archaische narzißtische Defizit, aber auch die projektive Konkretisierung der primären Objekte in Übertragung und Gegenübertragung sowie der sukzessive Strukturgewinn im therapeutischen Prozeß besonders deutlich werden.

Schon in dem zweiten Vorgespräch regredierte die Patientin aus Angst vor Ablehnung auf dem Hintergrund ihrer gescheiterten ersten Analyse in tiefste präödipale Bereiche. Sie berichtete, daß sie am Vortage nach der Lektüre von *Castaneda* im Dunkeln zusammengekauert auf dem Küchenstuhl sitzend das Gefühl hatte, daß die Umwelt um sie herum verschwimmt, dumpf und unwirklich wird, sie dann aber mit Veränderungen im Körper-Ich-Erleben Angst verspürte, sich aufzulösen, und das Gefühl hatte, sich vor Selbstverlust durch Festhalten an dem Ticken der Küchenuhr retten zu müssen. Genau diese Situation reproduzierte sie in der Sitzung. Dabei wirkte die Patientin gelöst und angstfrei, während sie in mir Gefühle von Ohnmacht und Hilflosigkeit provozierte, und ich den Eindruck hatte, durch ein viel zu großes Baby erdrückt oder erstickt zu werden. Anschließend konnte sie berichten, daß sie als Zangengeburt zur Welt gekommen war und daß ihre Mutter mit ihr im zweiten Lebensjahr eine Abmagerungskur durchgeführt hatte. Dann schwärmte sie von *Castaneda* und der Drogenerfahrung zur Erschließung der vierten Dimension, wobei ich wie zum Anfang der Sitzung das Gefühl eines zunehmenden Kontaktabbruchs und Angst verspürte. Am Ende der Sitzung fiel es ihr sehr schwer, sich von mir zu trennen. Der Anfangsteil, szenisch eine intrauterine Situation mit den entsprechenden Gefühlen darstellend, entsprach klinisch einem hypnoiden Zustand. Auffällig war dabei, daß die sekundärprozeßhafte Schilderung transzendentaler Erfahrung mit den gleichen Gefühlsqualitäten verbunden war und eine so tiefe Regression schon im zweiten, mehr explorativ orientierten Vorgespräch auftrat. Dieses zusammen mit den sehr plötzlichen Ich-Zustandswechseln und den in der Gegenübertragung erlebten Gefühlen sprachen dafür, daß

das Problem der Patientin nicht auf einer ödipalen Ebene zu suchen war. Die Sitzung als Ganzes stellte sich dabei als Ausdruck einer symbiotischen Wippe dar, in der ein nur kurzer Realkontakt zwei symbiotische Ebenen verband, die im ersten Teil mehr den Anteilen der realen Mutter, im zweiten denen des realen Vaters entsprach. Letzterer enthielt deutlich strukturierte Anteile. Es ging im therapeutischen Prozeß nicht darum, diese Wippe aufzuzeigen, sondern direkt in diese Dynamik einzusteigen und so eine Abgrenzung und einen zunehmend realen Kontakt zu ermöglichen.

In der ersten Phase stand eine Fassade von kokettierender Fröhlichkeit mit Schwelgen in Träumen sowie ausufernden Phantasien, die sie jedesmal mit „ach, ist das phantastisch, ach, ist das interessant" kommentierte, im Vordergrund. In der Gegenübertragung erlebte ich Gefühle, durch das ausufernde Traummaterial überschwemmt und gelähmt zu werden im Wechsel mit Stolz und Faszination. Die Träume, die einen unmittelbaren Mitteilungscharakter hatten, wie die Patientin später selbst sagte, dienten ihr im Sinne eines dritten Objekts zur Regulierung von Nähe und Distanz. Durch selbstverfaßte symbolreiche Kurzgeschichten teilte sie mir ihre Befindlichkeiten und Wünsche in der Analyse mit. Im Rahmen des therapeutischen Bündnisses erlebte sie einen Schutz vor ihren starken Verlassenheitsängsten, der ihr auf der Ebene der Phantasie einen symbiotischen Kontakt erlaubte. Dabei ging es umgekehrt wie bei der Neurosentherapie darum, daß der Therapeut sich sukzessive und aktiv als konkrete Person präsent machte. Diese Dynamik wird durch folgenden Therapieabschnitt besonders verdeutlicht: Anläßlich einer bevorstehenden Prüfung in Physiologie phantasierte die Patientin primärprozeßhaft über die Anatomie des Ohres. Ich spürte große Angst und bemerkte ihren chaotischen Lernstil, was mir ein Gefühl der Aussichtslosigkeit und Hoffnungslosigkeit vermittelte und befürchten ließ, daß sie die Prüfung nicht bestünde. Der Vater hatte sie in solchen Situationen immer verlassen. Aus der Kenntnis der Familiendynamik und meiner Gegenübertragung versuchte ich ihr empathisch zur Seite zu stehen und ein Lernprogramm mit ihr aufzustellen. Die Patientin reagierte darauf mit panischer Angst. Sie rief mich mehrere Male an, berichtete von paranoiden Ängsten und kam offen psychotisch in die nächste Sitzung.

Ich meine, daß diese Reaktion einen Wendepunkt in der Therapie der Patientin darstellte. Sie konnte zum ersten Mal ihr Splitting zwischen den beiden oben beschriebenen Ebenen aufgeben und als Vertrauensbeweis ihr hinter der aufgegebenen Fassade liegendes Ich-Defizit offen in der Sitzung zeigen. Dadurch, daß ich sie empathisch annahm, konnte sie in der nächsten Sitzung erstmals mit mir einen direkten Kontakt aufnehmen und von ihren starken Prüfungsängsten berichten. Sie erinnerte dann affektiv bewegt den Tod ihres Vaters, wie dieser sich ihr und der

Familie bei Problemen immer entzogen habe, und sprach von ihrer Spiel und Phantasien verbietenden Mutter.

Ihre Angst vor dem Verlassenwerden durch den idealisierten Vater bewältigte sie durch ein verändertes Splitting, indem sie auch in der Folgezeit durch schwärmerische Briefe den Kontakt der Anfangsphase aufrecht hielt und parallel dazu eine immer konkreter werdende Auseinandersetzung mit mir führte.

Ihre Beziehung zu mir definierte sie in dieser Zeit unmittelbar: „Meine Beziehung zu Ihnen, das ist die Wärme Ihrer Haut unter Ihrem Hemd." Sie drückte dabei die positive Ebene der Symbiose direkt aus. Sie war in der Folgezeit der Boden, auf dem sie sich direkt aggressiv mit mir auseinandersetzen konnte. Interessant dabei ist, daß parallel dazu auch die körperliche Ebene in den Sitzungen unmittelbar eine Rolle spielte. Entsprechend den beiden symbiotischen Ebenen, die ich in der Anfangssituation schilderte, schwankten jetzt auch Gesichtsausdruck und Haltung zwischen weinerlich, depressiv, aufgeschwemmt und verführerisch weiblich, was ihren konkreteren Kontakt zu mir widerspiegelte.

On the Family Dynamics of Borderline-Hysteria and Specific Manifestations of Transference and Countertransference in the Therapeutic Process

Winfried Schibalski

In the case study of a female patient who had come to psychoanalytic treatment of a neurotic symptom (frigidity) the author tries to prove underlying problems of serious precœdipal conflicts. These become apparent in transference manifestations and must be correlated to the family dynamics. The patient's family had come to a neurotic arrangement relatively free of symptoms but with highly developed intellectual and social capacities. Under these circumstances this represents a defense formation of archaic fears of abandonment resulting from the early mother-child-symbiosis and pre- or perinatal areas. The author demonstrates that the patient's being without serious symptoms and her socially adapted behaviour reflect the repressive family dynamics with its permanent threat of abandonment at the expense of an identity development. The author then questions the classical concepts of symptom with regards to diagnosis and therapeutic strategy. He points out the importance of understanding family dynamics from the point of view of an identity concept. The patient's mother had been a rigid and limiting woman who warded off her fear of taking over the functions of a mother by refusing contacts and by being dominating. The patient's

father had been alien to reality, but at least he had offered the patient a warm though fantastically distorted relationship. Both parents warded off their symbiotic wishes by rejecting the child of equal sex and by acting them out with the child of the opposite sex. At least at the surface this led to imposing oedipal problems.

In a previous analysis drive psychological aspects had predominated, whereas the problem of identity had been ignored. This led to a psychotic transference with the patient triumphantly believing to have seduced her analyst, who then broke off the therapy. The patient thus repeated the conflict with a maternal father who at least since her eighth year had been the only to offer her emotional contact, but who had abandoned her during her puberty.

According to the author's concept of borderline-hysteria therapeutic strategy and technique should not concentrate on the oedipal conflict with the means of free association and porking through resistance and transference; it is rather necessary for the therapist to enter the dynamics and the demarcation of the patient's primary objects. He answers the patient's projections and transference dynamics with the reality of his own person, accepting on the one hand the transference level as an offer of contact, on the other hand presenting himself step by step as a real person. In contrast with the clinical therapy of neuroses this does not imply a controlled development and working through of transference neurosis, with the patient being so much inclined to projection and transference that in any case reality as a whole is being involved and distorted. The point is rather to lead the patient to new levels of experience in therapy.

The author stresses that especially in cases of borderline-hysteria a diagnosis cannot be based on the patient's symptoms alone. Above all phenomena like transference and countertransference and a detailed knowledge of the family dynamics must be taken into consideration in order to provide an adequate therapeutic strategy.

Literatur:

Abraham, K. (1927): Manifestations of the Female Castration Komplex. In: Selected Papers (London: Hogarth Press)
Ammon, G. (1972): Zur Genese und Struktur psychosomatischer Syndrome unter Berücksichtigung psychoanalytischer Technik. In: Dyn. Psychiat. (5) 223–251
– (1974): Psychoanalyse und Psychosomatik (München: Piper)
– (1976): Das Borderline-Syndrom – ein neues Krankheitsbild. In: Dyn. Psychiat. (9) 317–348
Fenichel, O. (1945): Psychoanalytic Theory of Neurosis (New York: Norton)
Ferenczi, S. (1919): Hysterische Materialisationsphänomene. In: Schriften zur Psychoanalyse, Bd. II, Hrsg. *M. Balint* (Frankfurt: S. Fischer, 1972)
Freud, S. (1895): Studien über Hysterie, Ges. W. Bd. I (London: Imago)
– (1904): Bruchstücke einer Hysterieanalyse, Ges. W. Bd. V, a. a. O.

Klein, M. (1928): Early Stages of Oedipus Conflict. In: Intern. J. Psychoanal. (9)
Kuiper, P. C. (1969): Die seelischen Krankheiten des Menschen. Psychoanalytische Neurosenlehre (Bern – Stuttgart: Huber und Klett)
Pohl, J. (1972): Konversion und psychosomatische Symptombildung. In: Dyn. Psychiat. (5) 277–289
Willi, J. (1970): Zur Psychopathologie der hysterischen Ehe. In: Nervenarzt (41) 157–165

Adresse des Autors:
Winfried Schibalski
Schleißheimer Straße 276
8000 München 40

Die Funktion des Agierens von Borderline-Patienten in der Milieutherapeutischen Gemeinschaft**

Walter Bühling *

Ausgehend vom Begriff des Agierens wird der Versuch unternommen, qualitative Unterschiede im Agieren des neurotischen und Borderline-Patienten und seine Bedeutung für die therapeutische Technik herauszuarbeiten.
Die neueren Konzepte der psychoanalytischen Ich- und Gruppenforschung, wie sie Ammon weiterentwickelt hat, haben gezeigt, daß die schwer Ich-kranken Borderline-Patienten durch die nichtgelungene Trennung aus der frühen Symbiose und der Familiengruppe nur über eine zersplitterte Ich-Struktur und desintegrierte Ich-Funktionen verfügen. Diese Patienten sind nicht in der Lage, ihre Krankheit als Ich-fremd zu erleben und in reflektierender Beobachtung analytisch zu bearbeiten. Stattdessen sind sie gezwungen, ihre Pathologie sprachlos auf der Ebene der Realität auszuagieren.
Den schwer Ich-gestörten Patienten muß daher eine therapeutische Situation zur Verfügung gestellt werden, in deren Rahmen sie gefahrlos sowohl die verinnerlichte Pathologie ihrer Primärgruppe ausagieren als auch neue Erfahrungen in einem unterstützenden gesunden Milieu im Sinne einer nachholenden Ich-Entwicklung erfahren können.
Die psychoanalytische Milieutherapie, in der die Lebenssituation und die therapeutische Situation zusammenfallen, bietet dem Borderline-Patienten die einzigartige Möglichkeit, im direkten Umgang mit seinen Mitpatienten und seinen Therapeuten, seine gesunden Ich-Anteile neu zu entdecken und zu stabilisieren.
Anhand eines Fallbeispiels soll exemplarisch belegt werden, daß innerhalb der Milieutherapie die doppelte Funktion des Agierens von Borderline-Patienten – das Wiederholen und Wiedererleben seiner unbewußt gewordenen pathologischen Familiengruppe und die Erfahrung neuer Verwirklichungsmöglichkeiten – therapeutisch genutzt werden kann.

Freud führte 1905 in seiner Schrift „Bruchstück einer Hysterie-Analyse" den therapeutischen Begriff des Agierens ein. Insbesondere in seiner technischen Schrift „Erinnern, Wiederholen und Durcharbeiten" (1914) erläutert *Freud* den Begriff des Agierens. *Freud* bezieht hier das Agieren strikt auf die Behandlungssituation.

„... so dürfen wir sagen, der Analysierte erinnere überhaupt nichts von dem Vergessenen und Verdrängten, sondern agiere es. Er reproduziert es nicht als Erinnerung, sondern als Tat, er wiederholt es, ohne natürlich zu wissen, daß er es wiederholt."

Das Agieren wird von *Freud* in Beziehung zu Übertragung und Widerstand begriffen. Übertragung ist nach *Freud* stets „ein Stück Wiederholung". Übertragung und Agieren fallen zusammen, wenn der Patient die Vergangenheit auf eine Weise wiederholt, daß die Person des

* Dipl.-Psych., Psychoanalytiker, Mitarbeiter am Düsseldorfer Lehr- und Forschungsinstitut der DAP
** Vortrag gehalten auf dem VIII. Internationalen Symposium der DAP, 1.–4. Oktober 1976, Universität Düsseldorf

Arztes mit einbezogen wird. *Freud* stellt außerdem eine Beziehung des Agierens mit dem Widerstand her. „... Je größer der Widerstand ist, desto ausgiebiger wird das Erinnern durch das Agieren ersetzt sein ... wird im weiteren Verlaufe diese Übertragung feindselig oder überstark und darum verdrängungsbedürftig, so tritt sofort das Erinnern dem Agieren den Platz ab."

Agieren wird in dieser Konzeption als Störfaktor im Dienste der Abwehr begriffen. Das Agieren ist demnach ein Ersatz für das Erinnern. *Greenson* (1967) betont daher, daß das Agieren ein Wiederholen im Handeln ist, anstatt in Worten, Erinnerungen und Affekten. Dieses Verständnis des Agierens geht von *Freuds* triebtheoretischem Neurosenmodell aus. Die aus dem ödipalen Konflikt entstandenen und verdrängten Triebimpulse sollen mit Hilfe der freien Assoziation und der Traumdeutung bewußt gemacht werden.

Sandler u. a. (1973) weisen darauf hin, daß der Begriff des acting-out, als Übersetzung des Begriffs Agieren, zur Folge gehabt hat, daß einige Autoren den Begriff auf ein Agieren außerhalb der analytischen Behandlungssituation einschränkten. Zur Unterscheidung wurde deshalb der Begriff des „acting-in" eingeführt. Hiermit sind jene Aspekte des Agierens gemeint, die *Freud* in seinen Schriften abgehandelt hat. *Laplanche* u. a. (1972) schlagen daher vor, von acting-out outside of psychoanalysis und acting-out inside of psychoanalysis zu sprechen. In der Folge von *Freud* haben viele Autoren deutlich gemacht, daß das Agieren des Patienten außerhalb der analytischen Situation unerwünscht sei und, wie *Greenacre* (1971) zitiert, viele Analytiker ihren Patienten das Agieren verbieten, wenn das Agieren zu einer gewohnheitsmäßigen Form sich zu entwickeln droht. Der agierende Patient wird als schwieriger Patient begriffen. Hierzu *Freud:* „Es ist uns unerwünscht, wenn der Patient außerhalb der Übertragung agiert, anstatt zu erinnern; das für unsere Zwecke ideale Verhalten wäre, wenn er sich außerhalb der Behandlung möglichst normal benähme und seine abnormen Reaktionen nur in der Übertragung äußerte." (1938).

Anna Freud (1968) hat auf dem 25. Internationalen Psychoanalytischen Kongreß in Kopenhagen, der sich mit dem Thema des acting-out beschäftigte, auf die Weiterentwicklung der psychoanalytischen Theorienbildung und ihrer Konsequenzen für den Bedeutungswandel des Begriffs des acting-out hingewiesen. Insbesondere lenkte sie die Aufmerksamkeit auf die Schwerpunktverschiebung des analytischen Interesses von der phallischen ödipalen Phase als Ursache des neurotischen Konflikts auf die präödipalen Erfahrungen und die damit verbundenen frühen Mutter-Kind-Interaktionen mit ihren oralen Implikationen für die rudimentäre Persönlichkeitsentwicklung. Die „vergessene Vergangenheit", insbesondere soweit sie die präverbale Zeit betrifft, hat nie den Zeitpunkt der Ich-Organisation erreicht. Bereits das Strukturmodell *Freuds* nahm die

Interessenverlagerung vom Es auf das Ich voraus. Nach *Anna Freud* ist die therapeutische Effektivität des Erinnerns immer mehr bezweifelt worden. Das bisherige Interesse an der freien Assoziation und der Traumdeutung nahm daher ab. Stattdessen wurde nunmehr das Wiedererleben emotionaler Erfahrungen und Wiederholen in der Übertragung durch das Agieren stärker beachtet. Die Realität der äußeren Lebenssituation des Patienten wurde stärker in die Analyse einbezogen. Erst sekundär versuchte man sie in die Übertragungssituation zurückzuholen.

Bereits *Anna Freud* machte darauf aufmerksam, daß die Behandlung von Neurotikern voraussetzt, daß diese Patienten über eine genügende Ich-Stärke, ein sekundär-prozeßhaftes Denken, eine intakte synthetische Ich-Funktion und über die Kontrolle des Ichs über die Motilität verfügen. Die Fähigkeit, Handlungen durch Gedanken und Worte unter der Herrschaft des Ichs zu ersetzen, macht diese Patienten analysierbar im klassischen Sinne. *Anna Freud* kritisiert in diesem Zusammenhang, daß sich zwar das Anwendungsgebiet der Psychoanalyse von den Übertragungsneurosen zu anderen diagnostischen Kategorien erweitert hat, ohne daß sich jedoch das Konzept des acting-out mit verändert hätte. Zu den nun für die Psychoanalyse behandelbaren Krankheitsbildern rechnet sie die delinquenten Charakterneurosen, präpsychotische Psychotiker, paranoide Zustände und Suchtkrankheiten. Diese Patienten wurden bereits von einigen Analytikern als Acting-out-Patienten klassifiziert. Sie agieren gewohnheitsmäßig im Gegensatz zu den Neurotikern. *Anna Freud* erkannte bereits, daß diese, wie sie es ausdrückte, unter der Herrschaft des Es agierenden Patienten nicht wie Neurotiker zu behandeln seien.

Obwohl *Anna Freud* das Problem des Ausagierens bei veränderten Krankheitsbildern sieht, hatte sie noch kein umfassendes Konzept, um diesen schwerkranken Patienten eine adäquate Behandlungssituation bereitzustellen.

Ammon (1974) hat die veränderten Krankheitsbilder unter dem Begriff der archaischen Ich-Krankheit zusammengefaßt. Hierunter versteht er ein Spektrum psychopathologischer Syndrome, die neben den psychotischen Reaktionen des schizophrenen und des manisch-depressiven Formenkreises das sogenannte Borderline-Syndrom, die sexuellen Perversionen und die psychosomatischen Erkrankungen umfaßt. „Das gemeinsame Kennzeichen dieser Krankheitsbilder ist nach meiner Erfahrung die in der frühen Kindheit im Rahmen der präödipalen Symbiose von Mutter und Kind erfolgte Arretierung und Verstümmelung der Ich- und Identitätsentwicklung, die dazu führte, daß das Kind im Aufbau seiner Ich-Grenzen und in der Entfaltung seiner primär gegebenen Ich-Funktionen, hier insbesondere der konstruktiven Aggression, nicht adäquat unterstützt wurde und aufgrund früher traumatischer Trennungs- und Vernichtungsängste an der Ausbildung einer kohärenten und flexiblen Ich-Struktur gehindert wurde." (1974)

Dazu im Gegensatz verfügt der neurotische Patient über eine relativ stabile Ich-Struktur mit kohärenter Ich-Grenze. Das Syndrom des Borderline-Patienten dient als Ersatz für die fehlende psychische Struktur oder wie *Ammon* es formuliert: „Es dient der Kompensation einer strukturellen Schädigung im Sinne eines narzißtischen Defizits oder ‚Loch im Ich'". Den schwer Ich-kranken Patienten gelingt es aufgrund ihrer zersplitterten Ich-Struktur und den integrierten Ich-Funktionen nicht, ihre Krankheit als Ich-fremd zu erleben und in reflektierender Beobachtung analytisch zu bearbeiten. Stattdessen leben sie „ihren unbewußten Konflikt vielmehr traumhaft in die Realität hinein aus, die dadurch zur Bühne ihrer infantilen Symbiose wird ... Der infantile Konflikt wird erneut dargestellt und ausagiert." (*Ammon*, 1973)

Diesen schwer Ich-gestörten Patienten muß daher eine therapeutische Situation zur Verfügung gestellt werden, in deren Rahmen sie gefahrlos sowohl die verinnerlichte Pathologie ihrer Primärgruppe ausagieren als auch neue Erfahrungen in einem unterstützenden und gesunden Milieu machen können im Sinne einer nachholenden Ich-Entwicklung. Hierfür ist die psychoanalytische Milieutherapie die Therapieform der Wahl. „Indiziert ist die psychoanalytische Milieutherapie für alle die Patienten, welche aufgrund schwerster Störungen nicht in der Lage sind, ihre Konflikte auf der zugleich realen und symbiotischen Ebene der Interaktionen in der therapeutischen Gruppe darzustellen und zu bearbeiten, und die daher auch unfähig sind, von den Möglichkeiten der Einsicht Gebrauch zu machen ..." (*Ammon*, 1973)

Das Agieren wird in einer kontrollierten therapeutischen Situation, in der Lebenssituation und therapeutische Situation zusammenfallen, zu einem zentralen Agens für die Therapie von Borderline-Patienten. Die Berliner Schule hat für diese Patienten milieutherapeutische Zentren wie die in Stelzerreut/Bayerischer Wald und in Paestum/Italien entwickelt. Diese Zentren sind räumlich und zeitlich von den ambulanten Praxen getrennt. Unsere Patienten, die in ihrem therapeutischen Prozeß stagnieren und zur Milieutherapie geeignet sind, werden aus laufenden therapeutischen Situationen – wie der psychoanalytischen Einzeltherapie und der Gruppentherapie – für die Dauer eines vierwöchigen milieutherapeutischen Aufenthalts herausgenommen. In vorher stattfindenden gruppendynamischen Sitzungen, die an der Realität des bevorstehenden Aufenthalts orientiert sind, strukturiert sich die Gruppe. Im milieutherapeutischen Feld arbeitet die Gruppe an einem zentralen Arbeitsprojekt, wie z. B. Ausbau eines alten Bauernhofes, gestaltet ihre Freizeit selbständig und organisiert unter der Leitung zweier Therapeuten ihr Gruppenleben. In täglich stattfindenden Gruppensitzungen werden die gemeinsamen Erfahrungen reflektiert und in sekundärprozeßhaftes Denken übersetzt. Das therapeutische Milieu mit ihren vielfältigen Angeboten, das Verhalten der Therapeuten und der Gruppe, stellen somit ein facilitating en-

vironment dar, in dessen Rahmen die Patienten ihre verschütteten gesunden Ich-Anteile und kreativen Potentiale neu entdecken lernen. Den Patienten wird in einer solchen Situation die Möglichkeit gegeben, ihre pathologische Symptomatik im therapeutisch kontrollierten Milieu auszuagieren. Hierbei stellen die Patienten ihre unbewußte pathogene Familiendynamik wieder her.

„Es handelt sich nicht um eine bloße Wiederholung, sondern auch um eine Wiedergutmachung der frühen Erfahrungen. Diese doppelte Dynamik von Wiederholung und Wiedergutmachung ist sozusagen das psychodynamische Grundgesetz der Therapie der schweren Ich-Störungen." (*Ammon*, 1973)

Das sprachlose Ausagieren der Symptomatik der Patienten stößt hierbei jedoch auf ein gesundes Milieu. Die Therapeuten sind aktive Partner, die mit Verständnis und Unterstützung meist averbal auf die Aktionen der Patienten reagieren. Das setzt allerdings voraus, daß sich die Therapeuten in den verschiedensten Situationen real einbringen und nicht die Rolle der frühen krankmachenden Objekte übernehmen. Die therapeutische Technik in der Milieutherapie besteht in einer aktiven Direkttherapie. Das Agieren der Patienten wird nicht analytisch interpretiert, sondern im Hier und Jetzt durch das Verhalten des Therapeuten averbal beantwortet (*Ammon*, 1959, 1973). Der Therapeut steigt somit in die symbiotischen Bedürfnisse mit ein, er agiert mit unter der Kontrolle seiner Gegenübertragung. Somit kann der Therapeut als reale Person wahrgenommen werden. Der Therapeut muß zeitweise die an ihn delegierten Ich-Funktionen übernehmen, insbesondere die der Abgrenzung. Im Verlaufe des therapeutischen Prozesses muß er die von dem Patienten an ihn delegierte Ich-Funktion der Abgrenzung seines Ichs unter Kontrolle des Verhaltens schrittweise an den Patienten zurückgeben. Nur so kann der Patient ein Gefühl für sich selbst entwickeln und gelungene neue Erfahrungen machen im Sinne einer Wiedergutmachung.

Eine entscheidende Bedeutung kommt hierbei der milieutherapeutischen Gruppe zu. Gerade die Gruppe als Ganzes und die einzelnen Gruppenmitglieder ersetzen in ihren vielfältigen Funktionen mosaikgleich das nicht entwickelte Ich des schwer-kranken Patienten. Die Gruppe übernimmt das reflektierende Ich und die Ich-Funktion der Synthese, über die der einzelne Patient nicht verfügt. Im Rahmen der Milieutherapie kann der Patient seine Konflikte, die aufgrund seiner offenen Ich-Grenze nach innen und außen nicht verdrängt sind, nach außen projizieren. Das Agieren innerhalb der psychoanalytischen Situation wird damit direkt beobachtbar und ist im Sinne einer emotionalen Korrektur veränderbar. In der Milieutherapie ist das Agieren nicht als Störfaktor wie in der Neurosentherapie zu begreifen, sondern im Gegenteil erfährt der Borderline-Patient die Möglichkeit, im direkten Umgang mit seinen Mitpatienten und seinen Therapeuten seine Ich-Funktionen zu erproben und all-

mählich eine flexible Ich-Grenze nach innen und nach außen aufzubauen. Diese doppelte Funktion des Agierens, das Wiederholen und Wiedererleben seiner unbewußt gewordenen pathogenen Familiengruppe und die Erfahrungen neuer kreativer Entwicklungsmöglichkeiten kann nur im Rahmen einer die ganze Lebenssituation umfassenden therapeutischen Situationen gehandhabt werden und damit die Voraussetzungen zur Analysierbarkeit des Patienten schaffen.

Das Krankheitsbild der schwer Ich-gestörten und zum Agieren neigenden Patienten ist mit dem vorgetragenen Konzept zu begreifen und mit der adäquaten Therapieform der Milieutherapie zu behandeln. Die Funktion des Agierens und ihre technische Handhabung soll anhand eines Fallbeispieles praktisch belegt werden.

Die Patienten dieser milieutherapeutischen Gruppe litten unter schweren diffusen Angstzuständen, Arbeitsstörungen, Kontaktängsten, psychosomatischen Reaktionen und zum Teil unter sekundären zwangsneurotischen Symptomen. Die meisten von ihnen klagten über Gefühle der inneren Leere, der Einsamkeit und der eigenen Nutzlosigkeit im weiteren Sinne einer großen Ich-Schwäche und Identitätsstörung.

Die hier vorgestellte milieutherapeutische Gruppe hatte sich als zentrales Arbeitsprojekt den Bau einer Blockhütte zur Aufgabe gesetzt. Frau M., eine 18jährige Schülerin, war zu uns in die Praxis gekommen, weil sie unter starken Depressionen, Kontaktstörungen und hypochondrischen Ängsten litt. Insbesondere bildete sie sich ein, unter Krebs und wechselnden anderen Krankheiten zu leiden. Frau M. hat einen zierlichen zerbrechlichen Körperbau. Ihr Blick ist mißtrauisch, ihre Augen sind stets depressiv verhangen. Sie hatte bisher in einer engen Symbiose mit der Mutter gelebt. Bis zu ihrem 13. Lebensjahr schlief sie in einem Bett mit ihrer Mutter. Ihre Mutter hatte ihr bisher alle Schwierigkeiten abgenommen und sie total infantilisiert, so daß sie nicht mehr in der Lage war, irgendeine Aktivität selbst zu erledigen. So lag sie tagelang im Bett und war in ihre Tagträumereien vertieft. Ihr Vater nahm an dem Familienleben keinen Anteil, meist war er abwesend. Er hatte sie nie ernstgenommen, und in verniedlichenden Ausdrücken behandelte er sie wie ein sechsjähriges Kind. Die Patientin hatte in der bisherigen Gruppentherapie nur wenig profitieren können.

Auch in der milieutherapeutischen Gruppe zeichnete sie sich zunächst als lust- und interessenlos aus. Sie konnte sich kaum an der Planung und den beginnenden Arbeiten an der Blockhütte beteiligen. Sie irrte ziellos über das Gelände, war kaum ansprechbar. Ihr Gesichtsausdruck war ständig leidend, und man sah ihr an, daß sie mit ihren Gedanken und Gefühlen in narzißtischen Tagträumen abgetreten war. Schon am ersten Tag zog sie sich von der Gruppe zurück, legte sich auf eine Matratze und hörte depressiv gestimmte Musik aus der Drogenszene. Ich konfrontierte sie auf der Realitätsebene, indem ich die Matratze wegschaffen ließ.

Daraufhin schnitt sie sich derart in den Finger, daß sie genäht werden mußte. Es war offensichtlich, daß sie sich arbeitsunfähig machen wollte. In den abendlich stattfindenden Gruppensitzungen klagte sie und jammerte, daß sie doch zu nichts fähig sei. Die Gruppe reagierte zunächst vorsichtig und nachsichtig, denn niemand traute ihr etwas zu. Die Gruppe übernahm somit in der Anfangsphase genau die Rolle ihrer überbeschützenden und sie infantilisierenden Mutter. Ich konfrontierte sie auf der Verhaltensebene, indem ich ihr einen selbständigen Verantwortungsbereich übertrug. Gemeinsam mit einem anderen Patienten war sie für die Beschaffung des Bauholzes verantwortlich. Ihr theatralisches und terroristisches Verhalten wurde sowohl von mir als auch später von den Mitpatienten nicht mehr toleriert. Niemand ging mehr auf ihre hypochondrischen Phantasien ein. Offensichtlich hatte die Patientin versucht, ihre ursprüngliche Familiensituation wiederherzustellen, indem sie die passive symbiotische Beziehung zu ihrer Mutter und zu dem schwachen sie nie fordernden gleichgültigen Vater wiederholte und auf die Gruppe und den Therapeuten übertrug.

Ein entscheidender Durchbruch bedeutete für sie, daß sie mich bei der Bedienung einer Betonmischmaschine beobachtete. Nach und nach begann sie, sich mit mir zu identifizieren. Wir arbeiteten später stets an der Mischmaschine zusammen. Allmählich regulierte sie Distanz und Nähe zu mir. Hierbei wurde sie durch die Gruppe zunehmend unterstützt, indem man ihr praktisch bei der Bewältigung der anliegenden Aufgaben half. So konnte sie nach und nach den von mir zugewiesenen Verantwortungsbereich übernehmen. Sie bestand schließlich darauf, allein mit einer Baufirma zu verhandeln und den Holztransport zu organisieren. Durch Identifizierung mit anderen Gruppenmitgliedern nahm sie schließlich mit Interesse und Freude an sportlichen Aktivitäten, wie z. B. Volleyball, teil, machte Ausflüge mit und konnte sich schließlich an schönen Dingen in ihrer Umgebung begeistern, wie z. B. über Gläser bei der Besichtigung einer Glasfabrik.

Später stellte sie in einer Gruppensitzung fest, ich sei ja nicht nur Therapeut, sondern ich könnte ja auch arbeiten. Sie habe das erste Mal das Gefühl, eine Beziehung zu mir entwickeln zu können. Rückwirkend spürte sie die Beziehungs- und Uferlosigkeit ihres Verhaltens. Sie äußerte die Möglichkeit zur aggressiven Auseinandersetzung, Interesse an anderen Menschen und Dingen aussprechen zu dürfen, das Gefühl von anderen Menschen akzeptiert und trotz ihrer Schwäche ernstgenommen zu werden, seien Wünsche, die sie seit ihrer frühesten Kindheit in sich getragen habe. Insbesondere habe ihr mein konsequentes und echtes Verhalten ohne „Therapeutengehabe" geholfen. Für sie sei es von entscheidender Bedeutung gewesen, sich von ihrem bisherigen diffusen Krankheitsgefühl zu distanzieren und ihre wirklichen Probleme spüren und benennen zu können. Von besonderer Bedeutung war für sie der schützende

Rahmen der Gruppe. Es erleichterte sie, daß ihr die Gruppe vorwarf, daß sie die Gruppe ausnutze und wie selbstverständlich ausbeutete. Das konstruktive aggressive Zugehen der anderen Gruppenmitglieder löste diese Patientin aus ihrer Depression. Es ermöglichte ihr, mich später wegen meiner fordernden Haltung anzugreifen. Als sie begann, von sich aus auf die Gruppe zuzugehen und Verantwortung für die ganze Gruppe z. B. beim Kochen zu übernehmen, wurde ihr verändertes Verhalten von allen Gruppenmitgliedern mit Zuspruch und echter Anteilnahme aufgenommen. Zum ersten Mal in ihrem Leben fühlte sie sich in ihren Bedürfnissen ernstgenommen und nicht mehr infantilisiert. Mit Hilfe und Unterstützung der ganzen Gruppe sammelte sie neue Erfahrungen und holte damit ein Stück Kindheit nach.

Gerade an diesem Beispiel wird deutlich, wie sehr die averbale Kommunikation über das Medium des Arbeitsprojektes, der Freizeitaktivitäten und sportlichen Betätigungen dieser Patientin geholfen hat. Die milieutherapeutische Gruppe mit ihrem Therapeuten übernahm gemeinsam für sie die Ich-Funktion der Abgrenzung und der reflektierenden Beobachtung. Wärme, Anteilnahme, Echtheit sowie Klarheit und Konsequenz auf der realen Ebene des Verhaltens zwischen Patient, Gruppe und Therapeut spielten eine zentrale Rolle für das Erleben der Patientin. Sowohl die unbewußte pathogene Familiendynamik konnte im schützenden Rahmen eines von krankheitsverursachenden Faktoren freien Milieus relativ angstfrei agiert werden, als auch wiedergutzumachendes Agieren im Umgang mit der Gruppe und den Therapeuten im Hier und Jetzt half der Patientin, sich aus ihrer symbiotischen Abhängigkeitsbeziehung zu lösen.

Von zentraler Bedeutung für diese Patienten ist es, ihre Therapeuten als echte, spontan reagierende Menschen, jenseits einer falsch verstandenen und therapeutisch rationalisierten Distanz, zu erleben. Diese Handhabung des Agierens in der Milieutherapie, die die gesamte Lebenssituation umfaßt, schafft erst die Voraussetzung zur Analysierbarkeit von Borderline-Patienten.

The Function of Acting-Out of Borderline-Patients in the Milieutherapeutic Community

Walter Bühling

The author discusses the literature in view to the concept of acting-out. All publications mostly follow the tradition of *Freud* and are oriented on the neurosis model. Acting-out is understood as a disturbing factor in the sense of defense. The intention of analysis, therefore, is to

eliminate acting-out. This means that acting-out has to happen within the transference of a therapeutic situation.

Today, however, the psychic diseases of borderline-patients are characterized by a shattered ego-structure with a tendency of acting-out outside the therapeutic situation. Caused by the unsuccessful separation from the early symbiosis and the family-group these patients are characterized by disintegrated ego-functions, i. e. they are not able to feel and reflect their disease as ego-dystone (*Ammon*). On the background of the changed picture of psychic illness *Ammon* has drawn consequences for the technique of psychotherapy.

Within the psychoanalytic milieutherapy in which life situation and therapeutic situation are the same the patient has the possibility to act-out his inner pathology and to make new experience in the sense of retrieval of ego-development. This, however, demands a completely changed behaviour of the therapist. He is not the interpretor of the patient's symptoms but an active partner. The therapist must present himself on a reality level in different situations. He also is acting-out under the control of his countertransference.

In this process it is the task of the therapist to take over the ego-functions the patient has delegated to him, especially the ego-function of demarcation. In the course of the therapeutic process the therapist will give back this function to the patient step by step in the sense of ego-strengthening. In milieutherapy the acting-out is not understood as a disturbing factor as in the therapy of neuroses. On the contrary, the borderline-patient experiences the possibility to prove his ego-functions in contact with the therapist and his co-patients and to build up flexible ego-boundaries to the inner and outer world.

In a case-study the author shows that due to changed therapeutic techniques in milieutherapy presuppositions for analysing the severe ego-diseases of borderline-patients can be build up.

Literatur:

Ammon, G. (1959): Theoretical Aspects of Milieu Therapy (Revision of a paper written at The Menninger Foundation, Topeka. Neuaufl. Pinel-Publikationen Berlin, 1977)
— (1973): Dynamische Psychiatrie: Grundlagen und Probleme einer Reform der Psychiatrie (Darmstadt und Neuwied: Luchterhand)
– (1974): Das narzißtische Defizit als Problem der psychoanalytischen Behandlungstechnik – Ein Beitrag zur Theorie und Praxis der nachholenden Ich-Entwicklung. In: Dyn. Psychiat. (7) 201–213
Freud, A. (1968): Acting Out. In: Int. J. Psychoanal. (49) 165—170
Freud, S. (1905): Bruchstück einer Hysterie-Analyse. Ges. W. Bd. V (London: Imago)
— (1914): Erinnern, Wiederholen und Durcharbeiten. Ges. W. Bd. X, a. a. O.
— (1938): Abriß der Psychoanalyse. Ges. W. Bd. XVII, a. a. O.
Greenacre, Ph. (1971): Emotional Growth, Vol. 2 (New York: Int. Univ. Press)

Greenson, R. (1973): Technik und Praxis der Psychoanalyse (Stuttgart: Klett)
Laplanche, J. u. a. (1972): Das Vokabular der Psychoanalyse (Frankfurt a. Main: Suhrkamp)
Sandler, J.; C. Dare; A. Holder (1973): Die Grundbegriffe der psychoanalytischen Therapie (Stuttgart: Klett)

Adresse des Autors:
Dipl.-Psych. Walter Bühling
Belsenstraße 19
4000 Düsseldorf

Nachrichten

„Dynamische Psychiatrie tut not!"

Bericht über das IX. Internationale Symposium der DAP: „Dynamische Psychiatrie in Theorie und Praxis" im Deutschen Museum, München, vom 10. bis 14. Juni 1977

Während die vorangegangenen Symposia der DAP sich einzelnen Aspekten der Theoriebildung, Behandlungstechnik und Ausbildungspraxis der Berliner Psychoanalytischen Schule widmeten, wurde auf dem diesjährigen Kongreß erstmalig ihr ganzheitliches dynamisch-psychiatrisches Konzept vorgestellt.

Die Dynamische Psychiatrie versteht sich als eine Psychiatrie, in der die Psychoanalyse als Grundlagenwissenschaft unter Einbeziehung der modernen Ich- und Gruppenforschung zur Anwendung kommt, wie *Günter Ammon* es bereits 1968 im ersten Heft dieser Zeitschrift definiert hat. Dieser Ansatz umgreift das gegenwärtige, vergangene und in Zukunft mögliche Feld des leidenden Menschen in seinen unbewußten und bewußten Dimensionen und bezieht die gesamte Dynamik des Krankheitsgeschehens sowohl von der psychischen, somatischen als auch soziologischen Seite in ihrem Wechselspiel mit ein.

Die Erwartung, diesem neuen Verständnis, entstanden aus der praktischen Arbeit mit schwerst psychisch kranken Menschen, zum Durchbruch zu verhelfen, und der Wille, dem seelisch Kranken sein Lebensrecht zurückzugeben, vereinte in München 600 Wissenschaftler aus 13 Ländern.

Die Räume des Deutschen Museums mit den umliegenden Parkanlagen an der Isar gaben dem Kongreß seinen Rahmen für die intensive Arbeit und kreative Auseinandersetzung. Dadurch — insbesondere auch durch die gelungene Organisation unter der Leitung von *Jan Pohl* — wurde eine freundliche Atmosphäre für vielfältige wissenschaftliche und menschliche Begegnungen geschaffen.

In seiner Eröffnungsansprache gab *Günter Ammon* als wissenschaftlicher Leiter dem Kongreß das Motto: „Dynamische Psychiatrie tut not!" *Ammon*, der in Deutschland eine Realität der Dynamischen Psychiatrie geschaffen hat, stellte in den Mittelpunkt seines die Dynamische Psychiatrie tragenden Konzeptes die Verstehbarkeit auch schwerster psychischer Störungen. Er setzte dem traditionellen Dogma der Uneinfühlbarkeit, wie sie die Schulpsychiatrie geradezu als diagnostisches Kriterium verwendet, eine empathisch und wissenschaftlich verstehende Therapieauffassung entgegen. Psychische Erkrankungen wie anaklitische Depression, schizophrene Reaktionen, manisch depressive Psychosen, sexuell perverse Reaktionen, psychosomatische und Suchtkrankheiten, Borderline-Syndrom und neuro-

tische Reaktionen werden auf einem gleitenden Spektrum als in der frühesten Kindheit erworbene gestörte Ich-Entwicklung verstanden. *Ammon* grenzte sich damit scharf von Theorie und Praxis der Anstaltspsychiatrie, aber auch von Konzepten der Sozial- und Antipsychiatrie ab.

Die dringende Notwendigkeit einer Alternative in der psychiatrischen Versorgung war auch Gegenstand der Begrüßungsansprache des Staatssekretärs Dr. *Wilhelm Vorndran,* der als Vertreter des Ministerpräsidenten des Freistaates Bayern, Dr. *Goppel,* erschienen war. Bundespräsident *Scheel* hatte ebenfalls Grüße und Wünsche zu einem guten Gelingen des Kongresses übermitteln lassen.

Dr. *Vorndran* überbrachte die Grüße der Bayerischen Staatsregierung und betonte die Notwendigkeit einer Entideologisierung der Diskussion zur Lage der psychisch Kranken zugunsten eines Verständnisses und einer wissenschaftlichen Abklärung der Bedürfnisse nach notwendiger therapeutischer Hilfe für den Kranken in seiner Umwelt. Mit dieser berufspolitischen Zielsetzung übte er deutliche Kritik an der Antipsychiatrie und gewissen Richtungen der Sozialpsychiatrie.

Die Vertreter der teilnehmenden Länder übergaben dem Symposium ihre Grußadressen:

Prof. Dr. *Igor A. Caruso* (Salzburg), Dr. *Bèla Buda* (Budapest), Prof. Dr. *Nicholas Destounis* (Ann Arbor/Michigan und Athen), Dr. *Gustav Hans Graber* (Bern), Prof. Dr. *Herman Musaph* (Amsterdam), Prof. Dr. *Lucio Pinkus* (Rom), Prof. Dr. *Erwin Ringel* (Wien), Dr. *Walter Schindler* (London), Prof. Dr. *Dan G. Hertz* (Jerusalem), Dr. *Zdzislaw Mieniewski* (Krakow), Dr. *Ana Rojnik* (Ljubljana). Mit diesen Grußbotschaften verbanden die Sprecher ihre wissenschaftliche Kooperation mit der Arbeit der DAP und dem Werk von *Günter Ammon* und seiner Schule.

Das umfangreiche wissenschaftliche Programm des Kongresses fand seinen Ausdruck in 30 Haupt- und 14 Kurzreferaten sowie 26 Arbeits- und Diskussionsgruppen.

Im grundlegenden Referat wurden von *Günter Ammon* unter dem Titel „Das Verständnis eines Entwicklungsdefizits von Ich-Strukturen in Persönlichkeit und umgebender Gruppe als Grundlage einer Dynamischen Psychiatrie" die Leitgedanken des Kongresses vorgestellt: Kernpunkt seiner Überlegungen ist die These, daß „Dynamische Psychiatrie davon ausgeht, psychische Krankheiten als Ich-defizitäre Krankheiten zu verstehen, die im eigentlichen Sinne Identitätskrankheiten sind. Das Ich-identitätsdefizitäre Krankheitsbild ist psychogenetisch, strukturell und gruppendynamisch verstehbar und behandelbar. Es ist in der Gruppe entstanden und dadurch am besten durch die Gruppe im Sinne nachholender Ich- und Identitätsentwicklung zu behandeln." Die doppelbödige Irrlehre ausschließlicher Organizität psychischer Erkrankung widerlegte er, indem er die Unwissenschaftlichkeit der erbbiologischen Zwillingsforschung nachwies, bei aller Anerkennung der Möglichkeit von somatischen Faktoren im

Sinne einer multifaktoriellen Genese. Demgegenüber berücksichtigt das Strukturmodell *Ammons* fünf verschiedene Dimensionen: die psychobiologische, die psychogenetische, die psychodynamische, die strukturelle und die gruppendynamische. Diesem Konzept entspricht in der therapeutischen Praxis das „Ich-strukturelle Arbeiten". Dabei stellt sich der Therapeut im Hier und Jetzt der therapeutischen Situation als konkrete Person dem Patienten zur Verfügung und ermöglicht damit ein direktes Arbeiten an den pathologischen Ich-Strukturen in einer realen interpersonellen Beziehung, wobei Übertragung, Gegenübertragung und Widerstand miteinbezogen werden. Entsprechend den verschiedenen Krankheitsbildern steht der Dynamischen Psychiatrie dabei ein Spektrum differenzierter Behandlungsmöglichkeiten zur Verfügung, das von der analytischen Einzeltherapie über die analytische Gruppenpsychotherapie bis hin zur stationären und ambulanten Milieutherapie reicht.

Im Laufe der Tagung erwies sich *Ammons* Arbeit als tragend für die wissenschaftliche Auseinandersetzung und die Ergebnisse des Kongresses.

Die Arbeitsgruppe *Brigitte Marsen* (Berlin), *Walter Mentzel* (Düsseldorf), *Hartwig Volbehr* (Berlin) und *Marion Winnewisser* (München) stellte in diesem Zusammenhang heraus, daß neuro-physiologische Befunde in keinem gesetzmäßigen Kausalzusammenhang zu psychischen Erkrankungen stehen. Selbst *Friedrich S. Rothschild* (Jerusalem), der einen neuro-biologischen Ansatz der Ich-Bildung vertritt, postuliert aufgrund seiner Forschungen die unabdingbare Notwendigkeit einer interpersonellen Kommunikation zur Reifung und Entwicklung eines gesunden Ichs.

Das triebtheoretisch orientierte Denken der orthodoxen Psychoanalyse wurde von *Ammon* deutlich zugunsten einer weitgehend monistischen Auffassung vom Ich verlassen, bei der z. B. konstruktive Aggression (wie schon seit 1968), Angst und Sexualität als zentrale Ich-Funktionen begriffen werden. Dabei wird davon ausgegangen, daß — ähnlich den Vorstellungen *Gustav Hans Grabers* (Bern) — die Ich-Entwicklung schon pränatal als kommunikatives Geschehen von unbewußten Ich-Kernen ausgehend erfolgt. *Walter Schindler* (London) berichtete in diesem Zusammenhang in seiner Arbeitsgruppe über „Gruppenanalyse und Ich-Funktionen", ohne sich dabei aber von dem Triebkonzept zu lösen und einen eindeutigen theoretischen und methodischen Standort zu beziehen.

Die zentrale Ich-Funktion der Sexualität in den Mittelpunkt ihres Interesses stellend, entwickelte *Ursula Keller* (Düsseldorf) ihre Auffassung der sexuell perversen Reaktion, die nicht als Ausdruck einer besonders starken sexuellen Triebhaftigkeit zu sehen ist, sondern als ein Kompensationsversuch narzißtischer Defizite weitester Ich-Bereiche mittels Sexualisierung. Die Sexualität stellt hier eine in anonymer Weise erstarrte Äußerung einer Pseudo-Objektbeziehung dar.

Ein weiterer entscheidender Gesichtspunkt der wissenschaftlichen Auseinandersetzung auf dem Kongreß war die bei allen klinischen Krank-

heitsbildern zu beobachtende destruktive Aggression, die nicht mehr als ein Phänomen der Triebentwicklung, sondern als defizitäre Entwicklung der zentralen Ich-Funktion der konstruktiven Aggression verstanden wurde im Sinne des von *Günter Ammon* konzipierten Ich-strukturellen und gruppendynamischen Konzeptes.

Wichtige Beiträge zur Verifikation dieses Konzeptes erbrachten *Berthold Beck* (Düsseldorf), *Christine Bott* (München) und *Agnes Wiehl* (Berlin) durch Item-, Faktoren- und Diskriminanzanalyse eines neu entwikkelten Fragebogens zur Ich-Funktion der Aggression mit dem Nachweis von drei hochsignifikant unterscheidbaren Destruktionsformen: Konstruktive und destruktive Aggression wurden anhand eines umfangreichen Patientengutes klar diskriminiert, wobei destruktive Aggression sich aufteilte in eine defizitäre bei psychosomatisch Kranken, deren Korrelat die gegen den eigenen Körper gerichtete Aggression darstellt, eine destruktiv nach außen gerichtete bei Delinquenten und eine verdeckte Form der Destruktion, kompensiert durch eine Fassade der Anpassung.

Der Zusammenhang zwischen destruktiver Aggression und Körper-Ich-Funktionsstörungen wurde mittels einer inhaltsanalytischen Untersuchung von Gruppenprozessen mit psychosomatisch Kranken von *Karin Ammon* (München) aufgezeigt, in dem Sinne, daß bei psychosomatisch reagierenden Patienten signifikant vermehrt Äußerungen gefunden werden konnten, die Ausdruck einer vorwiegend nach innen gerichteten Destruktivität sind.

Die weiteren Referate zu diesem Thema von *Christine Bott* (München), *Hartwig Volbehr* (Berlin) und *Ana Rojnik* (Ljubljana) — letztere durch ihren eindrucksvollen experimentellen Nachweis des psycho-physischen Zusammenhangs von Fettstoffwechselstörungen und gestörter Ich-Struktur — ließen eine scharfe Abgrenzung vom herkömmlichen Neurosenmodell der psychosomatischen Medizin sichtbar werden. Eine ähnlich eindeutige Absage erteilte *Gerd Röhling* (Berlin) dem Neurosenmodell der Sucht, indem er eine anaklitische Sucht von einer symbiotischen differenzierte und hervorhob, daß sich die Therapie der Sucht nicht am Symptomverhalten orientieren dürfe, sondern an den dahinterliegenden defizitären Strukturen.

Mit der Konzeptualisierung des Krankheitsbildes der Borderline-Kriminalität wandte sich *Karl-Georg Nickel* (Berlin) den Quantitäten und Schicksalen ausagierter destruktiver Aggression zu, die leitmotivisch das Wesen kriminellen Verhaltens bis zu einem „kriminellen Lebensstil" bestimmen. Damit leistete er einen Beitrag zur Reform von Strafrecht und Strafvollzug mit einem Ansatz einer forensischen Dynamischen Psychiatrie.

Demgegenüber vertrat *Wolfgang de Boor* (Köln) ein noch weitestgehend im konstitutions-pathologischen und phänomenologisch-deskriptiven Denken verhaftetes Verständnis von Gewalt bei den von ihm sogenannten Monoperceptosen, das einen echten therapeutischen Ansatz nicht

beinhaltet und letztlich nur zu Maßnahmen der Sicherungsverwahrung führt. *De Boor* ersetzte ein fehlendes psychogenetisches Konzept durch einen pauschalen Gesellschaftsbezug (wie „Vater Staat" und „Mutter Gesellschaft"), ein Ansatz, der, wie *Ammon* in der Diskussion bemerkte, von der Dynamischen Psychiatrie bereits seit 1970 als sowohl in theoretischer als auch therapeutischer Hinsicht unbrauchbar aufgegeben wurde.

Die damit aufgeworfene Frage nach der Identität des Psychiaters in unserer Gesellschaft, die letztlich die Frage nach der Identität des Menschen überhaupt ist, beantwortete *Ammon* in seinem Referat, indem er die zentrale Ich-Funktion der Identität in den Mittelpunkt seines dynamisch-psychiatrischen Denkens und Handelns stellte:

— „Identität ist der entwicklungsgeschichtlich gewachsene funktionale Kern der Persönlichkeit.
— Identität vollzieht sich als interpersonelles und gruppendynamisches Geschehen an den Grenzen von Ich und Gruppe.
— Identität ist mehr als die Summe der lebensgeschichtlich erfahrenen Identifikationen.
— Die zentrale Ich-Funktion der Identität erfährt sich in sich selbst und in der Zeit als beständige Einheit."

Ulrike Harlander (Berlin) grenzte in ihrem Beitrag das Identitätskonzept *Ammons* von anderen Auffassungen von Identität ab, wie sie beispielsweise *Erikson, Habermas* und *Krappmann* vertreten.

In ähnlicher Weise äußerte sich auch *Nicholas Destounis* (Ann Arbor/Michigan und Athen), wobei er die Identitätskrise innerhalb der analytischen Ausbildung des Psychiaters als ein notwendiges und kreatives Geschehen hervorhob.

Das hier gemeinte Sich-in-Frage-Stellen-Können ist auch für *Dan G. Hertz* (Jerusalem) grundlegend für eine arbeitsfähige Arzt-Patienten-Beziehung und sollte schon während der Ausbildung den Kandidaten vermittelt werden. Wie seit vielen Jahren in der Berliner Schule der Deutschen Akademie für Psychoanalyse praktiziert, vollzieht sich daher die Ausbildung im Kontext einer lebendigen, d. h. erfahrungsfähigen Gruppe.

In seinem Referat „Die Klinik als interpersonelles Feld dynamisch-psychiatrischer Behandlungswissenschaft" erläuterte *Jan Pohl* (München) Aufbau und Struktur der im Sinne der *Ammon*schen Theorie konzipierten Modellklinik für Dynamische Psychiatrie in München. Die Klinikgruppe als ganze und die Gruppe der Mitarbeiter stellen hier in ihrer Auseinandersetzungsfähigkeit ein zwischenmenschliches Milieu dar, in das der therapeutische Prozeß des einzelnen Patienten integriert wird. Hingegen wird in den großen traditionellen Landesnervenkliniken der Patient als Symptomträger verwahrt und verwaltet und somit das Identitätsverbot der verinnerlichten pathogenen Gruppenerfahrungen wiederholt.

Die Besonderheit der Konzeption der Münchener Dynamisch-psychiatrischen Klinik wurde in einem eindrucksvollen Film dargestellt und von

Pohl in einer Podiumsdiskussion mit seinen Mitarbeitern *Rolf Schmidts, Winfried Schibalski* und *Andreas v. Wallenberg-Pachaly* erläutert. *Ammon* betonte in dieser Diskussion den wachsenden Einfluß der Dynamischen Psychiatrie. In den mit den Instituten der DAP verbundenen Praxen werden ca. 1000 Patienten behandelt, weitere 2000 von den bei der DAP ausgebildeten Psychiatern in öffentlichen Kliniken und Heimen. *Ammon* wies in diesem Zusammenhang besonders auf die Balint-Gruppen-Arbeit hin. Im Sinne der Dynamischen Psychiatrie können durch die Arbeit einer Balint-Gruppe mit 10 Ärzten im Durchschnitt bis zu 20000 Patienten, d. h. bei 10 Balint-Gruppen an den Instituten der DAP 200000 Patienten indirekt erreicht werden.

In einer detaillierten gruppendynamischen Analyse konnte *Mathias Hirsch* (Düsseldorf) in der Struktur der sozialpsychiatrischen Gemeinschaft keinerlei therapeutisches oder Gruppenkonzept finden. Demgegenüber beschrieb er ein integriertes Ich-strukturelles und gruppendynamisches Konzept als Basis der milieutherapeutischen Gemeinschaft der Berliner Schule.

Einige Referenten, wie *Burkhard Gülsdorff* (Berlin), *Kurt Husemann* (Düsseldorf), *Walter Bühling* (Düsseldorf) und *Everhard Jungeblodt* (Düsseldorf) berichteten von ihren praktischen Erfahrungen in der Auseinandersetzung mit den starren und kranken Strukturen der psychiatrischen Kliniken, die der Abwehr von Identitätsforderungen dienen. Als wesentlicher Beitrag wurde die trotz der Schwierigkeiten teilweise sehr erfolgreiche Einführung der Dynamischen Psychiatrie in die großen Landesnervenkliniken von den Autoren dargestellt.

Über die Situation der Psychiatrie in Italien referierte *Lucio Pinkus* (Rom), dem es mit seinen Mitarbeitern zunehmend gelingt, dynamisch-psychiatrische Gruppenstrukturen entsprechend dem Konzept *Ammons* aufzubauen. Inzwischen hat sich die Dynamische Psychiatrie dadurch zu einer echten Alternative zur Antipsychiatrie *Basaglia*scher Prägung in Italien entwickelt, wie auch die italienischen Ausgaben der Bücher *Ammons* an den Universitäten verbreitet sind. Ähnliche Versuche der Einführung einer Dynamischen Psychiatrie werden seit längerem von *Zdzislaw Mieniewski* (Krakau) in Polen unternommen, der sich besonders mit der Problematik von Suchtkrankheiten beschäftigt.

Durch seine Person und Darstellungskraft stellte *Erwin Ringel* (Wien) seine dynamisch-psychiatrische Haltung in Abgrenzung zur Anti- und Schulpsychiatrie überzeugend dar, wie überhaupt das gesamte Symposium mit seinen differenzierten Beiträgen eine rege Diskussion mit Vertretern der Anti- und Sozialpsychiatrie führte.

Trotz der gemeinsamen Stoßrichtung gegen den therapeutischen Nihilismus der Anstalts- und Schulpsychiatrie unterscheiden sich diese psychiatrischen Richtungen in ihrem Krankheitsverständnis und therapeutischen Konzept wesentlich von der Dynamischen Psychitarie, wie in der Arbeits-

gruppe von *Burkhard Gülsdorff, Thomas Culemann, Elke Jansen, Ingeborg Urspruch* und *Gerd Röhling* (alle Berlin) herausgearbeitet wurde.

Die stationäre und ambulante milieutherapeutische Gemeinschaft ist das zentrale Instrument dynamisch-psychiatrischen Arbeitens, weil sich in ihr alle Bereiche der Ich-Struktur für den Therapeuten vermittelt manifestieren. Dadurch werden sie gleichermaßen für den Patienten wie für den Therapeuten erlebbar und können in ihrer spezifischen Psychodynamik auf unbewußte Prozesse zurückgeführt und verändert werden. Diesem Themenkreis widmeten sich die Beiträge von *Winfried Schibalski* (München), *Walter Bühling* (Düsseldorf) und *Friedrich Battenberg* (München).

Spezielle Probleme der Behandlungstechnik innerhalb der Dynamischen Psychiatrie wurden aufgegriffen von *Dieta Biebel* (München), die einen psychosentherapeutischen Behandlungsverlauf eines kataton-schizophren reagierenden Patienten, der vor Behandlungsbeginn mehrfach in großen Anstalten diagnostiziert und verwaltet worden war, vorstellte, von *Friedrich Diergarten* (Düsseldorf), der über die Bedeutung der Sprache für die Identitätsentwicklung im therapeutischen Prozeß, und von *Igor Caruso* (Salzburg), der über Probleme der psychoanalytischen Technik bei „latenten" Borderline-Fällen referierte. *Béla Buda* (Budapest) als langjähriger Schüler *Ammons*, legte den Schwerpunkt innerhalb des dynamisch-psychiatrischen Behandlungsrahmens der Berliner Schule auf die verstärkte Einbeziehung familien- und partnertherapeutischer Methoden. *Herman Musaph* (Amsterdam) stellte eine interessante Untersuchung des Syndroms des „Nicht-krank-werden-Könnens" und seine Bedeutung innerhalb der Familiendynamik vor. *Claus B. Bahnson* (Philadelphia) beschrieb dagegen ausführlich, wie körperliche Krankheiten nicht nur in Familien entstehen sondern auch aufrechterhalten werden zur Stabilisierung des Familiensystems.

Diese familiendynamische Dimension in der Genese psychischer Erkrankung wurde besonders eindringlich und anschaulich in dem Referat von *Gisela Ammon* (Berlin) zum Thema „Die Rolle der Prävention im kindlichen Spiel — Psychoanalytische Kindergärten innerhalb der Dynamischen Psychiatrie" dargestellt. Hier kam die Besonderheit des Kongresses, nämlich die Darstellung eines neuen psychoanalytischen Modells, das sich an der Struktur und nicht am Symptom orientiert, in der Arbeit mit gesunden Kindern aus dem von ihr begründeten Berliner Psychoanalytischen Kindergarten zum Ausdruck. *Gisela Ammon* stellte Frühformen struktureller Schädigungen klinisch in ihrem familiendynamischen wie auch gruppendynamischen Zusammenhang innerhalb der Eltern- und Kindergruppe dar. Weiter beschrieb sie die im Spiel zum Ausdruck kommende Entwicklung verschiedener Ich-Funktionen wie der konstruktiven Aggression, der Kreativität, der Abgrenzung nach innen und außen und der Sexualität in ihrer Gruppenfunktion und verdeutlichte am Beispiel eines von der Kindergruppe isoliert spielenden Kindes, dessen Spielverhalten

innerhalb eines Triebmodells als gelungene Sublimation interpretiert würde, die klinische Notwendigkeit der Einbeziehung des Gruppenkonzepts. Den traditionellen Spieltheorien stellte sie damit eine neue psychoanalytische Ich-strukturelle Spieltheorie gegenüber.

Das Referat von *Regine Schneider* (Düsseldorf) widmete sich der therapeutischen Arbeit mit Kindern und zeigte ein erweitertes Verständnis des Deutens als einem Verstehen des kindlichen Handelns und Erlebens auf, was zu einem jeweils angemessenen Ich-strukturell-handelnden Eingreifen entsprechend der Ich-strukturellen Entwicklungsstufe des kindlichen Ichs führt. Sie setzt hier das von *Günter Ammon* entwickelte Ich-strukturelle Arbeiten als eine neue psychoanalytische Behandlungsmethodik für eine dynamische Kinderpsychiatrie ein.

Die Beiträge von *Erda Siebert* (Düsseldorf), *Wolfgang Rock* (Düsseldorf) und *Emil Wieczorek* (Düsseldorf) beschäftigten sich mit der Strukturierung eines die Ich-Entwicklung fördernden Milieus in Kinder- und Jugendheimen. Hierbei ging es um eine allgemeine Prophylaxe von psychischen Erkrankungen, indem dem destruktiven Mitagieren seitens des Personals eine Struktur für die gesamte Institution angeboten wird, die die zersplitterte Ich-Identität der Kinder und Jugendlichen für eine gelingende Resozialisation synthetisiert.

Die in das Symposium integrierte Tagung des wissenschaftlichen Beirats der DAP während des Kongresses machte nochmals die Bedeutung des IX. Internationalen Symposiums deutlich. Der Beirat bearbeitete die zur Zeit laufendenden Forschungsprojekte und die Strukturierung der Ausbildungsprogramme der drei Lehr- und Forschungsinstitute der DAP. Besonders berücksichtigt wurde dabei die Forschungsmethodik, wie die Entwicklung des *Ammon*schen Persönlichkeitsprofils durch Itemanalyse der Ich-Struktur und der Ich- Funktionen unter Anwendung der Computer-Auswertung, die Anwendung spezieller Begleitfragebögen für den gesamten Therapieverlauf und spezifischer Beschwerdefragebögen unter Verwendung von Lochkarten, die den Abruf von Informationen und Variablen einer großen Gruppe von Patienten ermöglichen. Weiterhin wurde der Einsatz von Video-tape-Aufnahmen für Forschung, Diagnostik und Ausbildung, die Intensivierung der Effizienzforschung und die Forschung in den Familien- und Elterngruppen der psychoanalytischen Kindergärten diskutiert.

Die jährlich stattfindende Sitzung des Beirats mit seinen ausländischen Mitgliedern dient so besonders der Vertiefung der internationalen wissenschaftlichen Zusammenarbeit.

Gesellschaftlicher Höhepunkt des Kongresses war ein festlicher Empfang im „Bayerischen Hof". Wie *Ursula Keller* als Vizepräsidentin der DAP hier in ihrer Ansprache ausführte, war das Symposium nicht nur ein wissenschaftlicher Fachkongreß, sondern zugleich auch eine Stätte menschlicher Begegnung.

Rückblickend sehen wir in diesem IX. Internationalen Symposium der DAP in München einen weiteren entscheidenden Meilenstein in der Bewegung der Dynamischen Psychiatrie.

Mathias Hirsch, Friedrich Diergarten (Düsseldorf),
Karl-Georg Nickel, Hartwig Volbehr, Emil Wieczorek (Berlin),
Karin Ammon, Winfried Schibalski (München)

Zum 59. Geburtstag von Günter Ammon

Zur Feier von *Ammons* 59. Geburtstag am 9. Mai trafen sich in der Casa Ammon in Paestum/Italien über 40 seiner engeren Schüler und Mitarbeiter. Im Mittelpunkt des dreitägigen Festes stand die feierliche Übergabe der Marmorkopie des Apoll von Tenea, einer lebensgroßen archaischen Statue des ephebenhaft dargestellten griechischen Gottes. Als gemeinsames Geburtstagsgeschenk der drei DAP-Institute fand das Standbild seinen angemessenen Platz in der Mitte des Gartens der Casa. *Jan Pohl* würdigte als Sprecher der DAP-Gruppe die mehr als zehnjährige Arbeit *Ammons* in Lehre und Forschung, insbesondere des Aufbaus einer Dynamischen Psychiatrie in Deutschland. Er dankte *Ammon* für die Menschlichkeit, die er in die Psychiatrie getragen hat und die alle seine Schüler durch ihn erfahren haben.

Im Verlauf der drei Tage machte jede Institutsgruppe darüberhinaus mit einer szenischen Darstellung *Ammon* ein persönliches Geschenk. Am Abend vor der Errichtung des Apoll stellte die Münchener Gruppe Szenen aus dem Leben des Staufers Friedrich II. dar. Eindrucksvoll waren die Bilder, die den Weg des großen Menschen und Wissenschaftlers aus der Einsamkeit zur Identität kennzeichneten, unbeirrt von Feinden und Dogmen. Den Abend schloß ein Fackelzug beim Klange von Flöte und Trommeln, der alle Anwesenden vereinte.

Spielerische Kreativität fand ihren Ausdruck in der Darstellung der Düsseldorfer Gruppe. Bei strahlender Sonne zeigte sie am nächsten Tag mit Szenen aus dem Leben der olympischen Götter die heitere Seite dieses Festes und schloß alle zum griechischen Tanz zusammen.

Die Geschichte der Wiederentdeckung Paestums war das Thema der Berliner Gruppe. Die Darstellung der Entdeckung der verborgenen Säulen der griechischen Tempel war wie ein Symbol für den Weg der Psychoanalyse *Freuds* — einem Bewunderer Paestums — zur Psychoanalyse der Gruppe. Wie die Säulen des Tempels die Cella umschließen, stehen die Säulen der Gruppe um die zentrale Figur, die sie trägt wie sie von ihr getragen wird.

Alle erlebten dieses Fest als Ausdruck menschlicher Verbundenheit in einer lebendigen Gruppe um *Günter Ammon.*

Mathias Hirsch, Gerhard Siebert, Heide-Maria Wangemann (Düsseldorf)

19. Mitgliederversammlung der Deutschen Gruppenpsychotherapeutischen Gesellschaft (DGG)

Die 19. Mitgliederversammlung der Deutschen Gruppenpsychotherapeutischen Gesellschaft fand am 23. 4. 1977 im Münchener Lehr- und Forschungsinstitut der Deutschen Akademie für Psychoanalyse (DAP) statt.

Im Mittelpunkt der Mitgliederversammlung stand die Neuwahl des Vorstandes und der damit verbundene Wechsel des Präsidenten der DGG. Dr. med. *Jan Pohl* (München), der bisherige Präsident, gab einen Bericht über die Arbeit der Gesellschaft unter seiner Leitung.

Struktur und Arbeitsweise der DGG, von einer Gruppe getragen, entspricht der von *Günter Ammon* entwickelten behandlungswissenschaftlichen Konzeption der Berliner Schule, wobei die Darstellung der verschiedenen Aufgabenbereiche und die in ihnen geleistete Arbeit in eindringlicher Weise deutlich machte, wie diese Konzeption sich nicht auf therapeutische Zielsetzungen beschränkt, sondern darüber hinausgeht in einen humanitären Entwurf der Identität des Menschen in Gruppen, in denen er sich entwickelt, lebt und arbeitet.

Weiter führte *Pohl* aus, daß ein Markstein in der Entwicklung der DGG die 17. Klausurtagung in Paestum vom 30. 3. bis 8. 4. 1977 war. Über zweihundert Teilnehmern eine gruppendynamische Erfahrung solcher Intensität — die gesamte Großgruppe, terminierende und neu beginnende Gruppen sowie zwei Kindergruppen einschließend — zu vermitteln, war nur möglich aufgrund der integrativen Kraft der von *Günter Ammon* geleiteten Leitergruppe, die in ihrer Arbeit das Konzept der DGG verwirklichte.

Nach der Entlastung des alten Vorstandes wurde der neue Vorstand gewählt. Er umfaßt folgende Mitglieder:

Präsidentin und überregionale Leiterin der Psychoanalytischen Kindergärten der DGG: *Gisela Ammon* (Berlin).
Vizepräsidentin und Vorsitzende des überregionalen Unterrichtsausschusses der DGG: Dr. med. *Regine Schneider* (Düsseldorf).
2. Vizepräsident und Exekutivsekretär: *Burkhard Gülsdorff*, Arzt (Berlin).
Überregionaler Fachbereichsleiter des Fachbereichs Gruppendynamik StR *Gerhard Siebert* (Düsseldorf).
Überregionaler Fachbereichsleiter des Fachbereichs Milieutherapie: Dr. med. *Bernd Vigener* (München).
Schatzmeisterin: *Regine Pohl* (München).
Beisitzer im Vorstand:
Koordination der Forschungsaufgaben: Dipl.-Psych.*Klaus Semmler* (Berlin).
Regionale Fachbereichsleiter des Fachbereichs Gruppendynamik:
Burkhard Gülsdorff, Arzt: Berlin
Dipl.-Psych. *Friedrich W. Battenberg:* München
StR *Gerhard Siebert:* Düsseldorf
Regionale Fachbereichsleiter des Fachbereichs Milieutherapie:
StR *Ulrike Harlander:* Berlin
Dr. med. *Bernd Vigener:* München
Dr. med. *Klaus Heuschen:* Düsseldorf

In ihrer Einführungsrede würdigte die neue Präsidentin *Gisela Ammon* die Verdienste ihres Vorgängers und umriß die Geschichte der DGG, die mit dem Namen ihres Gründers und ersten Präsidenten Dr. *Günter Ammon* und seiner wegweisenden Initiative aufs Engste verbunden ist:

„Meine Damen und Herren, liebe Mitglieder, die heutige Mitgliederversammlung der Deutschen Gruppenpsychotherapeutischen Gesellschaft stellt einen Höhepunkt unserer gruppendynamischen und gruppenpsychotherapeutischen Arbeit dar. Sie folgt unmittelbar auf die große gruppendynamische Klausurtagung unserer Fachgesellschaft in Paestum, die durch ihre gruppendynamischen Ereignisse und Ergebnisse von historischem Ausmaß war, so daß mein Vorgänger im Amt, *Jan Pohl*, zu Recht sagte, daß seit den Ostertagen dieses Jahres in Paestum sich die Szene unserer Bewegung verändert hat.

Ich danke der Mitgliederversammlung für das Vertrauen, mich gewählt zu haben und dadurch nicht nur meiner Arbeit als Gruppenpsychotherapeutin und Psychoanalytikerin Anerkennung gegeben zu haben, sondern auch meiner Arbeit auf dem Gebiet der von mir konzipierten Psychoanalytischen Kindergärten.

Offen spreche ich aus, daß wir uns für drei Dinge einsetzen werden: Erstens für die Zusammenarbeit unserer drei großen Fachgesellschaften und ihrer Institutionen; zweitens für unsere Unabhängigkeit von Staat, Universitäten und Krankenkassen, d. h. wir bekennen uns zum Prinzip

der Eigenständigkeit menschlichen Denkens und Handelns. Unsere Gegner haben eine wissenschaftliche Anerkennung ängstlich vermieden. Stattdessen greifen sie unverhohlen in den letzten zwei Jahren zum Plagiat, so daß nunmehr die groteske Situation innerhalb der orthodoxen DPV eingetreten ist, daß ein Gruppenpsychotherapeut wie Prof. *Fürstenau*, der *Ammons* Ich-strukturelle Gruppenpositionen ohne dessen Namensnennung übernommen hat, nunmehr in der „Psyche" in eine Diskussion darüber mit orthodoxen Vertretern wie *Loch* und *Argelander* eingetreten ist. Die Geschichte der Wissenschaft war seit ältesten Zeiten von Plagiaten gekennzeichnet, und wir sollten daher nicht so empfindlich sein, sondern uns vielmehr darüber freuen, welchen wachsenden Einfluß unsere Arbeit gewinnt zum Wohle unzähliger leidender Menschen, zum Wohle der Entwicklung menschlicherer Formen des Zusammenlebens. Dieses Denken hat nicht nur im westeuropäischen Raum, sondern darüberhinaus in vielen anderen Ländern wie den sozialistischen Ländern und in Japan, Israel und den USA Einfluß genommen.

Lassen Sie mich zum dritten Punkt kommen: Auch hier weigern wir uns, uns von unseren Gegnern mit einem Linsengericht dazu verführen zu lassen, den Namen *Ammon* zu verstecken. Deswegen nehme ich als seine Frau und seine älteste Mitarbeiterin und Schülerin dieses Amt einer Präsidentin der DGG mit Freude und Stolz an.

Ich bin nunmehr die vierte Präsidentin der Deutschen Gruppenpsychotherapeutischen Gesellschaft und möchte meinem Vorgänger, Dr. med. *Jan Pohl*, aufs Allerherzlichste danken für das, was er während seiner Amtszeit für unsere Fachgesellschaft getan hat. Folgende wichtige Entwicklungen der DGG fanden in seiner Amtsperiode statt:

1. der Ausbau der gruppendynamischen Arbeit, ganz besonders der Klausurtagungen, der Langzeitgruppen und der Ausbildung zum Gruppendynamiker,
2. ein enormer Auf- und Ausbau der Balintgruppen-Arbeit für Ärzte, Medizinstudenten, Erzieher, Journalisten, Lehrer und Theologen,
3. die Gründung der Psychoanalytischen Kindergärten in München und Düsseldorf,
4. die Entwicklung der Mitgliederzahl auf ihren höchsten Stand,
5. die Entwicklung und Realisierung von Ausbildungskonzepten zum psychoanalytischen Erzieher, zum psychoanalytischen Supervisor und für psychiatrisches Pflegepersonal,
6. die Anschaffung von Video-tape-Geräten an allen drei Lehr- und Forschungsinstituten in München, Berlin und Düsseldorf,
7. insbesondere der Auf- und Ausbau der ersten Klinik der *Ammon*schen Schule für Dynamische Psychiatrie in München, verbunden mit der Intensivierung der milieutherapeutischen Arbeit in der Tagesklinik Stelzerreut und den zeitweilig in Paestum stattfindenden milieutherapeutischen Gemeinschaften.

Dies alles ist, glaube ich, eine reiche Saat und Ernte in der Amtsperiode eines Präsidenten unserer Fachgesellschaft. Gestatten Sie mir nun, im letzten Teil meiner Darlegungen die Höhepunkte der Geschichte der DGG zu skizzieren:

1965 Einführung von *Ammons* gruppenpsychotherapeutischem Konzept in Berlin mit der Entwicklung des Lehr- und Forschungsinstituts für psychodynamische Psychiatrie und Gruppendynamik in Verbindung mit seiner gruppentherapeutischen Arbeit und der Tätigkeit für die psychotherapeutische Beratungsstelle des AStA der Freien Universität Berlin, an der ich seinerzeit aktiven Anteil hatte.

1968 Gründung unserer Zeitschrift „Dynamische Psychiatrie/Dynamic Psychiatry".

1968 trägt *Ammon* zum ersten Mal seine Aggressionslehre in Düsseldorf auf der Jahrestagung „Arzt und Seelsorger" vor zum Thema „Die Psychodynamik und Gruppendynamik der Aggression".

1969 Gründung der DGG.

1969 Vorträge von *Ammon* und *Martin Grotjahn* (Los Angeles) vor dem überfüllten Auditorium Maximum der Freien Universität in Berlin.

1969 Erscheinen der Kleinen Schriftenreihe der Pinel-Publikationen.

1969 I. Internationales Symposium der DGG zum Thema „Analytische Gruppenpsychotherapie".

Eine ganze Reihe in- und ausländischer Teilnehmer treten zu diesem Zeitpunkt unserer Fachgesellschaft bei. Die enge Zusammenarbeit mit der Budapester Schule hat hier ihren Anfang. Zahlreiche Berichte erscheinen in der Fachpresse, auch in Ungarn. Es kommt auf diesem Kongreß zu ersten Auseinandersetzungen von *Ammon* mit orthodoxen Psychoanalytikern über die Indikation für Gruppenpsychotherapie und zu einem wissenschaftlichen Disput über die Aggressionslehre. Ich selber trug auf dieser, von *Raoul Schindler* (Wien) als Casa-Kongreß wegen seiner idealen Begrenztheit an Teilnehmern und seiner begleitenden gruppendynamischen Durchleuchtung der Veranstaltung bezeichneten Tagung, die damaligen ersten Ergebnisse meiner psychoanalytischen Kindergartenarbeit vor.

1970 erscheint *Ammons* Buch „Gruppendynamik der Aggression" im neu gegründeten Pinel-Verlag, der dann 1971 auch die Zeitschrift „Dynamische Psychiatrie" übernimmt.

1970 trennt sich *Ammon* von der DPV und gründet die DAP, mit der sich unsere DGG affiliiert.

1970 findet in der Casa Ammon der zweite Casa-Kongreß zum Thema „Gruppe und Aggression" statt.

1973 Aufnahme der DGG in Oslo in die Internationale Gesellschaft für ärztliche Psychotherapie,

1973 Aufnahme in die Internationale Gesellschaft für Sozialpsychiatrie,

1974 Aufnahme der DGG als korporatives Mitglied in die Internationale Gesellschaft für Gruppenpsychotherapie (Zürich),

1974 Aufnahme in die World Federation for Mental Health (WFMH).

Es erfolgte der Aufbau von Psychoanalytischen Kindergärten, beginnend 1968 mit dem Psychoanalytischen Kindergarten in Berlin und seinen 53 Kindergartenplätzen, dem die Psychoanalytischen Kindergärten in München und in Düsseldorf 1976 folgten.

Weitere Höhepunkte waren die mit der DAP veranstalteten Tagungen über Kreativität (1971), Psychosomatik (1972), Theorie und Technik der Gruppenpsychotherapie der Psychosen (1973), psychoanalytische Behandlungstechnik (1974), psychoanalytische Ausbildung (1975), das Borderline-Syndrom in Theorie und Praxis (1976) und Klausurtagungen, die ich hier nicht alle aufzählen kann, Veranstaltungen im Ausland mit Kongreßteilnahme und eine wachsende Weiterarbeit und ständige Entwicklung und Veröffentlichungen von *Ammons* Schülern in unserer Zeitschrift.

Dies ist nur eine kurze Zusammenfassung, die ich Ihnen heute gebe, und ich möchte nunmehr skizzieren, was ich als das Programm des neugewählten Präsidiums ansehe:

1. den weiteren Ausbau unserer gruppendynamischen Klausurtagungen,
2. vermehrte Forschung im Sinne einer Intensivierung der Selbsterfahrung und Ausbildung, vor allem unter Einsatz von Video-tape-Geräten,
3. den weiteren Ausbau der berufsspezifischen Balintarbeit,
4. den weiteren Ausbau der Psychoanalytischen Kindergärten und Schülerhorte,
5. weitere Differenzierung und Ausbau unserer fachspezifischen Ausbildung: psychoanalytische Erzieher, psychoanalytische Supervisoren, psychiatrisches Pflegepersonal, Gruppendynamiker,
6. Intensivierung und Stärkung unserer internationalen Zusammenarbeit,
7. Vertiefung und Erweiterung unserer gruppendynamischen und gruppentherapeutischen Konzepte durch Bearbeitung von Erfahrungen im Lichte der *Ammon*schen Schule und einer ständigen Weiterentwicklung seiner Lehre in Theorie und Praxis,
8. Ausbau unserer Zeitschrift „Dynamische Psychiatrie".

Ich glaube, dies ist ein großes und ehrgeiziges Programm. Wir versprechen mit allen hier sitzenden Präsidiumsmitgliedern und ihren Abteilungen Gruppendynamik, Psychoanalytische Kindergärten, Milieutherapie, nach Kräften an der Verwirklichung zu arbeiten. Ich verbinde damit die Hoffnung, daß Sie uns allen durch Ihre Mitarbeit die notwendige Hilfe des von mir aufgestellten Programms gewähren, ohne die dieses weitreichende Programm nicht denkbar wäre."

Der Eindruck dieser Rede der neuen Präsidentin der DGG drückte sich in lang anhaltendem Beifall aus. Im Anschluß an die Wahl der Beisitzer

des Präsidiums wurden 14 neue Mitglieder aufgenommen, damit hat die DGG 165 Mitglieder.

In Abänderung des Beschlusses der letzten Mitgliederversammlung wurde eine Satzungsänderung beschlossen, in der als Sitz der Gesellschaft und Gerichtsstand Berlin festgelegt wurde.

Der Bericht der regionalen Fachbereichsleiter Gruppendynamik enthielt detaillierte Angaben über die Arbeit in den einzelnen Institutionen, insbesondere über die Ausbildungssituation, Kontroll- und Seminararbeit, über gruppendynamische Studien- und Balint-Gruppen sowie der Ausbildungseffizienz gruppenpsychotherapeutischer Ausbildung innerhalb von der DGG anerkannter sogenannter Lehrpraxen, worin sich die Erweiterung der fachspezifischen Gruppenarbeit deutlich manifestiert.

Im Bericht der bisherigen überregionalen Fachbereichsleiterin für Milieutherapie, Dr. med. *Elke Jansen* (Berlin), wurde die Erweiterung der ambulanten Milieutherapie im vergangenen Jahr deutlich.

Die einzelnen Leiter der Kindergärten berichteten über die fortgeschrittene Integration der Kindergärten auch in wissenschaftlicher Hinsicht in die Arbeit der Lehr- und Forschungsinstitute.

Über die Arbeit der nunmehr seit zwei Jahren bestehenden Dynamisch-Psychiatrischen Klinik in München informierte Dr. med. *Jan Pohl* die Mitgliederversammlung. Eine weitere Klinik mit ca. 50 Betten ist in Berlin geplant. Inzwischen erfolgte die Gründung eines überregionalen Trägerverbandes zur Förderung Dynamisch-Psychiatrischer Kliniken.

Die Zeitschrift „Dynamische Psychiatrie", die jetzt im zehnten Jahr erscheint, hat inzwischen 1400 Abonnenten. Die Verlagsleiterin *Galina Rave* berichtete über das Verlagsprogramm; für die nächste Zeit ist vorgesehen ein Gesamtindex für die Zeitschrift „Dynamische Psychiatrie/ Dynamic Psychiatry" über die ersten zehn Jahrgänge. Außerdem ist ein Buch über das Vokabular der Dynamischen Psychiatrie in Vorbereitung. Der Nachdruck der ersten beiden Bände der Zeitschrift ist soeben erschienen, weitere folgen.

Im abschließenden Bericht hob der bisherige Schatzmeister, Dipl.-Psych. *Klaus Semmler*, die finanzielle Unabhängigkeit der DGG hervor.

Insgesamt vermittelte die 19. Mitgliederversammlung, wie die DGG einen lebendigen Rahmen für die verschiedenen Dimensionen wissenschaftlichen, therapeutischen und ausbildungsbezogenen Arbeitens zur Verfügung stellt, wobei sie integrativ einen humanitären Entwurf vom menschlichen Leben in Gruppen in Theorie und Praxis unmittelbar verbindet.

NEUAUFLAGE WIEDER LIEFERBAR

Theoretical Aspects of Milieu Therapy

Günter K. Ammon

1959, in englischer Sprache mit deutschem Vorwort

1977, DM 5,–

PINEL-PUBLIKATIONEN BERLIN

Anschrift des Herausgebers/editor's address:
Dr. med. Günter Ammon, Wielandstr. 27/28, 1 Berlin 15

Manuskripte nehmen entgegen/manuscripts should be sent to:
Hauptschriftleitung Dr. med. Günter Ammon und Gisela Ammon, Wielandstr. 27/28, 1 Berlin 15

Weitere Mitglieder der Redaktion/members of the editorial staff:
Dipl.-Psych. Thomas Culemann, Ulrike Harlander (Rezensionen), Dietrich Hullmeine, Dr. med. Elke Jansen, Galina Rave (Nachrichten), Dr. med. Gerd Röhling, Helmut Volger (Anzeigen), Lehr- und Forschungsinstitut für Dynamische Psychiatrie und Gruppendynamik (LFI) der DAP, Wielandstr. 27/28, 1 Berlin 15

Dr. med. Karin Ammon, Dr. med. Dieta Biebel, Dipl.-Psych. Christine Bott, Dr. med. Rolf Schmidts, Winfried Schibalski (Rezensionen)
Münchener Lehr- und Forschungsinstitut der DAP, Leopoldstr. 87, 8 München 40

Dr. Friedrich Diergarten, Dr. med. Mathias Hirsch (Rezensionen), Dipl.-Psych. Dr. Kurt Husemann (Nachrichten), Dipl.-Psych. Wolfgang Rock, Dr. med. Regine Schneider, Dipl.Psych. Erda Siebert, Heide-Maria Wangemann
Düsseldorfer Lehr- und Forschungsinstitut der DAP, Schadowstr. 86/88, 4 Düsseldorf

Um Unterbrechungen der Belieferung zu vermeiden, bitten wir, unserer Auslieferung Adressenänderungen rechtzeitig mitzuteilen.

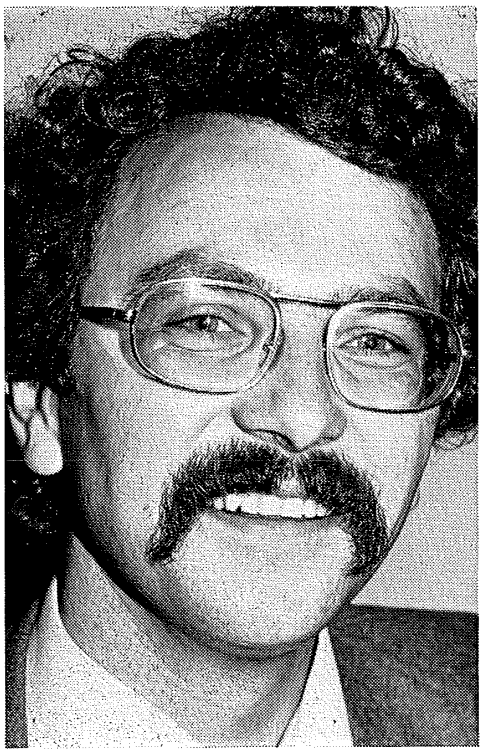
IX. Internationales Symposium der DAP



Eröffnungsveranstaltung v. l. n. r.: Dr. med. Ana Rojnik (Ljubljana), Dr. phil. Gustav Hans Graber (Bern), Prof. Dr. Igor A. Caruso (Salzburg), Stadtrat Hans Stützle (München), Staatssekretär Dr. Wilhelm Vorndran (München), Dr. med. Jan Pohl (München), Dr. med. Günter Ammon (Berlin) am Rednerpult, Dr. med. Walter Schindler (London), Dr. med. Dan G. Hertz (Jerusalem), Prof. Dr. Nicholas Destounis (Ann Arbor/Michigan, Athen), Prof. Dr. Hermann Musaph (Amsterdam), Dr. med. Bèla Buda (Budapest), Dr. med. Zdzislaw Mieniewski (Krakau)



Blick in das Auditorium Maximum des Deutschen Museum, München, während der Eröffnung des IX. Internationalen Symposiums



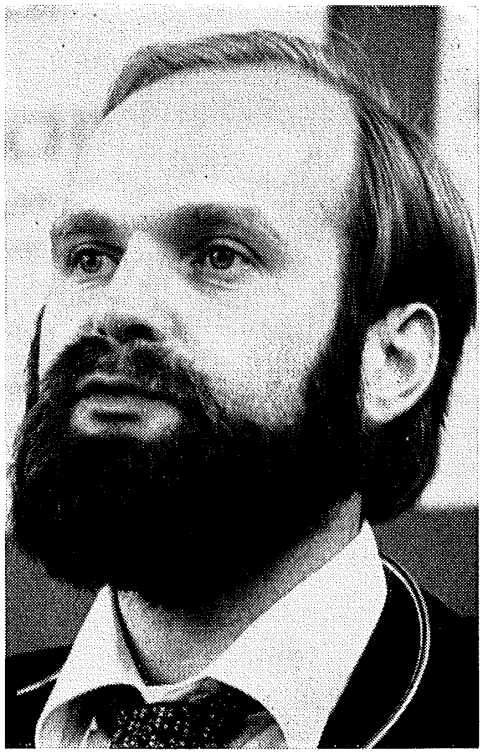
Dipl.-Psych. Emil Wieczorek (Düsseldorf/ Berlin)



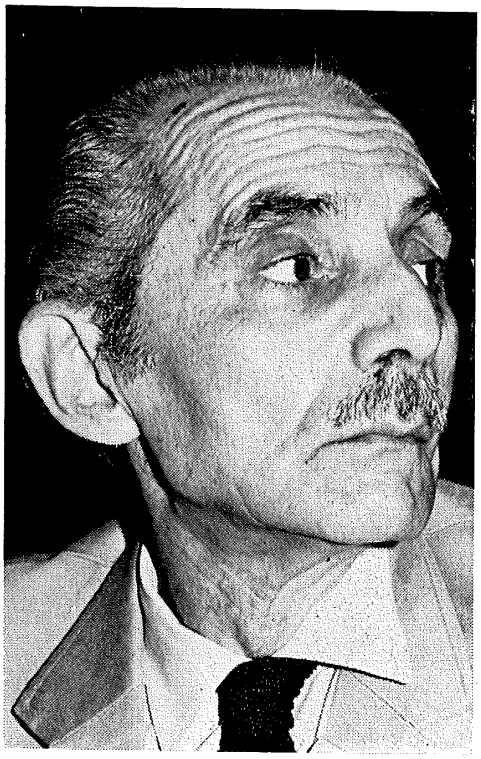
Ulrike Harlander (Berlin), Psychotherapeutin



Winfried Schibalski (München), Psychiater



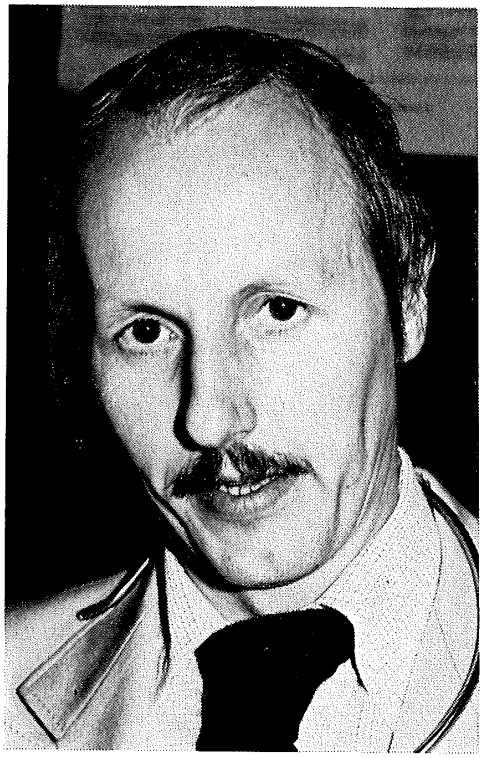
Dr. med. Hartwig Volbehr (Berlin)



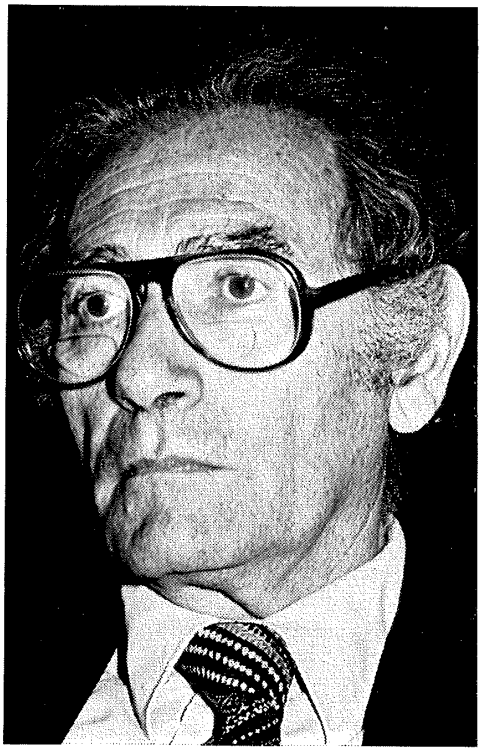
Prof. Dr. Igor A. Caruso (Salzburg)



Staatssekretär Dr. Wilhelm Vorndran (München)



Dipl.-Psych. Walter Bühling (Düsseldorf)



Prof. Dr. Hermann Musaph (Amsterdam)



Sitzung des Internationalen Wissenschaftlichen Beirats der DAP im Münchner Lehr- und Forschungsinstitut



Während einer Vortragspause im Kongreßgebäude des Deutschen Museums